

Stevne: Åpent klubbmesterskap
Stevnested: Sentralidretsanlegget Lisleby
Stevnedato: 21.09.2015
Arrangør: Fredrikstad IF
Kontaktperson: Ulf Reffsgård
Erklæring*: J
Telefon: 91669442
Epost: ulfifif@online.no
Utendørs: J
Kommentar:

Resultatliste: [Rettet 8.10.2015](#)

MS 5000m
Heat: 1 Vind:

1 Kai Berg	Fredrikstad IF	19,31,6
2 Ole Chr. Lier	Fredrikstad IF	20,00,3
3 Steinar Basberg	Fredrikstad IF	20,18,1
4 Thomas E. Rasmussen	Fredrikstad IF	20,19,0
5 Egil Holme	Fredrikstad IF	20,49,4
6 Nada Velayutham	Fredrikstad IF	20,49,5
7 Tor Einar Langebeck	Fredrikstad IF	21,15,9
8 Andre Putkowski	Fredrikstad IF	22,03,0

MS 5000m
Heat: 1 Vind:

1 Hege Gathen	Fredrikstad IF	21,59,4
2 May Ulvåen	Fredrikstad IF	24,25,2

KS 1500m
Heat: 2 Vind:

1 Nadin Ohla	Fredrikstad IF	5,39,87
--------------	----------------	---------

KS 1500m
Heat: 1 Vind:

1 Birgitte Husby	Fredrikstad IF	5,44,00
2 Tanja Kjøniksen	Fredrikstad IF	5,57,00

KS 100m
Heat: 1 Vind:+0,2

1 Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad IF	13,95
2 Synne Bråthen	Fredrikstad IF	14,94

MS 100m
Heat: 1 Vind:+0,3

1 Tobias Lien	Fredrikstad IF	11,66
2 Didrik Seland	Fredrikstad IF	12,00
3 Kristoffer Persen	Fredrikstad IF	12,31

4	Jørgen Høiden	Fredrikstad IF	12,40
5	Victor Martinsen	Fredrikstad IF	12,82
6	Eskil Pedersen	Fredrikstad IF	13,45
7	Nicklas Bekkevold	Fredrikstad IF	13,73

MS	3000m kappgang		
Heat:	1	Vind:	
	1 Arne Johan Martinsen	Fredrikstad IF	14,45,0
	2 Terje Bjørndal		15,49,7
	3 Torkjell Spigseth	Sarpsborg IL	17,59,0

J16	3000m kappgang		
Heat:	1	Vind:	
	Ellen Sjøblom	Moss IL	DNF

J17	3000m kappgang		
Heat:	1	Vind:	
	1 Josefin Greiff	Tønsberg IL	16,33,6

J15	2000m kappgang		
Heat:	1	Vind:	
	1 Marit A. Pelle	Moss IL	12,29,6

MS	Kule	7,26 kg	
	1 Morten Holm Pettersen	Fredrikstad IF	8,85

MS	Diskos	2 kg	
	1 Eskil Pedersen	Fredrikstad IF	18,58

MS	Spyd	800g	
	1 Lars Greiff	Tønsberg FIK	38,20
	2 Jørgen Høiden	Fredrikstad IF	33,49
	3 Victor Martinsen	Fredrikstad IF	32,89
	4 Didrik Seland	Fredrikstad IF	27,27

KS	Høyde		
	1 Julie Ruud Lillemoen	Fredrikstad IF	160

MS	Høyde		
	1 Marius Skauen	Fredrikstad IF	176
	Viktor Sand	Fredrikstad IF	0

KS	Lengde	Vind	
	1 Maja Nødtveidt Andersen	+0,6	Fredrikstad IF 3,85
	2 Nadine Ohla	+0,6	Fredrikstad IF 3,78

MS	Lengde	Vind	
	1 Viktor Sand	0,0	Fredrikstad IF 6,08
	2 Didrik Seland	+0,2	Fredrikstad IF 5,62
	3 Jørgen Høiden	+0,1	Fredrikstad IF 5,39

4	Tobias Lien	+0,6	Fredrikstad IF	5,32
5	Viktor Martinsen	+0,2	Fredrikstad IF	5,27
6	Lukas Leiro	+0,4	Fredrikstad IF	4,92
7	Kristoffer Persen	+0,1	Fredrikstad IF	4,73
8	Eskil Pedersen	+0,6	Fredrikstad IF	4,65
9	Stian Martinsen	0,0	Fredrikstad IF	4,37
10	Nicklas Bekkevold	+0,4	Fredrikstad IF	4,24

J14

Høyde

1	Helga Furulund		Ørje IL	155
---	----------------	--	---------	-----

J13

Høyde

1	Hanna Oksmo		Fredrikstad IF	140
2	Julia Kubicka		Fredrikstad IF	105

J12

Høyde

1	Martine Svendsen		Fredrikstad IF	115
2	Aurora Johansen		Fredrikstad IF	110
2	Maya Mariedatter		Fredrikstad IF	110

G13

Høyde

1	Nikolai Kjøniksen Reinch		Fredrikstad IF	140
2	Nils Kristian Christensen		Fredrikstad IF	135
3	Ola Danielsen		Fredrikstad IF	135
4	Fredrik Persen		Fredrikstad IF	120

G12

Høyde

1	Denis Berntsen		Fredrikstad IF	130
2	Henrik Sørensen		Fredrikstad IF	95

G13

Spyd

400g

1	Sondre Nygaard Grini		Fredrikstad IF	30,66
2	Ola Danielsen		Fredrikstad IF	26,17
3	Joachim Teleb		Fredrikstad IF	23,72

J13

Spyd

400g

1	Hanna Oksmo		Fredrikstad IF	23,38
2	Johanne Skovly		Fredrikstad IF	22,15
3	Amanda Bakker Knudsen		Fredrikstad IF	20,41
4	Fredrikke Skahjem		Fredrikstad IF	16,09
5	Julia Kubicka		Fredrikstad IF	13,56
6	Marie Robertsen		Fredrikstad IF	13,38

G13

Diskos

0,75 kg

1	Sondre Nygaard Grini		Fredrikstad IF	25,6
2	Joachim Teleb		Fredrikstad IF	23,52
3	Nils Christian Christensen		Fredrikstad IF	21,77
4	Ola Danielsen		Fredrikstad IF	20,45
5	Fredrik Persen		Fredrikstad IF	15,99

J13	Diskos	0,6 kg		
	1 Johanne Skovly		Fredrikstad IF	23,24
	2 Hanna Oksmo		Fredrikstad IF	20,84
	3 Juliane Rosenvinge Grell		Fredrikstad IF	17,82
	4 Amanda Bakker Knudsen		Fredrikstad IF	15,33
	5 Fredrikke Skahjem		Fredrikstad IF	15,20
	6 Julia Kubicka		Fredrikstad IF	14,24
	7 Marie Robertsen		Fredrikstad IF	13,67
	8 Selma Jacobsen		Fredrikstad IF	13,59
G14	Lengde	Vind:		
	1 Viktor Andresen	+1,5	Fredrikstad IF	4,72
G14	Diskos	1 kg		
	1 Viktor Andresen		Fredrikstad IF	23,21
G13	Lengde	Vind:		
	1 Didrik Grønn	+0,1	Fredrikstad IF	4,72
	2 Nicolai Kjøniksen Reinsch	+0,4	Fredrikstad IF	4,26
	3 Hans Olav Alfheim	+0,3	Fredrikstad IF	4,09
	4 Fredrik Persen	+0,3	Fredrikstad IF	3,7
	5 Jakob Putkowski	+0,4	Fredrikstad IF	3,38
	Joachim Teleb		Fredrikstad IF	x
G12	Lengde	Vind:		
	1 Dennis Berntsen	+0,2	Fredrikstad IF	3,58
J13	Lengde	Vind:		
	1 Juliane Rosenvinge Grell	-0,1	Fredrikstad IF	4,24
	2 Johanne Skovly	-0,4	Fredrikstad IF	4,23
	3 Amanda Bakker Knudsen	-0,6	Fredrikstad IF	4,1
	4 Mari Robertsen	-0,4	Fredrikstad IF	3,61
	5 Julia Kubicka	-0,2	Fredrikstad IF	3,5
	6 Selma Jacobsen	-0,4	Fredrikstad IF	3,48
J12	Lengde	Vind:		
	1 Aurora Johansen	-0,3	Fredrikstad IF	3,56
2	Maya Liv Mariedatter	-0,4	Fredrikstad IF	3,33
J12	Diskos	0,6 kg		
	1 Maya Liv Mariedatter		Fredrikstad IF	14,9
2	Aurora Johansen		Fredrikstad IF	12,42
	3 Martine Svendsen		Fredrikstad IF	10,76
G12	Diskos	0,75kg		
1	Dennis Berntsen		Fredrikstad IF	17,02
	2 Henrik Sørensen		Fredrikstad IF	10,76

J14	Kule	3kg		
	1 Julie Romberg		Fredrikstad IF	6,88
	2 Aleksandra Kristiansen		Fredrikstad IF	6,7
	3 Anniken Romberg		Fredrikstad IF	6,43
J12	100m			
Heat:	1	Vind:+0,1		
	1 Maya Liv Mariedatter		Fredrikstad IF	15,59
	2 Aurora Johansen		Fredrikstad IF	16,14
J13	100m			
Heat:	1	Vind:+0,2		
	1 Amanda Bakker Kundsén		Fredrikstad IF	14,36
	2 Hanna Oksmo		Fredrikstad IF	14,36
	3 Johanne Skovly		Fredrikstad IF	15,04
G12	100m			
Heat:	1	Vind:+0,1		
	Dennis Berntsen		Fredrikstad IF	16,12
G13	100m			
Heat:	1	Vind:+0,2		
	1 Didrik Grøm		Fredrikstad IF	12,71
	2 Nils Chr. Christensen		Fredrikstad IF	13,86
	3 Joachim Teleb		Fredrikstad IF	14,24
	4 Nicolai Kjøniksen Reinsch		Fredrikstad IF	14,77
	5 Fredrik Persen		Fredrikstad IF	15,07
	6 Hans Olav Alfheim		Fredrikstad IF	15,12
	7 Ola Danielsen		Fredrikstad IF	15,61
	8 Jacob Putkowski		Fredrikstad IF	16,08
G10	60m			
Heat:	1	Vind:+0,2		
	Sebastian Eriksen Aaleskjær		Fredrikstad IF	10,35
	Oliver Bossum		Fredrikstad IF	12,84
	Tobias Flatøy		Fredrikstad IF	12,84
	Anders Haugland		Fredrikstad IF	10,76
	Vebjørn Thomas Kristoffersen		Fredrikstad IF	10,84
	Edvard Kvisler Ladim		Fredrikstad IF	9,99
	Oscar Andre' Rosenvinge		Fredrikstad IF	10,66
J10	60m			
Heat:	1 og 2	Vind:+02-+0,4		
	Amelia Ekrem		Fredrikstad IF	10,35
	Agnes Scheele Fjeld		Fredrikstad IF	11,29
	Jamila Isman		Fredrikstad IF	9,69
	Ida Kaspersen		Fredrikstad IF	10,88
	Maja S. Martinsen		Fredrikstad IF	10,54
	Marie Elise Pettersen		Fredrikstad IF	10,17

Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF	10,84
Tyra Amundgård Stavlund	Fredrikstad IF	11,46
Ester Olivia Pedersen	Fredrikstad IF	11,46
Nora Flodin	Fredrikstad IF	11,73

G11

60m

Heat:

1 og 2

Vind:+02--+0,6

Noah Linden	Fredrikstad IF	9,98
Oskar Robertsen	Fredrikstad IF	11,5
Julian Elias Simensen	Fredrikstad IF	12,16
Jacob Welch	Fredrikstad IF	11,37
Daniel Slagsvold	Fredrikstad IF	10,41
Benjamin Hadlen Amundsen	Fredrikstad IF	11,07
Sigvart Johan Avdal	Fredrikstad IF	11,41
Max Bølum	Fredrikstad IF	10,84
Oskar Engseth	Fredrikstad IF	10,3
Linus Johansson Fjeld	Fredrikstad IF	11,64
Erlend Glosli	Fredrikstad IF	10,39
Simon Sundby Hansen	Fredrikstad IF	10,5
Felix Jensen	Fredrikstad IF	10,66

J11

60m

Heat:

01.jan

Vind:+0,4

Synne Pedersen	Fredrikstad IF	10,57
Andrea Cielicki Utterdal	Fredrikstad IF	10,6
Nathalie Lindgjerdet Andres	Fredrikstad IF	9,42
Emma Sibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	10,49
Sunniva Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF	10,61

G11

Lengde

Vind:-0,1--0,4

Benjamin Hadlen Amundsen	Fredrikstad IF	2,83
Sigvart Johan Avdal	Fredrikstad IF	3,04
Max Bølum	Fredrikstad IF	2,6
Oskar Engseth	Fredrikstad IF	3,15
Linus Johansson Fjeld	Fredrikstad IF	2,67
Erlend Glosli	Fredrikstad IF	3,02
Simon Sundby Hansen	Fredrikstad IF	2,83
Felix Jensen	Fredrikstad IF	3,04
Noah Linden	Fredrikstad IF	3,3
Oskar Robertsen	Fredrikstad IF	2,65
Julian Elias Simensen	Fredrikstad IF	2,54
Jacob Welch	Fredrikstad IF	2,72
Daniel Slangsvold Andersen	Fredrikstad IF	3,15

G11

Lengde

Vind:-0,1--0,4

Synne Pedersen	Fredrikstad IF	3,08
Andrea Cielicki Utterdal	Fredrikstad IF	2,41
Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	3,35

	Natalie Lindgjerdet Andres	Fredrikstad IF	2,86
	Sunniva Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF	3,04
G11	Liten ball	150g	
	Benjamin Hadlen Amundsen	Fredrikstad IF	22,41
	Sigvart Johan Avdal	Fredrikstad IF	26,36
	Max Bølum	Fredrikstad IF	19,1
	Oskar Engseth	Fredrikstad IF	36,81
	Linus Johansson Fjeld	Fredrikstad IF	19,59
	Erlend Glosli	Fredrikstad IF	30,77
	Simon Sundby Hansen	Fredrikstad IF	14,99
	Felix Jensen	Fredrikstad IF	21,62
	Noah Linden	Fredrikstad IF	21,78
	Oskar Robertsen	Fredrikstad IF	33,00
	Julian Elias Simensen	Fredrikstad IF	13,31
	Jacob Welch	Fredrikstad IF	15,55
	Daniel Slangsvold Andersen	Fredrikstad IF	25,15
J11	Liten ball	150g	
	Nathalie Lindgjerdet Andres	Fredrikstad IF	28,59
	Emma Sibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	19,11
	Sunniva Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF	15,88
	Synne Pedersen	Fredrikstad IF	25,54
	Andrea Cielicki Utterdal	Fredrikstad IF	18,91
G10	Liten ball	150g	
	Sebastian Eriksen Aaleskjær	Fredrikstad IF	15,76
	Oliver Bossum	Fredrikstad IF	26,6
	Tobias Flatøy	Fredrikstad IF	15,96
	Anders Haugland	Fredrikstad IF	23,19
	Vebjørn Thomas Kristoffersen	Fredrikstad IF	31,47
	Edvard Kvisler Ladim	Fredrikstad IF	31,15
	Oscar Andre Rosenvinge	Fredrikstad IF	20,29
	Vetle Sørbye Syversen	Fredrikstad IF	21,72
J10	Liten ball	150g	
	Amelia Ekrem	Fredrikstad IF	21,84
	Agnes Scheele Fjeld	Fredrikstad IF	17,93
	Jamila Isman	Fredrikstad IF	22,63
	Ida Kaspersen	Fredrikstad IF	16,21
	Maja S, Martinsen	Fredrikstad IF	21,12
	Marie Elise Pettersen	Fredrikstad IF	19,25
	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF	17,68
	Tyra Amundgård Stavlund	Fredrikstad IF	9,05
	Ester Olivia Pedersen	Fredrikstad IF	15,55
	Nora Flodin	Fredrikstad IF	15,95
G10	Lengde	Vind: '-0,1--0,4	

Sebastian Eriksen Aaleskjær	Fredrikstad IF	2,96
Oliver Bossum	Fredrikstad IF	2,77
Tobias Flatøy	Fredrikstad IF	1,95
Anders Haugland	Fredrikstad IF	2,7
Vebjørn Thomas Kristoffersen	Fredrikstad IF	3,14
Edvard Kvisler Ladim	Fredrikstad IF	3,8
Oscar Andre Rosenvinge	Fredrikstad IF	2,68
Vetle Sørbøe Syversen	Fredrikstad IF	2,59

J10

Lengde

Vind: '-0,1--0,4

Amelia Ekrem	Fredrikstad IF	2,73
Agnes Scheele Fjeld	Fredrikstad IF	2,76
Jamila Isman	Fredrikstad IF	3,15
Ida Kaspersen	Fredrikstad IF	2,9
Maja S, Martinsen	Fredrikstad IF	3,33
Marie Elise Pettersen	Fredrikstad IF	3,02
Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF	2,85
Tyra Amundgård Stavlund	Fredrikstad IF	2,43
Ester Olivia Pedersen	Fredrikstad IF	2,7
Nora Flodin	Fredrikstad IF	2,3

G9

60m

Heat:

1 og 2

Vind:+0,4--0,5

Robin Agard	Fredrikstad IF	11,84
Vetle A, Gulaker	Fredrikstad IF	11,16
Linus Heldahl	Fredrikstad IF	11,63
Vincent Richard Johansen	Fredrikstad IF	10,35
Audun Nordby	Fredrikstad IF	12
Oliver Skårn	Fredrikstad IF	11,4
Lucas Løwen Stauning	Fredrikstad IF	11,01
Benjamin Aakre Olsen	Fredrikstad IF	11,38
William Sire	Fredrikstad IF	10,97

J9

60m

Heat:

1 og 2

Vind:+0,4--0,6

Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad IF	9,98
Aurora Ellefsen	Fredrikstad IF	11,06
Hermine Ellefsen	Fredrikstad IF	10,78
Hanna Gaustad	Fredrikstad IF	11,28
Amanda Regine Jonassen	Fredrikstad IF	10,21
Martine Kjøniksen Reinsch	Fredrikstad IF	11,57
Ebba Sofie Andreassen	Fredrikstad IF	11,67
Ingrid Andreassen	Fredrikstad IF	11,79
Emma Martinsen	Fredrikstad IF	12,01
Sunniva Heitmann	Fredrikstad IF	12,4

G9

Lengde

Vind: '+0,1--0,4

Robin Agard	Fredrikstad IF	2,59
-------------	----------------	------

Vetle A, Gulaker	Fredrikstad IF	2,28
Linus Heldahl	Fredrikstad IF	3,14
Vincent Richard Johansen	Fredrikstad IF	2,84
Audun Nordby	Fredrikstad IF	2,39
Oliver Skårn	Fredrikstad IF	2,9
Lucas Løwen Stauning	Fredrikstad IF	2,95
William Sire	Fredrikstad IF	2,68

J9	Lengde	Vind: '+0,1--0,4	
	Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad IF	3,2
	Aurora Ellefsen	Fredrikstad IF	2,8
	Hermine Ellefsen	Fredrikstad IF	2,8
	Hanna Gaustad	Fredrikstad IF	2,83
	Amanda Regine Jonassen	Fredrikstad IF	2,88
	Martine Kjøniksen Reinsch	Fredrikstad IF	2,63
	Ebba Sofie Andreassen	Fredrikstad IF	2,76
	Ingrid Andreassen	Fredrikstad IF	2,39
	Emma Martinsen	Fredrikstad IF	2,3
	Sunniva Heitmann	Fredrikstad IF	2,37

G8	60m		
Heat:	01.jan	Vind:+0,5	
	Sami Ansari	Fredrikstad IF	12,8
	Amadeus Lykke Bellmann	Fredrikstad IF	11,37
	Anir Eljadarti	Fredrikstad IF	11,35
	Andreas Arntzen Krafoss	Fredrikstad IF	12,15
	Christian Skahjem	Fredrikstad IF	11,25

G8	60m		
Heat:	01.jan	Vind:+0,3	
	Myra Mariedatter	Fredrikstad IF	11,63
	Agathe Glomsrød Strøm	Fredrikstad IF	11,83
	Iben Maria Wiik	Fredrikstad IF	12,8
	Rachel Jensen	Fredrikstad IF	12,12
	Susie Leister	Fredrikstad IF	11,46
	Amalie Sælid	Fredrikstad IF	11,51

G6	40m		
Heat:	01.jan	Vind:+0,5	
	Jesper Haakensen	Fredrikstad IF	8,83

J6	40m		
Heat:	01.jan	Vind:+0,5	
	Hedvig Bossum Brimsholen	Fredrikstad IF	9,65
	Aida Cecilie Agard	Fredrikstad IF	9,68
	Mia Robertson	Fredrikstad IF	8,97
	Ingrid Holen Idea	Fredrikstad IF	9,78
	Vera Berntsen	Fredrikstad IF	9,03

G7	40m			
Heat:	01.jan	Vind:+0,1		
	Aksel Kvisler Ladim	Fredrikstad IF	8,21	
	Isaac Owen	Fredrikstad IF	8,18	
	Håkon Andresen	Fredrikstad IF	9,77	
	Daniel Kahn Olsen	Fredrikstad IF	8,61	
J7	40m			
Heat:	01.jan	Vind:+0,1		
	Marthe Ophus Augensen	Fredrikstad IF	8,08	
	Agnes Caroline Bilett	Fredrikstad IF	8,31	
	Signe Therese Kristoffersen	Fredrikstad IF	8,69	
	Mari Holter Olsen	Fredrikstad IF	9,27	
	Marie Flink	Fredrikstad IF	10,3	
	Malin Huseby	Fredrikstad IF	9,04	
G7	Liten ball	150g		
	Aksel Kvisler Ladim	Fredrikstad IF	12,38	
	Isaac Owen	Fredrikstad IF	15,09	
	Håkon Andresen	Fredrikstad IF	8,07	
	Daniel Kahn Olsen	Fredrikstad IF	12,35	
J7	Liten ball	150g		
	Marthe Ophus Augensen	Fredrikstad IF	8,97	
	Agnes Caroline Bilett	Fredrikstad IF	10,39	
	Signe Therese Kristoffersen	Fredrikstad IF	14,58	
	Mari Holter Olsen	Fredrikstad IF	8,94	
	Maline Huseby	Fredrikstad IF	7,89	
G9	Kule	2 kg		
	Robin Agard	Fredrikstad IF	4,69	
	Vetle A, Gulaker	Fredrikstad IF	4,35	
	Linus Heldahl	Fredrikstad IF	6,26	
	Vincent Richard Johansen	Fredrikstad IF	5,26	
	Audun Nordby	Fredrikstad IF	3,85	
	Oliver Skårn	Fredrikstad IF	4,74	
	Lucas Løwen Stauning	Fredrikstad IF	5,74	
	William Sire	Fredrikstad IF	4,58	
J9	Kule	2 kg		
	Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad IF	4,98	
	Aurora Ellefsen	Fredrikstad IF	4,06	
	Hermine Ellefsen	Fredrikstad IF	3,88	
	Hanna Gaustad	Fredrikstad IF	4,71	
	Amanda Regine Jonassen	Fredrikstad IF	5,14	
	Martine Kjøniksen Reinsch	Fredrikstad IF	4,29	
	Ebba Sofie Andreassen	Fredrikstad IF	3,58	

Ingrid Andreassen	Fredrikstad IF	3,8
Emma Martinsen	Fredrikstad IF	3,3
Sunniva Heitmann	Fredrikstad IF	3,5

G7

Lengde uten tilløp	Vind: -0,1--0,5	
Aksel Kvisler Ladim	Fredrikstad IF	1,33
Isaac Owen	Fredrikstad IF	1,49
Håkon Andresen	Fredrikstad IF	1,35
Daniel Kahn Olsen	Fredrikstad IF	1,3

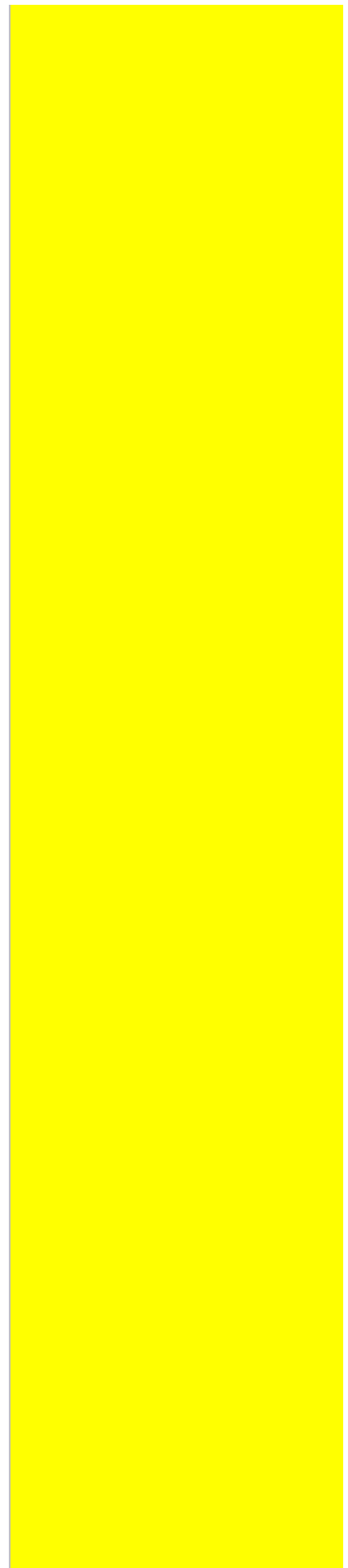
Lengde uten tilløp	Vind: -0,1--0,5	
Marthe Ophus Augensen	Fredrikstad IF	1,55
Agnes Caroline Billett	Fredrikstad IF	1,55
Signe Therese Kristoffersen	Fredrikstad IF	1,44
Mari Holter Olsen	Fredrikstad IF	1,26
Malin Huseby	Fredrikstad IF	1,21
Mari Lise Flink	Fredrikstad IF	1,42

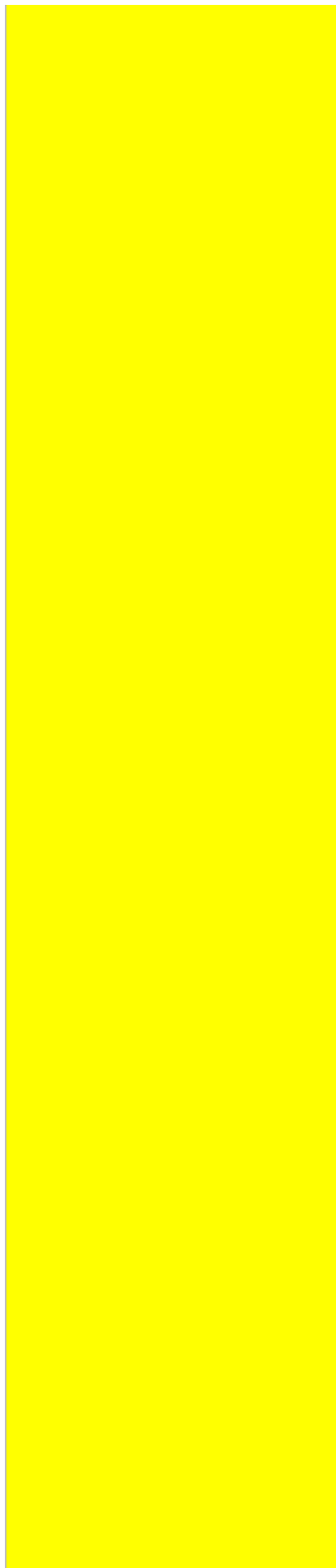
Rutine for innlevering

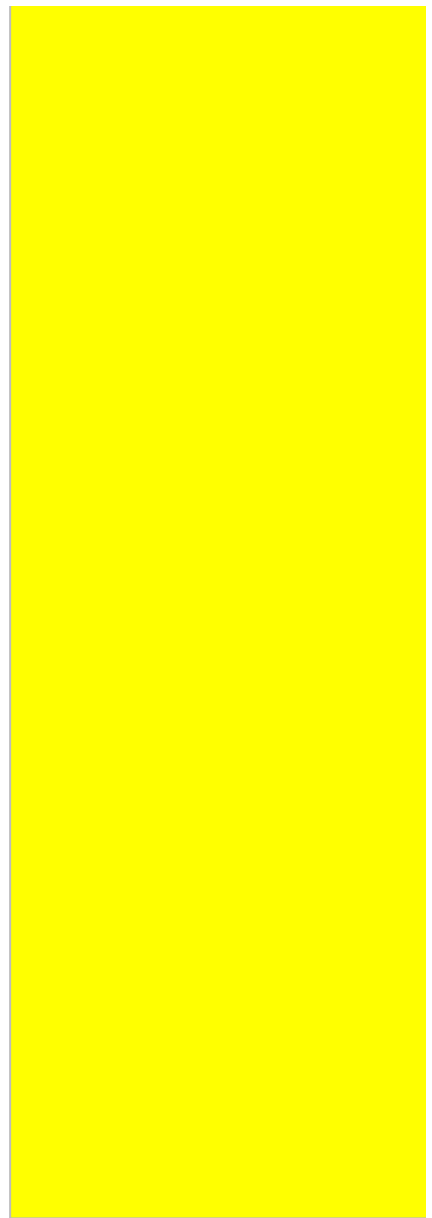
Følgende rutine er gjeldende i forbindelse med avholdt stevne:

1. Det er 3 forskjellige måter å presentere resultatene som er brukt som arrangementss resultatlisten online via SportsAdmin.
2. Hvis man ønsker å benytte den elektroniske måten, er det definert av felter i malen.
3. Verifiser at resultatlisten er riktig og at "Kvalitetssikring" er etterlevd.
4. Når resultatlisten er ferdig, og klar for å sendes inn til Friidrettsforbundet, er det viktig å sende resultater@friidrett.no, er å fjernsende resultatlisten som det kun er selve resultatlisten som skal sendes inn.

NB! Det er viktig å være klar over at resultatlisten ikke kan lastes inn i statistikkdatabase og i utøvers resultatstatistikk.







av resultatliste

forbindelse med innlevering/innrapportering av en resultatliste etter

produere en resultatliste på, enten via FriRes/Frisys (hvis det er det system), ved å bruke denne Excel-malen, eller ved å registrere min.

Denne Excel-malen, fyll ut resultatlisten i henhold til det som er

kravet ved spesielt å se til at punktene under fanen "Sjekkliste for

det er sjekket at den innehar den kvaliteten som forventes, er den forbundet . Det siste som gjøres før resultatlisten sendes inn til er å fjerne alle unødvendige faner og gule tekstbokser i Excel-arket, slik at den ligger igjen.

Mer at jo bedre kvalitet det er på resultatlisten, jo raskere vil den bli publisert på nettsiden, slik at årsstatistikken blir oppdatert og resultatene dukker

