

Midt-norsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

		Vind: +1,0				Tyrving
1	36	Iver Øvereng (00)	Overhalla IL	15,62		

G-15

200 m

		Vind: +0,8				Tyrving
1	39	Kristian Strømhylden Himo (00)	Overhalla IL	23,87		1011
2	78	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	24,85		927

G-15

800 m

						Tyrving
1	93	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	2,05,04		981
2	77	Marius Tande Bere (00)	Strindheim il	2,13,84		822
3	55	Marius Eikrem (00)	Skogn IL	2,26,51		594

Runde tider

400 59,86

G-15

Lengde

						Tyrving
1	80	Eirik Klinge (00)	Surnadal IL	5,18		806
	+1,4	-0,7				
	5,18	4,96	x	x	x	x
2	55	Marius Eikrem (00)	Skogn IL	5,09		788
	+1,1	+1,0	+1,2			
	5,09	5,05	4,94	-	-	-
	36	Iver Øvereng (00)	Overhalla IL	DNS		

G-15

Spyd

600gr

						Tyrving
1	78	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	43,97		839
	43,97	x	x	-	-	-

G-16

200 m

		Vind: +0,8				Tyrving
1	34	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	22,57		1079

Midt-norsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

1 83 Herman V Aurdal (99) Sykkylven IL 55,01
53,04 45,04 49,66 51,13 x 55,01

Tyrving
1030

G-16

Spyd

700gr

1 34 Fredrik Øvereng (99) Overhalla IL 48,91
47,72 42,69 48,91 x x x

Tyrving
878

G-17

200 m

Vind: +0,8

1 68 Sander Bjørkli Stigum (98) Steinkjer Friidrettsklubb 23,67

Tyrving
943

G-17

Lengde

1 41 Mathias Wester (98) Overhalla IL 6,10
+1,0 +0,5 +0,8 +0,6 +2,0 +1,3
5,95 5,72 6,02 5,89 4,88 6,10

Tyrving
900

G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

5 Tobias Skavnes Våge (97) Dimna IL DQ:168,7

Tyrving

G-18/19

200 m

Vind: +0,8

1 49 Sindre Tømmervik (97) Ranheim IL 24,56

Tyrving

G-18/19

Lengde

1 70 Simen Spolen (97) Steinkjer Friidrettsklubb 5,95
+1,3 +0,7 +1,3 +1,7
5,62 5,91 x 5,95 2,70 x

Tyrving

G-18/19

Slegge

6,0kg/121,5cm

Midt-norsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

G-18/19

Slegge

6,0kg/121,5cm

1	46	Ådne Galguffen (97)		Overhalla IL		38,90	
		36,98	38,90	x	35,88	x	x

Tyrving

MS

5000 m

1	52	Jon Arne Gaundal (88)		Rindal IL		15,57,51
---	----	-----------------------	--	-----------	--	----------

Tyrving

Runde tider

200	52	33,76	600	1,44,28	1000	2,56,78	1400	4,11,51
1800		5,26,60	2200	6,43,42	2600	8,01,08	3000	9,19,63
3400		10,38,63	3800	11,59,39	4200	13,20,82	4600	14,42,38

MS

800 m

1	47	Magnar Fossbakken Lundberg		Ranheim IL		1,59,16
2	51	Thomas Bjørn Jenssen (98)		Ranheim IL		2,06,80

Tyrving

Runde tider

400	58,41
-----	-------

MS

Lengde

1	82	Lars kristian Kvande (95)		Surnadal IL		6,07
		+0,5	+2,1	+1,2	+1,0	
		6,00	6,07	5,80	x	x

Tyrving

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

J-15

200 m

Vind: +0,8

					Tyrving
1	45	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	27,25	941
2	88	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	27,67	908
3	61	Emilie Hermanstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,41	851
4	67	Oda Sivertsen Stavrum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,58	837
5	58	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	29,56	761
	3	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	u.k. 29,13	794

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +,0,4

					Tyrving
1	97	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	12,40	1014
2	88	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	12,86	949

J-15

800 m

					Tyrving
1	20	Emma Haagenen Rygg (00)	Namsen Friidrettsforening	2,28,54	849
2	2	Meera Sagli (00)	Aure IL - Friidrett	2,31,63	803

J-15

Diskos

0,75kg

						Tyrving
1	33	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	31,98		596
	28,38	x	27,59	31,98	27,13 28,07	
2	84	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	29,73		461
	29,73	x	23,75	28,95	28,74 29,39	
3	13	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	25,78		224
	24,78	25,78	x	24,93	x x	
4	87	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	25,59		213
	22,95	24,49	23,92	24,44	25,08 25,59	

J-15

Høyde

						Tyrving
1	97	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	1,55		955
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	o	xxx		
2	67	Oda Sivertsen Stavrum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,35		805
	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	xxx		

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

J-15

Høyde

J-15

Spyd

500gr

1	13	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	40,53	Tyrving 1032
		32,42 31,52 30,34 34,79	40,53 37,70		
2	97	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	33,54	888
		32,94 33,54 32,09 33,38	- -		
3	88	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	28,03	691
		25,46 x x 28,03	x x		
4	87	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	23,80	480
		x x x x	20,96 23,80		

J-15

Tresteg

	88	Maria Rafoncel Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	9,52	Tyrving 812
		+1,1			
	x	x 9,52 - - -			

J-16

200 m

		Vind: +1,5			Tyrving
1	32	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	27,91	862

J-16

80 m hekk

76,2 8m

		Vind: +0,4			Tyrving
1	38	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	13,19	861

J-16

800 m

1	94	Elisabet Rørvik (99)	Ålesund FIK	2,22,85	Tyrving 897
2	4	Marte Nyborg (99)	Byåsen IL	2,22,99	895
3	96	Selina Dybvik Kristoffersen (99)	Ålesund FIK	2,24,46	873
4	21	Sanna Holtmon Myrvold (99)	Namsen Friidrettsforening	2,25,73	854
5	48	Nora Johansen (99)	Ranheim IL	2,30,99	775
6	59	Andrea Wengstad (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,34,56	721

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

J-16

Diskos

1,0kg

1	28	Anette Sagmo (99)			Overhalla IL	26,57	
	x	x	x	26,57	x	25,39	

Tyrving
596

J-16

Høyde

1	23	Silje Marie Havik (99)			Namsen Friidrettsforening	1,55	
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xo	o	xxx		

Tyrving
932

J-16

Spyd

500gr

1	23	Silje Marie Havik (99)			Namsen Friidrettsforening	29,50	
	29,48	28,46	28,40	24,70	28,72	29,50	
2	32	Ellen Homstad (99)			Overhalla IL	22,47	
	19,42	18,78	18,92	20,93	19,80	22,47	

Tyrving
675

323

J-16

Tresteg

1	38	Kaja Skarland (99)			Overhalla IL	10,57	
	+0,7		+0,7	+0,9	+1,5		
	10,06	x	10,33	10,55	10,57	x	

Tyrving
867

J-17

200 m

Vind +1,5

1	79	Beate Næss Bolme (98)			Surnadal IL	26,69	
2	98	Sigrid Stoknes Eikrem (98)			Ålesund FIK	27,89	
3	16	Andrea Berg Skarland (98)			Namsen Friidrettsforening	29,81	

Tyrving
938

844

695

J-17

Tresteg

1	62	Emily Nyborg (98)			Steinkjer Friidrettsklubb	10,92	
	+0,8	+0,5			+1,6	+0,9	
	10,54	9,39	x	x	10,75	10,92	

Tyrving
872

J-18/19

200 m

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

J-18/19

200 m

Vind: +1,2

1	92	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	26,11
2	90	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	26,16

Tyrving

J-18/19

Diskos

1,0kg

1	12	Frida Brødreskift (97)	Molde Olymp - Friidrett	19,89
	x	19,89	x	18,66
2	91	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	19,50
	x	19,50	17,33	17,92
			18,69	x

Tyrving

J-18/19

Spyd

600gr

1	91	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	38,65
	35,99	35,91	35,02	35,13
			38,30	38,65

Tyrving

J-18/19

Tresteg

1	74	Ida Maria Heskestad (97)	Strindheim il	10,40
		+1,5	+0,8	
	x	10,23	10,40	x
			10,27	x

Tyrving

KS

200 m

Vind: +1,2

1	64	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,18
2	14	Emma Amdal	Namdal løpeklubb	34,57

Tyrving

KS

3000 m

1	73	Anniken Amos Ruud (91)	Strindheim il	10.07.72
2	15	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	10.08.19
3	76	Lena Selen (85)	Strindheim il	10.41.45

Tyrving

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

30.08.2015

KS

3000 m

Runde tider

200	73	38,84	600	1,58,18	1000	3,17,84	1400	4,37,94
1800		5,59,87	2200	7,20,37	2600	8,50,12		

Kretsstevne 11-14 år

Resultatliste

30.08.2015

G-11

600 m

1	99	Heine Stokke Tødås (05)	Overhalla IL	2,16,69	Tyrving 176
2	27	Andreas Solstad Risvik (05)	Overhalla IL	2,33,29	

G-11

Høyde

1	99	Heine Stokke Tødås (05)	Overhalla IL	1,10	Tyrving 804
		0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10 1,15		
		o o o o	o o o xxx		
2	27	Andreas Solstad Risvik (05)	Overhalla IL	1,00	734
		0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05		
		o o o o	o xxx		

G-12

600 m

1	10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	1,52,75	Tyrving 642
---	----	------------------	--------	---------	----------------

G-12

Høyde

1	42	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	1,30	Tyrving 860
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35		
		o o o o	xxx		
2	10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	1,20	790
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o xxo	xxx		

G-13

600 m

1	60	August Helland Iversen (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,84	Tyrving 497
---	----	-----------------------------	---------------------------	---------	----------------

G-13

Høyde

1	31	Elias Stokke Tødås (02)	Overhalla IL	1,25	Tyrving 748
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30		
		o xo o o	xxx		

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Kretsstevne 11-14 år

Resultatliste

30.08.2015

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +0,1

1 17 Bereket Gada Wayu (01) Namsen Friidrettsforening 11,98

Tyrving
1009

G-14

800 m

1 9 Mats Tranås (01) Jøa IL 2,08,15

Tyrving
1015

J-11

600 m

1 35 Ingri Lysberg (04) Overhalla IL 2,07,63

Tyrving
576

J-11

Lengde

Satssone 50cm

1	35	Ingri Lysberg (04)		Overhalla IL	3,82	
		0,9	1,3	1,0	1,3	1,4
		3,69	3,81	3,75	3,61	3,82
						3,77
2	43	Sandra Lysberg (04)		Overhalla IL	3,31	
		2,3	2,0	2,4	1,3	1,2
		3,19	3,29	2,99	3,22	3,16
						3,31
3	30	Eirin Marie Flasnes (04)		Overhalla IL	3,12	
		1,6	1,7	2,4	1,5	0,7
		3,12	2,85	2,88	3,04	2,82
						x

Tyrving
888

781

741

J-12

600 m

1 54 Mari Eikrem (03) Skogn IL 2,13,79

Tyrving
309

J-12

Lengde

1	54	Mari Eikrem (03)		Skogn IL	3,32	
		1,4	1,7	0,9	1,1	1,6
		3,07	3,22	3,10	3,32	x
						3,30

Tyrving
710

J-13

600 m

1 7 Silje Sofie Huse (02) Frol IL 2,02,31

Tyrving
512

Kretsstevne 11-14 år

Resultatliste

30.08.2015

J-13

600 m

J-13

Lengde

Satssone 50cm

1	6	Nora Oline Flatås (02)	Frol IL	4,01
	2,0	1,5	1,5	2,0
	3,94	3,78	4,01	3,82
			0,4	1,1
			3,90	3,90

Tyrving
792

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

		Vind: +0,4		
1	89	Tale Bruheim Breiding (01)	Verdal Friidrettsklubb	10,34
2	3	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	10,74

Tyrving
878

802

J-14

800 m

1	89	Tale Bruheim Breiding (01)	Verdal Friidrettsklubb	2,24,95
---	----	----------------------------	------------------------	---------

Tyrving
940