

KS**100 m hekk**

Vind: -0.3

1	359	Iselin Ween Rustad (99)	Hellas, IF	18,96
---	-----	-------------------------	------------	-------

KS**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.8

1	68	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	26,24
2	406	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	26,75
3	322	Ingvild Hjortmæs Larsen (92)	Bækkelagets SK	26,76
4	337	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	26,91
5	61	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF	27,44
6	382	Ingunn Nilsen Hagen (00)	Løten Friidrett	28,20
7	372	Margrethe Lauritzen (00)	Larvik Turn og IF	28,37

Heat: 2

Vind: -0.2

1	386	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	26,11
2	98	Emilie Sandberg (00)	Sandnes IL *	26,12
3	336	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	26,19
4	454	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	26,56
5	329	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	26,62
6	391	Marte Lier (98)	Moelven IL	26,87
7	331	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion	27,21

KS**400 m**

1	342	Victoria Skøtt Dahl (97)	FIK Orion	1,01,00
2	437	Linn-kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett *	1,01,05
3	334	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	1,02,01

KS**Høyde**

1	1	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70	
		o xo o o	xxx	
2	100	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL *	1,60
		1,55 1,60 1,65		
		o o xxx		

KS**Høyde**

3	363	Elin Dale (96)		Herkules Friidrett	1,50
		1,50	1,55		
		o	xxx		

KS**Slegge**

1	379	Agata Zienkiewicz (95)		Løten Friidrett	53,93
	X	X	X	53,93	50,01 53,55
2	356	Silje Stenersrød (94)		Halden IL	49,74
	X	47,87	49,21	49,32	48,55 49,74
3	354	Josefine Elders (98)		Halden IL	40,14
	X	39,40	X	38,26	40,14 X

MS**200 m****Heat: 1**

Vind: -0.2

1	448	Lars Gausemel Stølen (97)		Tyrving IL	23,27
2	451	Syver Røinaas (99)		Tyrving IL	23,42
3	327	Emmanuel Odai Quarcoo (98)		FIK Orion	23,61
4	333	Kasper Kampmann Johansen (FIK Orion	24,30
5	340	Stilianos Douvlos (98)		FIK Orion	24,33
6	378	Eddy Grandalen (99)		Lillehammer IF	24,37
7	357	Roar Fjellet (66)		Hamar IL	25,90
8	380	Amund Solberg (97)		Løten Friidrett	26,86

Heat: 2

Vind: +0.2

1	441	Hallgeir Martinsen (89)		Tyrving IL	22,53
2	450	Markus Nikolai Berner (97)		Tyrving IL	22,67
3	452	Mathias Narum (97)		Tønsberg Friidrettsklubb	23,00
4	400	Brede Solberg Stølen (93)		Ranheim IL	23,04
5	393	Martin Trondseth Gjertsen		Nidelv IL *	23,42
	317	Nivethan Panchalingam (93)		BUL, IL i	DNF
	319	Per Josè Clemente Skancke (9		BUL, IL i	DNS

MS**400 m****Heat: 1**

1	349	Thomas Svendsen (98)		Fredrikstad IF	52,51
2	346	Jørgen Høiden (98)		Fredrikstad IF	53,26
3	345	Didrik Seland (97)		Fredrikstad IF	53,70

MS**400 m**

4	314	Magnus Kringstad (98)	BUL, IL i	54,77
5	460	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,62
	348	Nicklas Bekkevold (98)	Fredrikstad IF	DNS

Heat: 2

1	304	Ahmedsadiq Deeq Abdiyare	BUL, IL i	52,62
2	388	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	52,96
3	192	Jon Gunnar Alfson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,16
4	309	Ezekiel Major Gbaryre	BUL, IL i	55,19
5	456	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,27

Heat: 3

1	319	Per Josè Clemente Skancke (9)	BUL, IL i	50,65
2	411	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL *	51,20
3	364	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	51,63
4	470	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,70
5	362	David Abotor (83)	Herkules Friidrett	52,67
6	393	Martin Trondseth Gjertsen	Nidelv IL *	52,96

MS**400 m hekk**

1	366	Anders Erlend Idås (90)	Vidar, Sportsklubben	52,47
2	312	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	55,03
	468	Markus Loftås (94)	Vidar, Sportsklubben	DNF
	370	Henrik Semb (96)	Larvik Turn og IF	DNS

MS**800 m**

1	328	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	1,59,95
2	361	Andreas Minesjord (96)	Herkules Friidrett	2,00,90
3	467	Einar Haakon Christian Rose (Vidar, Sportsklubben	2,01,92
4	465	Ole Flatebø (98)	Veldre Friidrett	2,07,70
5	330	Sultan Kidane (95)	FIK Orion	2,08,58
6	404	Sverre Grønvold (99)	Ren-Eng, FIK	2,18,79
7	390	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	2,23,17
	443	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Tyrving IL	DNF
	360	Andre Juvland (94)	Herkules Friidrett	DNF

MS**800 m**

305	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	DNF
-----	-----------------------------	-----------	-----

MS**Høyde**

1	397 Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	1,80
	1,70 1,75 1,80 1,85		
	o o xxo xxx		

MS**Lengde**

1	308 Erik Lund (97)	BUL, IL i	6,65
	+00,90	+01,20	
	x 6,33 x x x 6,65		
2	400 Brede Solberg Stølen (93)	Ranheim IL	6,44
	+00,70 +00,20 +00,80		
	6,24 6,44 x 6,35 x x		
3	338 Sigurd Kjendlie (98)	FIK Orion	5,69
	+00,20 +01,5+ -00,00 +00,80 +00,60 +00,70		
	5,26 5,51 5,30 5,51 5,48 5,69		
4	357 Roar Fjellet (66)	Hamar IL	4,79
	+00,40 +00,90 +01,40 +01,40		
	4,72 x 4,78 4,60 4,79 x		

MS**Slegge**

1	302 Kjetil Røste Ringen (93)	Brandbu IF	61,25
	X 61,25 X X X X		
2	384 Marius Grinden (91)	Løten Friidrett	51,40
	X X 51,40 X 50,04 51,25		
3	381 Erlend Vada (83)	Løten Friidrett	45,46
	45,46 X X X X 45,17		

KS**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.7

1	109	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	12,19
2	100	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL *	12,61
3	469	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Vidar, Sportsklubben	12,93
4	337	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	13,07
5	391	Marte Lier (98)	Moelven IL	13,25
6	65	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	13,41

Heat: 2

Vind: +0.5

1	127	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK *	12,32
2	323	Thale Espeli	Bækkelagets SK	12,75
3	336	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	12,79
4	68	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	12,85
5	463	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	12,92
6	322	Ingvild Hjortmæs Larsen (92)	Bækkelagets SK	13,17

Heat: 3

Vind: +0.3

1	147	Mari Gilde Brubak (90)	Trondheim Friidrett *	12,22
2	427	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	12,42
3	326	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	12,62
4	386	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	12,72
5	329	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	13,03
6	61	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF	13,37

Heat: 4

Vind: +0.0

1	23	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	12,49
2	27	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	12,58
3	389	Karen Clemente Skancke (95)	Moelven IL	12,89
4	98	Emilie Sandberg (00)	Sandnes IL *	13,10
5	406	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	13,12
6	331	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion	13,38

KS**100 m, A-finale**

Vind: +0.2

1	109	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	12,01
2	147	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett *	12,02
3	127	Ingvild Meinseth	Sørild FIK *	12,26
4	427	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	12,32
5	100	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL *	12,49

KS**100 m, A-finale**

6	23	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	12,50
7	326	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	12,51
8	27	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	12,53

KS**100 m, B-finale**

Vind: -0.6

1	386	Ingrid Storlien	Moelven IL	12,62
2	336	Natalie Sosulska Moen	FIK Orion	12,69
3	323	Thale Espeli	Bækkelagets SK	12,82
4	469	Sidsel Bjørge Adam	Vidar, Sportsklubben	12,86
5	389	Karen Clemente Skancke	Moelven IL	12,87
6	329	Helene A. Lillebakken	FIK Orion	13,02
7	322	Ingvild Hjortmæs Larsen	Bækkelagets SK	13,05
	68	Grace Ogoti	Nesbyen IL	DNS

KS**1500 m**

1	134	Christina Maria Toogood (89)	Tjalve, IK	4,35,01
2	138	Lisbeth Pedersen (75)	Tjalve, IK	4,35,12
3	97	Camilla Ziesler (00)	Sandnes IL *	4,35,40
4	306	Anniken Johansen (88)	BUL, IL i	4,44,55
5	414	Lisa Maria Thomassen (94)	Skarphedin, Idrettslaget	4,44,89
6	416	Vilde Nilsen Oppberget (97)	Skarphedin, Idrettslaget	4,45,30
7	191	Maren Høibø	Ås IL	4,45,36
8	415	Mariann Roe (97)	Skarphedin, Idrettslaget	4,50,25
9	471	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,20,02
10	472	Heidi Kristine Halling (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,32,15

KS**Diskos**

1	422	Berit Stunes Isene (98)	Sturla IF	42,61
	39,98	42,61	39,19	40,71
			X	X
2	355	Julie Elders (94)	Halden IL	38,70
	36,64	37,37	38,08	36,12
			38,70	35,87

KS**Diskos**

3	379	Agata Zienkowwicz (95)			Løten Friidrett	38,30
	32,59	38,30	X	X	X	X
4	215	Mari Smedstad			Løten Friidrett	29,24
	25,27	X	27,05	25,26	X	29,24

KS**Kule**

1	422	Berit Stunes Isene (98)			Sturla IF	11,04
	10,90	10,49	10,89	10,79	11,04	X
2	379	Agata Zienkowwicz (95)			Løten Friidrett	10,86
	10,86	X	X	10,35	X	10,30
3	398	Synne Berteussen (92)			Oppstad IL	9,04
	8,42	8,20	8,86	9,04	8,41	X

KS**Stav**

1	459	Sara Bålsrud (97)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,20
	3,00	3,10	3,20	3,40		
	xo	o	o	xxx		
	216	Sofie Skancke Krauss (98)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	x
	2,70					
	xxx					

KS**Tresteg**

1	440	Guro Ølnes (97)			Tyrving IL	11.12
			- 0.4	- 0.6	- 0.5	
	X	X	11.12	10.70	X	11.11
2	61	Mathilde Brenden Skjellerud (9)			Lillehammer IF	9.89
	- 1.9		- 0.8			
	9.89	X	9.86	X	X	X

MS**10 000 m**

1	429	Christoph Deppe (90)			Tjalve, IK	32,44,12
2	374	Arne Mjelde Sæther (77)			Lillehammer IF	33,28,64

MS**100 m**

MS**100 m****Heat: 1**

Vind: -0.3

1	75	Salumu Kashafali	Norna-Salhus IL *	10,88
2	394	Samuel Gyedu (94)	Norna-Salhus IL *	11,22
3	214	Abou Granli Diomande (97)	FIK Orion	11,59
4	411	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL *	11,68
5	365	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	12,15

Heat: 2

Vind: -1.2

1	179	Even Pettersen	Urædd Friidrett	10,85
2	441	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	11,17
3	321	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	11,18
4	327	Emmanuel Odai Quarcoo (98)	FIK Orion	11,74
5	388	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	11,94
6	340	Stilianos Douvlos (98)	FIK Orion	12,16

Heat: 3

Vind: +0.4

1	126	Even Meinseth (96)	Sørild FIK *	11,11
2	217	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	11,18
3	211	Michael Rosenberg (90)	Lillehammer IF	11,28
4	339	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	11,73
5	333	Kasper Kampmann Johansen (FIK Orion	12,18
6	357	Roar Fjellet (66)	Hamar IL	12,65

Heat: 4

Vind: +0.1

1	19	Jonathan Tetteh Quarcoo (96)	FIK Orion	10,92
2	156	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	11,01
3	344	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF *	11,22
4	378	Eddy Grandalen (99)	Lillehammer IF	12,06
	308	Erik Lund (97)	BUL, IL i	DNS
	17	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	DNS

MS**100 m, A-finale**

Vind: +0.1

1	75	Salumu Kashafali	Norna-Salhus IL *	10,76
2	321	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	11,03
3	344	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF *	11,05
4	394	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL *	11,07
5	441	Hallgeir Martinsen	Tyrving IL	11,09
6	211	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	11,15

MS**100 m, A-finale**

7	217	Ousman Touray	BUL, IL i	11,16
8	327	Emmanuel Odai Quarcoo	FIK Orion	11,56

MS**110 m hekk**

Vind: -0.2

1	466	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	15,99
---	-----	-------------------------	------------------	-------

MS**1500 m**

1	213	Senay Fissehatsion (95)	Tjalve, IK	3,58,39
2	2	Abdirahim Dahir (94)	BUL, IL i	4,10,39
3	4	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	4,27,24
4	316	Mohamed Hussein (89)	BUL, IL i	4,43,03

MS**Kule**

1	396	Kurt Andreas Sandberg Lund (Oppstad IL	12,65
	X	12,51 12,22 12,60	12,50 12,65	

MS**Stav**

1	388	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,50
		3,50 3,70		
		xo xxx		
2	390	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	2,80
		2,60 2,80 3,00		
		o xo xxx		

MS**Tresteg**

1	17	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	12,95
		__+1.5 - 0.4 0 + 1.6 +0.9 - 0.1		
		12.63 12.93 12.62 12.95 12.68 12.62		
2	313	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	12,89
		+0.1 - 0.9 + 0.3 - 0.1 0		
		12.48 12.69 12.83 12.66 - 12.89		

MS

Tresteg

3	397	Sander Eliassen (99)		Oppstad IL		12.62
		- 0.8				- 1.4
	X	X	12.62	X	X	11.30

Østlandsmesterskapet 2015 – Hamar idrettspark 23. og 24. mai.

Dag 1 sammenslått med Norwegian Grand Prix

Medaljervinnere Lørdag 23. mai

100 m hekk – kvinner senior

1. Isabelle Pedersen, BUL	13,07
2. Synnøve Bjørgo Adam, Fagernes	14,52
3. Iselin Ween Rustad, Hellas	18,96

200 meter – kvinner senior

1. Astrid Mangen Cederkvist, Vidar	24,31
2. Tonje Fjellet Kristiansen, Orion	25,27
3. Kristine Berger Akervold, Fagernes	25,28

3000 meter – kvinner senior

1. Lisbeth Pedersen, Tjalve	9,50,53
2. Tessa den Heijer, Ren-Eng	10,03,76
3. Ida Meli Narbuvoll, Ren-Eng	10,08,58

400 meter hekk – kvinner senior

1. Marlen Akre, Fredrikstad	61,18
2. Marie Skjeggstad, Tyrving	63,54
3. Agnes Erlingsdottir, Tjalve	64,66

800 meter – kvinner senior

1. Malin Edland, Larvik	2,07,09
2. Ida Fillingsnes, Herkules	2,08,42
3. Ania Zielinkiewicz, Lillehammer	2,10,91

Lengde – kvinner senior

1. Synnøve Bjørgo Adam, Fagernes	5,74
2. Grace Ogoti, Nesbyen	5,42
3. Guro Bakken Andresen, Brandbu	4,95

Spyd – kvinner senior

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Ane Dahlen, Tyrving | 49,41 |
| 2. Kristina Kristianslund, Bækkelaget | 48,31 |
| 3. Hanna Stengel Lund, Orion | 46,81 |

200 meter – Menn senior

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Even Pettersen, Urædd | 21,72 |
| 2. Jonathan Quarcoo, Orion | 21,76 |
| 3. Håkon Solli Henriksen, Nittedal | 22,13 |

3000 meter – Menn senior

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Awet Nftalem Kibrab, Tjalve | 8,01,59 |
| 2. Snorre Holtan Løken, Tjalve | 8,01,99 |
| 3. Senay Amlesom Fissehatsion, Tjalve | 8,03,84 |

400 meter – menn senior

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. Mauritz Kåshagen, Moelven | 49,03 |
| 2. Simen Sigurdsen, Herkules | 49,12 |
| 3. Haakon Gaukerud Høie, Orion | 50,33 |

800 meter – menn senior

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Thomas Roth, Ull/Kisa | 1,48,45 |
| 2. Håkon Mushom, Vidar | 1,49,17 |
| 3. Andreas Roth, Ull/Kisa | 1,49,33 |

Diskos – menn senior

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Magnus Røsholm Aunevik-Berntsen | 56,68 |
| 2. Ola Stunes Isene, Sturla | 53,89 |

Spyd – menn senior

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Håkon Løvenskiold Kveseth, Orion | 73,96 |
| 2. Gardar Fridriksson, Fredrikstad | 64,18 |
| 3. Christer Stenersrød, Halden | 59,62 |

Medaljervinnere Søndag 24. mai

1500 meter – kvinner senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Christina Maria Toogood	Tjalve, IK	4,35,01
2	Lisbeth Pedersen	Tjalve, IK	4,35,12
3	Anniken Johansen	BUL, IL i	4,44,55

Diskos – kvinner senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Berit Stunes Isene	Sturla IF	42,61
2	Julie Elders	Halden IL	38,70
3	Agata Zienkowwicz	Løten Friidrett	38,30

Kule – kvinner senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Berit Stunes Isene	Sturla IF	11,04
2	Agata Zienkowwicz	Løten Friidrett	10,86
3	Synne Berteussen	Oppstad IL	9,04

Stav – kvinner senior

Plass	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Sara Bålsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,20

Tresteg – kvinner senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Guro Ølnes	Tyrving IL	11.12
2	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF	9.89

100 meter – kvinner senior

1	427	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	12,32
2	23	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	12,50
3	326	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	12,51

10000 meter – menn senior

1	Christoph Deppe	Tjalve, IK	32,44,12
2	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer IF	33,28,64

110 m hekk – menn senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Petter Sørnum Hagen	Veldre Friidrett	15,99

1500 meter – menn senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Senay Fissehatsion	Tjalve, IK	3,58,39
2	Abdirahim Dahir	BUL, IL i	4,10,39
3	Endre Wigaard	BUL, IL i	4,27,24

Kule menn senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	12,65

Stav – menn senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	3,50
2	Lavrants Kongssund	Moelven IL	2,80

Tresteg – menn senior

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	12.95
2	Luca Thompson	BUL, IL i	12.89
3	Sander Eliassen	Oppstad IL	12.62

100 meter – menn senior

1	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	11,03
2	Hallgeir Martinsen	Tyrving IL	11,09
3	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	11,15