

G-13**200 m**

Vind: -0,5

1	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	28.70
2	26	Aron Solheim Engelsen (02)	Breimsbygda IL	29.90
3	46	Gard Joachim Fjørtoft (02)	Dimna IL	32.42

G-13**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	31	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL	22,52
	19,99	D	20,13	22,52
			20,86	16,72

G-13**Tresteg**

1	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	9,15
	-0,3	+0,0	+0,7	+0,0
	9,13	9,15	9,12	9,13
			9,01	9,00

G-14**200 m**

Vind: +0.2

1	118	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	26,12
2	184	Daniel Brekke (01)	Stryn T og IL	27,14
3	133	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	27,63
4	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	28,42

G-14**Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	125	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	49,82
	D	D	D	D
			42,74	49,82
2	129	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	42,98
	D	42,07	D	42,79
			42,98	D
3	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	21,28
	D	19,35	D	D
			D	21,28
4	119	Ole Bjørn Riise (01)	Hareid IL	19,80
	17,65	19,80	D	D
			D	D

G-14**Tresteg**

G-14**Tresteg**

1	183	Andreas Flo Stavik (01)	Stryn T og IL	9,89		
	+0,4	+0,1	-0,2	+1,3	+1,0	
	9,69	9,89	9,68	D	9,71	9,55
2	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	9,84		
		+0,0	+0,7	+0,0	+0,6	
	-	9,19	9,84	D	9,41	9,22

G-15**200 m**

Vind: +0.1

1	40	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	24.60
2	208	Joshua Singdalsen (00)	Syrlil IL	26.09
3	49	Jacob Fartein M. Fjørtoft (00)	Dimna IL	27.96

G-15**Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	168	Håkon Hjellev Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	48,61		
	D	43,58	48,61	43,40	D	46,00
2	84	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	38,56		
	D	D	34,20	D	38,56	37,21

G-15**Stav**

1	84	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	2,20			
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,15	2,20	2,25
	o	o	o	o	o	o	xxx

G-16**200 m**

Vind: +0.1

1	210	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Syrlil IL	24.68
2	204	Andreas Mjelstad (99)	Syrlil IL	24.80
3	134	Johan Lothe (99)	IL Brodd	25.78

G-16**Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	202	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	54,50		
	53,94	D	D	D	54,50	D

Sparebankleikane

Resultatliste

26.06.2015

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

2	89	Steffen Fjellestad (99)				Fjellhug/Vereide IL	42,21
	42,21	D	D	D		40,62	D

G-17

200 m

Vind: 0.0

1	230	Toralv Opsal (98)				Ålesund FIK	23.03
2	98	Lasse Solheim Angelshaug (98)				Florø Tog IF	23.21

G-18/19

200 m

Vind: 0.0

1	150	Christian Steen Orbekk (97)				Laksevåg TIL	23.49
---	-----	-----------------------------	--	--	--	--------------	-------

G-18/19

Slegge

6,0 kg/121,5 cm

1	132	Hans Sande (96)				IL Brodd	61,32
		D	D	59,67	61,32	D	D
2	177	Thomas Mardal (97)				Sandane Turn og Idrettslag	60,02
	57,36	57,72	D	D		60,02	56,80
3	151	Joachim Heier (96)				Laksevåg TIL	56,16
	55,10	D	54,77	D		56,16	D

J-13

200 m

Vind: -0.4

1	170	Kristine Lothe Rustøen (02)				Sandane Turn og Idrettslag	28.97
2	43	Anna Kleven (02)				Dimna IL	29.61
3	169	Ida Mardal (02)				Sandane Turn og Idrettslag	29.75
4	194	Malin Gran (02)				Stryn T og IL	29.77
5	181	Vibeke Gussiås (03)				Skåla IL	29.92
6	158	Lill Joelle Miltz (02)				Midsund IL	30.00
7	2	Cathrine Nygård (05)				Almenning Idrettslag	36.48

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

1	216	Anna Hjellen Haugland (02)				Ørsta IL	31,11
	29,07	31,11	D	29,90	30,35	D	

J-13**Slegge****2,0kg/110cm****J-13****Stav**

1	54	Malene Skaar Berg (02)		Dimna IL	1,70
		1,50	1,60	1,70	1,80
		o	o	o	xxx

J-13**Tresteg**

1	43	Anna Kleven (02)		Dimna IL	9,27
		-0,2	+0,8	+0,1	+0,2
		9,00	9,02	8,99	9,09
				+0,9	+0,7
				8,92	9,27
2	54	Malene Skaar Berg (02)		Dimna IL	8,66
		+0,7	+0,6	+0,5	+0,6
		8,52	8,66	8,37	8,14
				+0,3	
				8,19	-
3	52	Kornelia Roppen (02)		Dimna IL	8,33
		+1,3	+0,4	+0,7	+0,4
		8,29	8,33	8,29	7,94
				D	-
4	56	Oline Rise Kvalen (02)		Dimna IL	8,20
		+0,3	+0,9	+0,5	+0,4
		8,20	8,02	7,89	7,88
				+0,2	+1,0
				7,84	7,95
5	2	Cathrine Nygård (05)		Almenning Idrettslag	7,45
		+0,3	+0,9	+1,0	-0,4
		D	7,45	7,34	D
				7,41	D

J-14**200 m**

Vind: +0.6

1	20	Jennifer Mjøs (01)		Aurland IL	27.26
2	222	Sigrid Vartdal (01)		Ørsta IL	28.80
3	229	Sofie Valderhaug (01)		Ålesund FIK	28.83
4	223	Åse Øyehaug (01)		Ørsta IL	29.94
5	144	Gyrid Øygard (01)		Jølster IL	30.77
6	9	Sera Natacha Solheim (01)		Almenning Idrettslag	32.98
7	221	Maria Sætre (01)		Ørsta IL	35.35

J-14**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	21	Oda Marie Myklebust (01)		Bergens TF	51,18
		45,87	47,41	47,06	47,79
				51,18	47,97

Sparebankleikane

Resultatliste

26.06.2015

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

2	222	Sigrid Vartdal (01)			Ørsta IL	23,84
	19,92	D	D	23,84	D	D
3	20	Jennifer Mjøs (01)			Aurland IL	15,85
	13,58	15,85	14,66	-	-	-
4	120	Lene Christensen (01)			Haugen IL	15,80
	13,93	13,65	13,98	14,67	15,80	15,42
5	51	Kamilla Skaar Berg (01)			Dimna IL	14,86
	9,62	10,52	13,22	14,86	12,65	14,00

J-14

Stav

1	51	Kamilla Skaar Berg (01)			Dimna IL	1,60
	1,50	1,60	1,70			
	xo	o	xxx			

J-14

Tresteg

1	21	Oda Marie Myklebust (01)			Bergens TF	9,33
	-0,5	-0,2	+0,4		+0,5	+0,3
	9,11	8,76	9,33	-	9,25	9,25
2	223	Åse Øyehaug (01)			Ørsta IL	9,32
	+1,4	+0,4	+1,0	+0,6	+0,6	+0,7
	9,27	9,32	9,05	9,14	8,14	8,86
3	55	Margrete Warholm (01)			Dimna IL	9,22
		-0,4	+0,4	+0,8	+1,1	+1,1
	D	9,22	9,01	8,56	8,93	8,71
4	221	Maria Sætre (01)			Ørsta IL	8,30
	+0,7	+1,1	-0,1	+0,5	+0,6	+1,2
	8,30	8,04	7,82	7,45	7,47	7,87

J-15

200 m

Vind: -0.5

1	92	Alice K. Hugøy (00)			Florø Tog IF	28.82
2	176	Thea Malen Fuglestrand (00)			Sandane Turn og Idrettslag	31.11
3	4	Gunn Christensen (00)			Almenning Idrettslag	31.86

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	162	Inga Amalie Iversen (00)			Norna-Salhus IL	46,12
	45,13	D	46,12	45,79	D	45,90

J-15**Slegge****3,0kg/119,5cm**

2	203	Karoline Kurseth (00)			Sykkylven IL		36,30
	D	D	32,55	36,30	D	33,17	

J-15**Stav**

1	4	Gunn Christensen (00)			Almenning Idrettslag		1,90
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
		o	o	o	o	o	xxx

J-15**Tresteg**

1	4	Gunn Christensen (00)			Almenning Idrettslag		8,39
		+0,7	+0,3	-0,3	-0,1	+0,2	
	D	7,66	8,03	8,02	8,39	8,21	

J-16**200 m**

Vind: -0.5

1	104	Ingalill Fredriksen Stang (99)			Førde IL - Friidrett		27.60
---	-----	--------------------------------	--	--	----------------------	--	-------

J-16**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	85	Lisa Selsvik (99)			Fjellhug/Vereide IL		42,60
		42,60	42,12	41,73	D	D	D

J-17**200 m**

Vind: -0.5

1	97	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)			Florø Tog IF		26.26
2	96	Idun Hatlemark (98)			Florø Tog IF		27.99
3	105	Linnea Holsen Meier (98)			Førde IL - Friidrett		28.09

J-17**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	76	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL		43,42
		40,79	43,42	41,83	D	41,19	41,69

J-18/19

200 m

Vind: -0.5

1	219	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	25.90
---	-----	---------------------------	----------	-------

KS

Slegge

1	111	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	64,03
		62,64 63,00 61,08 62,82	62,74 64,03	
2	231	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	58,16
		52,44 D 54,31 57,00	58,16 D	

MS

200 m

Vind: 0.0

1	47	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	22.69
---	----	---------------------	----------	-------

MS

Slegge

7,26 kg/121,5 cm

1	110	Steinar Kleppe (88)	Gloppen Friidrettslag	62,61
		61,07 D D 62,61	61,76 61,87	
2	18	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	56,22
		53,16 D 55,08 56,22	56,08 55,94	
3	234	Evald Osnes devik (95)	Gloppen Friidrettslag	52,91
		52,91 D D D	D D	

MS

Stav

1	212	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	3,60
		3,50 3,60 3,70 3,80		
		o o x xx		

G-10**60 m**

Vind: -0.9

147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	9.65
100	Mats Sande Mallon (05)	Florø Tog IF	9.81
205	Angelo Singdahlsen (05)	Syril IL	9.69
57	Oliver Eliassen Aske (05)	Dimna IL	9.45
192	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	9.67

G-10**Kule****2,0kg**

88	Sebastian Bakkelid (05)	Fjellhug/Vereide IL	4,38
4,27	4,38	4,33	4,25
147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	6,85
6,07	6,00	5,90	6,85
79	Arild Fjellestad (05)	Fjellhug/Vereide IL	4,50
4,00	4,50	4,38	4,41

G-10**Lengde**

79	Arild Fjellestad (05)	Fjellhug/Vereide IL	2,63
+1,2	-1,3	-0,2	-2,4
2,63	2,58	2,63	2,33
100	Mats Sande Mallon (05)	Florø Tog IF	3,42
-0,4	-1,0	+0,2	-0,8
3,42	3,33	3,19	3,07
205	Angelo Singdahlsen (05)	Syril IL	3,91
+0,1	+0,5	+0,4	-3,2
3,82	3,70	3,91	3,69
192	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	4,27
-2,2	-0,5	+0,6	-1,3
D	4,26	4,10	4,27
88	Sebastian Bakkelid (05)	Fjellhug/Vereide IL	2,65
-3,2	-2,2	-0,7	-1,7
D	2,65	D	2,51
147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	3,41
-0,3	-2,6	-1,7	-2,1
3,41	3,38	3,31	3,34

G-11**60 m**

Vind: -0.8

185	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	10.15
200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	8.97

G-11**60 m**

44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	9.43
87	Roar Fjellestad (04)	Fjellhug/Vereide IL	9.87

G-11**Kule****2,0kg**

82	Elias Skogli (04)	Fjellhug/Vereide IL	6,66
6,54	6,30	6,66	6,40
200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	6,00
4,58	6,00	5,51	4,74
44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	7,71
6,22	7,10	6,18	7,71

G-11**Lengde**

1	44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	4,40
	-1,2	+1,2	+1,0	
	3,99	4,31	4,40	D
2	200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	4.36
	+0,3	+0,6	+1,0	+0,7
	4,15	4,24	3,58	4.36
3	185	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	4,06
	-2,2	+0,5	-2,0	
	3,84	4,06	D	3,88

G-12**60 m**

Vind: -0.4

1	91	Adrian A. Kinnunen (03)	Florø Tog IF	8.74
2	139	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	9.19
3	31	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL	9.56
4	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	9.67
5	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	10.04

G-12**Kule****3,0kg**

1	31	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL	9,81
	8,74	9,60	9,17	9,81
2	139	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	7,05
	6,76	7,05	6,36	6,89

G-12**Kule****3,0kg**

3	91	Adrian A. Kinnunen (03)	Florø Tog IF	6,90
		6,62 6,40 6,90 6,67		
4	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	6,10
		5,74 5,72 6,10 6,00		

G-12**Lengde**

1	91	Adrian A. Kinnunen (03)	Florø Tog IF	4,56
		+0,4		
	-	D D		4,56
2	31	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	4,04
		-1,9 +1,0 +0,3 +0,2		
		3,82 4,04 3,88 3,76		
3	139	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	3,83
		-1,9 +1,1 -0,6 +1,1		
		3,29 3,56 3,83 2,88		
4	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	3,79
		+1,2 +1,1 -0,3		
		D 3,79 3,76 3,70		
5	178	Tobias Fuglestrand (03)	Sandane Turn og Idrettslag	3,58
		-1,9		
		3,58 D D D		
6	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	3,55
		-2,3 +0,9 -0,4 +1,0		
		3,46 3,39 3,53 3,55		

G-13**60 m**

Vind: -1.7

1	14	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	8.16
2	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	8.33
3	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	8.72
4	193	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	8.73
5	211	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	9.14
6	206	Eirik Skrede Valvik (02)	Syril IL	9.23
7	26	Aron Solheim Engelsen (02)	Breimsbygda IL	9.44

G-13**Diskos****0,75kg**

1	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL - Friidrett	27,71
		22,75 D 27,71 D	D D	
2	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	20,21
		17,00 16,21 15,83 16,62	20,21 19,05	

G-13**Diskos****0,75kg**

3	31	Håvard Hetle (03)			Breimsbygda IL	16,10
	15,96	D	12,73	14,45	14,91	16,10
4	211	Sander Engdahl (02)			Torvikbukta IL	14,27
	12,31	10,80	13,57	14,27	12,84	13,85

G-13**Høyde**

1	14	Benjamin Færestrand (02)			Ask Friidrett	1,50	
	1,30	1,35	1,40	1,46	1,50	1,53	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
2	206	Eirik Skrede Valvik (02)			Syril IL	1,35	
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	xo	o	o	xo	xxx
3	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL - Friidrett	1,30	
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	o	xxx	
4	157	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL	1,30	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xxo	o	xxx		

G-13**Kule****3,0kg**

1	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL - Friidrett	9,20
	9,16	9,05	x	9,20	8,87	8,77
2	116	Herman Ellingsen (02)			Gneist,IL	7,75
	7,40	7,06	D	7,32	7,75	7,18
3	157	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL	7,67
	6,98	6,90	7,11	7,67	7,39	7,49
4	211	Sander Engdahl (02)			Torvikbukta IL	6,32
	5,83	5,81	5,50	6,15	5,97	6,32

G-14**60 m**

Vind: -1.0

1	114	Andreas Haara Bakketun (01)			Gneist,IL	7.49
2	94	Ben Jeffrey Bennett (01)			Florø Tog IF	7.71
3	201	Harald Lund Johansen (01)			Sunnal II Friidrett	7.83
4	66	Andreas Dixon (01)			Fana IL	8.00
4	155	Stian Frostad Gulichsen (01)			Loddefjord IL	8.00
6	184	Daniel Brekke (01)			Stryn T og IL	8.37
7	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)			Ålesund FIK	8.80

G-14**60 m****G-14****Diskos****1,0kg**

1	129	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	36,11
	31,52	36,11	D D	32,28 D
2	180	Tobias Ekerhovd (01)	Skogsvåg IL	33,20
	D	15,44 33,20	D	D 29,05
3	179	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	24,46
	D	D D	19,25	20,53 24,46
4	119	Ole Bjørn Riise (01)	Hareid IL	23,08
	D	21,81 D	23,08	D D
5	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	18,15
	16,36	D 18,15	D	D D

G-14**Høyde**

1	179	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	1,60
	1,35	1,40 1,45 1,50	1,55 1,60 1,65	
	o	o xxo xo	o xxo xxx	
1	114	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist,IL	1,60
	1,30	1,35 1,40 1,45	1,50 1,55 1,60 1,65	
	o	xo o xo	xxo xxo xxo xxx	
3	201	Harald Lund Johansen (01)	Sunddal II Friidrett	1,55
	1,10	1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55	
	o	o o o	o o o o o	xxx
	1,60			
	xxx			
4	118	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	1,50
	1,45	1,50 1,55		
	o	o xxx		
5	183	Andreas Flo Stavik (01)	Stryn T og IL	1,40
	1,20	1,25 1,30 1,35	1,40 1,45	o
	o	o o o	xo xxx	

G-14**Kule****4,0kg**

1	179	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	10,11
	9,37	8,91 8,93 9,55	9,12 10,11	
2	180	Tobias Ekerhovd (01)	Skogsvåg IL	9,58
	8,21	8,63 9,20 9,41	9,58 8,86	
3	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	8,60
	8,20	7,91 7,95 8,60	8,46 8,31	
4	119	Ole Bjørn Riise (01)	Hareid IL	8,04
	7,60	7,00 8,04 7,60	7,59 7,60	

G-14 Kule 4,0kg

G-15 100 m

Vind: -0.9

1	40	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	12.13
2	208	Joshua Singdalsen (00)	Syril IL	12.63
3	172	Markus Røed Frøyset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	12.90
4	49	Jacob Fartein M. Fjørtoft (00)	Dimna IL	13.48
5	168	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	13.71

G-15 1500 m hinder 76,2

1	160	Lars Agnar Hjelmset (01)	Nittedal IL	4.37.32
2	156	Simon Hjelmset Kirkeeide (00)	Markane IL	4.56.10
3	232	Kent Ove Sæten	Hyen IL	5.34.70

G-15 Diskos 1,0kg

1	168	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	37,83
		37,83 37,31 D D	35,43 D	
2	84	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	32,25
		D D 32,25 31,61	D D	
	30	Håvard Celestine Kolbotn (00)	Breimsbygda IL	NM
		D D D D	D D	

G-15 Høyde

1	84	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o xo xxx		

G-16 100 m

Vind: -0.5

1	134	Johan Lothe (99)	IL Brodd	12.84
---	-----	------------------	----------	-------

G-16**Diskos****1,5kg**

1	23	Torkel Bjørnbæk (99)			Bodø Friidrettsklubb	49,77
	27,D	44,62	D	49,77	D	49,51
2	202	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL	43,90
	41,63	43,90	43,35	D	D	D
3	165	Mathias Melheim (99)			Olden IL	37,29
	36,18	34,48	D	D	D	37,29
4	134	Johan Lothe (99)			IL Brodd	30,21
	27,21	30,21	D	D	27,98	D

G-17**100 m**

Vind: -0.5

1	98	Lasse Solheim Angelshaug (98)			Florø Tog IF	11.49
2	58	Onar Apelseth (98)			Dimna IL	11.91

G-17**1500 m**

1	236	Jon Rolf Skamo Hope (98)			Hyen IL	4.06.35
---	-----	--------------------------	--	--	---------	---------

G-17**Diskos****1,5kg**

1	230	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	40,09
	38,66	40,09	D	39,73	D	D
2	142	Simon Lidal (98)			Jotun IL	32,76
	x	D	32,76	D	D	31.84

G-17**Høyde**

1	230	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	1,90
	1,75	1,80	1,85	1,90	1,93	
	o	o	o	o	xxx	

G-18/19**100 m**

Vind: -0.5

1	177	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag	10.97
2	150	Christian Steen Orbekk (97)			Laksevåg TIL	11.70

G-18/19**100 m****G-18/19****1500 m**

1	113	Vincent Sondre Førde (97)	Gloppen Friidrettslag	4.12.51
2	154	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4.14.20
3	149	Matias Førde (98)	Jølster IL	4.16.39

G-18/19**Diskos****1,75 kg**

1	177	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	55,48
		55,48 53,23 D 54,28 53,06 D		
2	132	Hans Sande (96)	IL Brodd	42,54
		D 42,54 D D D D		

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: -0.8

34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	10.29
8	Nikole Radunceva (05)	Almenning Idrettslag	10.71
197	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide (0)	Stryn T og IL	10.92
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	10.70
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	10.72
2	Cathrine Nygård (05)	Almenning Idrettslag	10.34
187	Emma Gran (05)	Stryn T og IL	10.68
19	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	10.11

Heat: 2

Vind: -0.7

130	Emilie Engelbretson (05)	IL Brodd	10.50
209	Rebekka Felde Liljedal (05)	Syril IL	10.68
12	Sunniva Eide (05)	Almenning Idrettslag	11.58
36	Olianna Felde (05)	Breimsbygda IL	11.52
140	Susanne Skjerdal (05)	IL Brodd	10.51
213	Katrine Bruland (05)	Vikane IL	10.71
171	Kristine Sårheim Søreide (05)	Sandane Turn og Idrettslag	10.98
42	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	9.63

J-10

Kule

2,0kg

8	Nikole Radunceva (05)	Almenning Idrettslag	7,74
7,74	7,19 7,28 6,84		
36	Olianna Felde (05)	Breimsbygda IL	5,13
4,78	5,13 4,71 4,91		
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	4,92
4,62	4,76 4,84 4,92		
34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	4,39
4,39	4,21 4,20 D		
2	Cathrine Nygård (05)	Almenning Idrettslag	6,30
6,30	D 5,13 5,85		
171	Kristine Sårheim Søreide (05)	Sandane Turn og Idrettslag	3,81
3,81	3,35 3,26 3,76		
209	Rebekka Felde Liljedal (05)	Syrl IL	4,57
4,57	4,23 3,70 4,35		
235	Ingeborg Sætren (05)	Hornindal IL	6,87
6,87	6,49 6,16 6,68		
12	Sunniva Eide (05)	Almenning Idrettslag	3,80
3,80	3,53 3,44 3,78		
93	Andrea Kinnunen (03)	Florø Tog IF	6,31
4,81	6,31 5,19 5,12		
140	Susanne Skjerdal (05)	IL Brodd	3,11
2,92	3,06 2,93 3,11		
42	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	5,79
5,64	5,16 5,79 5,59		
213	Katrine Bruland (05)	Vikane IL	5,51
D	4,57 4,63 5,51		
130	Emilie Engelbretson (05)	IL Brodd	5,02
4,53	5,02 3,94 4,00		
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	5,05
4,04	4,22 5,00 5,05		

J-10

Lengde

171	Kristine Sårheim Søreide (05)	Sandane Turn og Idrettslag	3,12
+0,9		+0,5	
3,08	D D	3,12	
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	3,01
+1,8	+0,9 +0,2 +0,9		
3,01	2,93 2,68 2,91		
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	3,19
+0,2	+2,3 +2,2 +1,5		
3,19	3,0 2,89 3,18		
209	Rebekka Felde Liljedal (05)	Syrl IL	2,93
+0,9	+0,6 +1,1		
2,91	2,86 D 2,93		

J-10**Lengde**

2	Cathrine Nygård (05)			Almenning Idrettslag	3,10
-0,9	+1,3	+0,3	+1,7		
3,09	3,10	2,23	3,07		
213	Katrine Bruland (05)			Vikane IL	2,90
-0,9	+0,0	+1,0	+1,5		
2,78	2,71	2,90	2,66		
187	Emma Gran (05)			Stryn T og IL	2,67
-0,2	+1,4	+0,4	+0,6		
2,50	2,52	2,67	2,55		
140	Susanne Skjerdal (05)			IL Brodd	2,66
		+1,2	+1,4		
D	D	2,65	2,66		
36	Olianna Felde (05)			Breimsbygda IL	2,83
+0,3	+1,7		+1,1		
2,83	2,75	D	2,80		
235	Ingeborg Sætren (05)			Hornindal IL	3,86
+1,5	+1,0	+1,0	+0,5		
3,71	3,61	+3,86	3,64		
197	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide (0			Stryn T og IL	3,18
+0,6	+0,0	+0,2	-0,9		
2,21	3,18	3,16	2,78		
42	Andrea Skaar Berg (05)			Dimna IL	3,74
-1,7	+0,5	+0,6			
3,66	3,68	3,74	D		
34	Malene Clausdatter Kleppenes			Breimsbygda IL	2,96
+1,0	+0,2	+1,1		+0,8	
2,86	2,96	2,46	D	2,94	
130	Emilie Engelbretson (05)			IL Brodd	2,69
+0,8	+0,1	+1,1	+1,0		
2,69	2,53	D	2,49		
8	Nikole Radunceva (05)			Almenning Idrettslag	3,16
+0,7	+0,8	+1,5	+0,8		
3,0	3,03	3,08	3,16		
12	Sunniva Eide (05)			Almenning Idrettslag	2,18
+0,3		+2,1			
2,18	D	2,01	D		
93	Andrea Kinnunen (03)			Florø Tog IF	2,94
+0,3			+1,1		
2,94	D	D	2,87		
19	Christina Mjøs (06)			Aurland IL	3,10
+0,1	+0,9	+1,1			
3,10	3,02	2,05	D		

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: -1.3

182	Amelia Teigum Ytreeide (04)			Stryn T og IL	10.37
60	Sigrid Warholm (04)			Dimna IL	9.54
81	Cecilie Tveit (04)			Fjellhug/Vereide IL	10.39
161	Marte Johanne Hjelmeset (04)			Nittedal IL	9.65

J-11**60 m**

11	Siri Beate Solibakke (04)	Almenning Idrettslag	10.42
Heat: 2 Vind: -1.4			
225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	9.29
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	10.01
78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	9.51
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	10.31
174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	10.01
214	Guro Navelsaker Hjeltnes (04)	Viking, TIF	9.52

J-11**Kule****2,0kg**

174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	7,25
6,30	7,25	6,10	6,54
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	5,78
5,78	5,37	5,72	5,54
11	Siri Beate Solibakke (04)	Almenning Idrettslag	6,57
5,75	6,34	6,57	5,56
78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	6,87
6,26	6,68	6,87	6,64
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	7,84
7,84	7,59	7,70	7,59
182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	6,77
6,62	D	6,77	5,75

J-11**Lengde**

81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	3,58
+1,5	+0,9	-0,5	+1,5
3,17	3,31	3,43	3,58
214	Guro Navelsaker Hjeltnes (04)	Viking, TIF	3,92
+0,1	-0,3	0,0	+0,9
3,87	3,77	3,92	3,80
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	3,81
+1,0	+1,9	+0,7	+0,9
3,71	3,81	3,75	3,62
78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	3,92
+0,8	-0,2	+0,5	-0,8
3,92	3,66	3,79	3,83
161	Marte Johanne Hjelmeset (04)	Nittedal IL	3,83
-2,4	+1,0	-0,4	+2,4
3,67	3,54	3,80	3,83
11	Siri Beate Solibakke (04)	Almenning Idrettslag	3,26
+0,5	+0,4	0,0	+0,4
3,09	3,10	3,26	3,04

J-11**Lengde**

13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	3,53
+0,6	+2,0 +0,2		
3,51	3,49 3,53	D	
225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	4,22
+0,5	+0,9 +0,2 +1,6		
4,01	3,91 4,03 4,22		
60	Sigrid Warholm (04)	Dimna IL	3,72
+1,3	-0,2 0,0 0,0		
3,72	3,54 3,66 3,62		
182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	3,13
	-0,5 +1,6		
D	D 2,92 3,13		
174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	3,50
+0,5	+0,7 +1,0 +0,6		
3,36	3,21 3,21 3,50		

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: 0.0

1	191	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	9.04
2	146	Id Sofie Østenstad (03)	Jølster IL	9.22
3	86	Maja Selsvik (03)	Fjellhug/Vereide IL	9.65
4	167	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	9.69
5	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	9.75
6	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	9.95
7	32	Kaisa Hole (03)	Breimsbygda IL	11.16

Heat: 2

Vind: +1.0

1	181	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	8.73
2	95	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	8.76
3	173	Mia Fjellestad (03)	Sandane Turn og Idrettslag	9.26
4	217	Camilla Brekke Leikanger (03)	Ørsta IL	9.32
5	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	9.40
6	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	9.52
7	141	Frida Lidal (03)	Jotun IL	11.56

J-12**60 m****Plassering Totalt**

1	181	Vibeke Gussiås	Skåla IL	8.73
2	95	Britney Bennet	Florø Tog IF	8.76
3	191	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL	9.04
4	146	Id Sofie Østenstad	Jølster IL	9.22
5	173	Mia Fjellestad	Sandane Turn og Idrettslag	9.26
6	217	Camilla Brekke Leikanger	Ørsta IL	9.32
7	136	Julie Kristin Skjærdal	IL Brodd	9.40
8	186	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	9.52
9	86	Maja Selsvik	Fjellhug/Vereide IL	9.65
10	167	Elin Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	9.69
11	35	Marthea Felde	Breimsbygda IL	9.75
12	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL	9.95
13	32	Kaisa Hole	Breimsbygda IL	11.16
14	141	Frida Lidal	Jotun IL	11.56

J-12**Kule****2,0kg**

1	215	Mariell Hetlesæther Morken (0	Voss IL	10,46
	9,78	10,43	10,05	10,46
2	173	Mia Fjellestad (03)	Sandane Turn og Idrettslag	8,76
	8,76	8,51	8,56	8,01
3	191	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	8,38
	7,81	8,19	7,87	8,38
4	181	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	8,32
	7,14	7,92	8,32	7,56
5	167	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	8,03
	8,03	7,13	7,78	6,83
6	106	Tina Kristin Gjelsvik (03)	Førde IL - Friidrett	7,91
	7,75	7,91	7,38	7,28
7	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	7,75
	7,42	7,75	7,53	7,28
8	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	7,21
	7,21	6,87	5,82	6,60
9	86	Maja Selsvik (03)	Fjellhug/Vereide IL	7,09
	6,55	6,69	7,09	7,08
10	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	6,64
	6,49	6,64	5,59	6,22
11	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	6,50
	5,63	6,26	6,50	6,27
12	217	Camilla Brekke Leikanger (03)	Ørsta IL	6,38
	5,68	5,90	6,38	6,24
13	146	Id Sofie Østenstad (03)	Jølster IL	6,01
	6,01	5,75	5,71	5,50
14	141	Frida Lidal (03)	Jotun IL	4,68
	3,87	4,34	4,21	4,68

J-12**Lengde**

J-12**Lengde**

1	191	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	4,45
	+0,1	+1,2	+0,1	-0,3
	4,27	4,25	4,16	4,45
2	95	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	4,41
	-0,7	+0,9	-0,8	
	4,41	4,37	4,30	D
3	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	4,19
	-0,6	-0,4	+0,5	+0,1
	4,13	4,05	4,06	4,19
4	173	Mia Fjellestad (03)	Sandane Turn og Idrettslag	3,97
	-0,3	-0,4	-1,5	
	3,97	3,68	3,59	D
5	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	3,88
	-0,7	-1,5	-1,7	-0,2
	3,84	3,88	3,83	3,85
6	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	3,76
	+0,3	+0,8	-1,5	-0,4
	3,76	3,56	3,36	3,52
7	146	Id Sofie Østenstad (03)	Jølster IL	3,60
	-1,9	-1,2	+0,8	+1,4
	3,50	3,60	3,41	3,57
7	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	3,60
	-1,2	+0,8	+0,1	-0,9
	3,58	3,60	3,46	3,57
9	167	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	3,53
	-1,4	-1,3	+1,0	+0,9
	3,45	3,40	3,45	3,53
10	32	Kaisa Hole (03)	Breimsbygda IL	2,70
	-1,4	0,0	-0,9	-1,0
	2,68	2,23	2,70	2,61
11	141	Frida Lidal (03)	Jotun IL	2,69
	+0,1	-0,2	+0,4	+0,2
	2,13	2,69	2,07	2,60

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.5

1	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	8.93
2	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	9.11
3	169	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	9.20
4	216	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	9.52
5	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	9.56
6	56	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	9.86

Heat: 2

Vind: +0.3

1	16	Leah Marie H. Indrebø (02)	Ask Friidrett	8.29
2	194	Malin Gran (02)	Stryn T og IL	8.56

J-13**60 m**

3	77	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	8.70
4	170	Kristine Lothe Rustøen (02)	Sandane Turn og Idrettslag	8.78
5	158	Lill Joelle Miltz (02)	Midsund IL	8.86
6	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	8.87
7	117	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL	8.95

Plassering Totalt

1	16	Leah Marie H. Indrebø	Ask Friidrett	8.29
2	194	Malin Gran	Stryn T og IL	8.56
3	77	Linnea Henriksen	Fiskå IL	8.70
4	170	Kristine Lothe Rustøen	Sandane Turn og Idrettslag	8.78
5	158	Lill Joelle Miltz	Midsund IL	8.86
6	43	Anna Kleven	Dimna IL	8.87
7	56	Oline Rise Kvalen	Dimna IL	9.86
8	117	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL	8.95
9	62	Synne Håheim	Dimna IL	9.11
10	169	Ida Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	9.20
11	216	Anna Hjellen Haugland	Ørsta IL	9.52
12	54	Malene Skaar Berg	Dimna IL	9.56
13	52	Kornelia Roppen	Dimna IL	8.93

J-13**Diskos****0,6kg**

1	70	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	18,09
		18,09 D 15,55 15,27 16,12 16,55		
2	69	Ingrid Aarsæther (02)	Fana IL	17,48
		D 16,98 D D 17,48 15,82		
3	216	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	14,68
		D 14,68 D 12,19 D 11,69		
4	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	11,06
		D 9,67 D 11,06 D D		

J-13**Høyde**

1	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o o xxx		
1	71	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o o o o xxx		
3	169	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	1,35
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o xo xo xxx		
3	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)	Laksevåg TIL	1,35
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o o o xo xo xxx		
5	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35		
		o o o xxx		

J-13**Høyde**

5	54	Malene Skaar Berg (02)		Dimna IL	1,30
		1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	xxx

J-13**Kule****2,0kg**

1	216	Anna Hjellen Haugland (02)		Ørsta IL	10,24
		D	9,13	D	10,06
				10,24	9,83
2	77	Linnea Henriksen (02)		Fiskå IL	9,74
		9,10	D	9,15	9,01
				9,74	9,56
3	68	Ingeborg Kvåle Brufplot (02)		Fana IL	9,36
		8,95	9,17	8,76	8,98
				D	9,36
4	169	Ida Mardal (02)		Sandane Turn og Idrettslag	9,30
		7,62	7,44	8,39	9,10
				9,30	8,88
5	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)		Laksevåg TIL	7,85
		D	7,11	7,14	7,85
				6,54	D
6	56	Oline Rise Kvalen (02)		Dimna IL	7,02
		6,58	6,18	6,79	6,89
				7,02	6,81
7	70	Sofie Nordvik (02)		Fana IL	5,90
		5,62	5,82	5,28	5,42
				5,90	5,75

J-13**Lengde**

1	16	Leah Marie H. Indrebø (02)		Ask Friidrett	4,70
		+0,3	+0,7	-0,1	+0,6
		4,47	4,47	4,61	4,44
				-1,2	-1,5
				4,45	4,70
2	99	Margrete Strømmen Kjerpeset		Florø Tog IF	4,64
		+0,2		-0,5	+0,4
		4,43	X	4,57	4,45
				X	4,64
3	77	Linnea Henriksen (02)		Fiskå IL	4,44
		0,4	-0,6	-1,1	+1,5
		4,44	4,37	4,24	4,14
				-0,1	-0,7
				4,21	4,39
4	43	Anna Kleven (02)		Dimna IL	4,42
		+0,4		-1,3	+1,0
		4,36	X	4,21	4,42
				4,31	3,40
5	169	Ida Mardal (02)		Sandane Turn og Idrettslag	4,31
			+0,6	-0,3	+0,7
		X	4,31	4,28	3,99
				-0,9	+0,1
				4,17	4,21
6	68	Ingeborg Kvåle Brufplot (02)		Fana IL	4,29
		-0,2	+0,1	-0,8	+0,2
		4,29	4,06	4,25	4,03
				4,25	4,15
7	52	Kornelia Roppen (02)		Dimna IL	4,27
		+0,7	+0,6	-1,1	+0,8
		4,16	4,22	3,97	4,27
				X	X
8	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)		Laksevåg TIL	4,16
			+0,4	-1,2	+0,4
		X	4,03	4,16	4,16
				4,07	-1,0
				4,07	4,08

J-13**Lengde**

9	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	4,14
	+0,8	-0,2	-0,3	
	4,14	4,07	4,12	
10	158	Lill Joelle Miltz (02)	Midsund IL	4,07
		+1,0	+1,0	
	X	4,07	3,88	
11	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	4,00
	+1,2	0,0	-1,1	
	3,78	4,00	3,83	
12	56	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	3,70
	+0,7	+0,2	+0,5	
	3,52	3,70	3,65	

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.3

1	229	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	8.62
2	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	8.83
3	65	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	8.89
4	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	8.93
5	223	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	9.04
6	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	9.24
7	220	Ingvild Sunde Stokke (01)	Ørsta IL	9.67

Heat: 2

Vind: -0.4

1	163	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	7.92
2	15	Katrine Eufemia Ketki Ingvalds	Ask Friidrett	8.04
3	20	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	8.18
4	55	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	8.73
5	74	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	9.08
6	73	Elida Svellingen Svendsen (01)	Fil Aks-77	9.49
7	221	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	9.86

J-14**60 m****Plassering Totalt**

1	163	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	7.92
2	15	Katrine Eufemia Ketki Ingvalds	Ask Friidrett	8.04
3	20	Jennifer Mjøs	Aurland IL	8.18
4	229	Sofie Valderhaug	Ålesund FIK	8.62
5	55	Margrete Warholm	Dimna IL	8.73
6	222	Sigrid Vartdal	Ørsta IL	8.83
7	65	Aud Øyen Halås	Eide IL	8.89
8	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan	Ålesund FIK	8.93
9	223	Åse Øyehaug	Ørsta IL	9.04
10	74	Evie Kalnes Dencker	Fil Aks-77	9.08
11	51	Kamilla Skaar Berg	Dimna IL	9.24
12	73	Elida Svellingen Svendsen	Fil Aks-77	9.49
13	220	Ingvild Sunde Stokke	Ørsta IL	9.67
14	221	Maria Sætre	Ørsta IL	9.86

J-14**Diskos****0,75kg**

1	21	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	33,81
	32,35	D D D	33,81 32,37	
2	74	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	23,41
	D	22,00 23,41 D	D D	
3	223	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	18,65
	16,56	16,12 D 15,65	15,05 18,65	
4	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	18,09
	16,94	14,46 17,48 18,09	16,62 16,20	
5	120	Lene Christensen (01)	Haugen IL	16,85
	D	13,11 13,93 15,25	D 16,85	
6	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	16,63
	14,95	14,37 14,91 16,63	15,76 15,74	
7	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	15,50
	D	12,93 D D	15,50 D	

J-14**Høyde**

1	72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	1,62
	1,35	1,40 1,45 1,50	1,55 1,60 1,62 1,64	
	o	o o o	o xxo xo xxx	
2	22	Nora Anie Hisdal (01)	Bjarg IL	1,55
	1,30	1,35 1,40 1,45	1,50 1,55 1,60	
	o	o o xo	o xo xxx	
3	221	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	1,40
	1,25	1,30 1,35 1,40	1,45	
	o	o o xxo	xxx	
3	73	Elida Svellingen Svendsen (01)	Fil Aks-77	1,40
	1,25	1,30 1,35 1,40	1,45	
	o	o o xxo	xxx	
5	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	1,30
	1,25	1,30 1,35 o	o	
	o	o xxx		

J-14**Høyde****J-14****Kule****3,0kg**

1	21	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	10,06
	9,26	9,79	9,88	10,06
			9,66	9,60
2	72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	8,13
	8,13	7,82	7,60	7,40
			8,10	7,76
3	74	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	8,05
	8,05	7,70	7,66	7,82
			7,95	7,46
4	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	7,95
	7,39	7,57	7,95	7,86
			7,67	7,68
5	120	Lene Christensen (01)	Haugen IL	7,06
	6,84	5,87	6,35	6,90
			6,77	7,06
6	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	6,50
	6,43	6,00	6,37	6,50
			6,43	6,42
7	220	Ingvild Sunde Stokke (01)	Ørsta IL	5,60
	5,33	5,60	5,00	4,26
			4,67	4,39

J-14**Lengde**

1	163	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	4,99
	+1.9			+1,3
	4,99	X	X	4,61
			X	X
2	20	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	4,55
		+1.1	-0,4	+1,5
	X	4,55	3,51	X
			4,50	X
3	223	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	4,51
	+1.3	+0,8	+0,6	+0,5
	3,72	4,51	4,50	4,33
			4,06	4,28
4	73	Elida Svellingen Svendsen (01)	Fil Aks-77	4,34
	+1.0	+1,1	+0,7	+0,6
	4,20	4,03	4,25	3,98
			4,16	4,34
5	65	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	4,33
	+1.4		+1,4	+0,18
	4,23	X	4,12	4,26
			X	4,33
6	221	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	4,24
	+0.9	+0,6	+0,1	+0,8
	3,60	3,97	3,82	3,80
			X	+1,3
			X	4,24
7	229	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	4,05
		-1.1	+0,6	-0,7
	X	4,04	4,05	3,66
			X	X
8	55	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	3,99
		+1,2		
	X	X	3,99	X
			X	X
9	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	3,78
	+0.6	+1,4		
	3,78	3,69		

J-14**Lengde**

	72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	X
	X	X	X	
	220	Ingvild Sunde Stokke (01)	Ørsta IL	X
	X	X	X	

J-15**100 m**

Vind: +0.8

1	92	Alice K. Hugøy (00)	Florø Tog IF	13.87
2	4	Gunn Christensen (00)	Almenning Idrettslag	14.97

J-15**Diskos****0,75kg**

1	203	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	28,77
	25,15	D	28,77	27,36
			D	26,91

J-15**Høyde**

1	4	Gunn Christensen (00)	Almenning Idrettslag	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30			
	o	xo	o	xo
				xxx

J-16**100 m**

Vind: +0.8

1	190	Jenny Vik Skrede (99)	Stryn T og IL	13.25
2	104	Ingalill Fredriksen Stang (99)	Førde IL - Friidrett	13.54

J-16**Diskos****1,0kg**

1	85	Lisa Selsvik (99)	Fjellhug/Vereide IL	29,00
	D	27,13	29,00	26,17
			27,49	26,77

J-17**100 m**

Vind: +0.8

1	96	Idun Hatlemark (98)	Florø Tog IF	13.41
2	105	Linnea Holsen Meier (98)	Førde IL - Friidrett	13.73

J-17**100 m****J-17****Diskos****1,0kg**

1	76	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL	29,40
	26,99	29,40	D	29,25	D	27,55

J-17**Høyde**

1	108	Ingeborg Raftenvold (98)			Gloppen Friidrettslag	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	xxx		

J-18/19**100 m**

Vind: +0.8

1	219	Hannah Marie Skjeret (96)			Ørsta IL	12.64
---	-----	---------------------------	--	--	----------	-------

J-18/19**1500 m**

1	103	Inga Kårstad Skaar (99)			Førde IL - Friidrett	4.46.56
---	-----	-------------------------	--	--	----------------------	---------

J-18/19**Diskos****1,0 kg**

1	102	Matilde Roe (96)			FRI IL	44,86
	41,87	43,92	43,54	43,81	44,86	44,24

KS**Diskos****1,0 kg**

1	107	Else Lundestad Bakkelid (76)			Gloppen Friidrettslag	43,50
	D	41,14	43,50	D	D	D

MS**100 m**

Vind: -0.5

1	101	Martin Roe (92)			FRI IL	11.09
2	212	Henrik JF Holmberg (89)			Vik IL	11.29

MS 100 m**MS** 1500 m

1	210	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Syril IL	4.32.64
---	-----	------------------------------	----------	---------

MS Diskos 2,0 kg

1	164	Sven Martin Skagestad (95)	Norna-Salhus IL	57,30
	55,99	D	57,17	D
			57,30	56,19
2	101	Martin Roe (92)	FRI IL	43,99
	43,78	D	D	43,99
			D	43,38
3	212	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	41,68
	38,31	40,29	41,25	41,14
			41,68	41,53
4	126	Øyvind Heimset Larsen (74)	Gloppen Friidrettslag	32,29
	31,99	D	32,29	D
			30,73	31,09

MS Høyde

1	212	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	2,06
	1,90	1,95	2,00	2,06
	o	o	xx	o
				xxx
2	101	Martin Roe (92)	FRI IL	1,90
	1,75	1,80	1,85	1,90
	o	o	o	o
				xxx

Rekrutt 8-9 60 m**Heat: 1**

Vind: -1.4

61	Siri Eliassen Aske (07)	Dimna IL	12.18
6	Kyle Nygård (07)	Almenning Idrettslag	11.36
27	Borgny Kristin Hetle (07)	Breimsbygda IL	11.53
83	Emma Selsvik (07)	Fjellhug/Vereide IL	13.09
196	Marius Konstali-Lødemel (13)	Stryn T og IL	10.47

Heat: 2

Vind: -1.0

64	Åsmund Roppen (06)	Dimna IL	10.93
33	Kristina Hjelle (07)	Breimsbygda IL	11.44
80	Carina Skogli (06)	Fjellhug/Vereide IL	11.86
175	Sondre Sårheim Søreide (07)	Sandane Turn og Idrettslag	12.36

Rekrutt 8-9 60 m

24	Anders Paulen (06)	Breimsbygda IL	11.91
3	Elene Ailin Solheim (08)	Almenning Idrettslag	16.38

Heat: 3 Vind: -0.8

38	Regine Aa Sandal (06)	Breimsbygda IL	11.50
131	Gulisara Panyarat (06)	IL Brodd	10.83
5	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	10.25
59	Sandra Gustavsen (06)	Dimna IL	10.99
1	Anton Endal Jepsen (07)	Almenning Idrettslag	11.92
41	Agnete Strandebø Moltu (07)	Dimna IL	11.75
7	Liss Charin Solheim (07)	Almenning Idrettslag	11.90
37	Olive Førde (06)	Breimsbygda IL	10.33

Rekrutt 8-9 Lengde**Gruppe: 1**

24	Anders Paulen (06)	Breimsbygda IL	2,53
2,46	2,37	2,53	
27	Borgny Kristin Hetle (07)	Breimsbygda IL	2,61
2,48	2,43	2,61	
83	Emma Selsvik (07)	Fjellhug/Vereide IL	2,05
D	2,05	1,85	
196	Marius Konstali-Lødemel (13)	Stryn T og IL	3,42
3,26	3,42	3,37	
1	Anton Endal Jepsen (07)	Almenning Idrettslag	2,45
2,29	2,44	2,45	
5	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	3,60
3,60	3,58	3,21	
175	Sondre Sårheim Søreide (07)	Sandane Turn og Idrettslag	2,47
2,47	2,42	2,35	
64	Åsmund Roppen (06)	Dimna IL	3,10
D	3,10	d	

Gruppe: 2

80	Carina Skogli (06)	Fjellhug/Vereide IL	2,48
2,14	2,35	2,48	
41	Agnete Strandebø Moltu (07)	Dimna IL	2,67
2,48	2,13	2,67	
7	Liss Charin Solheim (07)	Almenning Idrettslag	2,60
2,60	D	2,55	
33	Kristina Hjelle (07)	Breimsbygda IL	2,71
2,68	2,57	2,71	
38	Regine Aa Sandal (06)	Breimsbygda IL	2,82
D	2,82	2,65	
6	Kyle Nygård (07)	Almenning Idrettslag	2,88
2,76	2,88	2,80	

Rekrutt 8-9**Lengde**

59	Sandra Gustavsen (06)	Dimna IL	2,95
2,77	2,95	2,68	
61	Siri Eliassen Aske (07)	Dimna IL	2,02
2,02	1,85	1,88	
131	Gulisara Panyarat (06)	IL Brodd	3,16
3,12	2,77	3,16	
37	Olive Førde (06)	Breimsbygda IL	2,65
2,62	2,65	2,37	
3	Elene Ailin Solheim (08)	Almenning Idrettslag	2,20
1,99	2,08	2,20	

G-10**600 m**

147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	2.03.17
166	Bendik Fuglestrand (05)	Sandane Turn og Idrettslag	1.59.40
205	Angelo Singdahlsen (05)	Syril IL	2.03.07
64	Åsmund Roppen (06)	Dimna IL	2.06.44
5	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	2.17.56

G-10**Høyde**

192	Johannes Konstali-Lødemel (0)	Stryn T og IL	115
115	120		
o	xx-		
57	Oliver Eliassen Aske (05)	Dimna IL	110
100	105	110	115
xo	o	xxo	xxx

G-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: -0.5

192	Johannes Konstali-Lødemel (0)	Stryn T og IL	11.99
44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	11.48
57	Oliver Eliassen Aske (05)	Dimna IL	12.60

G-11**600 m**

198	Steinar Hauge (04)	Stryn T og IL	1.56.63
200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	2.05.84
44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	2.08.49

G-11**Høyde**

200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	115
90	95	100	105
o	o	o	o
			xxx
185	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	125
100	105	110	115
o	o	o	o
			xxx

G-11**Høyde**

44	Edvard Roppen (04)				Dimna IL			130
	105	110	115	120	125	130	132	
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	

G-12**60 m hekk****76,2 7m**

Vind: -0.9

1	31	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL	12.53
2	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	12.99
3	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	14.41

G-12**600 m**

1	31	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL	1.53.83
2	178	Tobias Fuglestrand (03)	Sandane Turn og Idrettslag	1.57.34
3	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	1.57.38
4	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	2.16.03

G-12**Høyde**

1	238	Steffen Melheim (03)	Olden IL	135
		110 115 120 125 130 135 140		
		o o o o o o o xxx		
2	139	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	130
		105 110 115 120 125 130 135		
		o o o xo o o xxx		
3	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	120
		105 110 115 120 125		
		o o o o xxx		
4	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	105
		105 110		
		xo xxx		

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: -0.2

1	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	9.93
2	193	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	10.82
3	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	11.38
4	211	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	12.86

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m****G-13****600 m**

1	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	1.39.60
2	14	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	1.41.96
3	211	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	1.42.45
4	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	1.43.39
5	145	Håvard Klakegg (02)	Jølster IL	1.45.28
6	206	Eirik Skrede Valvik (02)	Syriil IL	1.51.78

G-13**Lengde**

1	14	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	5,64		
	+0.9	+1.9	+0.6	+1.6	+0.1	+2.0
	5.14	5.31	4.46	5.41	4.59	5.64
2	193	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	4.79		
	+0.3	+1.3	-0.2	+0.1	+0.6	
	4.45	4.56	4.61	4.79	4.76	X
3	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	4.78		
	+1.1	+2.2	+1.4	+0.7	+0.2	+2.0
	4.57	4.57	4.78	4.69	4.63	4.72
4	211	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	4.20		
		+1.5	+0.9	+0.8		+1.0
	X	3.91	4.0	4.08	X	4.20
5	206	Eirik Skrede Valvik (02)	Syriil IL	3.92		
	+1.2	+0.5	+1.0	+2.2		
	3.87	3.81	3.92	3.88	X	X

G-13**Spyd****400gr**

1	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (Hovding, TIL - Friidrett	34.13		
	X	34.13	32.78	33.15	31.83	X
2	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	30,25		
	24,59	30,25	24,71	26,21	28,12	28,19
3	31	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL	30.22		
	30.22	X	27.22	25.90	29.25	X

G-14**600 m**

1	201	Harald Lund Johansen (01)	Sunddal II Friidrett	1.30.66
---	-----	---------------------------	----------------------	---------

G-14**600 m**

2	160	Lars Agnar Hjelmeset (01)	Nittedal IL	1.30.84
3	17	Ole Lyngbø (01)	Ask Friidrett	1.31.10
4	115	Hans-Magnus Haukøy (01)	Gneist,IL	1.31.89
5	155	Stian Frostad Gulichsen (01)	Loddefjord IL	1.35.88
6	143	Elias Slåtten (01)	Jølster IL	1.36.29
7	118	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	1.43.73
8	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	1.47.04
9	207	Henrik Farstad Skagen (01)	Syril IL	1.49.90

G-14**80 m hekk****84,0 8m**

Vind: -0.3

1	94	Ben Jeffrey Bennett (01)	Florø Tog IF	11.57
2	114	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist,IL	11.95
3	66	Andreas Dixon (01)	Fana IL	12.20
4	201	Harald Lund Johansen (01)	Sunnal II Friidrett	14.91

G-14**Lengde**

1	114	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist,IL	5.40
	-0.1	-1.9		-1.6
	5.40	5.27	X X	X 5.11
2	201	Harald Lund Johansen (01)	Sunnal II Friidrett	5.13
	-0.8	-0.2		
	5.11	5.13	X X	X X
3	179	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	4.81
	-0.4	-1.3	-1.6 -2.0	-0.4 -1.2
	4.31	4.50	4.71 4.48	4.81 4.70
4	133	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	4.64
	-1.2	-0.4	-2.3 +1.0	+0.1
	4.36	4.31	4.64 4.39	4.20 X
5	184	Daniel Brekke (01)	Stryn T og IL	4.56
	-0.3	-2.2		+0.1 -1.2
	4.56	4.51	X X	4.49 4.52
6	183	Andreas Flo Stavik (01)	Stryn T og IL	4.45
	-0.7	+0.5		+0.7 -1.3
	4.10	X	4.34 X	4.45 4.45
7	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	4.37
	-0.3	-1.3		
	4.03	4.37	X X	X X
8	207	Henrik Farstad Skagen (01)	Syril IL	3,65
	-1.4		-1.4	+0.3 -2.3
	3.31	X	X	2.88 3,65 3.41

G-14**Lengde****G-14****Spyd****600gr**

1	129	Arne Osnes Devik (01)			IL Brodd		31,39
	25,13	28,41	28,85	X	31,39	X	
2	133	Håvard Lothe (01)			IL Brodd		30,01
	X	28,84	29,45	X	30,01	X	

G-15**800 m**

1	156	Simon Hjelmeset Kirkeeide (00)			Markane IL		2.15.07
2	232	Kent Ove Sæten			Hyen IL		2.19.13
3	208	Joshua Singdalsen (00)			Syriil IL		2.22.82
4	39	Reiel Daling Felde (00)			Breimsbygda IL		2.26.01

G-15**Kule****4,0kg**

1	121	Magnar Lødemel (00)			Hornindal IL		10,68
	10,45	10,20	10,53	10,68	10,34	9,72	
2	40	Robert Andre Moldestad (00)			Breimsbygda IL		10,30
	9,35	9,70	10,30	9,78	10,07	10,19	
3	226	Iver Halsebakke Hoff (00)			Ålesund FIK		9,70
	X	9,58	8,85	9,26	9,70	9,10	
4	224	Daniel Fransisco Talley Grønh			Ålesund FIK		9,63
	8,27	9,27	9,63	9,35	8,49	9,17	

G-15**Lengde**

1	40	Robert Andre Moldestad (00)			Breimsbygda IL		5.29
	+1.0	+0.5	+1.6	+0.3		+1,7	
	5,08	5,23	5,29	4,83	X	5,03	
2	121	Magnar Lødemel (00)			Hornindal IL		5.20
	+0.2	+0.5	+1,7	+1.0	+0.2	+0.6	
	4.99	4,77	4,93	4,42	5,20	4,98	
3	208	Joshua Singdalsen (00)			Syriil IL		5.11
	+0.7	+1.9	+0.7	+1.1		+1.1	
	5.01	5,11	4,96	4,79	X	5,07	

Sparebankleikane

Resultatliste

28.06.2015

G-15

Spyd

600gr

1	226	Iver Halsebakke Hoff (00)			Ålesund FIK		35,82
	X	33,94	35,82	19,36	32,38	20,61	
2	121	Magnar Lødemel (00)			Hornindal IL		33,83
	33,83	X	31,42	33,74	X	31,20	
3	40	Robert Andre Moldestad (00)			Breimsbygda IL		33,66
	32,82	33,26	X	X	33,66	X	
4	224	Daniel Fransisco Talley Grønh			Ålesund FIK		30,78
	27,04	28,04	30,15	X	X	30,78	

G-16

Kule

5,0kg

1	165	Mathias Melheim (99)			Olden IL		13,92
	13,0	X	12,67	13,92	13,53	13,73	

G-16

Lengde

1	165	Mathias Melheim (99)			Olden IL		5.37
	+0.9		+2.0	+1.1	+0.5	+1.7	
	5.15	X	5.37	5.34	5.33	5.19	
2	134	Johan Lothe (99)			IL Brodd		5.23
		+1.2		+1.1	+1.2		
	X	5.23	X	4.99	4.87	X	

G-16

Spyd

700gr

1	134	Johan Lothe (99)			IL Brodd		28,84
	X	28,84	X	X	X	27,52	

G-17

800 m

1	236	Jon Rolf Skamo Hope (98)			Hyen IL		2.00.33
---	-----	--------------------------	--	--	---------	--	---------

G-17

Kule

5,0kg

1	230	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK		14.90
	X	14.90	X	X	X	X	
2	142	Simon Lidal (98)			Jotun IL		10.96
	10,60	10,09	9,88	10,61	X	10,96	

G-17 Kule 5,0kg**G-18/19** 400 m

1	150	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	50.43
---	-----	-----------------------------	--------------	-------

G-18/19 Kule 6,0 kg

1	177	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	15,36
	X	X	X	14,89
			15,36	X

G-18/19 Lengde

1	112	Vidar Hatlem (97)	Gloppen Friidrettslag	6,39
			+1,6	0,0
	X	x	x	5,48
			6,04	6,39

J-10 600 m

19	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	2.11.67
140	Susanne Skjerdal (05)	IL Brodd	2.29.30
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	2.22.98
34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	2.33.82
36	Olianna Felde (05)	Breimsbygda IL	2.19.25
197	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide (0)	Stryn T og IL	2.12.57

J-10 Høyde

42	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	105
	105	110	
	o	xxx	
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	105
	100	105	110
	xo	o	xxx
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	95
	95	100	
	o	xxx	

J-10**Høyde**

34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	90
	90	95	
	xxo	xxx	

J-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: 0.0

81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	14.26
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	13.59
78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	11.17
182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	12.44
225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	11.37
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	16.08

J-11**600 m**

161	Marte Johanne Hjelmset (04)	Nittedal IL	1.55.20
174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	1.59.37
81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	2.14.42

J-11**Høyde**

225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	125
	125	130	
	xxo	xxx	
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	110
	105	110	115
	xo	xo	xxx
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	125
	125	130	
	xxo	xxx	
81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	110
	105	110	115
	xo	o	xxx
182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	110
	110	115	
	xo	xxx	

J-12**60 m hekk****76,2 7m**

J-12**60 m hekk****76,2 7m**

Vind: +0.2

1	95	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	10.70
2	181	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	10.86
3	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	12.17
4	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	12.50
5	32	Kaisa Hole (03)	Breimsbygda IL	16.12

J-12**600 m**

1	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	1.50.39
2	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	1.58.31
3	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	2.00.68
4	127	Ida Måren Løseth (03)	Høyang,IL	2.02.07
5	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	2.03.12

J-12**Høyde**

1	191	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	137						
	100	105	110	115	120	125	130	132	135	137
	o	o	o	o	xo	o	o	xo	xxo	xo
	140									
	xxx									
2	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	125						
	100	105	110	115	120	125	130			
	o	o	o	xo	o	o	xxx			
3	173	Mia Fjellestad (03)	Sandane Turn og Idrettslag	125						
	100	105	110	115	120	125	130			
	o	o	o	xo	xo	o	xxx			

J-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: -1.3

1	99	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10.35
2	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	10.86
3	68	Ingeborg Kvåle Brufflot (02)	Fana IL	10.91
4	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	11.39
5	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	11.54
6	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)	Laksevåg TIL	12.58

J-13**60 m hekk**

76,2 7,5m

J-13**600 m**

1	117	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL	1.52.93
2	170	Kristine Lothe Rustøen (02)	Sandane Turn og Idrettslag	1.52.96
3	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	1.53.05
4	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	1.54.44
5	67	Fanny Sandnes (02)	Fana IL	1.56.13
6	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	1.57.11

J-13**Lengde**

1	16	Leah Marie H. Indrebø (02)	Ask Friidrett	4,70
		+0,3 +0,7 -0,1 +0,6	-1,2 -1,5	
		4,47 4,47 4,61 4,44	4,45 4,70	
2	99	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	4,64
		+0,2 -0,5 +0,4	-0,9	
		4,43 X 4,57 4,45	X 4,64	
3	77	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	4,44
		0,4 -0,6 -1,1 +1,5	-0,1 -0,7	
		4,44 4,37 4,24 4,14	4,21 4,39	
4	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	4,42
		+0,4 -1,3 +1,0	0,2 0,1	
		4,36 X 4,21 4,42	4,31 3,40	
5	169	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	4,31
		+0,6 -0,3 +0,7	-0,9 +0,1	
		X 4,31 4,28 3,99	4,17 4,21	
6	68	Ingeborg Kvåle Brufot (02)	Fana IL	4,29
		-0,2 +0,1 -0,8 +0,2	+0,2 -1,5	
		4,29 4,06 4,25 4,03	4,25 4,15	
7	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	4,27
		+0,7 +0,6 -1,1 +0,8		
		4,16 4,22 3,97 4,27	X X	
8	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)	Laksevåg TIL	4,16
		+0,4 -1,2 +0,4	0,7 -1,0	
		X 4,03 4,16 4,16	4,07 4,08	
9	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	4,14
		+0,8 -0,2 -0,3		
		4,14 4,07 4,12		
10	158	Lill Joelle Miltz (02)	Midsund IL	4,07
		+1,0 +1,0		
		X 4,07 3,88		
11	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	4,00
		+1,2 0,0 -1,1		
		3,78 4,00 3,83		

J-13**Lengde**

12	56	Oline Rise Kvalen (02)		Dimna IL	3,70
	+0,7	+0,2	+0,5		
	3,52	3,70	3,65		

J-13**Spyd****400gr**

1	186	Emilie Flo Stavik (03)		Stryn T og IL	25.72
	25.72	22.46	25.30	19.03	20.81
					20.52
2	216	Anna Hjellen Haugland (02)		Ørsta IL	24.26
	22.53	22.99	X	24.26	23.85
					X
3	167	Elin Mardal (03)		Sandane Turn og Idrettslag	21.54
	19.72	19.90	19.46	19.19	21.07
					21.54
4	218	Guro Øyehaug (03)		Ørsta IL	19,76
	17.73	17.73	19,76	19,13	18,27
					18.12
5	217	Camilla Brekke Leikanger (03)		Ørsta IL	17.68
	16.33	15.93	17.68	16.88	15.39
					15.37

J-14**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: +0.6

1	163	Martine Hjørnevik (01)		Norna-Salhus IL	9.09
2	72	Andrea Thorsheim (01)		Fil Aks-77	9.98
3	51	Kamilla Skaar Berg (01)		Dimna IL	10.94
4	223	Åse Øyehaug (01)		Ørsta IL	10.99
5	222	Sigrid Vartdal (01)		Ørsta IL	11.06
6	229	Sofie Valderhaug (01)		Ålesund FIK	11.55
7	189	Ida Emilie Bruhn-Henriksen (0)		Stryn T og IL	12.52

J-14**600 m**

1	75	Mariell Hellestveit (01)		Fil Aks-77	1.40.90
2	74	Evie Kalnes Dencker (01)		Fil Aks-77	1.46.29
3	144	Gyrid Øygard (01)		Jølster IL	1.46.70
4	128	Lisa Måren Løseth (01)		Høyang,IL	1.48.95
5	229	Sofie Valderhaug (01)		Ålesund FIK	2.00.61
6	220	Ingvild Sunde Stokke (01)		Ørsta IL	2.01.58

J-14**Lengde**

J-14**Lengde**

1	163	Martine Hjørnevik (01)			Norna-Salhus IL	4,99
	+1.9			+1,3		
	4,99	X	X	4,61	X	X
2	20	Jennifer Mjøs (01)			Aurland IL	4.55
		+1.1	-0,4		+1.5	
	X	4.55	3.51	X	4.50	X
3	223	Åse Øyehaug (01)			Ørsta IL	4.51
	+1.3	+0.8	+0.6	+0.5	+1.4	+0.8
	3.72	4.51	4.50	4.33	4.06	4.28
4	73	Elida Svellingen Svendsen (01)			Fil Aks-77	4.34
	+1.0	+1.1	+0.7	+0.6	0,0	+1.2
	4.20	4.03	4.25	3.98	4.16	4.34
5	65	Aud Øyen Halås (01)			Eide IL	4.33
	+1.4		+1.4	+0.18		+0.3
	4,23	X	4.12	4.26	X	4.33
6	221	Maria Sætre (01)			Ørsta IL	4,24
	+0.9	+0.6	+0.1	+0.8		+1,3
	3,60	3.97	3,82	3.80	X	4,24
7	229	Sofie Valderhaug (01)			Ålesund FIK	4.05
		-1.1	+0.6	-0.7		
	X	4.04	4.05	3,66	X	X
8	55	Margrete Warholm (01)			Dimna IL	3.99
			+1,2			
	X	X	3.99	X	X	X
9	51	Kamilla Skaar Berg (01)			Dimna IL	3.78
	+0.6	+1,4				
	3.78	3.69				
	72	Andrea Thorsheim (01)			Fil Aks-77	NM
	X	X	X			
	220	Ingvild Sunde Stokke (01)			Ørsta IL	NM
	X	X	X			

J-14**Spyd****400gr**

1	72	Andrea Thorsheim (01)			Fil Aks-77	32,62
	32,62	X	X	28,52		
2	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)			Ålesund FIK	32,24
	30,70	27.23	32,24	28,42	29.96	X
3	222	Sigrid Vartdal (01)			Ørsta IL	22.86
	X	22.86	X	X	X	21.90

J-15**800 m**

1	48	Iselin Sundgot (01)			Dimna IL	2.34.69
2	53	Madelen Gustavsen (00)			Dimna IL	2.38.42

J-15**800 m****J-15****Kule****3,0kg**

1	4	Gunn Christensen (00)				Almenning Idrettslag	6,88
		5.91	6.21	6.12	5.96	6,88 5.97	

J-15**Lengde**

1	50	Johanne Rise Kvalen (00)				Dimna IL	4.56
		-0.1	+0.8	+0.6	-0.2	+1.0 +0.8	
		1.96	4.38	4.54	4.56	4.29 4.14	
2	92	Alice K. Hugøy (00)				Florø Tog IF	4,53
						-0.2	
		X	X	X	X	4,53 X	
3	4	Gunn Christensen (00)				Almenning Idrettslag	4.40
		+1.9	-1.8	-0.5	-0.4	-0.2 +1.1	
		4.04	4.18	4.18	4.18	4.11 4.40	

J-15**Spyd****400gr**

1	4	Gunn Christensen (00)				Almenning Idrettslag	26,63
		24,74	23,38	24,80	25,18	24,35 26,63	

J-16**Kule****3,0kg**

1	85	Lisa Selsvik (99)				Fjellhug/Vereide IL	8.28
		8.03	8.28	7.58	8.24	7.29 7.88	

J-16**Lengde**

1	190	Jenny Vik Skrede (99)				Stryn T og IL	4,85
				-0.1	-1,1	-0,4	
		X	X	4,85	4,48	4,62 X	

J-16**Spyd****600gr**

1	85	Lisa Selsvik (99)				Fjellhug/Vereide IL	19,31
		X	19,19	19,31	18,02	16,09 18,38	

J-16**Spyd****600gr**

2	237	Sandra Kleppenes Sårheim (9)	Breimsbygda IL				17.56
	X	15,41	16,44	X	X	17.56	

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: -0.5

1	97	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF				14.11
---	----	--------------------------------	--------------	--	--	--	-------

J-17**Kule****3,0kg**

1	76	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL				13,19
		12.98	12.39	13.06	12.87	12.97	13,19

J-17**Lengde**

1	76	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL				4.79
			-1,2	-0,7	-0,9	+0,7	
	X	x	4,77	4,71	4,72	4,79	

J-18/19**Kule****4,0 kg**

1	102	Matilde Roe (96)	FRI IL				12.35
	D	11.62	D	D	12.35	D	

KS**Kule****4,0 kg**

1	107	Else Lundestad Bakkelid (76)	Gloppen Friidrettslag				10,22
	9,80	D	10,22	D	9,77	9,48	

MS**400 m**

1	109	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag				54.79
---	-----	-------------------	-----------------------	--	--	--	-------

MS**Kule****7,26 kg**

MS**Kule****7,26 kg**

1	101	Martin Roe (92)				FRI IL		15,21
			14,58	14,76	15,06	15,21	X X	
2	212	Henrik JF Holmberg (89)				Vik IL		12,62
			12,62	11,29	12,37	X	X X	
3	126	Øyvind Heimset Larsen (74)				Gloppen Friidrettslag		10,28
			10,13	10,13	9,83	9,92	10,28 X	

MS**Lengde**

1	101	Martin Roe (92)				FRI IL		7,18
			+1,4	+0,9	+1,5	+1,3	+1,5 +1,6	
			4,74	6,08	6,91	6,36	7,18 6,98	
2	212	Henrik JF Holmberg (89)				Vik IL		6,74
					+1,8			
			X	X	X	6,74	X X	

MS**Spyd****800 g**

1	142	Simon Lidal (98)				Jotun IL		46.11
			45.63	46.11	X	X	X 44.96	