

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

G-15

100 m

Vind: +2,7

1	39	Kristian Strømhylden Himo (00)	Overhalla IL	11,89	Tyrving 1010
2	80	Eirik Klinge (00)	Surnadal IL	12,12	971
	69	Sigve Hårberg (01)	Steinkjer Friidrettsklubb	u.k. 12,63	952

G-15

2000 m

1	93	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	6,10,26	Tyrving 976
---	----	-----------------------	-------------	---------	----------------

Runde tider

400	1,10,11	800	2,24,49	1200	3,40,19	1600	4,57,99
-----	---------	-----	---------	------	---------	------	---------

G-15

Høyde

1	36	Iver Øvereng (00)	Overhalla IL	1,55	Tyrving 825
		1,50 1,55 1,60			
		o xo xxx			

G-15

Kule

4,0kg

1	39	Kristian Strømhylden Himo (00)	Overhalla IL	12,00	Tyrving 787
		11,06 11,92 11,96 12,00	11,41 11,58		

G-15

Tresteg

1	36	Iver Øvereng (00)	Overhalla IL	11,40	Tyrving 860
		+1,5 +1,5 +1,4 +0,9			
		10,71 11,15 11,40 11,28	x x		

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

G-15

Tresteg

G-16

100 m

Vind: +2,7

1	34	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	11,29	Tyrving 1069
---	----	----------------------	--------------	-------	-----------------

G-16

Diskos

1,5kg

1	83	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	46,92	Tyrving 1024
		42,48 45,92 46,92 x	x x		

G-16

Kule

5,0kg

1	83	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	12,55	Tyrving 877
		12,13 12,09 12,55 x	x x		
2	34	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	12,50	874
		12,01 11,62 11,78 12,50	x 12,34		

G-16

Tresteg

1	34	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	13,00	Tyrving 970
		+1,0 +2,4 +3,4 +2,3	- -		
		13,00 12,66 11,43 12,66			

G-17

100 m

Vind: +2,7

1	41	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	11,96	Tyrving 921
2	68	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,97	920
3	44	Simen Andre Skarland (98)	Overhalla IL	12,40	847

G-17

1500 m

1	86	Kristian Skage Nordlund (99)	Trones IL	4,15,56	Tyrving 933
---	----	------------------------------	-----------	---------	----------------

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

G-17

1500 m

Runde tider

300 48,76 700 1,56,83 1100 3,06,81

G-17

400 m

1	68	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	55,46
	86	Kristian Skage Nordlund (99)	Trones IL	DQ:R162.6
	44	Simen Andre Skarland (98)	Overhalla IL	DNS

Tyrving
841

G-17

Kule

5,0kg

1	41	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	14,14
		13,07 x x 14,14 13,81 x		

Tyrving
900

G-18/19

100 m

Vind: +2,3

1	66	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,00
2	5	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	12,08
3	49	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	12,16
4	71	Sivert Lyngstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,18

Tyrving

G-18/19

Diskos

1,75kg

1	46	Ådne Galguffen (97)	Overhalla IL	40,60
		x x 38,16 40,60 35,93 x		
2	65	Jonas Selbo (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,37
		x x 27,57 x x 28,37		

Tyrving

G-18/19

Kule

6,0kg

1	46	Ådne Galguffen (97)	Overhalla IL	14,03
		12,99 13,51 13,20 x x 14,03		
2	65	Jonas Selbo (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,96
		x 10,24 10,57 10,40 10,96 10,70		

Tyrving

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

MS

100 m

Vind: +2,3

1	82	Lars kristian Kvande (95)	Surnadal IL	11,64
---	----	---------------------------	-------------	-------

Tyrving

MS

Tresteg

1	72	Trond Olav Skevik (68)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,31
		+1,9		
	x	11,31	x	x
2	63	Hans Foosnæs (47)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,98
		+1,7		
		+2,0		
		+1,5		
		+2,3		
	8,02	8,55	8,77	8,98
			x	x

Tyrving

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

J-15

100 m

Vind: +2,2

						Tyrving
1	45	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	13,16		958
2	97	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	13,29		937
3	88	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	13,47		908
4	81	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	13,50		904
5	67	Oda Sivertsen Stavrum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,80		856

J-15

2000 m

						Tyrving
1	2	Meera Sagli (00)	Aure IL - Friidrett	7,45,96		760

J-15

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	97	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	10,78			962
	9,86	10,78	10,77	10,03	10,69	10,60	
2	33	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	10,73			959
	10,73	10,43	10,15	9,82	10,13	10,18	
3	84	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	10,56			949
	9,60	10,56	10,32	10,18	10,20	X	
4	13	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	10,36			937
	9,63	9,17	10,01	10,36	X	9,84	
5	88	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	9,29			873
	X	X	X	9,07	8,83	9,29	
6	87	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	8,20			752
	7,86	7,95	X	8,20	7,62	8,07	

J-15

Lengde

							Tyrving
1	97	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	5,22			970
	3,1	+1,1	+0,4	+1,3			
	4,94	X	5,22	5,04	4,89	-	
2	88	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	4,72			865
		+1,2	+0,6	+1,8	+1,7		
	X	4,72	1,98	4,49	4,50	X	
3	13	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	4,17			750
	+2,8	+0,7	+2,4	+1,8	+0,5		
	3,92	3,91	3,34	X	4,17	4,00	

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	88	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	34,32	34,32
	X		X	X	X
2	84	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	34,00	
	X		X	34,00	
3	87	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	17,72	
	X		X	12,56	11,82 17,72

J-16

100 m

Vind: +2,2

Tyrving

1	32	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	13,31	910
---	----	--------------------	--------------	-------	-----

J-16

3000 m

Tyrving

1	50	Synnøve Antonsen Torp (99)	Ranheim IL	10,53,71	933
2	1	Astrid Marie Lillehagen (99)	Aure IL - Friidrett	13,07,91	625

Runde tider

200	50	40,57	600	50	2,06,85	1000	50	3,34,56	1400	50	5,01,43
1800	50	6,31,28	2200	50	8,01,26	2600	50	9,30,31			

J-16

Kule

3,0kg

Tyrving

1	28	Anette Sagmo (99)	Overhalla IL	11,29	957
	10,89	11,22 11,10	X	10,60	
2	23	Silje Marie Havik (99)	Namsen Friidrettsforening	10,52	911
	10,44	10,16 9,95	10,52	9,80	
3	19	Elin Rekestad Lein (99)	Namsen Friidrettsforening	9,95	877
	9,89	X 9,95	X	8,93	
4	38	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	9,39	830
	X	8,73 9,08	9,39	9,00 9,07	

J-16

Lengde

Tyrving

1	38	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	5,23	949
	+1,8				
	5,23	X X	X X		
2	32	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	4,93	886
	+0,9	+1,9 2,0	+0,5	+2,2 +0,9	
	4,83	4,93 4,81	4,83	4,63 4,70	

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

J-16

Lengde

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	28	Anette Sagmo (99)		Overhalla IL	37,52
	X	37,52	X	30,60	X
				37,41	

Tyrving

J-17

100 m

Vind: +1,4

1	79	Beate Næss Bolme (98)		Surnadal IL	12,87
2	62	Emily Nyborg (98)		Steinkjer Friidrettsklubb	13,40
3	98	Sigrid Stoknes Eikrem (98)		Ålesund FIK	13,69
4	16	Andrea Berg Skarland (98)		Namsen Friidrettsforening	14,15

Tyrving
956

872

825

752

J-17

1500 m

1	96	Selina Dybvik Kristoffersen		Ålesund FIK	5,11,72
---	----	-----------------------------	--	-------------	---------

Tyrving
803

J-17

400 m

1	20	Emma Haagensen Rygg (00)		Namsen Friidrettsforening	1,02,94
2	21	Sanna Holtmon Myrvold (99)		Namsen Friidrettsforening	1,03,58
3	98	Sigrid Stoknes Eikrem (98)		Ålesund FIK	1,04,76

Tyrving
812

787

743

J-17

Lengde

1	62	Emily Nyborg (98)		Steinkjer Friidrettsklubb	5,18
	+0,8	+1,6	+1,0	+1,9	+1,6
	5,11	5,09	5,18	4,74	X
					5,16

Tyrving
922

J-18/19

100 m

Vind: +1,4

1	90	Hannah Marie Skjeret (96)		Ørsta IL	12,55
2	92	Alice Ulla Berg (97)		Ålesund FIK	12,70

Tyrving

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

J-18/19

100 m

J-18/19

Kule

4,0kg

1	12	Frida Brødreskift (97)	Molde Olymp - Friidrett	7,53
		7,31 7,53 7,34 7,13	6,42 -	

Tyrving

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	12	Frida Brødreskift (97)	Molde Olymp - Friidrett	39,95
		35,64 X X X	39,95 31,95	

Tyrving

KS

1500 m

1	73	Anniken Amos Ruud (91)	Strindheim il	4,34,34
2	15	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	4,38,10
3	76	Lena Selen (85)	Strindheim il	4,55,25

Tyrving

KS

400 m

1	64	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	59,83
2	4	Marte Nyborg (99)	Byåsen IL	1,02,03

Tyrving

KS

Lengde

1	64	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,24
		+1,2 +1,8 +1,5 +1,9	+1,3 +1,2	
		5,13 5,21 5,22 5,24	5,19 5,18	

Tyrving

Resultatliste

29.08.2015

G-11

60 m

Vind: +0,4

1	37	Johannes Ristad (05)	Overhalla IL	9,89	Tyrving 705
2	99	Heine Stokke Tørdås (05)	Overhalla IL	9,90	703
3	29	Eilif Ristad (05)	Overhalla IL	10,06	659

G-11

Kule

2,0kg

1	99	Heine Stokke Tørdås (05)	Overhalla IL	7,67	Tyrving 786	
	7,06	x	7,67	7,03	7,65	7,18

G-11

Lengde

Satssone 50cm

1	99	Heine Stokke Tørdås (05)	Overhalla IL	3,77	Tyrving 844	
	3,7	1,5	1,4	1,2	1,7	
	3,77	3,38	x	3,11	3,23	3,38
2	37	Johannes Ristad (05)	Overhalla IL	3,39	768	
	0,9	1,1	0,9	1,2	0,8	
	3,38	3,39	3,30	3,03	3,00	x
3	29	Eilif Ristad (05)	Overhalla IL	3,24	738	
	1,4	1,6	1,5	1,3	0,8	
	2,95	2,95	3,24	3,22	3,19	x

G-11

Spyd

400gr

1	99	Heine Stokke Tørdås (05)	Overhalla IL	13,42	Tyrving 384	
	13,06	13,42	12,53	12,56	9,59	8,66
2	37	Johannes Ristad (05)	Overhalla IL	13,38	383	
	10,70	13,38	12,24	10,91	10,36	9,40
3	29	Eilif Ristad (05)	Overhalla IL	12,48	347	
	10,24	11,78	11,54	12,48	11,30	10,92

G-12

60 m

Vind: +0,4

1	10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	9,08	Tyrving 816
---	----	------------------	--------	------	----------------

G-12

Kule

3,0kg

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

G-12

Kule

3,0kg

1	42	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	10,47
		9,84 9,82 10,47 x	9,16 9,41	

Tyrving
950

G-12

Lengde

Satssone 50cm

1	10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	4,10
		0,8 2,8 1,8 0,5	1,2	
		4,10 3,99 3,77 3,73	3,64 x	
2	42	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	3,73
		1,2 1,4 1,2	1,0 1,7	
		3,71 3,55 3,70 x	3,73 3,60	

Tyrving
830

756

G-12

Spyd

400gr

1	42	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	31,40
		26,97 31,40 30,01 27,50	29,51 x	

Tyrving
868

G-13

60 m

Vind: +0,4

1	31	Elias Stokke Tødås (02)	Overhalla IL	8,93
---	----	-------------------------	--------------	------

Tyrving
748

G-13

Lengde

Satssone 50cm

1	31	Elias Stokke Tødås (02)	Overhalla IL	4,32
		1,7 0,7 1,5 2,1	1,6 1,9	
		4,12 4,12 4,10 4,14	4,32 4,15	

Tyrving
794

G-13

Spyd

400gr

1	31	Elias Stokke Tødås (02)	Overhalla IL	26,12
		21,58 x 26,12 22,99	17,50 x	

Tyrving
424

G-14

60 m

Vind: +2,2

1	17	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	7,76
2	69	Sigve Hårberg (01)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,97

Tyrving
997

940

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

G-14

Lengde

1	17	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	5,74	Tyrving 998
		1,9 0,9 1,1		0,9	
	x	5,69 5,59 5,74	x	5,54	

J-11

60 m

Vind: +1,3

1	35	Ingri Lysberg (04)	Overhalla IL	9,64	Tyrving 786
2	43	Sandra Lysberg (04)	Overhalla IL	10,25	622
3	30	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	10,54	543

J-11

Høyde

1	35	Ingri Lysberg (04)	Overhalla IL	1,20	Tyrving 895
		1,0 1,0 1,1 1,1	1,2 1,2		
		o o o o	o xxx		
2	30	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	1,10	820
		0,9 1,0 1,0 1,1	1,1		
		o o xo o	xxx		

J-11

Kule

2,0kg

1	30	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	7,31	Tyrving 910
		6,95 5,66 6,80 6,67	7,06 7,31		

J-11

Spyd

400gr

1	35	Ingri Lysberg (04)	Overhalla IL	22,28	Tyrving 882
		19,12 19,28 18,73 22,28	17,40 19,68		

J-13

60 m

Vind: +1,4

1	100	Ine Tronstad (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,85	Tyrving 878
2	56	Idun Viem Ness (02)	Snåsa IL	9,06	821
3	6	Nora Oline Flatås (02)	Frol IL	9,09	813

Midtnorsk mesterskap

Resultatliste

29.08.2015

J-14

60 m

Vind: +1,4

1	3	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	8,92	Tyrving 819
2	11	Renate Schjelderup (01)	Kolvereid IL	9,79	584

J-14

Høyde

1	22	Sigrid Elise Gåsvær (01)	Namsen Friidrettsforening	1,35	Tyrving 827
		1,3 1,3 1,4			
		xo o xxx			
2	11	Renate Schjelderup (01)	Kolvereid IL	1,25	752
		1,1 1,1 1,2 1,2			
		o o o o			
				1,3 xxx	

J-14

Kule

3,0kg

1	22	Sigrid Elise Gåsvær (01)	Namsen Friidrettsforening	7,54	Tyrving 738
		7,16 7,54 7,20 6,40			
				7,15 7,39	

J-14

Spyd

400gr

1	3	Hedda Hoff Hagen (01)	Byåsen IL	24,59	Tyrving 474
		21,73 24,59 22,69 20,37			
				17,85 20,10	
2	11	Renate Schjelderup (01)	Kolvereid IL	21,25	307
		21,25 20,34 x 18,92			
				20,23 x	
3	24	Anne Ellingen (01)	Ogndal IL	14,99	
		x 14,84 14,12 14,99			
				x 13,76	