

**Stevne:** Treningsstevne  
**Stevnested:** Sentralidretsanlegget Lisleby  
**Stevnedato:** 28.08.2015  
**Arrangør:** Fredrikstad IF  
**Kontaktperson:** Ulf Reffsgård  
**Erklæring\*:** J  
**Telefon:** 91669442  
**Epost:** [ulfifif@online.no](mailto:ulfifif@online.no)  
**Utendørs:** J  
**Kommentar:** Skiftende vind

**Resultatliste:** 28.08.2015

**MS 1500m**

<b>Heat:</b>	<b>1</b>	<b>Vind:</b>		
1	Stig Andresen		Fredrikstad IF	5,39,17
2	Nils Christian Christensen		Fredrikstad IF	5,51,19

**KS 200m hk**

<b>Heat</b>	<b>1</b>	<b>Vind:+1,7</b>		
1	Katinka Vaag Prestøy		Fredrikstad IF	31,28
2	Nadine Ohla		Fredrikstad IF	36,09

**MS 200m hk**

<b>Heat</b>	<b>1</b>	<b>Vind:+3,9</b>		
1	Viktor Andresen		Fredrikstad IF	33,59
2	Thomas Svendsen		Fredrikstad IF	DNF

**KS 200m**

<b>Heat</b>	<b>1</b>	<b>Vind:+2,5</b>		
1	Julie Romberg		Fredrikstad IF	29,23

**MS 200m**

<b>Heat</b>	<b>1</b>	<b>Vind:+2,5</b>		
1	Nils Christian Christensen		Fredrikstad IF	27,42
2	Joakim Teleb		Fredrikstad IF	29,23
3	Bartek Haczkowski		Fredrikstad IF	31,12
4	Jakob Putkowski		Fredrikstad IF	32,7

**MS 200m**

<b>Heat</b>	<b>2</b>	<b>Vind:+0,8</b>		
1	Jeremy Andre		Frankrike	23,19
2	Tobias Lien		Fredrikstad IF	23,34
3	Håkon Skaftun		Sarpsborg IL	24,00
4	Kristoffer Persen		Fredrikstad IF	24,76
5	Didrik Grøm		Fredrikstad IF	25,48

**MS Slegge 7,26 kg**

1	Eskil Pedersen		Fredrikstad IF	20,87
---	----------------	--	----------------	-------

16,89-17,59-16,03-11

<b>KS</b>	<b>Slegge</b>	4 kg		
1	Tine Fjerdingsby		Fredrikstad IF	41,74
<b>40,15-x-x-x-41,74-35</b>				
2	Maja N.Andersen		Fredrikstad IF	14,58
<b>12,17-x-14,58-x14,55</b>				
<b>MS</b>	<b>Kule</b>	7,26 kg		
1	Lasse Svendsen		Fredrikstad IF	8,95
<b>8,49-8,95-8,90-x-8,50</b>				
2	Lars Erik Olsen		Fredrikstad IF	8,17
<b>7,31-7,76-7,96-8,17-</b>				
3	Bård J. Pedersen		Fredrikstad IF	7,51
<b>7,49-7,51-7,48-x-x-7,</b>				
4	Zdenko Vojvodik		Fredrikstad IF	7,55
<b>7,55-7,54-----</b>				
5	Eskil Pedersen		Fredrikstad IF	7,15
<b>7,15-7,07-6,78-----</b>				
6	Ulrik Sæther Langvik		Fredrikstad IF	6,36
<b>x-x-6,36-x----</b>				
7	Didrik Seland		Fredrikstad IF	6,3
<b>5,49-6,30-----</b>				
<b>KS</b>	<b>Kule</b>	4 kg		
1	Tine Fjerdingsby		Fredrikstad IF	7,06
<b>6,53-6,72-6,71-x-6,74</b>				
<b>KS</b>	<b>Høyde</b>			
1	Julie Ruud Lillemoen		Fredrikstad IF	1,5
<b>1,40(o)-1,45(0)-1,50(0)</b>				
<b>MS</b>	<b>Høyde</b>			
1	Viktor Sand		Fredrikstad IF	1,7
<b>1,50(o)-1,55(-)-1,60(o)-1,68(o)-1,70(o)-1,73(xxx)</b>				
2	Didrik Seland		Fredrikstad IF	1,55
<b>1,45(o)-1,50(o)-1,55(xo)-1,60(xxx)</b>				
3	Lukas Leiro		Fredrikstad IF	1,5
<b>1,45(xo)-1,50(o)-1,55(xxx)</b>				
4	Joachim Teleb		Fredrikstad IF	1,1
<b>1,10(o)</b>				
<b>KS</b>	<b>Tresteg</b>			
1	Anikken Romberg		Fredrikstad IF	9,91
<b>x-x-x-9,58(+3,6)-9,44</b>				
<b>MS</b>	<b>Tresteg</b>			
1	Ulrik Sæther Langvik		Fredrikstad IF	13,44
<b>x-12,80(+3,5)-x-12,91(+3,7)-12,62-(+2,2)-13,44(+2,0)</b>				
2	Viktor Sand		Fredrikstad IF	12,49
<b>12,05(+3,4)-x-12,49(+5,6)-12,41(+2,2)-12,38(+4,7)-12,48(+3,6)</b>				
3	Didrik Seland		Fredrikstad IF	11,17

10,44(+2,6)-x-10,88(+3,6)-x-11,16(+2,0)-11,17(+1,3)

**4** Didrik Grøm

Fredrikstad IF 10,73

9,61(+1,5)-10,73(+2,5)

**5** Viktor Andresen

Fredrikstad IF 10,00

x-10,00(+3,6)-9,85(+3,6)-9,92(+3,2)-9,95(+2,4)-9,91(+4,2)







## Rutine for innlevering av resul

Følgende rutine er gjeldende i forbindelse me

1. Det er 3 forskjellige måter å produsere en resultatlisten online via SportsAdmin.
2. Hvis man ønsker å benytte denne Excel-ma
3. Verifiser at resultatlisten er riktig ved spesi
4. Når resultatlisten er ferdig, og det er sjekk [resultater@friidrett.no](mailto:resultater@friidrett.no), er å fjerne alle unød

NB! Det er viktig å være klar over at jo bedre utøvers resultatstatistikk.







## Resultatliste

Etter innlevering/innrapportering av en resultatliste etter avholdt stevne:

Resultatliste på, enten via FriRes/Frisys (hvis det er det som er brukt som arrangementssystem)

malen, fyll ut resultatlisten i henhold til det som er definert av felter i malen.

Det er viktig å se til at punktene under fanen "Sjekkliste for kvalitetssikring" er etterlevd.

For å sikre at den innehar den kvaliteten som forventes, er den klar for å sendes inn til Friidrettsforbundet. Det er viktig å sørge for at alle nødvendige faner og gule tekstbokser i Excel-arket, slik at det kun er selve resultatlisten som ligger

inn. Jo høyere kvalitet det er på resultatlisten, jo raskere vil den kunne lastes inn i statistikkdatabasen, slik





m), ved å bruke denne Excel-malen, eller ved å registrere

undet . Det siste som gjøres før resultatlisten sendes inn til er igjen.

at årsstatistikken blir oppdatert og resultatene dukker opp i

