

# Resultatliste

01.02.2015

## G-10

### 600 m

					Tyrving
1	174	Johannes Konstali-Lødemel (0)	Stryn T og IL	2,10,60	516
2	175	Jon Kristoffer K Øvre-Flo (05)	Stryn T og IL	2,19,70	279
3	167	Emil Aaning (05)	Stryn T og IL	2,20,37	262
4	51	Håvard Dimmen (05)	Dimna IL	2,41,21	
	6	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	DNS	

### Plassering Totalt

51	Håvard Dimmen	Dimna IL	2,41,21
167	Emil Aaning	Stryn T og IL	2,20,37
174	Johannes Konstali-Lødemel	Stryn T og IL	2,10,60
175	Jon Kristoffer K Øvre-Flo	Stryn T og IL	2,19,70
6	Jesper Endal Jepsen	Almenning Idrettslag	DNS

## G-10

### Lengde

					Tyrving
	6	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	3,34	838
3,34	3,22	-	3,02	3,27	3,07
	8	Kyle Nygård (07)	Almenning Idrettslag	2,58	686
2,42	-	-	2,58	-	-
	174	Johannes Konstali-Lødemel (0)	Stryn T og IL	3,88	946
3,61	3,82	3,79	3,88	3,67	3,56
	175	Jon Kristoffer K Øvre-Flo (05)	Stryn T og IL	3,30	830
3,27	3,30	3,21	3,24	-	3,17
	23	Ludvik Brandlistuen Remøy (0)	Bergsøy IL	2,62	694
2,62	2,23	2,54	2,48	2,40	-
	167	Emil Aaning (05)	Stryn T og IL	3,04	778
3,04	-	2,99	-	3,02	2,81

## G-11

### 200 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	157	Eivind Fjørtoft Floen (04)	Stettevik Spkl	34,62	539
2	138	Isak Rakvåg (04)	Midsund IL	35,76	442
3	184	Aron Mathias Vonheim (04)	Stårheim IL	36,73	359
4	243	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	36,88	347

#### Heat: 2

					Tyrving
1	240	Nikolai Søyset Hopland (04)	Ålesund FIK	31,56	799
2	187	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	32,50	719
3	6	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	34,26	569
4	183	Aleksander Vonheim (04)	Stårheim IL	34,46	552
5	8	Kyle Nygård (07)	Almenning Idrettslag	39,28	143

# Resultatliste

01.02.2015

## G-11

### 200 m

#### Plassering Totalt

1	240	Nikolai Søyset Hopland	Ålesund FIK	31,56
2	187	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL	32,50
3	6	Jesper Endal Jepsen	Almenning Idrettslag	34,26
4	183	Aleksander Vonheim	Stårheim IL	34,46
5	157	Eivind Fjørtoft Floen	Stettevik Spkl	34,62
6	138	Isak Rakvåg	Midsund IL	35,76
7	184	Aron Mathias Vonheim	Stårheim IL	36,73
8	243	Oliver Vikhagen Hegstad	Ålesund FIK	36,88
9	8	Kyle Nygård	Almenning Idrettslag	39,28

## G-11

### 60 m hekk

68,0 6,5m

					Tyrving
1	240	Nikolai Søyset Hopland (04)	Ålesund FIK	11,66	768
2	138	Isak Rakvåg (04)	Midsund IL	14,56	188

## G-11

### 600 m

					Tyrving
	187	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	DNS	
1	240	Nikolai Søyset Hopland (04)	Ålesund FIK	1,56,10	711
2	207	Håvard Sætre (04)	Ørsta IL	2,12,10	295
3	183	Aleksander Vonheim (04)	Stårheim IL	2,20,46	78
4	138	Isak Rakvåg (04)	Midsund IL	2,27,93	
5	243	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	2,36,72	
	184	Aron Mathias Vonheim (04)	Stårheim IL	DNF	

#### Plassering Totalt

1	240	Nikolai Søyset Hopland	Ålesund FIK	1,56,10
2	207	Håvard Sætre	Ørsta IL	2,12,10
3	183	Aleksander Vonheim	Stårheim IL	2,20,46
4	138	Isak Rakvåg	Midsund IL	2,27,93
5	243	Oliver Vikhagen Hegstad	Ålesund FIK	2,36,72
	184	Aron Mathias Vonheim	Stårheim IL	DNF
	187	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL	DNS

## G-11

### Lengde

					Tyrving	
1	240	Nikolai Søyset Hopland (04)	Ålesund FIK	3,92	874	
	3,92	3,75	3,68	3,71	3,46	3,85
2	187	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	3,91	872	
	3,61	3,79	3,62	3,75	3,41	3,91
3	183	Aleksander Vonheim (04)	Stårheim IL	3,41	772	
	3,23	3,38	3,41	-	3,30	3,40
4	157	Eivind Fjørtoft Floen (04)	Stettevik Spkl	3,26	742	
	-	-	3,26	-	-	2,77

# Resultatliste

01.02.2015

## G-11

### Lengde

5	138	Isak Rakvåg (04)	Midsund IL	3,08	706	
	3,08	3,01	3,06	2,97	2,88	-
6	184	Aron Mathias Vonheim (04)	Stårheim IL	2,80	650	
	2,57	2,46	-	2,66	2,66	2,80
7	243	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	2,63	616	
	2,53	-	2,34	2,50	2,63	2,61

## G-12

### 200 m

20	Johannes Rindalsholt Gjerde (	Bergsøy IL	DNS	Tyrving
----	-------------------------------	------------	-----	---------

### Heat: 1

1	59	Joakim Andreas Hofseth Hatlø	Dimna IL	31,65	655
2	148	Steffen Melheim (03)	Olden IL	33,41	506
3	26	Sebastian Nysæter (03)	Bergsøy IL	35,50	328
4	106	Marius Ersvåg (03)	Fiskå IL	39,79	

### Heat: 2

1	38	Asbjørn Wiig Sævik (03)	Dimna IL	33,37	509
2	238	Martin Stette (03)	Ålesund FIK	35,23	351
3	116	Håkon Grimstad Kirkebø (03)	Hareid IL	35,94	291
4	209	Jakob Rudi Nordang (03)	Ørsta IL	36,20	269

### Plassering Totalt

1	59	Joakim Andreas Hofseth Hatlø	Dimna IL	31,65
2	38	Asbjørn Wiig Sævik	Dimna IL	33,37
3	148	Steffen Melheim	Olden IL	33,41
4	238	Martin Stette	Ålesund FIK	35,23
5	26	Sebastian Nysæter	Bergsøy IL	35,50
6	116	Håkon Grimstad Kirkebø	Hareid IL	35,94
7	209	Jakob Rudi Nordang	Ørsta IL	36,20
8	106	Marius Ersvåg	Fiskå IL	39,79
	20	Johannes Rindalsholt Gjerde	Bergsøy IL	DNS

## G-12

### 60 m hekk

### 76,2 7m

1	59	Joakim Andreas Hofseth Hatlø	Dimna IL	12,71	498
2	38	Asbjørn Wiig Sævik (03)	Dimna IL	13,67	306
3	106	Marius Ersvåg (03)	Fiskå IL	14,16	208
4	15	Aksel Brandlistuen Remøy (03)	Bergsøy IL	15,60	

# Resultatliste

01.02.2015

## G-12

### 60 m hekk

76,2 7m

#### Plassering Totalt

1	59	Joakim Andreas Hofseth Hatlø	Dimna IL	12,71
2	38	Asbjørn Wiig Sævik	Dimna IL	13,67
3	106	Marius Ersvåg	Fiskå IL	14,16
4	15	Aksel Brandlistuen Remøy	Bergsøy IL	15,60

## G-12

### 600 m

Tyrving

	20	Johannes Rindalsholt Gjerde (	Bergsøy IL	DNS	
1	148	Steffen Melheim (03)	Olden IL	2,12,78	121
2	26	Sebastian Nysæter (03)	Bergsøy IL	2,15,57	49
3	106	Marius Ersvåg (03)	Fiskå IL	2,24,33	
	238	Martin Stette (03)	Ålesund FIK	DNS	
	59	Joakim Andreas Hofseth Hatlø	Dimna IL	DNS	

#### Plassering Totalt

1	148	Steffen Melheim	Olden IL	2,12,78
2	26	Sebastian Nysæter	Bergsøy IL	2,15,57
3	106	Marius Ersvåg	Fiskå IL	2,24,33
	20	Johannes Rindalsholt Gjerde	Bergsøy IL	DNS
	238	Martin Stette	Ålesund FIK	DNS
	59	Joakim Andreas Hofseth Hatlø	Dimna IL	DNS

## G-12

### Lengde

Tyrving

1	59	Joakim Andreas Hofseth Hatlø	Dimna IL	4,05	820
				3,91 3,82 - 4,01 4,05 3,85	
2	148	Steffen Melheim (03)	Olden IL	3,73	756
				3,63 3,56 3,59 - 3,73 3,63	
3	38	Asbjørn Wiig Sævik (03)	Dimna IL	3,62	734
				3,62 3,46 - 3,46 - -	
4	209	Jakob Rudi Nordang (03)	Ørsta IL	3,33	676
				3,32 3,29 3,33 - 3,31 -	
5	116	Håkon Grimstad Kirkebø (03)	Hareid IL	3,10	630
				3,10 2,97 3,01 - - -	
6	106	Marius Ersvåg (03)	Fiskå IL	2,69	548
				- - 2,69 2,67 - 2,68	
7	15	Aksel Brandlistuen Remøy (03)	Bergsøy IL	2,69	548
				2,58 2,65 2,69 2,64 2,60 2,60	
	20	Johannes Rindalsholt Gjerde (	Bergsøy IL	DNS	
				DNS	
	238	Martin Stette (03)	Ålesund FIK	DNS	
				DNS	

# Resultatliste

01.02.2015

## G-13

### 200 m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	141	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	29,23	725
2	56	Iver Fiskaa Ødegård (02)	Dimna IL	30,69	601
3	37	Arthur Tobias K. Kihle (02)	Dimna IL	31,76	510

#### Heat: 2

					Tyrving
1	136	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	29,01	744
2	97	Ådne Solheim Bævre (02)	Dimna IL	31,25	553
3	45	Gard Joachim Fjørtoft (02)	Dimna IL	33,00	405
4	49	Herman Brandal Dimmen (02)	Dimna IL	33,30	379

#### Plassering Totalt

1	136	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	29,01
2	141	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	29,23
3	56	Iver Fiskaa Ødegård	Dimna IL	30,69
4	97	Ådne Solheim Bævre	Dimna IL	31,25
5	37	Arthur Tobias K. Kihle	Dimna IL	31,76
6	45	Gard Joachim Fjørtoft	Dimna IL	33,00
7	49	Herman Brandal Dimmen	Dimna IL	33,30

## G-13

### 60 m hekk

76,2 7,5m

					Tyrving
0	139	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	DNS	
1	141	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	11,54	652
2	56	Iver Fiskaa Ødegård (02)	Dimna IL	12,23	514
3	136	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	12,56	448

#### Plassering Totalt

1	141	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	11,54
2	56	Iver Fiskaa Ødegård	Dimna IL	12,23
3	136	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	12,56
	139	Ørjan Østigård	Midsund IL	DNS

## G-13

### 600 m

					Tyrving
1	141	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	1,47,19	670
2	136	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	1,55,98	441
3	56	Iver Fiskaa Ødegård (02)	Dimna IL	1,57,49	402

#### Plassering Totalt

1	141	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	1,47,19
2	136	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	1,55,98
3	56	Iver Fiskaa Ødegård	Dimna IL	1,57,49

## G-13

### Lengde

# Resultatliste

01.02.2015

## G-13

### Lengde

							Tyrving
1	141	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	4,47			824
	4,41	4,40	4,47	4,46	4,40	4,40	
2	136	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	4,47			824
	4,32	-	4,47	4,32	4,41	4,27	
3	139	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	4,14			758
	4,01	4,14	-	4,01	3,19	4,13	
4	97	Ådne Solheim Bævre (02)	Dimna IL	4,02			734
	4,02	3,97	3,78	3,95	3,92	3,92	
5	37	Arthur Tobias K. Kihle (02)	Dimna IL	3,81			692
	3,74	-	-	3,70	-	3,81	

## G-14

### 200 m

							Tyrving
1	118	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	26,36			867
2	231	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	29,27			620

### Plassering Totalt

1	118	Kevin Olai W. Svarstad	Hareid IL	26,36
2	231	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund FIK	29,27

## G-14

### 60 m hekk

84 8 m

							Tyrving
	203	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	11,85			

### Plassering Totalt

1	203	Elias Hovden Nilsen	Ørsta IL	11,85
---	-----	---------------------	----------	-------

## G-14

### 600 m

							Tyrving
1	118	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	1,46,95			585
2	231	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	1,57,31			315

## G-14

### Kule

4,0kg

							Tyrving
1	231	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	7,99			522
	7,96	7,99	7,85	0	0	7,60	
2	203	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	7,80			499
	7,70	7,63	7,65	7,29	7,80	7,63	

# Resultatliste

01.02.2015

## G-15

1500 m

									Tyrving
230	Håkon Stavik (00)	Ålesund FIK	4.42.19						844

### Plassering Totalt

1	230	Håkon Stavik	Ålesund FIK	4.42.19					
---	-----	--------------	-------------	---------	--	--	--	--	--

## G-15

400 m

									Tyrving
226	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	57,04						890

### Plassering Totalt

1	226	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK	57,04					
---	-----	------------------	-------------	-------	--	--	--	--	--

## G-15

60 m

									Tyrving
1	226	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	8,22					819
2	58	Jacob Fartein M. Fjørtoft (00)	Dimna IL	8,82					657

## G-15

Kule

4,0kg

									Tyrving
1	57	Iver Moldskred (00)	Dimna IL	9,58					497
	9,32	0	9,16	9,13	9,37	9,58			

## G-16

1500 m

									Tyrving
180	Sindre Hartvigsen (99)	Stryn T og IL	4.55.64						694
223	Fredrik Hovdevik (99)	Åheim IL	4.33.19						851

### Plassering Totalt

1	223	Fredrik Hovdevik	Åheim IL	4.33.19					
2	180	Sindre Hartvigsen	Stryn T og IL	4.55.64					

## G-16

400 m

									Tyrving
134	Steffen Nathan Hatlelid (99)	Hornindal IL	DNS						
1	128	Simon Grimstad (99)	Hareid IL	54,83					906
2	31	Anders Åsemyr (99)	Dimna IL	59,10					736

# Resultatliste

01.02.2015

## G-16 400 m

### Plassering Totalt

1	128	Simon Grimstad	Hareid IL	54,83
2	31	Anders Åsemyr	Dimna IL	59,10
	134	Steffen Nathan Hatlelid	Hornindal IL	DNS

## G-16 60 m

					Tyrving
	133	Egil Myklebust (99)	Hornindal IL	DNS	
1	147	Mathias Melheim (99)	Olden IL	8,04	827
2	31	Anders Åsemyr (99)	Dimna IL	8,09	813

### Plassering Totalt

1	147	Mathias Melheim	Olden IL	8,04
2	31	Anders Åsemyr	Dimna IL	8,09
	133	Egil Myklebust	Hornindal IL	DNS

## G-16 Høyde

						Tyrving
1	31	Anders Åsemyr (99)				
	130	135	140	145	150	
	o	o	xo	xo	xxx	

## G-16 Kule 5,0kg

						Tyrving
1	147	Mathias Melheim (99)				
	12,09	11,74	12,57	0	12,13	12,13

## G-17 400 m

						Tyrving
	83	Onar Apelseth (98)	Dimna IL	56,98		780
1	257	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	52,87		945

### Plassering Totalt

1	257	Toralv Opsal	Ålesund FIK	52,87
2	83	Onar Apelseth	Dimna IL	56,98

## G-17 60 m

						Tyrving
	83	Onar Apelseth (98)	Dimna IL	7,87		846



# Resultatliste

01.02.2015

## G-17

60 m

### Plassering Totalt

1	83	Onar Apelsest	Dimna IL	7,87
---	----	---------------	----------	------

## G-17

Høyde

1	257	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	190
	175	180	185	190
	o	o	xo	xxx
140		Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	DNS

Tyrving

## G-17

Kule

5,0kg

1	257	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	13,88
	0	0	13,41	13,73
			13,88	13,25
140		Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	DNS
				DNS

Tyrving

884

## G-18/19

1500 m

1	60	Joakim Sundgot Gustavsen (9)	Dimna IL	4,22,31
2	62	Johannes Osnes Låbakk (97)	Dimna IL	4,37,90

Tyrving

### Plassering Totalt

1	60	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	4,22,31
2	62	Johannes Osnes Låbakk	Dimna IL	4,37,90

## G-18/19

400 m

	2	Bendik Weltzien (97)	Almenning Idrettslag	DNS
	60	Joakim Sundgot Gustavsen (9)	Dimna IL	DNS
1	11	Simen Halsen (97)	Almenning Idrettslag	57,28

Tyrving

### Plassering Totalt

1	11	Simen Halsen	Almenning Idrettslag	57,28
	2	Bendik Weltzien	Almenning Idrettslag	DNS
	60	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	DNS

## G-18/19

60 m

1	66	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,00
---	----	----------------------	----------	------

Tyrving

# Resultatliste

01.02.2015

## G-18/19

### 60 m

2	79	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	7,48
3	93	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	7,54
4	2	Bendik Weltzien (97)	Almenning Idrettslag	7,92

### Plassering Totalt

1	66	Karsten Warholm	Dimna IL	7,00
2	79	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	7,48
3	93	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	7,54
4	2	Bendik Weltzien	Almenning Idrettslag	7,92

## G-18/19

### Høyde

1	66	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	200
	185	190	200	206
	o	o	o	xxx

Tyrving

## J-10

### 600 m

	24	Oda Rindalsholt Gjerde (05)	Bergsøy IL	DNS	
1	32	Andrea S. Berg (05)	Dimna IL	2,20,14	396
2	92	Synnøve Verås Grimstad (05)	Dimna IL	2,22,17	347
3	177	Malin Eikenes Tjellaug (05)	Stryn T og IL	2,24,70	287
4	221	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	2,26,24	250
5	156	Celina Nes (05)	Stettevik Spkl	2,36,62	1

Tyrving

### Plassering Totalt

177	Malin Eikenes Tjellaug	Stryn T og IL	2,24,70
32	Andrea S. Berg	Dimna IL	2,20,14
92	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL	2,22,17
221	Thea Nilsen	Ørsta IL	2,26,24
156	Celina Nes	Stettevik Spkl	2,36,62
24	Oda Rindalsholt Gjerde	Bergsøy IL	DNS

## J-10

### Lengde

	5	Emma Òsk Baldursdóttir (05)	Almenning Idrettslag	dns		
	dns					
	221	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	3,09	787	
	2,94	3,09	2,90	2,60	2,74	2,96
	84	Pia Sleipnes (05)	Dimna IL	dns		
	dns					
	63	Jonetta Sundgot Aarland (05)	Dimna IL	2,85	737	
	2,69	2,60	2,58	2,74	2,85	2,66

Tyrving

# Resultatliste

01.02.2015

## J-10

### Lengde

156	Celina Nes (05)			Stettevik Spkl	2,30	622
x	x	2,30	2,00	2,15		
261	Amanda Rud (05)			Dimna IL	2,95	758
2,26	2,77	x	2,95	x	2,76	
24	Oda Rindalsholt Gjerde (05)			Bergsøy IL	dns	
dns						
9	Nikole Radunceva (05)			Almenning Idrettslag	2,90	748
x	2,48	x	2,39	2,90	2,78	
92	Synnøve Verås Grimstad (05)			Dimna IL	3,34	840
3,24	x	x	3,34	3,22	3,30	
3	Cathrine Nygård (05)			Almenning Idrettslag	3,11	792
3,11	3,09	2,61	2,98	2,78	2,99	
32	Andrea S. Berg (05)			Dimna IL	3,43	859
3,39	3,43	3,42	3,39	3,26	3,35	
177	Malin Eikenes Tjellaug (05)			Stryn T og IL	3,28	827
3,27	3,26	3,28	3,25	3,08	3,25	
143	Mathilde Bøe Øvregård (05)			Måndalen IL	3,00	769
2,87	2,95	2,85	x	2,94	3,00	
159	Silje Nes (05)			Stettevik Spkl	2,40	643
2,35	2,40	2,29	2,17	2,27	2,06	

## J-11

### 200 m

						Tyrving
0	72	Malin Gjerde (04)		Dimna IL	DNS	
0	5	Emma Øsk Baldursdóttir (05)		Almenning Idrettslag	DNS	

### Heat: 1

						Tyrving
1	216	Marie Steinnes (04)		Ørsta IL	33,37	713
2	103	Kaja Nygård Thunem (04)		Fiskå IL	35,38	556
3	3	Cathrine Nygård (05)		Almenning Idrettslag	37,91	359
4	9	Nikole Radunceva (05)		Almenning Idrettslag	38,03	350

### Heat: 2

						Tyrving
1	237	Lovise Skarbøvik Andresen (0)		Ålesund FIK	31,03	896
2	239	Martine Solvoll Velle (04)		Ålesund FIK	34,07	659
3	14	Viktoria Endal Jepsen (04)		Almenning Idrettslag	34,93	592
	229	Frida Opsal (04)		Ålesund FIK	DNS	

# Resultatliste

01.02.2015

## J-11

### 200 m

#### Plassering Totalt

1	237	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	31,03
2	216	Marie Steinnes	Ørsta IL	33,37
3	239	Martine Solvoll Velle	Ålesund FIK	34,07
4	14	Viktorija Endal Jepsen	Almenning Idrettslag	34,93
5	103	Kaja Nygård Thunem	Fiskå IL	35,38
6	3	Cathrine Nygård	Almenning Idrettslag	37,91
7	9	Nikole Radunceva	Almenning Idrettslag	38,03
	229	Frida Opsal	Ålesund FIK	DNS

## J-11

### 60 m hekk

### 68,0 6,5m

#### Heat: 1

Tyrving

	206	Henna Holsvik Eriksen (04)	Ørsta IL	DNF	
1	237	Lovise Skarbøvik Andresen (0)	Ålesund FIK	11,43	899
2	216	Marie Steinnes (04)	Ørsta IL	13,54	498
3	211	Julia Holvik Kvalheim (04)	Ørsta IL	15,44	137
4	103	Kaja Nygård Thunem (04)	Fiskå IL	15,90	50

#### Heat: 2

Tyrving

1	108	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	11,58	870
2	229	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	11,97	796
3	239	Martine Solvoll Velle (04)	Ålesund FIK	13,56	494
4	72	Malin Gjerde (04)	Dimna IL	16,78	
5	219	Stine Hjorthaug Egset (04)	Ørsta IL	17,80	

#### Plassering Totalt

1	237	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	11,43
2	108	Nikoline Thunem	Fiskå IL	11,58
3	229	Frida Opsal	Ålesund FIK	11,97
4	216	Marie Steinnes	Ørsta IL	13,54
5	239	Martine Solvoll Velle	Ålesund FIK	13,56
6	211	Julia Holvik Kvalheim	Ørsta IL	15,44
7	103	Kaja Nygård Thunem	Fiskå IL	15,90
8	72	Malin Gjerde	Dimna IL	16,78
9	219	Stine Hjorthaug Egset	Ørsta IL	17,80
	206	Henna Holsvik Eriksen	Ørsta IL	DNF

## J-11

### 60 m hekk, finale

### 68,0 6,5m

Tyrving

1	108	Nikoline Thunem	Fiskå IL	11,46
2	237	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	11,74
3	229	Frida Opsal	Ålesund FIK	11,84
4	239	Martine Solvoll Velle	Ålesund FIK	13,40
5	216	Marie Steinnes	Ørsta IL	13,65
6	211	Julia Holvik Kvalheim	Ørsta IL	15,51
7	103	Kaja Nygård Thunem	Fiskå IL	15,95

# Resultatliste

01.02.2015

## J-11

### 60 m hekk, finale

68,0 6,5m

8	72	Malin Gjerde	Dimna IL	17,13
---	----	--------------	----------	-------

### Plassering Totalt

1	108	Nikoline Thunem	Fiskå IL	11,46
2	237	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	11,74
3	229	Frida Opsal	Ålesund FIK	11,84
4	239	Martine Solvoll Velle	Ålesund FIK	13,40
5	216	Marie Steinnes	Ørsta IL	13,65
6	211	Julia Holvik Kvalheim	Ørsta IL	15,51
7	103	Kaja Nygård Thunem	Fiskå IL	15,95
8	72	Malin Gjerde	Dimna IL	17,13

## J-11

### 600 m

					Tyrving
1	237	Lovise Skarbøvik Andresen (0)	Ålesund FIK	2,11,34	487
2	103	Kaja Nygård Thunem (04)	Fiskå IL	2,12,75	454

### Plassering Totalt

1	237	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	2,11,34
2	103	Kaja Nygård Thunem	Fiskå IL	2,12,75

## J-11

### Lengde

										Tyrving
1	237	Lovise Skarbøvik Andresen (0)	Ålesund FIK	4,12						951
		4,12	3,94	3,94	4,09	3,88	4,12			
2	108	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	3,80						884
		3,68	3,65	3,70	3,77	3,75	3,80			
3	88	Sigrd Warholm (04)	Dimna IL	3,77						878
		3,73	3,73	3,70	3,59	3,77	3,60			
4	216	Marie Steinnes (04)	Ørsta IL	3,77						878
		3,77	3,68	3,63	3,57	3,62	3,72			
5	229	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	3,73						869
		3,73	3,51	3,52	3,53	3,37	3,72			
6	239	Martine Solvoll Velle (04)	Ålesund FIK	3,61						844
		3,52	3,38	3,51	3,44	3,26	3,61			
7	14	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	3,54						829
		3,54	3,38	3,15	3,50	3,42	3,42			
8	103	Kaja Nygård Thunem (04)	Fiskå IL	3,50						821
		3,40	3,35	3,36	3,50	3,42	3,49			
9	25	Richleen Camilio (04)	Bergsøy IL	3,04						724
		3,04	2,91	x						
10	219	Stine Hjorthaug Egset (04)	Ørsta IL	2,89						693
		2,89	x	2,67						
11	211	Julia Holvik Kvalheim (04)	Ørsta IL	2,55						622
		2,52	2,55	2,44						
12	208	Ida Holvik Kvalheim (04)	Ørsta IL	2,54						619
		2,54	2,44	2,46						

# Resultatliste

01.02.2015

## J-11

### Lengde

206	Henna Holsvik Eriksen (04)	Ørsta IL	dns
dns			
254	Stine Larsen (04)	Ålesund FIK	dns
dns			

## J-12

### 200 m

252	Sofie Langvatn Eide (03)	Ålesund FIK	DNS
94	Tuva Henriksen (03)	Dimna IL	DNS

Tyrving

### Heat: 1

1	102	Julie Mari Kobbevik Kvalsvik (0)	Fiskå IL	30,92	811
2	173	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	31,73	748
3	18	Catrina Sofie Helsem Leine (0)	Bergsøy IL	36,06	410
4	247	Selma Holmen Grimstad (03)	Ålesund FIK	37,54	294
5	48	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	39,70	126

Tyrving

### Heat: 2

1	259	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	30,73	826
2	149	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	31,11	796
3	162	Sanna Aslaksen (03)	Stranda IL	32,02	725
4	168	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	32,65	676
5	202	Camilla Brekke Leikanger (03)	Ørsta IL	33,29	626

Tyrving

### Plassering Totalt

1	259	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	30,73
2	102	Julie Mari Kobbevik Kvalsvik	Fiskå IL	30,92
3	149	Vibeke Gussiås	Skåla IL	31,11
4	173	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL	31,73
5	162	Sanna Aslaksen	Stranda IL	32,02
6	168	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	32,65
7	202	Camilla Brekke Leikanger	Ørsta IL	33,29
8	18	Catrina Sofie Helsem Leine	Bergsøy IL	36,06
9	247	Selma Holmen Grimstad	Ålesund FIK	37,54
10	48	Henrikke Antonsen	Dimna IL	39,70
	94	Tuva Henriksen	Dimna IL	DNS
	252	Sofie Langvatn Eide	Ålesund FIK	DNS

## J-12

### 60 m hekk

76,2 7m

### Heat: 1

1	149	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	11,75	762
2	102	Julie Mari Kobbevik Kvalsvik (0)	Fiskå IL	13,25	477
3	168	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	13,26	475
4	48	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	15,06	133
	247	Selma Holmen Grimstad (03)	Ålesund FIK	DNF	

Tyrving

# Resultatliste

01.02.2015

## J-12

### 60 m hekk

### 76,2 7m

94 Tuva Henriksen (03) Dimna IL DNS

## Heat: 2

Tyrving

1	259	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	11,95	724
2	162	Sanna Aslaksen (03)	Stranda IL	12,30	658
3	173	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	12,85	553
4	204	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL	13,50	430
5	202	Camilla Brekke Leikanger (03)	Ørsta IL	14,31	276
	252	Sofie Langvatn Eide (03)	Ålesund FIK	DNF	

## Plassering Totalt

1	149	Vibeke Gussiås	Skåla IL	11,75
2	259	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	11,95
3	162	Sanna Aslaksen	Stranda IL	12,30
4	173	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL	12,85
5	102	Julie Mari Kobbevik Kvalsvik	Fiskå IL	13,25
6	168	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	13,26
7	204	Guro Øyehaug	Ørsta IL	13,50
8	202	Camilla Brekke Leikanger	Ørsta IL	14,31
9	48	Henrikke Antonsen	Dimna IL	15,06
	247	Selma Holmen Grimstad	Ålesund FIK	DNF
	252	Sofie Langvatn Eide	Ålesund FIK	DNF
	94	Tuva Henriksen	Dimna IL	DNS

## J-12

### 60 m hekk, finale

### 76,2 7m

Tyrving

1	149	Vibeke Gussiås	Skåla IL	11,46
2	259	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	11,65
3	173	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL	12,16
4	162	Sanna Aslaksen	Stranda IL	12,28
5	168	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	12,88
6	204	Guro Øyehaug	Ørsta IL	12,93
7	102	Julie Mari Kobbevik Kvalsvik	Fiskå IL	13,06
8	202	Camilla Brekke Leikanger	Ørsta IL	14,35

## Plassering Totalt

1	149	Vibeke Gussiås	Skåla IL	11,46
2	259	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	11,65
3	173	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL	12,16
4	162	Sanna Aslaksen	Stranda IL	12,28
5	168	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	12,88
6	204	Guro Øyehaug	Ørsta IL	12,93
7	102	Julie Mari Kobbevik Kvalsvik	Fiskå IL	13,06
8	202	Camilla Brekke Leikanger	Ørsta IL	14,35

## J-12

### 600 m

# Resultatliste

01.02.2015

## J-12

### 600 m

					Tyrving
	18	Catrina Sofie Helsem Leine (0	Bergsøy IL	DNS	
1	168	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	2,08,44	437
2	162	Sanna Aslaksen (03)	Stranda IL	2,09,01	423
3	173	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	2,18,21	202
4	48	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	2,29,06	
5	247	Selma Holmen Grimstad (03)	Ålesund FIK	2,29,09	

### Plassering Totalt

1	168	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	2,08,44
2	162	Sanna Aslaksen	Stranda IL	2,09,01
3	173	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL	2,18,21
4	48	Henrikke Antonsen	Dimna IL	2,29,06
5	247	Selma Holmen Grimstad	Ålesund FIK	2,29,09
	18	Catrina Sofie Helsem Leine	Bergsøy IL	DNS

## J-12

### Lengde

					Tyrving
1	259	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	4,53	964
	4,19	4,47	4,53	3,15	-
2	204	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL	3,93	838
	3,79	3,83	3,93	3,77	3,86
				3,73	3,78
3	173	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	3,91	834
	3,73	3,77	3,78	3,86	3,91
				3,78	3,78
4	162	Sanna Aslaksen (03)	Stranda IL	3,90	832
	3,90	3,90	-	3,61	3,78
				3,66	3,66
5	168	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	3,85	821
	3,75	3,52	3,56	3,55	3,67
				3,85	3,85
6	149	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	3,74	798
	-	3,74	-	3,72	3,48
				-	-
7	247	Selma Holmen Grimstad (03)	Ålesund FIK	3,38	722
	3,02	3,38	3,31	3,26	3,29
				3,35	3,35
8	48	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	3,23	691
	3,23	3,03	3,14	2,56	2,79
				3,21	3,21
9	18	Catrina Sofie Helsem Leine (0	Bergsøy IL	2,93	628
	2,93	2,81	2,67		
	42	Elin Skavnes Våge (03)	Dimna IL	DNS	
	DNS				
	252	Sofie Langvatn Eide (03)	Ålesund FIK	DNS	
	DNS				

## J-13

### 200 m

					Tyrving
0	34	Anette Lydersen (02)	Dimna IL	DNS	



# Resultatliste

01.02.2015

## J-13

### 200 m

0 7 Kristianne Myklebust Fagerli (0) Almenning Idrettslag DNS

#### Heat: 1

Tyrving

1 113 Hanna Holstad Grimstad (02) Hareid IL 29,36 870  
2 105 Linnea Henriksen (02) Fiskå IL 29,48 861  
3 178 Malin Gran (02) Stryn T og IL 30,00 820

#### Heat: 2

Tyrving

1 36 Anna Kleven (02) Dimna IL 30,06 815  
2 242 Oline Opsal (02) Ålesund FIK 30,10 812  
3 251 Sofie Hauge Holen (02) Ålesund FIK 32,38 634  
107 Mathilde Kristin Kvalsvik (02) Fiskå IL DNS

#### Plassering Totalt

1 113 Hanna Holstad Grimstad Hareid IL 29,36  
2 105 Linnea Henriksen Fiskå IL 29,48  
3 178 Malin Gran Stryn T og IL 30,00  
4 36 Anna Kleven Dimna IL 30,06  
5 242 Oline Opsal Ålesund FIK 30,10  
6 251 Sofie Hauge Holen Ålesund FIK 32,38  
7 Kristianne Myklebust Fagerli Almenning Idrettslag DNS  
34 Anette Lydersen Dimna IL DNS  
107 Mathilde Kristin Kvalsvik Fiskå IL DNS

## J-13

### 60 m hekk

### 76,2 7,5m

1 242 Oline Opsal (02) Ålesund FIK 11,27 777  
2 90 Synne Håheim (02) Dimna IL 11,74 688  
3 113 Hanna Holstad Grimstad (02) Hareid IL 11,87 663  
68 Kornelia Roppen (02) Dimna IL DNF  
71 Malene Skaar Berg (02) Dimna IL DNF

#### Plassering Totalt

1 242 Oline Opsal Ålesund FIK 11,27  
2 90 Synne Håheim Dimna IL 11,74  
3 113 Hanna Holstad Grimstad Hareid IL 11,87  
71 Malene Skaar Berg Dimna IL DNF  
68 Kornelia Roppen Dimna IL DNF

## J-13

### 600 m

1 68 Kornelia Roppen (02) Dimna IL 2,01,06 542  
2 36 Anna Kleven (02) Dimna IL 2,01,69 527  
3 90 Synne Håheim (02) Dimna IL 2,02,61 505

# Resultatliste

01.02.2015

## J-13

### 600 m

#### Plassering Totalt

1	68	Kornelia Roppen	Dimna IL	2,01,06
2	36	Anna Kleven	Dimna IL	2,01,69
3	90	Synne Håheim	Dimna IL	2,02,61

## J-13

### Lengde

							Tyrving
1	105	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	4,39			871
	4,32	4,39	4,33	4,11	4,20	4,16	
2	68	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	4,26			844
	-	4,26	4,19	4,10	-	-	
3	36	Anna Kleven (02)	Dimna IL	4,23			838
	4,21	4,23	4,15	4,14	4,05	4,11	
4	242	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	4,23			838
	4,23	-	-	4,16	4,09	-	
5	90	Synne Håheim (02)	Dimna IL	3,88			764
	3,85	-	3,88	3,72	3,74	3,68	
6	200	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	3,87			762
	3,86	-	3,87	3,85	3,68	3,78	
7	71	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	3,87			762
	3,05	3,76	3,87	3,67	3,66	3,81	
8	82	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	3,80			748
	3,72	-	3,80	3,39	3,66	3,71	
	34	Anette Lydersen (02)	Dimna IL	DNS			
	DNS						
	107	Mathilde Kristin Kvalsvik (02)	Fiskå IL	x			
	x	x	x				

## J-14

### 200 m

				Tyrving
215	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	DNS	
260	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	DNS	
65	Karolina Osdal (01)	Dimna IL	DNS	
232	Julie Roald (01)	Ålesund FIK	DNS	

#### Heat: 1

				Tyrving	
1	222	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	29,79	790
2	264	Serine Ringstad (01)	Dimna IL	30,00	773
3	193	Camilla Johnsen Lie (01)	Sykkylven IL	30,76	714
4	225	Amalie Langvatn Eide (01)	Ålesund FIK	30,79	712
5	74	Mari Hatløy (01)	Dimna IL	32,31	593

#### Heat: 2

				Tyrving	
1	52	Ine Sleipnes (01)	Dimna IL	28,46	893

# Resultatliste

01.02.2015

## J-14

### 200 m

2	245	Sara Suleiman (01)	Ålesund FIK	28,80	867
3	218	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	29,81	788
4	253	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	30,26	753
5	135	Silje Kvalsund Jarnes (01)	Ikornnes IL	30,47	737
	233	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	DQ:	

### Plassering Totalt

1	52	Ine Sleipnes	Dimna IL	28,46
2	245	Sara Suleiman	Ålesund FIK	28,80
3	222	Åse Øyehaug	Ørsta IL	29,79
4	218	Sigrid Vartdal	Ørsta IL	29,81
5	264	Serine Ringstad	Dimna IL	30,00
6	253	Sofie Valderhaug	Ålesund FIK	30,26
7	135	Silje Kvalsund Jarnes	Ikornnes IL	30,47
8	193	Camilla Johnsen Lie	Sykkylven IL	30,76
9	225	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	30,79
10	74	Mari Hatløy	Dimna IL	32,31
	233	Kaja Sofie Svinø Bjartan	Ålesund FIK	DQ:
	260	Lina Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	DNS
	65	Karolina Osdal	Dimna IL	DNS
	232	Julie Roald	Ålesund FIK	DNS
	215	Maria Sætre	Ørsta IL	DNS

## J-14

### 60 m hekk

### 76,2 7,5m

Tyrving

	232	Julie Roald (01)	Ålesund FIK	DNS	
	65	Karolina Osdal (01)	Dimna IL	DNS	
1	233	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	10,88	775
2	222	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	11,28	699
3	218	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	11,30	696
4	64	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	11,44	669
5	253	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	11,54	650
6	227	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	11,67	625
7	260	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	13,26	323

### Plassering Totalt

1	233	Kaja Sofie Svinø Bjartan	Ålesund FIK	10,88
2	222	Åse Øyehaug	Ørsta IL	11,28
3	218	Sigrid Vartdal	Ørsta IL	11,30
4	64	Kamilla Skaar Berg	Dimna IL	11,44
5	253	Sofie Valderhaug	Ålesund FIK	11,54
6	227	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	11,67
7	260	Lina Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	13,26
	65	Karolina Osdal	Dimna IL	DNS
	232	Julie Roald	Ålesund FIK	DNS

## J-14

### 600 m

# Resultatliste

01.02.2015

## J-14

### 600 m

				Tyrving
55	Iselin Chemmai Sundgot (01)	Dimna IL	1,55,26	633
52	Ine Sleipnes (01)	Dimna IL	2,01,65	480
74	Mari Hatløy (01)	Dimna IL	1,55,37	631
225	Amalie Langvatn Eide (01)	Ålesund FIK	1,54,05	662

### Plassering Totalt

1	225	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	1,54,05
2	55	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna IL	1,55,26
3	74	Mari Hatløy	Dimna IL	1,55,37
4	52	Ine Sleipnes	Dimna IL	2,01,65

## J-14

### Kule

### 3,0kg

				Tyrving		
1	227	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	9,75	937	
	8,94	9,75	9,50	9,35	8,95	9,18
2	146	Jannike Melheim (01)	Olden IL	8,56	859	
	0	0	8,04	7,94	8,56	8,42
3	260	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	8,39	835	
	7,65	0	8,35	7,63	0	8,39
4	218	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	7,43	701	
	7,43	7,16	6,48	6,92	7,35	7,21
	212	Laila Vikenes (01)	Ørsta IL	DNS		
	DNS					
	65	Karolina Osdal (01)	Dimna IL	DNS		
	DNS					

## J-15

### 1500 m

				Tyrving
192	Anna Elise Ullavik Sylte (00)	Sykkylven IL	5.19.60	798

## J-15

### 400 m

				Tyrving
43	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	DQ	
70	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	1,11,00	582
241	Nina Elisabeth Skjong (00)	Ålesund FIK	DNS	

### Plassering Totalt

1	70	Madelen Gustavsen	Dimna IL	1,11,00
	43	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL	DQ
	241	Nina Elisabeth Skjong	Ålesund FIK	DNS

# Resultatliste

01.02.2015

## J-15

### 60 m

						Tyrving
0	142	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	DNS		
1	248	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	8,31		956
2	234	Kari Stavdal (00)	Ålesund FIK	8,49		908
3	61	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	8,64		867
4	189	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	8,66		862
5	195	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	8,76		835
6	194	Ingrid Ulla Linga (00)	Sykkylven IL	8,94		786
7	132	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	9,31		686
8	43	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	10,55		352

### Plassering Totalt

1	248	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	8,31
2	234	Kari Stavdal	Ålesund FIK	8,49
3	61	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	8,64
4	189	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL	8,66
5	195	Karoline Kurseth	Sykkylven IL	8,76
6	194	Ingrid Ulla Linga	Sykkylven IL	8,94
7	132	Gunn Christensen	Haugen IL	9,31
8	43	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL	10,55
	142	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	DNS

## J-15

### Høyde

						Tyrving
1	248	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	163		
	150	155	160	163	166	
	o	o	o	o	xxx	
2	61	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	150		
	135	140	145	150	155	
	o	o	o	o	xxx	
3	132	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	120		
	115	120	125			
	o	o	xxx			

## J-15

### Kule

3,0kg

						Tyrving
1	248	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	11,38		998
	10,68	11,38	11,29	11,03	10,17	10,47
2	142	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	10,15		925
	8,95	9,80	10,15	0	0	8,84
3	195	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	9,98		914
	8,85	9,60	9,21	9,98	9,56	9,60
4	43	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	8,68		801
	6,47	7,57	8,68	6,93	7,66	6,69

# Resultatliste

01.02.2015

## J-16

### 1500 m

					Tyrving
1	246	Selina Dybvik Kristoffersen (99)	Ålesund FIK	5,10,19	830
2	228	Elisabet Rørvik (99)	Ålesund FIK	5,27,24	728
3	144	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	5,39,96	652
4	54	isabella sundgot (99)	Dimna IL	5,42,41	637

### Plassering Totalt

1	246	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund FIK	5,10,19
2	228	Elisabet Rørvik	Ålesund FIK	5,27,24
3	144	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	5,39,96
4	54	isabella sundgot	Dimna IL	5,42,41

## J-16

### 400 m

					Tyrving
1	244	Oda Reite (99)	Ålesund FIK	1,03,43	824
2	144	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	1,11,93	501

### Plassering Totalt

1	244	Oda Reite	Ålesund FIK	1,03,43
2	144	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	1,11,93

## J-16

### 60 m

					Tyrving
1	244	Oda Reite (99)	Ålesund FIK	8,38	910
2	258	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	8,39	908
3	89	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	8,66	835
4	91	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	8,99	746
5	199	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	9,00	743
6	196	Nikoline Susanne Støylen (99)	Sykkylven IL	10,07	454
7	191	Veronica Hegstad (99)	Surnadal IL	10,23	411

### Plassering Totalt

1	244	Oda Reite	Ålesund FIK	8,38
2	258	Åshild Opsal	Ålesund FIK	8,39
3	89	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	8,66
4	91	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL	8,99
5	199	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	9,00
6	196	Nikoline Susanne Støylen	Sykkylven IL	10,07
7	191	Veronica Hegstad	Surnadal IL	10,23

## J-16

### Høyde

					Tyrving
1	258	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	145	
	130	135	140	145	150
	o	o	xo	o	xxx

# Resultatliste

01.02.2015

## J-16

### Høyde

2	144	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL	140
	125	130	135	140	145	
	o	xo	xo	xo	xxx	

## J-16

### Kule

3,0kg

						Tyrving	
1	258	Åshild Opsal (99)			Ålesund FIK	10,54	912
	9,87	10,04	10,20	10,10	10,54	10,54	
2	144	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL	10,50	910
	9,40	9,89	10,50	9,98	10,18	10,23	
3	89	Stine Marø Sundgot (99)			Dimna IL	8,93	762
	8,34	8,31	8,77	8,63	8,81	8,93	
4	199	Andrine Hjellen Haugland (99)			Ørsta IL	8,90	758
	8,90	8,43	0	8,43	8,42	8,33	
5	191	Veronica Hegstad (99)			Surnadal IL	6,31	395
	5,99	6,31	4,96	0	5,72	5,55	

## J-17

### 400 m

						Tyrving		
249	Sigr	Sigr	id	Stoknes	Eikrem (98)	Ålesund FIK	DNS	

## J-17

### 60 m

						Tyrving		
104	Kristina	Thunem (98)			Fiskå IL	DNS		
188	Beate	Næss Bolme (98)			Surnadal IL	8,29	921	
249	Sigr	Sigr	id	Stoknes	Eikrem (98)	Ålesund FIK	DNS	

## Plassering Totalt

1	188	Beate Næss Bolme			Surnadal IL	8,29
	249	Sigr	id	Stoknes	Eikrem	DNS
	104	Kristina Thunem			Fiskå IL	DNS

## J-17

### Kule

3,0 kg

						Tyrving	
1	104	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL	12,53	1042
	11,98	12,28	0	11,47	12,53	0	

## J-18/19

### 1500 m

# Resultatliste

01.02.2015

## J-18/19

1500 m

Tyrving

44 Fride Møller Flatin (97) Dimna IL 5.53.07

### Plassering Totalt

1 44 Fride Møller Flatin Dimna IL 5.53.07

## J-18/19

400 m

Tyrving

44 Fride Møller Flatin (97) Dimna IL DNS

224 Alice Ulla Berg (97) Ålesund FIK 59,58

### Plassering Totalt

1 224 Alice Ulla Berg Ålesund FIK 59,58  
44 Fride Møller Flatin Dimna IL DNS

## J-18/19

60 m

Tyrving

1 205 Hannah Marie Skjeret (96) Ørsta IL 8,00

2 224 Alice Ulla Berg (97) Ålesund FIK 8,02

### Plassering Totalt

1 205 Hannah Marie Skjeret Ørsta IL 8,00  
2 224 Alice Ulla Berg Ålesund FIK 8,02

## J-18/19

Høyde

Tyrving

201 Annelin Elde Sætre (97) Ørsta IL 135

125 130 135 140

o o o xxx

### Plassering Totalt

1 201 Annelin Elde Sætre Ørsta IL 135

## MS

1500 m

Tyrving

131 Ådne Andersen (94) Hareid IL 4,14,61

### Plassering Totalt

1 131 Ådne Andersen Hareid IL 4,14,61

## MS

400 m

Tyrving

1 10 Shahez Shwana (94) Almenning Idrettslag 58,96



# Resultatliste

01.02.2015

**MS**

**400 m**

236 Leonardo Areas Venås (93) Ålesund FIK DNS

**MS**

**Høyde**

236 Leonardo Areas Venås (93) Ålesund FIK DNS  
o

Tyrving