

Stevne: Politimesterskapet i friidrett 2015
Stevnested: Sentralidrettsanlegget i Nittedal
Stevnedato: 03.09.2015 04.09.2015
Arrangør Oslo Politis Idrettslag
Kontaktperson: Knut Alme
Telefon: 91709110
Epost: alme.knut@gmail.com
Utendørs: Y
Kommentar: El-tid anlegget sviktet på 100 meter, menn - manuelle tider på de tre første.

RESULTATLISTE Torsdag 03.09.2015

Menn	100 meter	mt	Vind: +1,9	
1	Espen Olsen	19-34	Mosjøen (Sømna IL)	11.2
2	Kristian McLeod-Olsen	19-34	Vestoppland (Raufoss IL)	11.3
3	Jesper Vestbø	19-34	PHS, Oslo (IK Tjalve)	11,5
4	Frode Siljehaug	19-34	Oslo (OPIL)	NM
5	Christian Øyhol	19-34	Oslo (OPIL)	NM
6	Ola Aasaaren	19-34	Oslo (OPIL)	NM
7	Per Husan	40-44	Oslo (OPIL)	NM
Menn	1500m			
1	Frode Stenberg	19-34	Romerike	4,17,95
2	David Andre Aasen	19-34	Oslo (OPIL)	4,35,97
3	Frode Siljehaug	19-34	Oslo (OPIL)	4,40,60
4	Bjørnar Halvorsen	19-34	PHS, Oslo	5,01,60
5	Christian Øyhol	19-34	Oslo (OPIL)	5,44,82
6	Ola Aasaaren	19-34	Oslo (OPIL)	5,46,09
7	Per Magnus Holt	60-64	Oslo (OPIL)	6,14,78
8	Ole Kr. Lindbæk	65-69	Tromsø	7,39,48
Menn	Lengde			

1	Jesper Vestbø	19-34	PHS, Oslo (IK Tjalve)	6,75	+1,5	
2	Ronny Skårdal	40-44	Kristiansand (Lyngdal IL)	6,45	+2,3	6,41 +2,0
3	Frode Siljeberg	19-34	Oslo (OPIL)	4,52	+1,5	
4	Christian Øyhol	19-34	Oslo (OPIL)	4,14	+1,4	
5	Per Husan	40-44	Oslo (OPIL)	3,54	+1,8	
6	Ola Aasaaren	19-34	Oslo (OPIL)	3,49	+0,8	

Menn

Kule - 7,260 kg

1	Kjell Adamski	65-69	Sarpsborg (Sarpsborg IL)	9,63		
2	Ronny Skårdal	40-44	Kristiansand (Lyngdal IL)	9,49		
3	Frode Siljehaug	19-34	Oslo (OPIL)	8,28		
4	Christian Øyhol	19-34	Oslo (OPIL)	7,85		7,83
5	Ola Aasaaren	19-34	Oslo (OPIL)	7,85		7,76
6	Per Husan	40-44	Oslo (OPIL)	6,96		

Menn

Diskos - 2,00 kg

1	Kjell Adamski	65-69	Sarpsborg (Sarpsborg IL)	30,44		
2	Frode Siljehaug	19-34	Oslo (OPIL)	20,68		
3	Per Husan	40-44	Oslo (OPIL)	19,69		
4	Christian Øyhol	19-34	Oslo (OPIL)	17,42		
5	Ola Aasaaren	19-34	Oslo (OPIL)	15,67		
ufk	Arnt Heggelund	60-64	Tromsø (Jælgervatnet IL)	30,41		NB: 1,00 kg

Menn

4x100 meter stafett

mt

1	Oslo Politis Idrettslag (Christian Øyhol, Ola Aasaaren, Frode Siljehaug)		OPIL	57,4		
---	---	--	------	------	--	--

Kvinner

100 meter

Vind: +1,9

1	Hege Birkelund	19-34	Oslo (OPIL)	15,16		
2	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	15,70		
3	Helene Paulsen Kvalheim	40-44	Oslo (OPIL)	16,46		

Kvinner	1500 meter				
1	Linn-Helen Aakre	19-34	PHS, Oslo	5,36,28	
2	Hege Birkelund	19-34	Oslo (OPIL)	5,59,83	
3	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	6,15,45	
4	Helene Paulsen Kvalheim	40-44	Oslo (OPIL)	6,40,13	

Kvinner	Lengde					
1	Benedikte Liland	19-34	Oslo (IL Gneist)	5,15	+1,6	
2	Hege Birkelund	19-34	Oslo (OPIL)	3,99	+1,1	
3	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	3,84	+2,4	3,71 +1,3
4	Helene Paulsen Kvalheim	40-44	Oslo (OPIL)	3,06	+1,3	

Kvinner	Kule - 4,00 kg			
1	Benedikte Liland	19-34	Oslo (IL Gneist)	10,75
2	Gro Berger Lappegård	45-49	Oslo (OPIL)	8,77
3	Hege Birkelund	19-34	Oslo (OPIL)	8,47
4	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	8,18
5	Helene Paulsen Kvalheim	40-44	Oslo (OPIL)	6,39

Kvinner	Diskos - 1,00 kg			
1	Gro Berger Lappegård	45-49	Oslo (OPIL)	30,06
2	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	18,35
3	Helene Paulsen Kvalheim	40-44	Oslo (OPIL)	14,81

RESULTATLISTE**Fredag 04.09.2015****Menn****400 meter**

1	Espen Olsen	19-34	Mosjøen (Sømna IL)	59,59
2	Per Husan	40-44	Oslo (OPIL)	75,59
3	Per Magnus Holt	60-64	Oslo (OPIL)	77,68

Menn**5000 meter**

1	Frode Stenberg	19-34	Romerike	16,15,00
2	Per Husan	40-44	Oslo (OPIL)	21,05,33
3	Per Magnus Holt	60-64	Oslo (OPIL)	23,28,05

Menn**Spyd - 800 gram**

1	Martin Hjeltnes	40-44	Romerike (Ull/Kisa IL)	47,69
2	Kjell Adamski	65-69	Sarpsborg (Sarpsborg IL)	33,53
3	Per Husan	40-44	Oslo (OPIL)	26,75
4	Knut Alme	65-69	Oslo (OPIL)	19,82

Menn**Slegge - 7,260 kg****NB: Stovnerbanen, Oslo**

1	Ole Johan Heier	45-49	Oslo (OPIL)	39,08
2	Kjell Adamski	65-69	Sarpsborg (Sarpsborg IL)	29,70
3	Martin Hjeltnes	40-44	Romerike (Ull/Kisa IL)	24,60
4	Knut Alme	65-69	Oslo (OPIL)	15,74

Kvinner**400 meter**

1	Hege Birkelund	19-34	Oslo (OPIL)	71,99
2	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	78,34

Kvinner**3000 meter**

1	Ingrid Aadland	19-34	PHS, Oslo	13,40,40
2	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	14,30,68

Kvinner	Spyd - 600 gram			
1	Benedikte Liland	19-34	Oslo (IL Gneist)	33,12
2	Ingrid Aadland	19-34	PHS, Oslo	27,92
3	Hege Birkeland	19-34	Oslo (OPIL)	24,82
4	Gro Berger Lappegård	45-49	Oslo (OPIL)	20,88
5	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	19,36

Kvinner	Slegge - 4,00 kg		NB: Stovnerbanen, Oslo	
1	Benedikte Liland	19-34	Oslo (IL Gneist)	37,43
2	Gro Berger Lappegård	45-49	Oslo (OPIL)	26,24
3	Hege Birkeland	19-34	Oslo (OPIL)	21,98
4	Hanne Markhus Andersen	19-34	Oslo (OPIL)	17,98

Kvinner	1000 meter stafett			
1	Politihøgskolen, Oslo (Yvonne Jahrnes, Kristina Olsen, Ingrid Aadland, Linn-Helen Aakre)		PHS, Oslo	2,51,68
2	Oslo Politis IL (Gro Berger Lappegård, Benedikte Liland, Hanne Markhus Andersen, Hege Birkeland)		OPIL	2,54,50