

**Stevne:** KM Akershus 11-14 og Akershus og Oslo 15 2  
**Stevnested:** Sentralidrettsanlegget  
**Stevnedato:** 22.08.2015  
**Arrangør:** Nittedal IL  
**Kontaktperson:** Petter Wessel  
**Utendørs:** J  
**E-post** [pwessel45@gmail.com](mailto:pwessel45@gmail.com)  
**Resultatliste:** 22.08.2015

*\* Kontaktpersonen innestår for at alle konk regler er fulgt og at alle dommere har autorisasjon  
Eventuelle avvik fra konkurransereglene er ført opp i resultatlisten*

**G10 60m Vind - 0,7**

Sander Rustad-Johansen	2005 HSIL-Friidrett	9,63 vind -0,7
Magnus Grasbekk Pedersen	2006 Nittedal IL	10,83
Nicolai Solum	2005 Romerike Friidrett	10,15
William Fearnley	2006 Nittedal IL	9,85
Syver Sæther	2006 Nittedal IL	10,35
Ole Martin Dahle	2005 Romerike Friidrett	10,13

**G10 Lengde sone 0,5 m**

Sander Rustad-Johansen	2005 HSIL-Friidrett	3,75 Vind - 0,2
3,68(+0,4)-3,66(0,0)-3,75(-0,2)-3,63(-0,5)		
Magnus Grasbekk Pedersen	2006 Nittedal IL	3,17 vind 0,0
3,14(+0,1)-3,17(0,0)-d-d		
Nicolai Solum	2005 Romerike Friidrett	3,15 vind + 0,6
2,97(+0,2)-2,98(+0,6)-3,15(+0,6)-2,93(-0,3)		
William Fearnley	2006 Nittedal IL	3,96 vind + 0,6
3,40(-0,1)-3,42(-1,4)-3,73(-0,1)-3,96(+0,6)		
Syver Sæther	2006 Nittedal IL	2,96 Vind - 0,5
2,96(-0,5)-2,95(-0,3)-d-2,92(0,0)		
Ole Martin Dahle	2005 Romerike Friidrett	3,16 vind - 0,1

d-d-3,16(-0,1)-3,13(-1,1)			
Olav Bang Søyfting	2005 Nittedal IL	3,54 vind - 0,4	
3,43(-0,3)-3,50(-0,7)-d-3,54(-0,4)			
Simen Erlend Stensrud	2005 Nittedal IL	3,42 vind - 0,7	
d-d-3,40(-1,0)-3,42(-0,7)			
Even Hem Bolle	2005 Vestby IL	DNS	

**G10 Kule 2 kg**

William Fearnley	2006 Nittedal IL	5,99	
5,99-d-4,58-5,92			
Even Hem Bolle	2005 Vestby IL	DSN	
Ole Martin Dahle	2005 Romerike Friidrett	8,02	
d-7,91-7,85-8,02			
Christian Lyby	2006 Nittedal IL	5,48	
d-5,05-5,25-5,48			

**G11 60m**

vind - 0,2

1 Sondre Aurdal Vik	2004 IL Tyrving	8,94 vind - 0,2	Gull KM
2 Martin Aarbogh Brustad	2004 Nordre Eidsvoll IL	9,18	Sølv KM
3 Sondre Jahren	2004 Asker SK - Friidrett	10,13	Bronse KM
4 Sindre Brodshaug	2004 Nordre Eidsvoll IL	10,62	
Johannes Werp Vegheim	2004 Bækkelaget SK	DNS	
Bjørnar Bråthen	2004 Nordre Eidsvoll IL	DNS	

**G11 Tresteg sone 0,5m**

Ingen deltakere

**G11 Høyde**

1 Sindre Brodshaug	2004 Nordre Eidsvoll IL	1,05	Gull KM
--------------------	-------------------------	------	---------



1,15(O)-1,20(XXX)  
Mats-William Marrot 2003 Bækkelaget DNS

**G12 Tresteg sone 0,5m**

1 Simen Gimnes 2003 Asker SK 10,07 vind + 2,5 Gull KM  
9,65(+1,3)-9,82(+0,8)-10,07(+2,5)-9,89(+0,9)  
2 Sondre Røkenes 2003 Bækkelaget 9,89 vind + 1,6 UK  
9,70(+1,4)-9,53(+0,7)-9,89(+1,6)-9,70(+0,5)  
3 Ola Gullikstad 2003 Nittedal IL 8,96 vind + 2,2 Sølv KM  
8,96(+2,2)-d-d-d  
4 Sondre Jahren 2003 Asker SK - Friidrett 8,20 vind + 1,6 Bronse KM  
7,60(+1,9)-7,64(+1,1)-8,07(+2,0)-8,20(+1,6)  
Mats-William Marrot 2003 Bækkelaget DNS  
Gustav Moe 2003 Bækkelaget DNS

**G12 Diskos 750g**

1 Ola Gullikstad 2003 Nittedal IL 12,86 Gull KM  
d-12,86-d-12,54-d-d  
Mats - William Marrot 2003 Bækkelaget DNS

**G12 Spyd 400g**

1 Simen Gimnes 2003 Asker SK 22,43 Gull KM  
18,06-19,07-22,43-18,00  
2 Sondre Røkenes 2003 Bækkelaget 22,30 UK  
20,10-20,78-22.30-21,67  
Mats - William Marrot 2003 Bækkelaget DNS  
Gustav Moe 2003 Bækkelaget DNS

**G13 60m Vind OK**

1	Tarjej L. Nesheim	2002 IL Tyrving	8,33 Vind ?	Gull KM
2	Maxmillian Vangen Dalen	2002 HSIL Fridrett	8,68	UK
3	Sander Aae Skotheim	2002 IL Koll	8,79	UK
4	Ådne Opaker Øines	2002 Ull-Kisa IL	8,91	Sølv KM
5	Nikolai Elde Holmboe	2002 IL Tyrving	9,00	Bronse KM
6	Alexander Elde Holmboe	2002 IL Tyrving	9,13	
7	Brage Buseth Hammerstad	2002 IL Tyrving	9,69	
	Simen Bratteng	2002 Nittedal IL	DNS	

### G13

#### Høyde

1	Sander Aae Skotheim	2002 IL Koll	1,55	UK
	1,40(XO)-1,45(O)-1,50(O)-1,55(O)-1,60(XXX)			
2	Tor Jansen	2002 Nesodden IL	1,55	Gull KM
	1,40(O)-1,45(O)-1,50(O)-1,55(XO)-1,60(XXX)			
3	Tarjej L. Nesheim	2002 IL Tyrving	1,45	Sølv KM
	1,20(O)-1,25(O)-1,30(O)-1,35(O)-1,40(XO)-1,45(O)-1,50(XXX)			
4	Alexander Elde Holmboe	2002 IL Tyrving	1,40	Bronse KM
	1,20(O)-1,25(O)-1,30(O)-1,35(XO)-1,40(XO)-1,45(XXX)			
5	Brage Buseth Hammerstad	2002 IL Tyrving	1,30	
	1,20(O)-1,25(O)-1,30(O)-1,35(XXX)			
	Nikolai Elde Holmboe	2002 IL Tyrving	DNS	

### G13

#### Tresteg sone 0,5m

1	Sander Aae Skotheim	2002 IL Koll	10,07 vind 0,0	UK
	10,73(0,0)-10,67(-0,1)-d-11,07(0,0)-10,68(-0,4)-10,57(+0,9)			
2	Alexander Elde Holmboe	2002 IL Tyrving	9,35 vind + 0,7	Gull KM
	9,31(+0,4)-9,33(+0,9)-9,20(+1,6)-9,12(+0,3)-9,28(-0,8)-9,35(+0,7)			
3	Brage Buseth Hammerstad	2002 IL Tyrving	9,12 vind + 0,4	Sølv KM
	8,90(+0,4)-8,84(+0,5)-9,02(0,0)-8,99(+0,8)-d-9,12(+0,4)			
	Nikolai Elde Holmboe	2002 IL Tyrving	DSN	

**G13****Diskos 750g**

1	Vebjørn Sæten Skre d-39,91-d-d-42,29-d	2002 Asker SK	42,29	Gull IM
2	Maxmillian Vangen Dalen 20,56-17,94-d-15,27-18,80-20,94	2002 HSIL Fridrett	20,94	UK

**G13****Spyd 400g**

1	Sander Aae Skotheim 39,08-36,65-29.61-35,64-37,51-35,42	2002 IL Koll	39,08	UK
2	Tarjej L. Nesheim 21,07-23,07-22.35-23,10-26,56-21,36	2002 IL Tyrving	26,56	Gull KM
3	David Tomas Anker 18,25-26,37-25,91-20,21-20,03-d	2002 Asker SK	26,37	Sølv KM
4	Brage Buseth Hammerstad 21,24-23,72-22.44-25,40-21,42-23,95	2002 IL Tyrving	25,40	Bronse KM
5	Alexander Elde Holmboe 22,11-21,92-20,68-24,02-19,70-22,18	2002 IL Tyrving	24,02	
6	Nikolai Elde Holmboe 23,49-21,30-21,39-20,91-21,80-20,52	2002 IL Tyrving	23,49	

**G14****60m**

Vind - 0,1

1	Philip Jason Omollo	2001 HSIL Friidrett	7,90	Vind - 0,1	UK
2	Anders Nicolai Bovolden	2001 HSIL Friidrett	8,00		UK
3	Peter Horvati Svoren	2001 Asker SK	8,06		Gull KM
4	Markus Rooth	2001 Lamberseter IF	8,12		UK
5	Sebastian Plows	2001 Nittedal IL	8,21		Sølv KM
6	Haakon Petersen Amble	2001 IL Tyrving	8,36		Bronse KM
	Oliver Engen	2001 Krødsherad IL	DNS		

<b>G14</b>	<b>Høyde</b>			
	1 Markus Rooth 1,45(O)-1,50(XXO)-1,55(XXX)	2001 Lamberseter IL	1,5	UK
<b>G14</b>	<b>Tresteg</b>			
	Oliver Engen	2001 Krødsherad IL	DNS	
<b>G14</b>	<b>Diskos 1 kg</b>			
	1 Markus Rooth 30,64-32,63-d-d-29,29-d	2001 Lamberseter	32,63	UK
	Oliver Engen	2001 Krødsherad	DNS	
<b>G14</b>	<b>Spyd 600g</b>			
	1 Markus Rooth 38,94-41,26-39,03-41,24-41,32-41,25	2001 Lamberseter	41,32	UK
	2 Håkon Ellefsplass 30,96-31,21-31,41-d-30,62-31,03	2001 Romerike Friidrett	31,41	Gull KM
<b>G15</b>	<b>100m</b>		vind -0,2	
	1 Tinius Fremstad-Waldron	2000 BUL IL	11,96 vind - 0,2	Gull KM Oslo
	2 Patrick B. Johannessen	2000 Lørenskog FIL	12,17	Gull KM Akershus
	3 Luca Thompsen	2000 BUL IL	12,21	Sølv KM Oslo
	4 Kristian Tokstad	2000 BUL IL	12,31	Bronse KM Oslo
	5 Philip Jason Omollo	2001 HSIL FRIIDRETT	12,61	UK
	6 Anders Nicolai Bovolden	2001 HSIL FRIIDRETT	12,97	UK
	Leon Douglas	2000 Nesodden IL	DNS	
	Per Elleff Ryen Aalerud	2000 Ås IL	DNS	

Mats Tokstad	2000 BUL IL	DNS
Tormod Halfdansen-Aspen	2000 Nesodden IL	DNS
Sebastian Marrot	2000 Bækkelaget	DNS

**G15 2000m**

1 Janis Arskenicovs	Senior Lørenskog	5,40,94	UK
2 Lars Agnar Hjelmeset	2001 Nittedal	5,57,59	UK
3 Sivert A. Eggen	2000 Bøler IL	6,19,79	Gull KM Oslo
4 Simen S. Rommentveit	2000 Romerike Friidrett	6,32,82	Gull KM Akershus
5 Marcus Solheim	2000 Bøler IL	6,34,39	Sølv KM Oslo
6 Jacob Opland	2000 SK Vidar	6,39,62	Bronse KM Oslo
7 Mathias Lange	2000 Nittedal	6,46,52	Sølv KM Akershus
8 Sebastian Flokkmann	2000 BUL IL	7,27,77	
9 Emil Sundsbø	2000 SK Vidar	8,03,01	
Mariusz Wozniak	Senior Lørenskog FIL	DNF	
Martin Berntsen Engevik	2000 Nittedal	DNS	
Johannes Herlofsen	2000 SK Vidar	DNS	

**G15 Høyde**

Sebastian Marrot	2000 Bækkelaget	DSN
------------------	-----------------	-----

**G15 Tresteg**

Ingen deltakere

**G15 Diskos 1kg**

1 Simen Sebastian Hansen	2000 Ås II	46,81	Gull KM Akershus
35,74-42,47-44,13-46,81-44,27-d			
2 Fabio A. Mattiolo Bjerg	2000 Lamberseter IF	28,68	Gull KM Oslo
d-d-d-d-28,68-d			



<b>3</b>	Philip Jason Omollo d-d-25,86-d-d-d	<b>2001</b> HSIL FRIIDRETT	25,86	UK
<b>4</b>	Marcus Solheim 23,39-24,69-d-d-d-24,42	2000 Bøler IL	24,69	Sølv KM Oslo
	Sebastian Marrot	2000 Bækkelaget	DSN	

**G15**

**Spyd 600g**

<b>1</b>	Per Elleff Ryen Aalerud 42,18-40,81-37,00-36,65-d-35,69	2000 Ås IL	42,18	Gull KM Akershus
<b>2</b>	Fabio A. Mattiolo Bjerg 40,46-38,29-40,42-d-d-d	2000 Lamberseter IF	40,46	Gull KM Oslo
<b>3</b>	Simen Sebastian Hansen d-d-d-34,07-39,14-d	2000 Ås II	39,14	Sølv KM Akershus
<b>4</b>	Marcus Solheim d-33,96-37,75-33,58-34,27-37,10	2000 Bøler IL	37,75	Sølv KM Oslo
	Sebastian Marrot	2000 Bækkelaget	DSN	

**G16**

**100m**

Vind 0,0

<b>1</b>	Tarek Lein	1999 Lørenskog FIL	11,99 vind 0,0	Gull KM Akershus
<b>2</b>	Andreas Georg Holthe	1999 Bækkelaget	12,40	Gull KM Oslo
	Jonas Nødvedt Wenger	1999 Ull-Kisa IL	DQ	
	Vardnan Sivarajah	1999 BUL IL	DNS	
	Jørgen Mejland Hansen	1999 Hind IL	DNS	

**G16**

**3000m**

<b>1</b>	Anders Rogne	1999 Nittedal II	10,07,85	Gull KM Akershus
<b>2</b>	Jonas Kristiansen	1999 Nittedal II	10,20,92	Sølv KM Akershus
<b>3</b>	Ole Kristian Solberg	1999 Nittedal II	10,43,77	Bronse KM Akershus

4	Ørjan Bråten Lie Vetle Storvik	1999 Nesbyen IL 1999 Nittedal IL	11,00,35 DSN	UK
---	-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------	----

**G16 Høyde**

Ingen deltakere

**G16 Tresteg**

Ingen deltakere

**G16 Diskos**

Ingen deltakere

**G16 Spyd 700g**

1	Joakim Martinsen 39,72-d-d-39,91-40,00-39,70	1999 Romerike Friidrett	40,00	Gull KM Akershus
---	---	-------------------------	-------	------------------

**G17 100m**

vind - 1,4

1	Magnus Kringstad	1998 BUL IL	12,09	vind - 1,4	Gull KM Oslo
2	Robin Svanor	1998 Lørenskog FIL	12,40		Gull KM Akershus
3	Andreas Askim Vatne	1998 BUL IL	12,95		Sølv KM Oslo

**G17 400m**

1	Tobia Hylleseth	1998 Bøler IL	52,94		Gull KM Oslo
2	Jørgen Mejland Hansen	1998 Hind IF	53,96		UK
3	Magnus Kringstad	1998 BUL IL	55,47		Sølv KM Oslo
4	Sondre Opaker Øines Bendik Sch. Thorbjørnsen	1998 Ull-Kisa IL 1999 Nesodden IF	55,99 DNS		Gull KM Akershus

Velte Storvik	1999 Nittedal IL	DNS
Jonathan Jacobsen	1999 Nittedal IL	DNS
<b>Jonas Fjørtoft</b>	1998 IL Tyrving	DSN
Syver Røinås	1999 IL Tyrving	DNS
William Rodahl	1999 Lamberseter IF	DSN

**G17 3000m**

1 Kristian Jacobsen	1998 Gjøvik Friidrett	9,42,88	UK
2 Jørgen Russnes	1998 BUL IL	10,36,37	Gull KM Oslo

**G17 Høyde**

Ingen deltakere

**G17 Tresteg**

Ingen deltakere

**G17 Diskos 1,5 kg**

1 <b>Erik Johannes Rosvold</b> 46,58-46,15-d-d-d-45,14	1998 Asker SK	46,58	Gull KM Akershus
2 Sondre Høyland d-35,98-38,24-d-36,13-d	1998 IL Tyrving	38,24	Sølv KM Akershus

**G17 Spyd 700g**

1 Sondre Høyland 60,25-d-58,46-d-d-d	1998 IL Tyrving	60,25	Gull KM Akershus
---	-----------------	-------	------------------

**G18/19 100m**

vind - 1,4

1	Lars Gausemel Stølen	1997 IL Tyrving	11,56 vind - 1,4	Gull KM Akershus
2	Eivind Hvistendal	1996 IL Tyrving	11,58	Sølv KM Akershus
3	Isak Aaby	1997 Bækkelaget	11,64	Gull KM Oslo
	Haldor Ulland	1997 Romerike Friidrett	DNS	

**G18/19 400m**

1	Markus Einan	1997 Ull-Kisa IL	48,99	Gull KM Akershus
2	Jørgen Opaker	1997 Ull-Kisa IL	54,60	Sølv KM Akershus
	Haldor Ulland	1997 Romerike Friidrett	DNS	

**G18/19 3000m**

Ingen deltakere

**G18/19 Høyde**

1	Espen Berntsen Høgsted 1,65(O)-1,70(O)-1,74(XXX)	1997 Asker SK	1,7	Gull KM Akershus
---	---	---------------	-----	------------------

**G18/19 Tresteg**

Ingen deltakere

**G18/19 Diskos 1,75 kg**

1	Thor Olav Rosvold 52,89-52,28-d-52,47-52,58-53,89	1997 Asker SK	53,89	Gull KM Akershus
---	--	---------------	-------	------------------

**G18/19 Spyd 800g**

1	Thor Olav Rosvold 48,06-47,94-46,28-d-48,44-d	1997 Asker SK	48,44	Gull KM Akershus
---	--	---------------	-------	------------------

**J10****60m**

Cassandra Ødegård Nilsen	2006 Nittedal IL	10,36 vind - 0,8
Milla G. Andreassen	2005 Bækkelaget SK	DNS
Silje C. Berg-Knutsen	2005 Ull-Kisa IL	10,17 Vind + 0,6
Sunniva Indahl	2006 Ski IL Friidrett	9,68 vind - 0,8
Dinoya Nakulan	2005 HSIL Friidrett	10,09 vind - 0,8
Torhild Indahl	2005 Ski IL Friidrett	11,19 Vind + 0,6
Maren Berglund	2005 Vestby IL	11,15 Vind + 0,6
Malin Høntorp	2005 Oppegård	11,45 Vind + 0,6
Tuva Grasbekk Pedersen	2006 Nittedal IL	10,73 Vind + 0,6
Andrea Sem Fasseland	2005 Nittedal IL	12,34 vind - 0,8
Camilla Haugan	2005 Bækkelaget SK	10,22 vind - 0,8
Tara Plows	2005 Nittedal IL	10,02 Vind + 0,6
<b>Signe Sølviik-Jensen</b>	2005 Romerike Friidrett	DNS
Isabel Flateby	2005 Nittedal IL	11,50 vind - 0,8

**J10****Lengde sone 50 cm**

Cassandra Ødegård Nilsen	2006 Nittedal IL	3,05 vind - 1,8
2,85(-0,1)-3,02(-1,1)-2,95(+0,3)-3,05(-1,8)		
Milla G. Andreassen	2005 Bækkelaget SK	DSN
Silje C. Berg-Knutsen	2005 Ull-Kisa IL	3,40 vind - 0,3
3,40(-0,3)-3,20(-0,2)-3,25(+0,5)-3,20(-1,0)		
Sunniva Indahl	2006 Ski IL Friidrett	3,65 vind - 0,8
3,20(-1,0)-3,23(-0,7)-3,21(-0,7)-3,65(-0,8)		
Dinoya Nakulan	2005 HSIL Friidrett	3,61 vind - 0,3
3,54(-0,2)-3,57(-0,8)-3,52(+0,7)-3,61(-0,3)		
Malin Høntorp	2005 Oppegård	2,53 vind - 0,4
2,53(-0,4)-2,52(+0,2)-d-d		
Tuva Grasbekk Pedersen	2006 Nittedal IL	3,03 vind - 0,6
3,03(-0,6)-2,95(-0,4)-2,99(+0,1)-2,82(-1,5)		

Camilla Haugan	2005 Bækkelaget SK	3,30 vind - 0,3
3,30(-0,3)-3,27(-0,7)-2,30(0,0),3,10(-0,8)		
Signe Sølviik-Jensen	2005 Romerike Friidrett	DSN
Torhild Indahl	2005 Ski IL Friidrett	3,02 vind - 0,3
2,42(-0,2)-3,02(-0,3)-2,95(-1,3)-2,62(-0,5)		
Isabel Flateby	2005 Nittedal IL	DSN

**J10**

**Kule 2 kg**

Cassandra Ødegård Nilsen	2006 Nittedal IL	6,09
5,85-6,09-5.58-5,24		
Silje C. Berg-Knutsen	2005 Ull-Kisa IL	5,15
4,78-4,62-4,74-5,15		
Sunniva Indahl	2006 Ski IL Friidrett	5,66
5,13-5,66-5,48-4,82		
Dinoya Nakulan	2005 HSIL Friidrett	5,51
5,47-5,20-5.38-5,51		
Maren Berglund	2005 Vestby IL	5,17
4,68-5,17-4,16-4,51		
Camilla Haugan	2005 Bækkelaget SK	5,06
4,14-5,06-4,48-4,23		
Signe Sølviik-Jensen	2005 Romerike Friidrett	DSN
Torhild Indahl	2005 Ski IL Friidrett	4,09
3,96-4,09-3,66-3,26		
Sofie Lappegård	2005 Nittedal IL	6,13
6,13-5,76-d-5,74		
Linnea Bratteng	2007 Nittedal IL	4,31
3,91-4,31-3,78-3,73		

**J11**

**60m Heat 1**

vind 0,0

1 Oda Schatvet	2004 Romerike Friidrett	9,25 vind 0,0
2 Hedvig Kallåk	2004 IL Tyrving	9,39

3 Rakel Ellertsdottir	2004 Nittedal IL	9,51
4 Maiken Storvik	2004 Nittedal IL	10,45
5 Hedda Høntorp	2004 Oppegård IL	10,47

### 60m Heat 2

		vind - 0,1
1 Eilan K. Aas	2004 IL Tyrving	9,27 vind - 0,1
2 Martine F. Blekeli	2004 IL Koll	9,79
3 Synne L. Nesheim	2004 IL Tyrving	9,85
4 Eirin Aae Skotheim	2004 IL Koll	10,02
5 Synne Fiva Øiestad	2004 IL Tyrving	10,72

### 60m Heat 3

1 Saveetha Satkunanathan	2004 HSIL Friidrett	9,32 vind - 0,6
2 Marte Johanne Hjelmeset	2004 Nittedal IL	9,71
3 Hedda Berglund	2004 Vestby	9,74
4 Siri L. Nesheim	2004 IL Tyrving	9,91
5 Frøya Horten Brouwer	2004 Nittedal IL	10,01
6 Hanna Emilie Hjeltnes	2004 Ull-Kisa IL	10,68

Sara Magndal	2004 Nittedal IL	DNS
--------------	------------------	-----

J11

### 60m Finale

		vind - 1,9	
1 Oda Schatvedt	2004 Romerike Friidrett	9,21 vind - 1,9	Gull KM
2 Saveetha Satkunanathan	2004 HSIL Friidrett	9,28	UK
3 Hedvig Kallåk	2004 IL Tyrving	9,51	Sølv KM
4 Eilan K. Aas	2004 IL Tyrving	9,65	Bronse KM
5 Martine F. Blekeli	2004 IL Koll	9,92	UK
6 Rakel Ellertsdottir	2004 Nittedal IL	9,94	
7 Hedda Berglund	2004 Vestby IL	9,94	
8 Marte Johanne Hjelmeset	2004 Nittedal IL	9,99	

## J11

## Lengde sone 0,5 m

1	Saveetha Satkunanathan	2004 HSIL Friidrett	4,23 vind - 2,0	UK
	4,23(-2,0)-3,98(-3,8)-3,93(-1,4)-3,76(-1,8)			
2	Eilan K. Aas	2004 IL Tyrving	4,16 vind - 0,4	Gull KM
	4,15(-1,5)-3,94(-2,1)-4,16(-0,4)-3,80(-2,3)			
3	Oda Schatvedt	2004 Romerike Friidrett	3,94 vind - 2,6	Sølv KM
	3,93(-1,8)-3,80(-3,4)-3,86(-1,5)-3,94(-2,6)			
4	Hedda Berglund	2004 Vestby IL	3,71 vind - 1,1	Bronse KM
	3,63(-2,7)-3,59(-1,3)-3,71(-1,1)d			
5	Martine F. Blekeli	2004 IL Koll	3,71 vind - 2,5	UK
	3,71(-2,5)-d-3,50(-2,6)-3,60(-2,3)			
6	Synne L. Nesheim	2004 IL Tyrving	3,68 vind - 2,0	
	3,68(-2,0)-3,34(-2,9)-3,68(-1,7)-3,58(-1,7)			
7	Marte Johanne Hjelmeset	2004 Nittedal IL	3,62 vind - 1,6	
	3,56(-2,5)-3,62(-1,6)-d-d			
8	Frøya Horten Brouwer	2004 Nittedal IL	3,61 vind - 1,2	
	3,61(-1,2)-3,49(-0,8)-3,48(-1,9)-3,31(-1,8)			
9	Siri L. Nesheim	2004 IL Tyrving	3,47 vind - 2,6	
	3,47(-2,6)-3,43(-2,1)-3,37(-2,2)-3,34(-3,1)			
10	Eirin Aae Skotheim	2004 IL Koll	3,47 vind - 3,6	UK
	3,47(-3,6)-3,38(-1,1)-3,28(-2,0)-3,29(-1,2)			
11	Synne Fiva Øiestad	2004 IL Tyrving	3,30 vind - 1,7	
	3,26(-2,0)-3,30(-1,7)-3,26(-1,9)-3,26(-1,6)			
12	Hanna Emilie Hjeltnes	2004 Ull-Kisa IL	3,18 vind - 1,8	
	3,13(-2,0)-2,80(-2,5)-3,18(-1,8)-2,94(-2,1)			
13	Johanna Jarbeaux	2004 Nittedal IL	3,13 vind - 1,4	
	3,13(-1,4)-d-3,08(-1,8)-3,03(-2,0)			
14	Hedda Høntorp	2004 Oppegård IL	2,91 vind - 1,5	
	2,77(-0,8)-2,90(-1,7)-2,91(-1,5)-d			
	Maiken Storvik	2004 Nittedal IL	DNS	



**J11**

**Kule 2 kg**

1	Hanna Emilie Hjeltnes 8,82-7,95-6,34-8,41	2004 Ull-Kisa IL	8,82	Gull KM
2	Oda Schatvedt 7,16-7,04-6,93-7,45	2004 Romerike Friidrett	7,45	Sølv KM
3	Saveetha Satkunanathan 6,97-6,47-6,75-6,49	2004 HSIL Friidrett	6,97	UK
4	Siri L. Nesheim 6,53-6,61-6,78-6,95	2004 IL Tyrving	6,95	Bronse KM
5	Eilan K. Aas 6,67-6,79-d-d	2004 IL Tyrving	6,79	
6	Hedvig Kallåk 6,38-5,86-6,73-6,65	2004 IL Tyrving	6,73	
7	Frøya Horten Brouwer 5,69-5,71-5,75-6,71	2004 Nittedal IL	6,71	
8	Synne L. Nesheim d-5,09-6,20-5,81	2004 IL Tyrving	6,20	
9	Synne Fiva Øiestad 5,25-d-5,77-5,64	2004 IL Tyrving	5,77	
10	Johanne Jarbeaux d-5,49-5,42-5,50	2004 Nittedal IL	5,50	
11	Hedda Høntorp 5,10-5,06-4,83-4,98	2004 Oppegård IL	5,10	
	Maiken Storvik	2004 Nittedal IL	DNS	
	Martine F. Blekeli	2004 IL Koll	DSN	

**J11**

**Stav**

Ingen deltakere

**J11**

**Diskos 600g**

1 Hanna Emilie Hjeltnes 16,67-15,14-15,71-12.97	2004 Ull-Kisa IL	16,67	Gull KM
2 Oda Schatvedt 11,15-11,78-d-13,52	2004 Romerike Friidrett	13,52	Sølv KM

**J12**

**60m Heat 1**

vind - 0,9

1 Eline Løken Dahl	2003 IL Tyrving	8,88	vind - 0,9
2 Nora Røkkum-Olsen	2003 Lørenskog FIL	9,67	
3 Tracie Råd Kvernerud	2003 Nittedal IL	9,76	
4 Selma Gullikstad	2003 Nittedal IL	9,83	
5 Amalie Nygård Nielsen	2003 Lørenskog FIL	10,15	
6 Henriette Nilssen	2003 Nittedal IL	10,38	

**60m Heat 2**

vind + 0,5

1 Maiken Kallhovd	2003 Lørenskog FIL	9,54	vind + 0,5
2 Sonia Fearnley	2003 Nittedal IL	9,77	
3 Nora Voldberg	2003 IL Tyrving	10,23	
4 Lisa Fergusson	2003 Nittedal IL	10,44	
5 Nora Løkken	2003 Nittedal IL	10,55	
Anne Gine Løvnes	2003 Romerike Friidrett	DNS	
Alva Barthel Sveen	2003 IL Tyrving	DNS	
Synne Mangen	2003 Romerike Friidrett	DNS	

**J12**

**60m Finale**

vind - 1,8

1 Eline Løken Dahl	2003 IL Tyrving	9,01	vind - 1,8	Gull KM
2 Maiken Kallhovd	2003 Lørenskog FIL	9,62		Sølv KM
3 Tracie Råd Kvernerud	2003 Nittedal IL	9,63		Bronse KM
4 Nora Røkkum-Olsen	2003 Lørenskog FIL	9,73		
5 Sonia Fearnley	2003 Nittedal IL	9,85		

6 Selma Gullikstad	2003 Nittedal IL	9,9
7 Nora Voldberg	2003 IL Tyrving	10,39
8 Amalie Nygård Nielsen	2003 Lørenskog FIL	10,39

## J12

### Lengde sone 0,5m

1 Eline Løken Dahl	2003 IL Tyrving	4,42 vind + 0,3	Gull KM
4,25(-0,6)-4,13(-0,7)-4,42(+0,3)-4,01(-0,6)			
2 Maiken Kallhovd	2003 Lørenskog FIL	3,98 vind - 0,1	Sølv KM
3,98(-0,1)-3,68(-1,2)-3,60(-0,1)-3,36(0,0)			
3 Sonia Fearnley	2003 Nittedal IL	3,94 vind - 0,8	Bronse KM
3,60(+0,1)-3,94(-0,1)-3,81(-0,9)-3,86(-0,2)			
4 Selma Gullikstad	2003 Nittedal IL	3,90 vind - 0,2	
d-3,90(-0,2)-3,83(-0,7)-d			
5 Amalie Nygård Nielsen	2003 Lørenskog FIL	3,69 vind - 0,9	
3,67(-0,6)-3,69(-0,9)-d-3,65(-0,6)			
6 Nora Vollberg	2003 IL Tyrving	3,48 vind - 1,3	
3,47(0,0)-3,48(-1,3)-3,39(+0,3)-3,30(-0,7)			
7 Nora Røkkum-Olsen	2003 Lørenskog FIL	3,40 vind + 0,1	
3,40(+0,1)-3,37(+0,2)-3,35(-0,7)-3,40(-1,4)			
8 Nora Løkken	2003 Nittedal IL	3,29 vind - 0,4	
3,15(0,0)-3,07(-0,8)-3,04(-0,6)-3,29(-0,4)			
Lisa Fergursson	2003 Nittedal IL	DSN	
Synne Mangen	2003 Romerike Friidrett	DSN	
Anne Gine Løvnes	2003 Romerike Friidrett	DSN	
Alva Barthel Sveen	2003 IL Tyrving	DSN	

## J12

### Stav

Ingen deltakere

## J12

### Kule 2 kg

1 Ingrid Marie Løiten Dalhus 9,89-9,40-10,09-d	2003 Nittedal II	10,09 Gull KM
2 Tiril Lappegård 8,91-9,10-8,94-8,76	2003 Nittedal II	9,10 Sølv KM
3 Sonia Fearnley 8,63-8,73-d-8,27	2003 Nittedal II	8,73 Bronse KM
4 Synne Mangen 7,84-6,80-6.74-7,53	2003 Romerike Friidrett	7,84
5 Maiken Kallhovd 6,73-7,45-6,85-6,92	2003 Lørenskog FIL	7,45
6 Amalie Nygård Nielsen d-4,89-3,79-5,04 Alva Barthel Sveen	2003 Lørenskog FIL 2003 IL Tyrving	5,04

## J12

### Diskos 600g

1 Ingrid Marie Løiten Dalhus d.26,47-d-d	2003 Nittedal II	26,47 Gull KM
2 Synne Mangen d-d-18,89-d	2003 Romerike Friidrett	18,89 Sølv KM
3 Tiril Lappegård d-d-17,94-d	2003 Nittedal II	17,94 Bronse KM
4 Tracie Råd Kvernerud d-15,03-15.26-14,20	2003 Nittedal II	15,26

## J13

### 60m Heat 1

vind +0,5

1 Sandra Judy Rasch	2002 Asker SK	8,61 vind + 0,5
2 Gaaviga Sureskaran	2002 HSIL Friidrett	9,06
3 Cornelia Johnsen Braset	2002 IL Tyrving	9,17
4 Jennie Harlem	2002 Bækkelaget SK	9,49
5 Cecilie Haugan	2002 Bækkelaget SK	9,69

**60m Heat 2**

vind - 0,9

1	Amanda Horten Brouwer	2002 Nittedal II	9,07	vind - 0,9
2	Marthe Dragsund Nilsen	2002 Oppegård IL	9,12	
3	Amanda Fredriksen	2002 Nittedal II	9,45	
4	Mathuya Nakulan	2002 HSIL Friidrett	9,47	
5	Benedikte Flateby	2002 Nittedal II	9,72	

**J13****60m Finale**

vind - 2,2

1	Sandra Judy Rasch	2002 Asker SK	8,74	vind - 2,2	Gull KM
2	Amanda Horten Brouwer	2002 Nittedal II	9,08		Sølv KM
3	Marthe Dragsund Nilsen	2002 Oppegård IL	9,19		Bronse KM
4	Gaaviga Sureskaran	2002 HSIL Friidrett	9,38	UK	
5	Cornelia Johnsen Braset	2002 IL Tyrving	9,40		
6	Amanda Fredriksen	2002 Nittedal II	9,56		
7	Mathuya Nakulan	2002 HSIL Friidrett	9,62	UK	
8	Jennie Harlem	2002 Bækkelaget SK	9,85	UK	

**J13****Stav**

1	Elisabeth Thon Rosvold	2002 Asker SK	2,30		Gull KM
	1,90(O)-2,00(O)-2,10(O)-2,20(O)-2,30(O)-2,40(XXX)				
2	Marina W. Christiansen	2002 Nittedal IL	1,60		Sølv KM
	1,50(O)-1,60(O)-1,70(XXX)				

**J13****Lengde sone 0,5m**

1	Cornelia Johnsen Braset	2002 IL Tyrving	4,38	vind + 0,8	Gull KM
	4,25(-0,6)-4,30(-1,9)-4,30(-0,2)-4,17(-1,2)-4,37(-1,7)-4,38(+0,8)				
2	Marthe Dragsund Nilsen	2002 Oppegård IL	4,22	vind - 1,2	Sølv KM
	4,22(-1,2)-d-4,13(-0,1)-4,20(-0,8)-4,13(-1,3)-4,00(-0,5)				
3	Gaaviga Sureskaran	2002 HSIL Friidrett	4,17	vind - 0,8	UK

	4,07(-1,6)-3,99(-2,7)-3,92(-0,2)-4,00(-2,1)-3,69(-1,5)-4,17(,0,8)			
4	Benedikte Flateby 3,70(-0,7)-3,92(-1,4)-4,08(-0,5)-3,65(-0,9)-3,75(-1,7)-d	2002 Nittedal II	4,08 vind - 0,5	Bronse KM
5	Mathuya Nakulan 3,87(-0,6)-3,83(-0,1)-3,98(-0,7)-3,87(-0,2)-4,04(-0,4)-4,06(-1,7)	2002 HSIL Friidrett	4,06 vind - 1,7	
6	Amanda Horten Brouwer 3,94(-0,7)-3,62(-1,6)-3,85(-0,4)-3,70(-0,9)-3,61(-2,1)-3,63(-2,1)	2002 Nittedal II	3,94 vind - 0.7	
7	Cecilie Haugan 3,89(-1,5)-3,86(-0,7)-3,79(-1,3)-3,77(-1,7)-3,76(-2,0)-d	2002 Bækkelaget SK	3,89 vind - 1,5	UK
8	Jennie Harlem 3,83(-1,0)-3,53(-0,5)-2,56(-1,0)-3,28(-0,2)-3,46(-1,0)-3,57(-1,5)	2002 Bækkelaget SK	3,83 vind - 1,0	UK
	Amanda Fredriksen d-----	2002 Nittedal IL		

### J13

#### Kule 2 kg

1	Elisabeth Thon Rosvold 12,93-d-d-d-d-d	2002 Asker SK	12,93	Gull KM
2	Mathuya Nakulan 8,65-8,62-9,66-8,24-8,56-8,77	2002 HSIL Friidrett	9,66	UK
3	Amanda Horten Brouwer 8,64-8,16-7,69-7,91-7,82-8,04	2002 Nittedal IL	8,64	Sølv KM
4	Hannah Berntsen Engevik 8,05-7,74-7,39-8,51-8,15-8,12	2002 Nittedal IL	8,51	Bronse KM

### J13

#### Diskos 600g

1	Elisabeth Thon Rosvold d-37,29-d-d-d-36,77	2002 Asker SK	37,29	Gull KM
2	Hannah Berntsen Engevik 10,71-12,53-12,65-11,65-13,13-14,32	2002 Nittedal IL	14,32	Sølv KM

**J14****60m Heat 1**

vind - 0,8

1 Maria Aaberg	2001 IL Tyrving	8,48	vind - 0,8
2 Elise Tenold	2001 Nordre Eidsvoll IL	8,53	
3 Hanna Hegstad	2001 Ås IL	8,83	
4 Karoline Davidsen	2001 Nittedal IL	9,3	
5 Nina Strand	2001 Romerike Friidrett	9,47	
6 Camilla Dehli Saxhaug	2001 Nordre Eidsvoll IL	9,56	

**60m Heat 2**

vind - 0,4

1 Linnea Gateman	2001 IL Tyrving	8,51	vind - 0,4
2 Embla Amanda Granly	2001 Nesodden IF	8,81	
3 Sara Husefjeld	2001 Nittedal IL	9,09	
4 Nora Dahle	2001 Romerike Friidrett	9,16	
5 Julie Aarvak Bakklund	2001 IL Tyrving	9,38	
6 Frida Ytterstad	2001 Nittedal IL	9,55	

Malin A. Borkenhagen	2001 HSIL Friidrett	DNS	
Vilde Opsanger Rebbestad	2001 IL Tyrving	DNS	

**J14****60m Finale**

vind - 1,4

1 Maria Aaberg	2001 IL Tyrving	8,51	vind - 1,4	Gull KM
2 Linnea Gateman	2001 IL Tyrving	8,62		Sølv KM
3 Elise Tenold	2001 Nordre Eidsvoll IL	8,62		Bronse KM
4 Hanna Hegstad	2001 Ås IL	8,83		
5 Embla Amanda Granly	2001 Nesodden IF	8,97		
6 Sara Husefjeld	2001 Nittedal IL	9,21		
7 Karoline Davidsen	2001 Nittedal IL	9,49		
Nora Dahle	2001 Romerike Friidrett	DNS		

**J14****Stav**

Ingen deltakere

**J14****Lengde**

1

1	Maria Aaberg	2001 IL Tyrving	4,77 vind -2,0	Gull KM
	4,77(-2,0)-d-4,06(-2,5)-4,36(-3,4)-4,72(-0,6)-4,72(-0,6)-4,56(-0,8)			
2	Embla Amanda Granly	2001 Nesodden IF	4,48 vind - 2,5	Sølv KM
	3,76(-3,0)-3,89(-2,2)-4,14(-2,4)-d-4,48(-2,5)-4,23(-1,1)			
3	Hanna Hegstad	2001 Ås IL	4,21 vind - 2,1	Bronse KM
	4,09(-1,2)-4,19(-2,9)-4,21(-2,1)-d-d-4,18(-1,0)			
4	Nina Strand	2001 Romerike Friidrett	3,69 vind - 2,6	
	d-3,69(-2,6)-d-3,60(-3,1)-d-d			
	Constance Løken Dahl	2001 IL Tyrving	DNS	
	Malin A. Borkenhagen	2001 HSIL Friidrett	DNS	
	Nora Dahle	2001 Romerike Friidrett	DNS	

**J14****Kule 3 kg**

1	Nina Strand	2001 Romerike Friidrett	9,45	Gull KM
	7,88-8,05-8,46-9,45-8,94-8,73			
2	Nora Dahle	2001 Romerike Friidrett	7,77	Sølv KM
	7,51-7,72-6,97-7,77-7,04-7,58			
3	Karoline Davidsen	2001 Nittedal IL	6,99	Bronse KM
	6,77-6,65-6,57-6,97-6,93-6,99			
4	Sara Husefjeld	2001 Nittedal IL	6,54	
	5,86-5,84-6,23-6,54-5,95-5,46			
	Constance Løken Dahl	2001 IL Tyrving	DNS	

**J14****Diskos 750g**

1	Nina Strand	2001 Romerike Friidrett	29,41	Gull KM
---	-------------	-------------------------	-------	---------



d-25,70-26,55-d-d29,41  
 2 Hanna Hegstad 2001 Ås IL 19,91 Sølv KM  
 d-19,91-d-d-d-d

**J15**

**100m**

vind - 2,0

1 Caroline Haugan 2000 Bækkelaget SK 13,78 vind - 2,0 Gull KM Oslo  
 2 Malin Thoresen 2000 Romerike Friidrett 13,98 Gull KM Akershus  
 2 Manchiri Ahilan 2000 Lørenskog FIL 13,98 Sølv KM Akershus  
 4 Rakel Maria Åfløydal 2000 Nesodden IF 14,35 Bronse KM Akershus  
 5 Anna Sofie Dietrichson 2000 HSIL Friidrett 14,54 Sølv KM Oslo  
 6 Hanna Eckhoff 2000 Nittedal IL 14,82  
 7 Andrea Smerud Gammelgard 2000 Bækkelaget SK 14,85 Bronse KM Oslo  
 8 Helena Tørmo Kastelein 2000 IL Tyrving 15,18  
 Silje Brochmann Pedersen 2000 Nittedal IL DSN  
 Malin A. Borkenhagen 2001 HSIL Friidrett DSN

**J15**

**2000m**

1 Kristin Austgulen Fosnæs 2000 IL Tyrving 6,46,68 Gull KM Akershus  
 Kaia Eide 2000 Bækkelaget SK DSN

**J15**

**Lengde**

1 Malin Thoresen 2000 Romerike Friidrett 4,67 vind + 1,1 Gull KM Akershus  
 4,25(3,0)-4,34(0,0)-4,55(+1,3)-4,67(+1,1)-4,66(+1,4)-4,54(+0,8)  
 2 Helena Tørmo Kastelein 2000 IL Tyrving 4,54 vind + 1,2 Sølv KM Akershus  
 4,40(+3,0)-4,54(+1,2)-4,50(+3,7)-4,40(+1,8)-4,40(+1,42)-4,38(-0,4)  
 3 Caroline Haugan 2000 Bækkelaget 4,46 vind + 2,9 Gull KM Oslo  
 4,46(+2,9)-d-d-d-d-d  
 4 Andrea Smerud Gammelgard 2000 Bækkelaget SK 4,34 vind + 0,7 Sølv KM Oslo  
 4,26(+2,0)-4,12(+0,2)-4,34(+0,7)-4,15(+1,1)-4,23(+1,4)-d  
 5 Hanna Eckhoff 2000 Nittedal IL 4,27 vind +2,0 Bronse KM Akershus

	d-d-4,26(+0,5)-4,07(+1,1)-4,27(+2,0)-d			
6	Anna Sofie Dietrichson 3,82(+0,3)-d-4,07(+2,2)-4,14(+2,4)-4,06(-0,6)-4,07(+1,1)	2000 HSIL Friidrett	4,14 vind + 2,4	Bronse KM Oslo
7	Elonora Patrono 3,68(+1,4)-3,69(+1,5)-d-3,63(0,0)-d-3,70(+2,3)	2000 HSIL Friidrett	3,70 vind + 2,3	
	Silje Brochmann Pedersen	2000 Nittedal IL	DSN	
	Kristin Austgulen Fosnæs	2000 IL Tyrving	DNS	

**J15 Stav**

1	Henriette W. Christiansen 2,20(XO)-2,30(O)-2,40(O)-2,50(XXO)-2,60(XXX)	2000 Nittedal II	2,50	Gull KM Akershus
2	Helena Tørmo Kastelein 2,00(O)-2,10(xO)-2,20(XXX)	2000 IL Tyrving	2,10	Sølv KM Akershus
	Andrea Smerud Gammelgard	2000 Bækkelaget SK	DNS	

**J15 Kule 3 kg**

1	Marit Berntsen Høgstedt 8,86-8,79-d-8,58-9,82-d	2000 Asker SK	9,82	Gull KM Akershus
2	Agnes Rogstad Sørheim 7,14-6,98-d-7,19-8,15-d	2000 Ås IL	8,15	Sølv KM Akershus
3	Henriette W. Christiansen d-7,85-7,64-d-d-7,11	2000 Nittedal II	7,85	Bronse KM Akershus
4	Elonora Patrono 5,86-6,20-6.28-6,45-6,35-6,37	2000 HSIL Friidrett	6,45	

**J15 Diskos 750 g**

1	Marit Berntsen Høgstedt 29,30-d-28,37-d-d-27,36	2000 Asker SK	29,30	Gull KM Akershus
2	Henriette W. Christiansen 19,30-22,74-18,67-d-19,78-18,92	2000 Nittedal II	22,74	Sølv KM Akershus

3	Anna Sofie Dietrichson 19,60-d-15.04-d-d-d	2000 HSIL Friidrett	19,6	Gull KM Oslo
4	Agnes Rogstad Sørheim d-d-15,96-d-17,85-17,50	2000 Ås IL	17,95	Bronse KM Akershus

**J16**

**100m**

vind - 1,1

1	Birgitte Kjuus	1999 Raumnes & Årnes IL	13,18	vind - 1,1	Gull KM Akershus
2	Vår Åsheim	1999 Ull-Kisa IL	13,29		Sølv KM Akershus
3	Gowsiga Sureskaran	1999 HSIL Friidrett	13,56		Gull KM Oslo
4	Narthana Sockanathan	1999 Lørenskog FIL	14,12		Bronse KM Akershus
5	Hanna Simone Køping Hoftun	1999 Asker SK	14,13		
6	Birgitte Skar Strand	1999 Asker SK	14,20		
7	Camilla Lunde Colleuille	1999 BUL IL	14,20		Sølv KM Oslo
8	Ane Granne Kvale Stine Strand	1999 HSIL Friidrett 1999 Romerike Friidrett	14,92 DNS		Bronse KM Oslo

**J16**

**3000m**

Ingen deltakere

**J16**

**Stav**

1	Birgitte Kjuus 2,80(O)-3,00(XO)-3,20(O)-3,30(XXX)	1999 Raumnes & Årnes IL	3,20	Gull KM Akershus
---	--	-------------------------	------	------------------

**J16**

**Lengde**

1	Birgitte Skar Strand 4,49(+1,9)-4,71(+0,8)-4,81(+0,3)-4,56(+0,7)-4,51(+1,6)-4,38(+1,5)	1999 Asker SK	4,81	vind + 0,3
2	Camilla Lunde Colleuille 4,81(+1,6)-4,48(+0,6)-d-4,06(+0,7)-2,80(-1,3)-d	1999 BUL IL	4,81	vind + 1,6
3	Hanna Simone Køping Hoftun	1999 Asker SK	4,75	vind + 2,0

4,41(+1,7)-4,63(-0,1)-4,73(+0,1)-4,62(+0,2)-d-4,75(+2,0)  
 Gowsiga Sureskaran 1999 HSIL Friidrett DSN  
 Stine Strand 1999 Romerike Friidrett DNS

**J16 Kule 3 kg**

1 Stine Strand 1999 Romerike Friidrett 8,53 Gull KM Akershus  
 7,50-8,32-8,53-7,96-8,01-7,90  
 2 Gowsiga Sureskaran 1999 HSIL Friidrett 6,52 Gull KM Oslo  
 6,33-6,52-6,06-5,58-6,31-5,99

**J16 Diskos 1 kg**

1 Stine Strand 1999 Romerike Friidrett 20,89 Gull KM Akershus  
 d-18,01-20,89-d-19,12-d

**J17 100m**

1 Alexandra E. Dramstad 1999 Nesodden IF 13,76 Gull KM Akershus

**J17 400m**

1 Ingrid Ragnarsøn 1998 Lørenskog FIL 64,13 Gull KM Akershus  
 2 Ane Granne Kvale 1999 HSIL Friidrett 67,67 UK  
 Mari Drabløs 1998 IL Tyrving DNS

**J17 3000m**

1 Caroline Foss Høistad 1998 Ull-Kisa II 11,12,93 Gull KM Akershus  
 2 Synnøve Mo 1998 IL Tyrving 11,28,20 Sølv KM Akershus

**J17 Stav**

	Sofie Skancke Krauss	1998 Ull-Kisa IL	DSN	
<b>J17</b>	<b>Lengde</b>			
	Ingen deltakere			
<b>J17</b>	<b>Kule 3 kg</b>			
	Ingen deltakere			
<b>J17</b>	<b>Diskos 1 kg</b>			
	Ingen deltakere			
<b>J18/19</b>	<b>100m</b>			
	Charlotte Grasmø	1996 Ull-Kisa IL	DSN	
	Lene Retzius	1996 BUL IL	DSN	
<b>J18/19</b>	<b>400m</b>			
	1 Mina Marie Anglero	1997 IL Tyrving	57,09	Gull KM Akershus
	2 Irene Johansen	1996 Sørums IL	59,30	Sølv KM Akershus
	3 Vår Åsheim	1999 Ull-Kisa IL	60,04	UK
<b>J18/19</b>	<b>3000m</b>			
	Ingen deltakere			
<b>J18/19</b>	<b>Stav</b>			
	1 Sara Bålsrud	1997 Hurdal IL	3,30	Gull KM Akershus
	2,80(O)-3,00(O)-3,20(O)-3,30(O)-3,50(XXX)			

**J18/19**

**Lengde**

1 Lene Retzius	1996 BUL II	5,42 vind +1,2	Gull KM Oslo
5,10(+1,9)-5,09(-1,1)-5,42(+1,2)-5,36(0,0)-5,24(+2,0)-5,19(+0,3)			

**J18/19**

**Kule 4 kg**

1 Guro Rogstad Sørheim	1996 Ås II	9,87	Gull KM Akershus
d-d-d-9,70-9.87-9,77			

**J18/19**

**Diskos 1 kg**

1 Vilde inseth Holten	1997 Asker SK	35,50	Gull KM Akershus
d-35,50-d-d-d-d			
2 Guro Rogstad Sørheim	1996 Ås II	29,82	Sølv KM Akershus
28,32-27,80-d-29,44-29,82-d			