

Lyngdal IL FRIIDRETT
 treningsstevne 18. august 2015
 Resultater

60 meter jenter 2002 (-0,2)

1 Mary Wanjiro	Lyngdal	9,32
2 Katrine Heiland	Lyngdal	9,76

60 meter jenter 2001 (-0,2)

1 Emma Havaas Lorentzen	Lyngdal	8,95
2 Stina Berten	Lyngdal	9,17

60 meter gutter 2004 (-0,5)

1 Marius Rom Havaas	Lyngdal	10,44
2 Marius K. Mydland	Lyngdal	11,34

60 meter menn senior (-2,6)

1 Stephan Eiesland	Lyngdal	7,66
2 Dan Kirubi	Lyngdal	7,71

100 meter jenter 2002 (-3,1)

1 Mary Wanjiro	Lyngdal	15,29
----------------	---------	-------

100 meter jenter 2000 (-3,1)

1 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	13,51
-------------------------------	---------	-------

100 meter jenter 1998 (-3,1)

1 Connie Fredbo	Lyngdal	14,09
2 Tonje Birkeland	Lyngdal	15,34

100 meter herrer senior (-4,4)

1 Stephan Eiesland	Lyngdal	12,48
--------------------	---------	-------

4 x 100 meter stafett U17

1 Emma Havaas Lorentzen Maja Medic Elin Serine Vik Johannessen Connie Fredbo	Lyngdal	54,96
---	---------	-------

800 meter gutter 2004

1 Marius Rom Havaas	Lyngdal	3.01,97
---------------------	---------	---------

Lengde jenter 2001

1 Emma Havaas Lorentzen	Lyngdal	4,42 (-1,7)
-------------------------	---------	-------------

60 meter hekk jenter 2001 (-1,0)

1 Stina Berten	Lyngdal	11,96
2 Marie Viken	Lyngdal	12,50

Lengde jenter 2000

1 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	5,08 (0,0)
-------------------------------	---------	------------

Lengde jenter 1998

1 Connie Fredbo	Lyngdal	4,49 (-1,0)
2 Tonje Birkeland	Lyngdal	4,10 (2,3) (3,99 0,0)

Lengde gutter 2004

1 Marius Rom Havaas	Lyngdal	3,40 (1,2)
2 Marius K. Mydland	Lyngdal	2,96 (0,8)

Slegge menn veter 50 (6kg)

1 Torrey Enoksen	Lyngdal	43,06
------------------	---------	-------

Slegge menn veteran 65 (5)

1 Nils sigurd Glesnes	Lista	39,40
-----------------------	-------	-------

Diskos gutter 2004 (600g)

1 Marius Rom Havaas	Lyngdal	17,97
2 Marius K. Mydland	Lyngdal	15,76
Diskos menn senior (2kg)		
1 Rune Havaas	Lyngdal	38,74
Diskos menn veteran 50 (1,5)		
1 Torrey Enoksen	Lyngdal	26,71
Kule menn senior (7,26)		
1 Rune Havaas	Lyngdal	11,12
Kule menn veteran 65 (7,26)		
1 Nils sigurd Glesnes	Lista	8,41