

**Stevne:** Skansemyren kastkarusell 13  
**Stevnested:** Skansemyren Idrettsplass  
**Stevnedato:** 17.10.2015 17.10.2015  
**Arrangør** IL Fri  
**Kontaktperson:** Stein Fossen  
**Utendørs:** Y

*Sol. Lite vind. Ca. 10-13 varmegrader.*

**Resultatliste:** 17.10.2015

<b>G-12</b>	<b>Kule 3,0kg</b>			
1	Troy Brandseth Norbakk	2003	Voss IL	7,85
<b>J-14</b>	<b>Kule 3,0kg</b>			
1	Oda Marie Myklebust	2001	Bergens TF	10,09
<b>J-16</b>	<b>Kule 4,0kg</b>			
1	Helene Olsen Austnes	1999	IL Fri	9,03
<b>KV70</b>	<b>Kule 3,0kg</b>			
1	Herborg Blakstad	1942	Mjøsdalen IL	5,08
<b>MS</b>	<b>Kule 7,26kg</b>			
1	Stein Fossen	1968	IL Fri	11,72
<b>MV65</b>	<b>Kule 5,0kg</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	9,66
<b>MV70</b>	<b>Kule 4,0kg</b>			
1	Tor Armand Olsen	1943	Strandebarm IL	5,40
<b>G-12</b>	<b>Diskos 0,75kg</b>			
1	Troy Brandseth Norbakk	2003	Voss IL	19,88
<b>J-14</b>	<b>Diskos 0,75kg</b>			
1	Oda Marie Myklebust	2001	Bergens TF	36,79
2	Hedda Hauge Aasgård	2001	FIL AKS-77	34,19
<b>J-16</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Helene Olsen Austnes	1999	IL Fri	20,32
<b>KV70</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Herborg Blakstad	1942	Mjøsdalen IL	9,95
<b>MS</b>	<b>Diskos 2,0kg</b>			
1	Stein Fossen	1968	IL Fri	33,52
<b>MV65</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	32,28
<b>MV70</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Tor Armand Olsen	1943	Strandebarm IL	15,34
<b>G-12</b>	<b>Slegge 2,0kg/110cm</b>			
1	Troy Brandseth Norbakk	2003	Voss IL	20,51

<b>G-14</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>				
1	Håkon Litland	2001	Laksevåg T&IL	45,04	
<b>J-14</b>	<b>Slegge 3,0kg</b>				
1	Hedda Hauge Aasgård	2001	FIL AKS-77	40,01	
<b>J-15</b>	<b>Slegge 3,0kg</b>				
1	Inga Amalie Iversen	2000	IL Norna-Salhus	43,99	
<b>J-16</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>				
1	Helene Olsen Austnes	1999	IL Fri	30,45	
<b>KV70</b>	<b>Slegge 3,0kg</b>				
1	Herborg Blakstad	1942	Mjøsdalen IL	15,60	
<b>MS</b>	<b>Slegge 7,26kg</b>				
1	Karl Kristian Marthinussen	1960	SK Vidar	46,15	
2	Stein Fossen	1968	IL Fri	39,33	
<b>MV65</b>	<b>Slegge 5,0kg</b>				
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	28,84	
<b>MV70</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>				
1	Tor Armand Olsen	1943	Strandebarm IL	15,65	
<b>G-12</b>	<b>Spyd 400gr</b>				
1	Troy Brandseth Norbakk	2003	Voss IL	30,14	
<b>J-14</b>	<b>Spyd 400gr</b>				
1	Oda Marie Myklebust	2001	Bergens TF	25,67	
<b>J-14</b>	<b>Spyd 600gr</b>				
1	Oda Marie Myklebust	2001	Bergens TF	22,95	
<b>J-16</b>	<b>Spyd 600gr</b>				
1	Helene Olsen Austnes	1999	IL Fri	17,80	
<b>KV70</b>	<b>Spyd 400gr</b>				
1	Herborg Blakstad	1942	Mjøsdalen IL	7,82	
<b>MS</b>	<b>Spyd 800gr</b>				
1	Stein Fossen	1968	IL Fri	26,49	
<b>MV65</b>	<b>Spyd 600gr</b>				
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	33,73	
<b>MV70</b>	<b>Spyd 500gr</b>				
1	Tor Armand Olsen	1943	Strandebarm IL	16,82	
<b>MV70</b>	<b>Spyd 800gr</b>				
1	Tor Armand Olsen	1943	Strandebarm IL	14,27	

<b>G-12</b>	<b>Vekt 5,45kg</b>			
1	Troy Brandseth Norbakk	2003	Voss IL	7,51
<b>J-16</b>	<b>Vekt 9,08kg</b>			
1	Helene Olsen Austnes	1999	IL Fri	10,78
<b>KV70</b>	<b>Vekt 5,45kg</b>			
1	Herborg Blakstad	1942	Mjøsdalen IL	6,37
<b>MS</b>	<b>Vekt 15,88kg</b>			
1	Stein Fossen	1968	IL Fri	13,19
<b>MV65</b>	<b>Vekt 9,08kg</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	12,09
<b>MV70</b>	<b>Vekt 7,26kg</b>			
1	Tor Armand Olsen	1943	Strandebarm IL	6,56
<b>MV80</b>	<b>Vekt 5,45kg</b>			
1	Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	11,66
<b>G-12</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 2,0-kule 3,0-diskos 0,75-spyd 400-vekt 5,45)</b>			
1	Troy Brandseth Norbakk	2003	Voss IL	3244
	(20,51-7,85-19,88-30,14-7,51)			
<b>J-16</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 4,0-kule 4,0-diskos 1,0-spyd 600-vekt 9,08)</b>			
1	Helene Olsen Austnes	1999	IL Fri	2041
	(30,45-9,03-20,32-17,80-10,78)			
<b>MS</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 7,26-kule 7,26-diskos 2,0-spyd 800-vekt 15,88)</b>			
1	Stein Fossen	1968	IL Fri	2499
	(39,33-11,72-33,15-26,49-13,19)		<b>Poeng M45:</b>	<b>3126</b>
<b>MV65</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 5,0-kule 5,0-diskos 1,0-spyd 600-vekt 9,08)</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	3111
	(28,84-9,66-32,28-33,73-12,01)			
<b>M70</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 4,0-kule 4,0-diskos 1,0-spyd 500-vekt 7,26)</b>			
1	Tor Armand Olsen	1943	Strandebarm IL	1381
	(15,65-5,29-15,34-16,82-6,56)			

#### **Merknad – spyd:**

Oda Marie Myklebust kastet først tre kast med 600-spydet, og deretter tre kast med 400-spydet.

#### **Merknad – spyd:**

Tor Armand Olsen kastet først tre kast med 500-spydet, og deretter tre kast med 800-spydet.

#### **Merknad – kast-5-kamp:**

Gjeldende Tyrvingtabell (2014-utgaven) er benyttet til poengberegning i G12. Denne inkluderer imidlertid ikke vekt kast. For denne øvelsen er derfor Tyrvingtabellen for kule anvendt. For de øvrige klasser er gjeldende internasjonale mangelkamptabell benyttet.