

**Stevne:** Skansemyren kastkarusell 14  
**Stevnested:** Skansemyren Idrettsplass  
**Stevnedato:** 24.10.2015 24.10.2015  
**Arrangør** IL Fri  
**Kontaktperson:** Stein Fossen  
**Utendørs:** Y

*Mye regn (opplett under sleggek.). Kraftig vind (motvind i diskos og spyd). Ca. 8-11 varmegrader.*

**Resultatliste:** 24.10.2015

|                |                         |      |                 |       |
|----------------|-------------------------|------|-----------------|-------|
| <b>J-14</b>    | <b>Kule 3,0kg</b>       |      |                 |       |
| 1              | Hedda Hauge Aasgård     | 2001 | FIL AKS-77      | 7,72  |
| <b>J-16</b>    | <b>Kule 4,0kg</b>       |      |                 |       |
| 1              | Helene Olsen Austnes    | 1999 | IL Fri          | 9,89  |
| <b>J-18/19</b> | <b>Kule 4,0kg</b>       |      |                 |       |
| 1              | Matilde Roe             | 1996 | IL Fri          | 12,37 |
| 2              | Naomi van den Broeck    | 1996 | T&IL Hovding    | 10,87 |
| 3              | Helene Sofie Ingvaldsen | 1996 | IL Norna-Salhus | 10,53 |
| <b>KS</b>      | <b>Kule 4,0kg</b>       |      |                 |       |
| 1              | Frida Rosenvinge        | 1995 | IL Fri          | 8,06  |
| <b>KV40</b>    | <b>Kule 4,0kg</b>       |      |                 |       |
| 1              | Hilde Kaland Kongsrud   | 1973 | IL Fri          | 8,97  |
| <b>MS</b>      | <b>Kule 7,26kg</b>      |      |                 |       |
| 1              | Jørgen Olsen Austnes    | 1994 | IL Fri          | 12,69 |
| 2              | Stein Fossen            | 1968 | IL Fri          | 11,20 |
| <b>MV50</b>    | <b>Kule 6,0kg</b>       |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen       | 1965 | IL Norna-Salhus | 8,64  |
| <b>MV50</b>    | <b>Kule 7,26kg</b>      |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen       | 1965 | IL Norna-Salhus | 7,86  |
| <b>MV65</b>    | <b>Kule 5,0kg</b>       |      |                 |       |
| 1              | Arne Reigstad           | 1950 | FIL AKS-77      | 9,46  |
| <b>J-14</b>    | <b>Diskos 0,75kg</b>    |      |                 |       |
| 1              | Hedda Hauge Aasgård     | 2001 | FIL AKS-77      | 32,94 |
| <b>J-15</b>    | <b>Diskos 0,75kg</b>    |      |                 |       |
| 1              | Inga Amalie Iversen     | 2000 | IL Norna-Salhus | 28,63 |
| <b>J-16</b>    | <b>Diskos 1,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Helene Olsen Austnes    | 1999 | IL Fri          | 18,11 |
| <b>J-18/19</b> | <b>Diskos 1,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Matilde Roe             | 1996 | IL Fri          | 44,78 |
| 2              | Helene Sofie Ingvaldsen | 1996 | IL Norna-Salhus | 36,20 |
| <b>KS</b>      | <b>Diskos 1,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Frida Rosenvinge        | 1995 | IL Fri          | 14,40 |

|                |                         |      |                 |       |
|----------------|-------------------------|------|-----------------|-------|
| <b>MS</b>      | <b>Diskos 2,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Jørgen Olsen Austnes    | 1994 | IL Fri          | 40,39 |
| <b>MV50</b>    | <b>Diskos 1,5kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen       | 1965 | IL Norna-Salhus | 27,83 |
| <b>MV50</b>    | <b>Diskos 2,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen       | 1965 | IL Norna-Salhus | 26,26 |
| <b>MV65</b>    | <b>Diskos 1,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Arne Reigstad           | 1950 | FIL AKS-77      | 29,92 |
| <b>J-14</b>    | <b>Slegge 3,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Hedda Hauge Aasgård     | 2001 | FIL AKS-77      | 37,82 |
| <b>J-15</b>    | <b>Slegge 3,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Inga Amalie Iversen     | 2000 | IL Norna-Salhus | 44,22 |
| <b>J-16</b>    | <b>Slegge 3,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Vilde Emilie Ingvaldsen | 1999 | IL Norna-Salhus | 45,27 |
| 2              | Helene Olsen Austnes    | 1999 | IL Fri          | 37,29 |
| <b>J-18/19</b> | <b>Slegge 4,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Helene Sofie Ingvaldsen | 1996 | IL Norna-Salhus | 54,06 |
| 2              | Matilde Roe             | 1996 | IL Fri          | 44,19 |
| <b>KS</b>      | <b>Slegge 4,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Frida Rosenvinge        | 1995 | IL Fri          | 28,11 |
| <b>KV40</b>    | <b>Slegge 4,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Hilde Kaland Kongsrud   | 1973 | IL Fri          | 28,20 |
| <b>MS</b>      | <b>Slegge 7,26kg</b>    |      |                 |       |
| 1              | Jørgen Olsen Austnes    | 1994 | IL Fri          | 57,73 |
| 2              | Stein Fossen            | 1968 | IL Fri          | 39,92 |
| <b>MV50</b>    | <b>Slegge 6,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen       | 1965 | IL Norna-Salhus | 30,00 |
| <b>MV50</b>    | <b>Slegge 7,26kg</b>    |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen       | 1965 | IL Norna-Salhus | 25,42 |
| <b>MV65</b>    | <b>Slegge 5,0kg</b>     |      |                 |       |
| 1              | Arne Reigstad           | 1950 | FIL AKS-77      | 28,25 |
| <b>J-18/19</b> | <b>Spyd 600gr</b>       |      |                 |       |
| 1              | Matilde Roe             | 1996 | IL Fri          | 35,10 |
| 2              | Helene Sofie Ingvaldsen | 1996 | IL Norna-Salhus | 23,51 |
| <b>MV50</b>    | <b>Spyd 700gr</b>       |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen       | 1965 | IL Norna-Salhus | 22,96 |

|                |   |      |                 |       |
|----------------|---|------|-----------------|-------|
| <b>MV50</b>    | <b>Spyd 800gr</b>   |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen   | 1965 | IL Norna-Salhus | 22,59 |
| <b>J-16</b>    | <b>Vekt 7,26kg</b>  |      |                 |       |
| 1              | Helene Olsen Austnes  | 1999 | IL Fri          | 13,02 |
| <b>J-18/19</b> | <b>Vekt 9,08kg</b>  |      |                 |       |
| 1              | Helene Sofie Ingvaldsen   | 1996 | IL Norna-Salhus | 17,30 |
| 2              | Matilde Roe   | 1996 | IL Fri          | 14,18 |
| <b>MV50</b>    | <b>Vekt 11,34kg</b>   |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen   | 1965 | IL Norna-Salhus | 9,99  |
| <b>MV50</b>    | <b>Vekt 15,88kg</b>   |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen   | 1965 | IL Norna-Salhus | 6,64  |
| <b>J-18/19</b> | <b>Kast 5-kamp (slegge 4,0-kule 4,0-diskos 1,0-spyd 600-vekt 9,08)</b>    |      |                 |       |
| 1              | Matilde Roe   | 1996 | IL Fri          | 3561  |
|                | (44,19-12,37-44,78-35,10-14,18)   |      |                 |       |
| 2              | Helene Sofie Ingvaldsen   | 1996 | IL Norna-Salhus | 3446  |
|                | (54,06-10,53-36,20-23,51-16,96)   |      |                 |       |
| <b>MV50</b>    | <b>Kast 5-kamp (slegge 7,26-kule 7,26-diskos 2,0-spyd 800-vekt 15,88)</b> |      |                 |       |
| 1              | Robert Ingvaldsen   | 1965 | IL Norna-Salhus | 1401  |
|                | (25,42-7,86-26,26-22,59-5,02)   |      |                 |       |

**Poeng etter seniortabellen**

**Merknad – kule:**

Robert Ingvaldsen støtte først fire støt med 7.26-kulen, og deretter to støt med 6.0-kulen.

**Merknad – diskos:**

Robert Ingvaldsen kastet først fire kast med 2.0-diskosen, og deretter to kast med 1.5-diskosen.

**Merknad – slegge:**

Robert Ingvaldsen kastet først fire kast med 7.26-sleggen, og deretter to kast med 6.0-sleggen.

**Merknad – spyd:**

Robert Ingvaldsen kastet først fire kast med 800-spydet, og deretter to kast med 700-spydet.

**Merknad – vektkast:**

Robert Ingvaldsen kastet først fire kast med 15.88-vekten, og deretter to kast med 11.34-vekten.