

VETERANSERIEN 2023

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

KVINNER

1. DIVISJON		2023	res/delt	2022	r/d	Div	2021	r/d	Div	2020	r/d	Div	2019	r/d	Div
1	Larvik Turn & IF 1.lag	10071	13/2	11849	13/2	1	11454	15/3	1	10528	13/3	1	11268	13/2	1
2	Tønsberg Friidrettsklubb 1.lag	9870	12/2	11352	15/3	1	11981	15/3	1	12557	14/4	1	14122	15/3	1
3	IL Fri 1.lag	8238	15/3	9784	15/6	1	10746	15/4	1	9690	15/6	1	8895	14/5	1
4	Sandnes IL 1.lag	8119	15/2	8663	15/4	1	8981	15/4	1	8344	15/3	1	6801	14/2	1
5	GTI, Stavanger 1.lag	7401	15/5	9463	15/6	1	9616	15/6	1	7590	13/4	1	7975	14/5	1
6	Ullensaker/Kisa IL 1.lag	6298	11/5	5903	7/2	2	2289	2/1	2	1546	3/2	2	4085	10/6	2
7	IL Gular	6047	13/2	8682	13/2	1	4695	9/2	2	2688	4/2	1	4397	8/1	2
8	Stovnerkameratene 1. Lag	5343	12/2	3952	8/2	2	4367	9/2	1	4518	8/2	1	4890	8/2	2
9	Larvik Turn & IF 2.lag	3985	7/2	3792	7/3	2	4070	6/3	1	3973	7/1	1	6932	11/2	1
10	Sørild FIK 1. lag	1149	2/1	8496	12/5	1	5628	9/4	1	4677	6/2	2	5868	8/2	3
2. DIVISJON		2023	res/delt	2022	r/d	Div	2021	r/d	Div	2020	r/d	Div	2019	r/d	Div
1	Bækkelagets Sportsklubb 1.lag	5688	10/4	4432	9/4	3	668	1/1	3	4691	8/4	4	3762	5/2	4
2	Moelven IL	5302	10/3	4502	9/2	3	3998	5/1	4	215	1/1	4	0		
3	IL Framsteg	5112	6/1	5992	6/1	3	4729	6/1	4	0		4	2856	3/1	4
4	Modum FIK 1.lag	3975	6/2	3591	5/2	2	3152	4/1	2	3526	5/2	2	3966	5/2	2
5	Gloppen Friidrettslag	2791	4/1	2940	5/3	1	4210	5/2	2	4723	6/2	3	2597	4/1	2
6	Lånke IL 1. lag	2489	4/2	7548	15/6	1	4967	9/4	2	5395	10/4	3	5462	9/5	4
7	Ås IL	2057	4/1	2874	6/2	2	2949	5/1	1	3560	6/2	2	3804	6/3	3
8	Moss IL	1774	5/3	1506	3/1	2	1998	4/2	3	1502	2/1	3	2807	4/1	3
9	Osterøy IL 1. lag	1511	4/1	7906	14/5	1	6713	12/5	1	5346	9/3	2	3982	11/7	1
10	Mjøsdalen IL 1.lag	1152	4/3	2254	5/3	2	2837	6/1	2	3675	9/3	1	4381	8/3	2

3. DIVISJON		2023 res/delt	2022 r/d Div	2021 r/d Div	2020 r/d Div	2019 r/d Div
1	IL Skjalg	4456 5/3	3231 3/1 3	4541 5/2 4	2601 3/1 4	0
2	Romerike friidrett	4093 7/2	4153 5/2 4	0	0	0
3	Ask Friidrett	3694 6/2	4123 6/2 4	1208 2/2 4	1103 2/1 4	1024 2/1 4
4	Ski IL Friidrett	3073 6/4	2044 4/2 3	1767 3/1 2	2321 4/2 2	3349 6/2 2
5	Sømna IL 1.lag	2745 6/5	3368 7/3 3	1241 3/3 3	2595 4/1 3	2780 6/5 2
6	Stjørdal Friidrettsklubb	2218 3/1	1397 2/1 2	2095 3/1 2	2188 3/1 2	2046 3/1 1
7	Oslo Politis IL	1512 4/1	4400 8/3 4	0	2628 4/1 3	3649 6/2 3
8	BFG Bergen LK	871 1/1	1740 2/1 3	888 1/1 3	3905 5/1 4	0
9	Egersunds IK 1. lag	216 1/1	992 2/2 2	2022 3/1 3	2607 5/3 3	2478 6/2 3
10	Florø T&IF 1.lag	0	0 2	1897 4/1 3	0 2	3269 4/1 1
4. DIVISJON		2023 res/delt	2022 r/d Div	2021 r/d Div	2020 r/d Div	2019 r/d Div
1	IL Tyrving 1. lag	6662 10/3	0 4	0 3	0 2	3745 9/6 3
2	Bratsberg IL	3857 4/1	0 4	0 4	0 4	75 1/1 4
3	Øystre Slidre IL	3229 4/1	3511 4/1 4	3022 4/1 4	0	0
4	IL Bjarg	3210 5/1	678 1/1 4	0 3	3314 6/1 4	0
5	IL Norna-Salhus	3094 3/1	0 4	0 3	0 2	3661 8/1 2
6	Bardu IL	2926 7/1	4122 7/2 4	690 2/2 4	1163 2/1 4	1958 4/1 4
7	Modum FIK 2.lag	2740 5/3	427 2/1 4	0	0	0
8	* IL Tyrving 2. Lag	2662 7/2				
9	Haugesund IL	2616 5/2	0 4	0 4	0 4	0
10	* Sortland Friidrettsklubb	2498 6/2				
11	IF Hellas	2117 4/1	0 4	447 1/1 4	717 1/1 4	0
12	* Gjøvik FIK	2094 4/1				
13	Heggedal FIK	1991 5/2	824 2/1 3	0 2	2703 5/3 3	4227 8/2 4
14	Sandefjord Turn & IF	1989 3/3	1008 1/1 4	0 4	0 4	2241 4/3 4
15	Spirit Friidrettsklubb	1921 3/3	0 4	647 1/1 4	0 4	1262 3/3 4
16	Namdal Løpeklubb	1873 3/2	617 1/1 4	815 3/3 4	0 4	1724 4/3 4
17	Undheim IL	1715 3/1	0 4	0 4	0 4	2730 4/2 4

18	Ørsta IL	1711	3/2	1032	2/1	4	0			0			0		
19	IL Fri 2.lag	1576	4/1	112	1/1	4	2129	4/3	4	788	2/2	4	1692	4/2	4
20	Kristiansands IF Friidrett 1.lag	1512	3/2	1700	4/3	4	288	1/1	4	275	1/1	4	462	1/1	4
21	Laksevåg T&IL 1. lag	1421	3/2	1159	3/1	4	1478	4/3	4	1556	4/4	4	1265	3/2	4
22	Rjukan IL 1. lag	1282	4/4	490	3/3	4	315	3/2	4	0		4	0		
23	* Bergens Turnforening	1278	3/1												
24	* Raufoss Idrettslag Friidrett	1100	2/1												
25	Fagernes IL	1057	3/1	0		4	0		4	0		4	0		
26	Ros IL	1051	1/1	1073	1/1	4	1066	1/1	4	970	1/1	4	1010	1/1	4
27	Rjukan IL 2. lag	1034	4/3	0		4	0		4	0		4	0		
28	* Eikanger IL	962	3/1												
29	Fet Friidrettsklubb	957	2/1	457	2/1	4	0		4	372	1/1	4	0		
30	* Sportsklubben Vidar	893	1/1												
31	Søgne IL	871	2/2	1762	2/1	4	282	1/1	4	0			0		
32	Os Turnforening	835	2/1	688	2/1	4	0		4	2411	4/1	4	0		
33	Fana IL	827	2/2	0		3	1640	3/1	2	3021	4/2	1	5244	9/3	1
34	* Tønsberg Friidrettsklubb 2. Lag	805	2/2												
35	Sogndal IL	771	3/3	0		4	0		4	0		4	1550	2/1	4
36	Gausdal FIK	739	2/1	0		4	0		4	0		4	4069	5/1	4
37	Gjerpen IF	736	1/1	0		4	0		4	0		4	0		
38	IL Gneist	731	2/2	0		4	291	1/1	4	0		4	0		
39	Lyn Ski	725	1/1	0		4	0		4	0		4	350	1/1	4
40	Stord IL	722	2/2	303	1/1	4	0		4	710	1/1	4	673	1/1	4
41	IL Ilar	721	3/2	0		4	409	1/1	4	1140	4/3	4	0		
42	IL Trio 1. lag	712	1/1	3855	6/4	4	1456	2/1	4	1981	3/1	4	2347	5/5	4
43	Sømna IL 2.lag	702	4/4	0		4	0		4	0		4	765	2/2	4
44	Lillehammer IF	692	1/1	0		4	0		4	455	1/1	4	375	1/1	4
45	* Nærsnes Løpeklubb	610	1/1												
46	* Stovnerkameratene 2. Lag	603	3/1												
47	Bodø FIK	564	1/1	0		4	444	1/1	4	0		4	0		
48	IL i BUL	560	1/1	0		4	1148	2/1	4	664	1/1	4	619	1/1	4
49	IL Sandvin	531	2/2	0		4	616	1/1	4	132	1/1	4	2079	4/2	4

50	Brunlanes IF	524	2/1	541	1/1	4	703	2/1	4	0		0			
51	FIL AKS-77	518	1/1	592	1/1	3	3975	7/2	4	3260	5/3	4	468	1/1	4
52	Verdal Friidrettsklubb	512	1/1	515	1/1	4	0		4	0		4	0		
53	Selbu IL	506	2/1	0		4	0		4	0		4	0		
54	* Odda IL	492	1/1												
55	* Måselv IL	456	1/1												
56	* Bossekop UL	451	1/1												
57	IF Eiker-Kvikk	449	1/1	0		4	1397	3/1	4	0			0		
58	Nittedal IL	431	1/1	959	2/1	4	0		4	0		4	91	1/1	4
59	Sigdal FIK	393	1/1	0		4	0		4	0		4	587	1/1	4
60	Gaular IL	384	1/1	0		4	367	1/1	4	0		4	463	1/1	4
61	* Vadsø Turnforening	359	1/1												
62	Steinkjer Friidrettsklubb	357	1/1	0		4	0		4	1102	2/1	4	882	2/1	3
63	GTI, Stavanger 2.lag	341	2/2	0		4	509	2/1	4	655	2/1	3	700	2/2	2
64	Bodø Bauta Løpeklubb	333	1/1	0		4	1002	3/2	4	381	1/1	4	0		
65	Markabygda IL	319	2/1	0		4	0		4	0		4	0		
66	Ålesund Friidrettsklubb	256	6/1	166	1/1	4	0		4	1369	2/1	4	0		
67	* IL Vinger	248	1/1												
68	Raumnes & Årnes IL	227	1/1	249	1/1	4	0		4	0		4	3080	10/2	4
69	Dale IL	192	1/1	0		4	301	1/1	4	0			0		
70	T&IF Viking	186	1/1	0		4	0		4	1180	2/1	4	0		
71	* Skogsvåg IL	138	1/1												
72	* Lørenskog Friidrettslag	24	1/1												
73	Ready	13	2/1	0		4	0		4	205	1/1	3	2235	5/1	3
	Varegg IL	0		2069	3/1	4	1463	2/1	4	1488	3/2	4	1062	4/1	4
	Tvedestrand Turn & IF	0		1842	4/1	4	1853	4/1	4	591	1/1	4	0		
	Flatås IL	0		1704	2/1	4	0			0			0		
	Kongsvinger IL Friidrett	0		1588	3/1	4	1498	3/1	4	0			0		
	Brodd IL	0		1283	3/1	4	0			0			0		
	Langesund Triatlonklubb	0		1105	2/2	4	0		4	729	1/1	4	692	1/1	4
	Uskedal IL	0		1079	2/1	4	0			0			0		
	IK Tjalve	0		882	1/1	4	1625	2/1	4	822	1/1	4	485	1/1	3

Ranheim IL	0	832	1/1	4	0	4	251	1/1	4	0			
BUL-Tromsø Friidrett	0	724	1/1	4	0	4	0		4	695	1/1	4	
Kristiansands IF Friidrett 2.lag	0	615	2/1	4	0		0			0			
Frøyland IL	0	589	1/1	4	0		0			0			
IL Pioner	0	499	1/1	4	0	4	0		4	0			
Austevoll IK Friidrett	0	468	1/1	4	0	4	0		4	1714	4/4	4	
Bærums Verk IF	0	446	1/1	4	0		0			0			
IL Staal	0	406	1/1	4	0	4	0		4	0			
IL Trio 2. lag	0	361	1/1	4	0	4	0		4	228	1/1	4	
Oppegård IL	0	335	2/1	4	0	4	0		4	510	1/1	4	
Kristiansand Løpeklubb	0	332	1/1	4	0	4	1358	2/2	4				
Opptur Løpeklubb	0	325	3/2	4	0		0						
Osterøy IL 2. lag	0	277	1/1	4	737	2/2	4	0					
IL Nybrott	0	179	1/1	4	263	1/1	4	0	4	372	1/1	4	
Bækkelagets Sportsklubb 2.lag	0	140	1/1	4	0		0			0			
Malvik IL	0	125	1/1	4	0		0			0			
Hvam IL	0	39	1/1	4	0	4	0		4	1997	6/4	4	
Hareid IL	0	0	1/1	4	0		0			0			
Lånke IL 2. lag	0	0		4	2035	5/2	4	2516	6/1	4	270	1/1	4
Mjøsdalen IL 2.lag	0	0		4	974	3/3	4	0	4	265	2/1	4	
Sandnes IL 2.lag	0	0		4	877	4/4	4	0		0			
Larvik Turn & IF 3. lag	0	0		4	656	2/2	4	0	4	2121	4/1	4	
Tønsberg FIK 2.lag	0	0		4	131	1/1	4	0		0			
Laksevåg T&IL 2. lag	0	0		4	0		4	168	2/2	4	0		
Ullensaker/Kisa IL 2.lag	0	0		4	0		4	0	4	0			
Sørild FIK 2. lag	0	0		4	0		4	0	4	527	1/1	4	
Førde IL Friidrett	0	0		4	3031	6/4	4	613	1/1	4	2137	3/1	4
IL Norodd	0	0		4	2860	4/1	4	0		0			
IL Driv Friidrett	0	0		4	2323	3/1	4	0	4	1236	2/1	4	
Jardal IL	0	0		4	1350	2/1	4	0		0			
Fredrikstad IF	0	0		4	1155	3/2	4	0	4	0			
Jotun IL	0	0		4	676	1/1	4	713	1/1	4	0		

Svint IL	0	0	4	622	2/1	4	0	0				
Fitjar IL	0	0	4	602	1/1	4	0	0				
Strindheim IL	0	0	4	580	1/1	4	2079	3/2	4	676	1/1	4
Høvik IF	0	0	4	513	1/1	4	0	4	0			
IL Express	0	0	4	328	1/1	4	280	1/1	4	268	1/1	4
Josefvatn IL	0	0	4	325	1/1	4	393	1/1	4	374	1/1	4
Tambarskjelvar IL	0	0	4	322	1/1	4	0		0			
Egersunds IK 2. lag	0	0	4	0		4	0	4	0			
Fana IL 2.lag	0	0	4	0		4	0	4	0			
Florø T&IF 2.lag	0	0	4	0		4	0	4	0			
Torodd IF	0	0	4	0		4			5738	8/1	4	
Orre IL	0	0	4	0		4	2377	4/1	4	2552	4/1	4
Jægervatnet IL 1. lag	0	0	4	0		4	1961	4/1	4	1801	4/1	4
IF Klypetussen	0	0	4	0		4	1630	2/1	4	2385	3/1	4
Osterøy 2. lag	0	0	4	0		4	1570	6/6	4	0		
Veldre Friidrett	0	0	4	0		4	1462	2/2	4	0		3
Jægervatnet IL 2. lag	0	0	4	0		4	1315	1/1	4	0		
Hinna IL	0	0	4	0		4	1269	2/1	4	0		
Lyngdal IL	0	0	4	0		4	1042	5/2	4	420	3/1	4
Overhalla IL	0	0	4	0		4	719	1/1	4	0		
Romerike Ultraløpeklubb	0	0	4	0		4	660	1/1	4	327	1/1	4
Bremnes IL	0	0	4	0		4	582	2/2	4	395	1/1	4
Hattfjelldal IL	0	0	4	0		4	576	1/1	4	1093	3/2	4
Rana FIK	0	0	4	0		4	574	2/1	4	2378	3/1	4
Sørum IL	0	0	4	0		4	430	1/1	4	0		
Kragerø IF Friidrett	0	0	4	0		4	298	1/1	4	0		
Nesseby IF	0	0	4	0		4	262	1/1	4	0		
Stavanger IF Friidrett	0	0	4	0		4	205	1/1	4	1747	4/2	4
IL Koll	0	0	4	0		4	132	1/1	4	0		
IL Bjørn	0	0	4	0		4	111	1/1	4	0		
IL Dalebrand	0	0	4	0		4	0	1/1	4	0	1/1	4
IK Grane 1. lag	0	0	4	0		4	0	4	3927	6/2	4	

IL Molde-Olymp	0	0	4	0	4	0	4	1735	4/1	4
Tøyen Sportsklubb	0	0	4	0	4	0	4	1317	2/1	4
Frol IL	0	0	4	0	4	0	4	1065	2/2	4
Fyllingen IL	0	0	4	0	4	0	4	717	1/1	4
IK Grane 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	615	2/1	4
Selbustrand IL	0	0	4	0	4	0	4	590	2/1	4
Ytterøy IL	0	0	4	0	4	0	4	546	1/1	4
Tromsø Friidrettsklubb	0	0	4	0	4	0	4	545	3/1	4
Voss IL	0	0	4	0	4	0	4	537	1/1	4
Måndalen IL	0	0	4	0	4	0	4	467	1/1	4
Tromsø Løpeklubb	0	0	4	0	4	0	4	466	1/1	4
Sætre Idrætsforening Graabein	0	0	4	0	4	0	4	450	1/1	4
Sandane Turn og idrettsforening	0	0	4	0	4	0	4	356	1/1	4
Nesodden IF	0	0	4	0	4	0	4	341	1/1	4
Austevoll IK 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	329	1/1	4
Sjetne IL	0	0	4	0	4	0	4	318	1/1	4
Meldal IL	0	0	4	0	4	0	4	310	1/1	4
Loen IL	0	0	4	0	4	0	4	233	1/1	4
Brandbu IF	0	0	4	0	4	0	4	94	3/1	4
Snøgg Friidrett	0	0	4	0	4	0	4	473	1/1	4

* Nye lag i 2023

VETERANSERIEN 2023

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

MENN

1. DIVISJON		2023	res/delt	2022	r/d	Div	2021	r/d	Div	2020	r/d	Div	2019	r/d	Div
1	Sandnes IL 1. lag	13874	20/9	14835	20/7	1	14702	20/7	1	14404	20/9	1	15042	20/10	1
2	IL Fri 1. lag	13757	20/10	14786	20/9	1	12942	19/10	1	15010	20/11	1	15348	20/10	1
3	GTI, Stavanger 1. lag	13458	20/9	14242	19/7	1	15505	20/9	1	14956	20/9	1	15613	20/9	1
4	Ullensaker/Kisa IL 1. lag	12761	19/8	11660	18/8	1	12336	20/7	1	11560	20/9	1	14671	20/8	1
5	Tønsberg FIK 1. lag	12384	18/8	15551	19/7	1	16428	20/7	1	16751	20/8	1	17218	20/8	1
6	Gjesdal IL 1. lag	11853	20/3	13380	18/1	1	13929	20/5	1	10106	15/2	2	10213	15/3	3
7	Laksevåg T&IL 1. lag	11429	20/7	13385	20/5	1	10092	15/5	2	9276	15/3	1	8562	13/4	2
8	IL Gular 1. lag	11387	20/10	12281	20/9	1	10151	20/8	1	13360	20/10	1	13702	20/10	1
9	Bækkelagets SK 1. lag	11333	20/12	12778	20/6	1	14445	20/7	1	12495	20/9	1	14184	20/6	1
10	Stålkameratene IL	10799	17/1	12557	18/1	1	9354	13/1	2	9636	13/1	3	6904	9/1	4
11	IF Sturla	10721	18/2	11832	16/2	1	11738	18/2	1	11412	16/1	1	11431	15/2	1
12	IL Dalebrand 1. lag	10479	20/8	8140	15/4	2	5566	10/3	2	8353	12/5	2	7780	14/6	1
13	Kongsberg IF 1. lag	10229	20/6	12958	20/5	1	9938	16/2	1	10234	15/4	2	9668	15/1	1
14	Osterøy IL 1. lag	9685	20/7	12145	20/7	1	12395	20/9	1	12259	19/8	1	14114	20/6	1
15	Stord IL 1. lag	9542	18/5	11431	19/3	1	9645	15/3	2	9916	15/3	3	4241	7/4	2
16	Førde IL Friidrett 1.lag	8948	13/7	10691	16/9	1	10831	15/9	2	7147	11/8	1	12385	17/9	1
17	IK Grane 1. lag	8393	13/5	9363	12/5	2	4967	6/3	2	6947	10/7	3	6883	9/4	3
18	Sarpsborg IL 1.lag	7738	12/3	8167	11/4	2	4378	5/1	1	8825	11/3	2	6926	9/2	2
19	Lånke IL Friidrett 1. lag	6868	20/6	8037	15/4	2	8106	15/6	2	8200	15/6	2	7634	15/7	3
20	IL Norodd 1. lag	5686	18/6	7998	15/6	2	7490	15/7	3	4661	10/2	3	575	2/2	2

2. DIVISJON		2023 res/delt	2022 r/d Div	2021 r/d Div	2020 r/d Div	2019 r/d Div
1	IL Skjalg 1. lag	8430 10/4	7469 9/4 2	6851 9/6 2	6121 9/3 2	10849 15/4 3
2	FIL AKS-77 1. lag	8348 15/5	9440 20/5 1	11709 20/9 1	9699 15/9 2	6383 9/4 2
3	Gloppen FIL 1. lag	8213 15/8	10504 19/9 1	10841 19/7 1	11523 19/8 1	13616 18/9 1
4	GTI, Stavanger 2. lag	7864 15/10	8518 15/6 1	9941 16/9 1	10081 17/10 1	11690 20/11 1
5	Sømna IL 1. lag	7663 11/6	10508 17/8 1	10982 16/8 1	12877 19/8 1	12018 18/8 1
6	Kongsvinger IL Friidrett 1. lag	7619 13/3	10338 16/4 1	8610 15/3 2	2260 4/1 1	8767 15/5 2
7	Spirit Friidrettsklubb 1. lag	7516 14/5	7450 12/4 3	6181 10/3 4	3785 6/4 4	3084 5/2 4
8	IL Fri 2. lag	7324 15/9	7280 14/8 2	7055 14/8 1	11191 20/9 1	9447 15/7 2
9	Romerike Friidrett 1. lag	7086 13/6	7613 11/6 2	7668 12/5 3	5933 10/4 3	6865 11/3 3
10	Strindheim IL 1. lag	6822 12/5	7601 12/5 2	7857 10/6 2	7892 9/5 2	7198 9/8 2
11	IL i BUL 1. lag	6661 9/4	5251 7/4 2	6745 8/5 2	7539 9/5 2	7535 9/5 2
12	Ås IL 1. lag	6646 12/6	8530 14/9 3	4950 9/8 3	5663 10/7 4	5482 10/5 4
13	Mjøsdalen IL 1. lag	6183 11/5	7912 15/10 2	8339 16/12 1	10190 20/13 1	11973 20/11 1
14	Ask Friidrett 1. lag	5771 13/5	5661 11/6 2	5418 9/5 1	8412 13/8 2	11070 18/11 1
15	Sørild FIK 1. lag	5446 12/5	8995 14/5 3	5206 8/3 4	4176 6/3 4	4214 7/3 4
16	Idun's IL Friidrett	5264 9/1	9066 14/2 3	0	7463 12/1 3	6151 10/1 3
17	Eikanger IL 1. lag	5112 13/8	4958 8/5 2	6700 12/5 3	4896 10/4 3	7236 14/8 3
18	Steinkjer Friidrettsklubb 1. lag	4951 11/5	5339 10/2 2	6346 12/3 2	7903 16/2 1	11819 18/5 1
19	Sportsklubben Vidar 1. lag	4910 6/4	6693 8/5 3	5674 7/5 3	5466 7/5 3	5592 7/6 4
20	Snøgg Friidrett 1. lag	4626 9/5	5537 10/6 2	5973 10/4 2	5191 9/5 2	7418 14/7 3

3. DIVISJON		2023 res/delt	2022 r/d Div	2021 r/d Div	2020 r/d Div	2019 r/d Div
1	IK Tjalve	7409 14/5	4524 8/4 3	5076 10/3 3	3521 6/2 3	4239 7/3 2
2	Ski IL Friidrett 1. lag	7021 12/5	6645 10/6 3	4706 7/4 3	5378 8/4 3	5708 9/4 3
3	IL Tyrving 1. lag	6877 12/5	3075 6/3 2	6618 11/7 2	7812 13/6 1	9362 14/6 2
4	Løten Friidrett 1.lag	6639 7/2	4388 4/1 2	5399 6/2 2	4565 4/1 2	6762 8/3 2
5	BFG Bergen LK 1. lag	6477 9/3	4639 6/2 3	2979 4/1 2	9296 15/5 3	6107 10/2 4
6	Stovnerkameratene 1. lag	5822 15/6	6338 13/5 3	6190 10/5 4	2510 8/2 4	5277 10/5 4
7	Moelven IL 1.lag	5673 10/4	6338 10/3 4	3638 6/4 4	2988 5/3 4	5300 10/3 4
8	Tvedestrand T&IF 1. lag	5619 10/5	4498 8/4 2	7223 12/6 3	6413 10/6 4	3660 5/2 4
9	Lillehammer IF 1. lag	5570 11/4	5725 9/4 3	6831 9/4 4	4337 6/3 4	5296 11/9 3
10	Stadsbygd IL 1.lag	5555 8/2	5256 7/2 4	4192 6/2 4	0	4692 6/1 4
11	Bremnes IL 1. lag	5196 10/6	3812 8/4 3	3530 9/4 2	5602 13/7 2	7331 15/7 2
12	Fagernes IL	4785 6/1	5477 7/1 4	4991 7/2 4	3615 5/2 4	2531 4/2 3
13	Larvik Turn & IF	4099 7/2	4058 6/1 2	8658 14/5 1	10101 14/5 1	11106 15/5 2
14	Drøbak-Frogn IL Friidrett	4001 8/1	4991 10/1 4	4532 10/1 4	0	0
15	Hamar IL Friidrett	3781 5/2	4891 5/2 3	5884 8/3 3	4823 7/3 4	3016 4/1 4
16	BUL-Tromsø Friidrett 1. lag	3477 6/4	5151 10/10 4	2214 5/2 4	3946 6/3 4	3382 6/4 4
17	Egersunds IK 1. lag	3292 10/6	4383 8/6 3	4920 10/5 3	4082 7/5 3	5762 12/6 3
18	Tønsberg FIK 2. lag	1525 3/3	4534 8/3 2	7070 12/5 3	3033 4/2 2	9913 17/10 1
19	Osterøy IL 2. lag	1202 4/3	3954 10/8 3	4960 9/5 3	4019 7/5 2	6827 12/8 2
20	NTNUI	627 1/1	5943 13/2 3	2434 5/2 3	5899 10/3 4	1766 3/2 4

4. DIVISJON		2023 res/delt	2022 r/d Div	2021 r/d Div	2020 r/d Div	2019 r/d Div
1	Asker SK Friidrett	6827 10/3	1454 2/2 3	3393 7/3 3	4275 7/3 2	9597 14/5 3
2	Modum FIK 1. lag	5672 9/7	3373 6/5 4	1864 4/2 4	3673 6/5 4	5106 7/4 4
3	IK Hind 1.lag	5178 8/3	3400 5/3 4	3197 4/3 4	0	0
4	Leinstrand IL	4838 8/1	0 4	0 4	0 4	301 1/1 4
5	Moss IL 1. lag	4820 10/4	2916 7/7 3	4329 11/6 2	4934 7/2 2	7316 10/5 2
6	IF Hellas 1. lag	4556 7/6	2504 7/1 4	1678 3/1 4	2780 4/4 3	6469 9/5 4
7	Oslo Politis IL 1.lag	4387 9/4	4981 10/4 4	5001 8/2 4	3020 6/2 4	0 4
8	* Ready	4297 9/1				
9	* Nydalens SK	4207 9/1				
10	Aremark IF	4191 7/1	3072 4/1 4	4290 6/1 4	3815 6/1 4	3755 6/1 4
11	Jølster IL 1. lag	4099 7/3	3830 5/4 4	3341 6/3 4	2844 4/3 4	4757 7/4 4
12	Rygge IL 1. lag	4064 6/3	0 4	0 4	1238 2/2 4	710 1/1 4
13	IL Koll	4047 8/5	4879 8/5 4	2396 3/2 4	2927 5/5 4	2350 3/2 4
14	Drøbak-Frogn IL	4001 8/1	0 4	0 4	4066 10/1 4	545 1/1 4
15	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	3981 8/4	332 4/3 4	1060 3/1 4	1860 5/5 3	5513 10/7 4
16	Sigdal FIK 1. lag	3897 6/2	0 4	0 4	0 4	4518 6/4 4
17	Jægervatnet IL 1. lag	3652 10/2	2574 8/2 4	4285 7/1 4	3974 9/2 4	4487 8/1 4
18	Byåsen IL 1. lag	3644 7/3	3456 6/3 4	1220 2/2 4	2538 4/4 4	4025 6/3 4
19	Samhald IL	3495 6/1	3839 6/1 4	3208 5/1 4	4143 6/1 4	3719 6/1 4
20	Narvik IL 1. lag	3430 6/2	3535 6/2 4	645 1/1 4	0	0
21	IL Gneist 1. lag	3410 6/3	3795 6/3 4	3602 8/4 4	3969 7/3 4	3438 5/2 4
22	Sandnes IL 2. lag	3340 6/5	588 1/1 4	3933 7/6 4	3423 7/3 4	4167 8/4 4
23	IL Sandvin 1. Lag	3092 9/3	1337 4/3 4	2494 7/2 4	0 4	2647 7/4 4
24	Bratsberg IL 1. lag	3047 6/4	3242 4/3 4	2548 4/4 4	3265 4/1 4	2947 5/4 4
25	Bøler IF	3023 6/1	3825 7/2 4	2066 4/1 4	2987 6/1 4	3792 6/4 4
26	Bodø Bauta Løpeklubb 1. lag	3021 4/2	3719 4/2 4	2208 4/4 4	1943 4/2 4	0
27	Os Turnforening 1. lag	3020 7/5	3245 6/3 4	2426 5/4 4	2335 4/3 4	4031 7/3 3
28	Ålesund Friidrettsklubb	3011 9/3	3122 6/4 4	3238 7/3 4	2211 6/1 4	2293 6/1 4
29	Ørsta IL	2928 5/2	2174 4/1 4	2407 5/1 4	1920 4/1 4	0 4
30	Skjoldar IL	2922 6/1	1858 4/1 4	2744 6/1 4	0	0
31	Veldre Friidrett	2900 7/1	1698 3/2 4	736 1/1 4	0 4	4008 8/5 4

32	Modum FIK 2. lag	2898	7/6	135	1/1	4	0	4	2117	4/4	4	2279	5/5	4	
33	Rosendal Turnlag	2844	4/1	2649	4/1	4	2955	4/1	4	2708	4/1	4	2946	4/1	4
34	Spydeberg IL	2823	4/1	2951	4/1	4	2876	4/1	4	545	1/1	4	0	4	
35	Uskedal IL	2818	6/2	1697	4/2	4	0	4	2124	5/2	4	0	4		
36	Rindal IL 1. lag	2786	4/3	3003	4/3	4	3161	4/2	4	3148	4/2	4	2521	4/4	4
37	IL Fri 3. lag	2766	8/7	2357	8/4	4	1363	4/3	4	3463	8/6	4	5071	10/3	4
38	Treungen IL	2746	9/1	3660	9/1	4	3580	9/1	4	0			0		
39	Kristiansand Løpeklubb 1. lag	2689	4/3	4262	6/4	4	3698	4/2	4	3295	4/3	4	3083	4/2	4
40	Sportsklubben Vidar 2. lag	2673	4/3	1980	3/3	4	549	1/1	4	1109	2/2	4	1006	2/2	4
41	Namsen Friidrettsforening	2656	4/2	3087	5/3	4	2589	4/3	4	958	2/1	4	2341	4/3	4
41	Sømna IL 2. lag	2656	6/4	1582	4/3	4	3459	6/3	4	3699	6/4	4	3432	6/5	4
43	Rjukan IL 1. lag	2649	6/5	1305	4/4	4	2359	6/5	4	1147	4/4	4	900	3/1	4
44	IF Ørn	2592	6/1	3469	8/2	4	2535	7/1	4	0			0		
45	IL i BUL 2. lag	2577	4/2	1530	3/1	4	0	4	2863	4/4	4	4217	6/5	4	
46	Fredrikstad IF 1. lag	2569	4/3	3112	5/4	4	3738	7/7	4	2223	4/4	4	4118	7/6	4
47	Olderdalen IL	2563	4/1	2815	4/1	4	2700	4/1	4	2174	4/1	4	2538	4/1	4
48	IL Trio 1. lag	2559	6/4	3595	7/5	4	2988	6/4	4	3077	6/4	4	3005	6/5	4
49	Ullensaker/Kisa IL 3. lag	2557	7/5	0		4	0	4	0		4	3822	10/6	4	
50	IK Hind 2.lag	2549	4/4	2162	3/1	4	2203	3/1	4	0			0		
51	IL Varegg 1. lag	2548	4/2	1519	3/1	4	2583	4/4	4	2945	4/2	4	2958	4/2	4
52	Oslostudentenes IK Friidrett	2489	5/2	119	2/1	4	9	1/1	4	502	2/2	3	6930	14/4	3
53	Lyngdal IL 1. lag	2487	4/1	2553	5/2	4	2410	4/1	4	2735	5/2	4	3328	6/3	4
54	Gjerpens IF	2454	5/3	2145	3/2	4	653	1/1	4	0		4	561	1/1	4
55	* Sankthanshaugen Løpeklubb 1.lag	2446	4/4												
56	* IL Ilar	2440	6/4												
57	Spirit Friidrettsklubb 2. lag	2379	4/4	3317	5/3	4	2662	4/3	4	2231	6/5	4	1948	4/3	4
58	Bergens Turnforening	2358	4/2	846	2/2	4	1156	3/1	4	2044	4/2	4	1620	4/2	4
59	IL Driv Friidrett	2342	4/2	0		4	1806	3/2	4	764	1/1	4	1481	2/1	4
60	Kjelsås IL	2331	4/1	0		4	2297	4/1	4	0		4	2482	4/1	4
61	Gjøvik FIK	2316	3/1	3373	4/1	4	3406	4/1	4	682	1/1	4	3334	4/1	4
62	Lørenskog Friidrettslag	2291	5/2	1870	4/2	4	3305	8/2	4	3289	5/3	4	3074	4/1	4
63	Strindheim IL 2. lag	2275	6/4	1995	5/2	3	6009	9/6	3	3948	5/4	3	5895	9/8	3

64	Straumsnes IL	2244	5/1	0	4	0	4	2236	6/1	4	0	4			
65	Norna-Salhus IL	2226	4/2	1047	2/2	4	0	3	5927	9/5	4	1736	3/2	4	
66	GTI, Stavanger 3. lag	2163	6/5	1011	2/1	4	3092	6/5	4	3727	8/5	4	0	3	
67	IL Pioner 1. lag	2153	7/2	2819	8/2	4	1784	4/1	4	2407	6/1	4	2244	6/1	4
68	Utleira IL Friidrett	2124	5/2	0	4	0	4	1288	3/3	4	1379	3/2	4		
69	Gloppen FIL 2. lag	2121	8/4	0	4	0	4	0	3	0	2				
70	Haugesund IL	2119	5/4	1474	3/3	3	735	1/1	2	6336	11/4	2	6730	11/5	2
71	Spjelkavik og Omegn Friidrett 1. lag	2117	3/1	1719	3/2	3	5270	10/4	4	3186	5/3	4	4511	9/4	4
72	Søfteland TIL 1. lag	2107	4/2	1002	3/3	4	900	2/1	4	2033	3/2	4	3196	4/2	4
73	Namdal Løpeklubb 1. lag	2096	4/2	2014	3/2	4	1736	4/4	4	2279	3/3	4	2873	4/3	4
74	IL Sand	2077	3/1	2904	4/1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
75	FIK Ren-Eng	2072	3/2	3320	4/2	4	3511	4/1	4	0	4	833	1/1	4	
76	Langesund Triathlonklubb 1.lag	2071	4/4	2537	4/4	4	1399	3/3	4	2230	4/4	4	1896	4/4	4
77	* IF Kamp-Vestheim	2042	4/3												
78	Sortland Friidrettsklubb	1999	5/4	995	2/1	4	1387	3/3	4	0	4	1287	3/2	4	
79	Strandebarm IL 1. lag	1994	7/3	1848	6/2	4	1240	6/1	4	2267	8/3	4	2933	8/3	4
80	IL Gular 2. lag	1965	8/3	2188	7/3	4	1690	6/2	4	2774	8/6	4	1656	5/1	4
81	Northern Runners	1929	4/1	2468	4/2	4	0	4	1192	2/1	4	0			
82	Spirit Friidrettsklubb 3. lag	1927	4/4	2452	4/3	4	1848	4/3	4	2020	4/2	4	0		
83	Sørum IL	1902	3/1	708	1/1	4	0	4	870	1/1	4	0	4		
84	IL Runar	1848	4/1	3837	7/2	4	728	1/1	4	3247	5/3	4	3217	6/3	4
85	Ås IL 2. lag	1792	5/5	1736	4/3	4	745	2/2	4	2331	5/3	4	3218	8/6	4
86	KFUM-kameratene	1771	4/1	1280	2/1	4	1717	3/1	4	1815	3/1	4	1898	3/1	4
86	Øystre Slidre IL	1771	4/1	0	4	0	4	0	4	1387	2/1	4			
88	Hannevikas IL 1. lag	1770	4/1	2100	4/2	4	2304	4/2	4	2126	4/2	3	4944	10/3	2
89	* Sankthanshaugen Løpeklubb 2.lag	1739	4/4												
90	Bodø Bauta Løpeklubb 2. lag	1722	4/3	2285	4/4	4	1644	4/4	4	415	1/1	4	0		
91	Oppstad IL	1695	4/1	1680	4/1	4	854	2/1	4	0	4	1267	3/1	4	
92	Jotun IL	1685	3/1	1883	3/1	4	0	4	553	1/1	4	0			
93	Florø Turn og IF	1682	2/1	0	4	1320	2/2	4	0	0	0	0			
94	Stord IL 2. lag	1679	4/4	0	4	53	1/1	4	532	1/1	4	0			
95	Søgne IL	1674	4/3	1922	3/2	4	1481	4/3	4	2254	4/2	4	2859	6/2	4

96	Askim IF	1663	3/2	861	1/1	4	2547	3/1	4	0	4	2235	4/2	4	
97	Hordabø IL	1607	4/2	0		4	1366	3/2	4	0		0			
98	Ski IL Friidrett 2. lag	1598	4/2	1695	4/2	4	0		4	689	1/1	4	1859	4/2	4
99	Sjetne IL	1594	3/1	0		4	2139	4/1	4	151	1/1	4	2054	4/2	4
100	Aurskog/Høland FIL	1578	4/2	2404	4/2	4	3817	4/1	4	0		4	368	2/2	4
101	Heggedal FIK 1. lag	1569	3/2	2312	4/3	4	4436	7/3	4	2924	4/2	4	3500	5/3	4
102	* Sport Torghatten IL	1552	4/3												
103	Gaular IL	1548	3/3	2172	4/4	4	2985	5/4	4	2028	3/2	4	1323	2/2	4
104	Klepp IL	1534	4/1	1129	3/1	4	0			0			0		
105	IL Skjalg 2. lag	1523	4/4	0		4	842	3/1	4	1167	4/2	4	2932	6/2	4
106	Rjukan IL 2. lag	1517	4/3	0		4	758	4/3	4	0		4	0		4
107	Snøgg Friidrett 2. lag	1516	6/6	384	2/2	4	1822	5/5	4	2247	6/4	4	1194	4/4	4
108	IL Varegg 2. lag	1514	3/3	0		4	1011	2/1	4	2602	4/2	4	2531	4/3	4
109	Nordre Land Friidrett	1508	3/2	659	1/1	4	0		4	2659	4/2	4	1529	2/1	4
110	Sømna IL 3. lag	1477	4/2	953	4/3	4	2101	5/4	4	2663	5/4	4	1753	3/1	4
111	Oppegård IL	1474	4/2	1302	2/2	4	1303	3/1	4	1095	2/2	4	2322	4/2	4
112	Vestby IL	1418	4/1	1015	3/1	4	0			0			0		
113	Hadeland FIK	1405	6/3	0		4	268	1/1	4	2334	4/3	4	703	2/2	4
114	FIK Orion	1377	2/1	3133	4/1	4	1839	3/1	4	2999	4/1	4	3636	5/1	4
115	* Alta IF	1364	4/4												
116	Stegaberg IL	1361	3/1	0		4	0		4	0		4	0		4
117	Fjellhug/Vereide IL	1331	5/2	0		4	723	1/1	4	1281	2/2	4	1753	3/2	4
118	Tromsø Fridrettsklubb	1310	2/1	439	1/1	4	1819	3/1	4	0		4	3719	6/2	4
119	Ros IL	1284	2/2	1068	1/1	4	2636	4/3	4	2494	4/4	4	2148	3/3	4
120	Kristiansand Løpeklubb 2. lag	1268	4/4	1676	5/4	4	2477	3/2	4	2601	4/4	4	0		
121	Egersunds IK 2. lag	1251	4/3	1833	4/4	4	2091	4/3	4	2112	4/4	4	1715	4/3	4
122	* Otra IL	1212	2/1												
123	* Sandnes IL 3. Lag	1211	3/2												
124	Fana IL	1204	2/1	3627	5/2	4	2270	4/2	3	6136	10/4	3	6107	10/5	3
125	Børsa IL	1198	2/1	0		4	591	1/1	4	0			0		
126	Bodø Friidrettsklubb	1178	3/1	690	1/1	4	743	2/2	4	3299	7/4	4	724	3/2	4
127	BFG Bergen LK 2. lag	1175	3/3	0		4	0		4	2029	3/3	4	285	1/1	4

128	Trondheim & Omegn SpK 1. lag	1143	2/2	448	1/1	4	0	4	2573	4/3	4	499	1/1	4	
129	Triumf	1118	3/1	2359	3/1	4	2410	3/1	4	0	4	1872	3/1	4	
130	Førde IL Friidrett 2.lag	1103	3/3	1856	4/4	4	3855	10/5	4	0		0			
131	Tromsø Løpeklubb 1. lag	1068	2/2	3940	5/4	4	1420	2/2	4	3208	4/3	4	2997	4/3	4
132	Fitjar IL	1063	2/1	1164	2/1	4	0	4	569	1/1	4	818	2/2	4	
133	T&IF Viking 1.lag	1040	2/1	1329	3/1	4	1467	3/2	4	613	1/1	4	1327	3/2	4
134	Kristiansands IF Friidrett 1.lag	1024	4/1	3327	9/4	4	1091	4/2	4	1451	4/3	4	5538	9/4	3
135	GTI, Stavanger 4. lag	1017	4/4	0		4	1784	4/3	4	1850	5/4	4	0		
135	GTI, Stavanger 5. lag	1017	4/4	0		4	496	2/1	4	1639	4/4	4	0		
137	* Stein FIK	1015	4/1												
138	* IL Skjalg 3. lag	1008	4/4												
138	* Søfteland TIL 2. lag	1008	3/1												
140	Egersunds IK 3. lag	979	4/4	289	1/1	4	1799	4/4	4	1923	4/3	4	1357	4/4	4
141	Stovnerkameratene 2. lag	966	4/1	584	2/2	4	3340	10/4	4	0	4	0			4
142	Eikanger IL 2. lag	957	4/4	1865	6/4	4	1977	5/5	4	841	3/3	4	1107	4/4	4
143	IK Våg	918	5/1	1172	5/1	4	670	3/1	4	549	2/1	4	0		
144	Begnadalen IL	912	1/1	963	1/1	4	931	1/1	4	1550	2/1	4	860	1/1	4
145	Moss IL 2. lag	911	4/4	0		4	0	4	714	2/2	4	0			4
146	IL Express 1. lag	880	3/2	3600	9/4	4	1800	5/3	4	3591	8/5	4	3065	6/5	4
147	Namdal Løpeklubb 2. lag	874	4/2	0		4	75	2/2	4	0	4	2138	4/4	4	
148	Bodø Bauta Løpeklubb 3.lag	873	4/3	1625	4/4	4	1297	4/3	4	0		0			
149	Voss IL	856	2/2	578	1/1	4	0	4	571	1/1	4	521	1/1	4	
150	Vollan Idrettsklubb	855	1/1	836	1/1	4	723	1/1	4	782	1/1	4	740	1/1	4
151	Sogndal IL	832	2/2	933	2/2	4	0	4	720	1/1	4	0			
152	* Grødem Runners	817	2/2												
153	* IL Vinger	808	5/4												
154	* Velledalen IL	797	1/1												
155	* Rygge IL 2. lag	786	2/1												
156	Undheim IL 1. lag	785	1/1	0		4	1532	2/1	4	2963	4/3	4	3327	4/2	4
157	Gui Sportsklubb	780	2/1	0		4	1020	3/3	4	272	1/1	4	0		
158	Sportsklubben Vidar 3. lag	753	2/2	0		4	0	4	0	4	4	2481	4/3	4	
159	Fet Friidrettsklubb	715	2/2	992	3/2	4	1280	4/3	4	869	2/2	4	395	1/1	4

224	Kløfta IL	93	1/1	1009	4/2	4	0	4	0	4	1448	3/3	4		
225	Stjørdal Friidrettsklubb 1. lag	91	1/1	709	2/1	4	0	4	2631	5/3	4	3824	7/2	4	
226	Raumnes & Årnes IL 1. lag	83	1/1	239	1/1	4	0	3	3086	7/2	2	5868	15/7	2	
227	Snøgg Friidrett 3. lag	62	1/1	0		4	0	4	495	3/3	4	0			
228	IF Klypetussen	54	1/1	0		4	0	4	0		4	18	1/1	4	
229	Tjøme løpeklubb	39	1/1	152	1/1	4	0	4	591	2/2	4	192	1/1	4	
230	FIL AKS-77 2. lag	7	1/1	0		4	879	5/2	4	3106	8/3	4	563	3/2	4
231	Eikanger IL 3. lag	1	3/3	0		4	452	2/2	4	0		0			
232	Bruvik IL	0	1/1	0	1/1	4	0		0		0	0			
232 *	Byneset IL	0	1/1												
	Tromsø Løpeklubb 2. lag	0		3153	4/3	4		4	2458	4/4	4	1286	3/3	4	
	Tromsø Løpeklubb 3. lag	0		2752	4/2	4	0	4	964	2/1	4	0			
	Tromsø Løpeklubb 4. lag	0		2376	4/3	4	0		0		0	0			
	Sørild FIK 2. lag	0		2338	6/4	4	914	2/1	4	0	4	625	1/1	4	
	Mjøsdalen IL 2. lag	0		2273	7/5	4	2621	8/8	4	1561	6/6	4	2489	7/7	4
	Løten Friidrett 2.lag	0		2157	4/1	4	0		0		0	0			
	Tvedestrand T&F 2. lag	0		1863	4/1	4	0	4	0	4	1483	3/3	4		
	Moelven IL 2.lag	0		1853	5/2	4	0		0		0	0			
	Os Turnforening 2. lag	0		1439	4/1	4	0	4	1462	4/2	4	830	3/2	4	
	Kongsvinger IL 2. lag	0		1301	4/1	4	0	4	0	4	3575	7/5	4		
	BUL-Tromsø Friidrett 2. lag	0		1071	2/1	4	0	4	348	2/2	4	0			
	Fredrikstad IF 2. lag	0		859	2/2	4	1966	6/6	4	831	2/2	4	1815	4/4	4
	Rindal IL 2. lag	0		414	1/1	4	1296	2/2	4	2398	4/4	4	1557	3/3	4
	Tvedestrand T&F 3. lag	0		383	2/1	4	0	4	0	4	0	0		4	
	IL Trio 2. lag	0		356	1/1	4	0	4	1202	3/2	4	0		4	
	Kristiansands IF Friidrett 2.lag	0		239	1/1	4	0		0		0	0			
	IL Norodd 2. lag	0		203	1/1	4	0	4	0	4	0	0		4	
	Sarpsborg IL 2.lag	0		21	1/1	4	0		0		0	0			
	Lillehammer IF 2. lag	0		0		4	3451	6/4	4	2445	4/3	4	934	3/2	4
	Heggedal FIK 2. lag	0		0		4	1722	3/2	4	2330	4/2	4	1114	2/1	4
	Stadsbygd IL 2.lag	0		0		4	1270	2/1	4	0		0			
	Lillehammer IF 3. lag	0		0		4	918	2/2	4	1514	4/4	4	0		

IL Gneist 2. lag	0	0	4	825	2/1	4	558	1/1	4	0	4
Egersunds IK 4. lag	0	0	4	696	2/2	4	1716	4/4	4	0	
Risør IL 2.lag	0	0	4	586	2/2	4	0			0	
IL Tyrving 2. lag	0	0	4	380	1/1	4	1631	4/3	4	2080	4
Mjøsdalen IL 3. lag	0	0	4	325	2/2	4	0		4	0	4
Lyngdal IL 2. lag	0	0	4	249	1/1	4	0		4	438	1/1 4
Spjelkavik og Omegn Friidrett 2. lag	0	0	4	101	2/1	4	0		4	328	1/1 4
Egersunds IK 5. lag	0	0	4	0		4	608	2/1	4	0	
Byåsen IL 2. lag	0	0	4	0		4	590	2/2	4	0	4
Steinkjer Friidrettsklubb 2. lag	0	0	4	0		4	275	1/1	4	641	2/2 4
Bremnes IL 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	368	2/2 4
Hannevikas IL 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	0	4
Strindheim IL 3. lag	0	0	4	0		4	2980	4/4	4	2662	4/3 4
Strindheim IL 4. lag	0	0	4	0		4	2870	4/4	4	1463	3/3 4
Strindheim IL 5. lag	0	0	4	0		4	2473	4/3	4	0	4
Kristiansand Løpeklubb 4. lag	0	0	4	0		4	1856	4/4	4	0	
Kongsberg IF 2. lag	0	0	4	0		4	1806	4/4	4	0	
Rindal IL 3. lag	0	0	4	0		4	1799	4/4	4	0	
Jølster IL 2. lag	0	0	4	0		4	1705	3/2	4	628	1/1 4
Kristiansand Løpeklubb 5. lag	0	0	4	0		4	1510	4/4	4	0	
Modum FIK 3. lag	0	0	4	0		4	1433	4/4	4	419	1/1 4
Strindheim IL 6. lag	0	0	4	0		4	1257	3/3	4	0	4
Modum FIK 4. lag	0	0	4	0		4	882	4/4	4	0	
IL Express 2. lag	0	0	4	0		4	683	2/2	4	560	2/2 4
Kristiansand Løpeklubb 6. lag	0	0	4	0		4	278	1/1	4	0	
IF Hellas 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	3203	7/1 4
Raumnes & Årnes IL 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	2032	8/2 4
Romerike Friidrett 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	799	2/1 4
Stjørdal Friidrettsklubb 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	729	2/1 4
T&IF Viking 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	0	4
Namdal Løpeklubb 3. lag	0	0	4	0		4	0		4	0	4
IL Pioner 2. lag	0	0	4	0		4	0		4	0	4

Jægervatnet IL 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4		
Strandebarm IL 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4		
Osterøy IL 3. lag	0	0	4	2166	4/3	4	1971	4/3	4	2024	4/3	4	
Osterøy IL 4. lag	0	0	4	1944	4/4	4	1472	4/4	4	1531	4/3	4	
Osterøy IL 5. lag	0	0	4	1489	4/4	4	646	4/4	4	841	4/4	4	
Sigdal FIK 2. lag	0	0	4	1084	3/2	4	800	2/2	4	0			
Osterøy IL 6. lag	0	0	4	1037	4/4	4	0		4	293	3/3	4	
IL Fri 4. lag	0	0	4	162	1/1	4	770	3/2	4	3502	9/5	4	
Trondheim & Omegn SpK 2. lag	0	0	4	0		4	2347	4/3	4	0			
Trondheim & Omegn SpK 3. lag	0	0	4	0		4	1986	4/4	4	0			
Undheim IL 2. lag	0	0	4	0		4	1343	3/3	4	0		4	
Trondheim & Omegn SpK 4. lag	0	0	4	0		4	1299	3/3	4	0			
IL Varegg 3. lag	0	0	4	0		4	0		4	563	1/1	4	
IL Fri 5.lag	0	0	4	0		4	0		4	136	1/1	4	
Undheim IL 3. lag	0	0	4	0		4	0		4	0		4	
Medkila Skilag	0	2797	3/1	4	0		4	2453	3/1	4	0		
Surnadal IL	0	2706	9/1	4	0			0		0			
Kråkstad IL Friidrett	0	2398	8/1	4	1560	5/1	4	1626	6/1	4	3891	9/2	4
Hattfjelldal IL	0	2066	3/1	4	593	1/1	4	0		4	4649	7/1	4
Ikornnes Idrettslag	0	1924	3/1	4	2053	4/1	4	0			0		
Mandal og Halse IL	0	1666	3/1	4	0		4	3039	4/1	4	3860	4/2	4
Brodd IL	0	1645	4/1	4	0			0			0		
Spirit Friidrettsklubb 4. lag	0	1525	4/3	4	0			0			0		
IL Nidelv	0	1192	2/1	4	1059	2/1	4	1197	2/1	4	2719	6/3	4
Hareid IL	0	1162	3/2	4	0		4	1622	3/1	4	0		4
Tambarskjelvar IL	0	1155	2/2	4	1598	2/1	4	218	1/1	4	0		
Salangen Friidrett	0	1009	2/2	4	542	1/1	4	0		4	1754	3/1	4
Fjellørnen IL	0	964	1/1	4	0			0			0		
Måselv IL	0	890	2/2	4	0		4	0		4	0		4
IL Molde-Olymp	0	803	1/1	4	1413	2/2	4	863	1/1	4	2251	3/1	4
Rennebu IL	0	750	2/1	4	1075	3/1	4	0			0		
Ølen IL	0	747	1/1	4	794	1/1	4	606	1/1	4	0		

IL Fanaråk	0	656	1/1	4	0		0		0				
Adamstuen Løpeklubb	0	618	1/1	4	828	2/1	4	0		0			
Ternen IL	0	598	1/1	4	0		4	0	4	0		4	
Markabygda IL 1. lag	0	595	1/1	4	483	1/1	4	1013	2/2	4	2602	4/4	4
Skogn IL	0	589	1/1	4	0		4	546	1/1	4	1144	2/1	4
Herøy IL	0	555	1/1	4	0		4	0		4	0		4
Brønnøysund IL	0	544	1/1	4	1465	3/2	4	1378	2/1	4	663	1/1	4
Opptur Løpeklubb	0	517	1/1	4	0			0			0		
Omvikdalen IL	0	497	1/1	4	0		4	0		4	0		4
Bodø Bauta Løpeklubb 5.lag	0	485	2/2	4	0			0			0		
Dimna IL	0	483	1/1	4	0		4	0		4	530	3/1	4
Fyresdal IL	0	425	2/1	4	0			0			0		
IL Skade	0	415	1/1	4	0		4	0		4	523	2/2	4
Tverlandet IL	0	410	1/1	4	0			0			0		
Alta IF	0	360	1/1	4	0		4	0		4	0		4
Balestrand IL	0	307	1/1	4	0			0			0		
Sola FIK	0	274	1/1	4	0		4	0		4	0		4
Sem IF	0	0	2/1	4	0		4	0		4	0		4
Midsund IL	0	0	2/1	4	0			0			0		
Gjesdal IL 2. lag	0	0		4	915	2/2	4	0		4	1429	4/1	4
Bratsberg IL 3. lag	0	0		4	0		4	2521	4/2	4	0		
Larvik Turn & IF 2. lag	0	0		4	0		4	2147	5/4	4	3044	6/1	4
Bratsberg IL 4. lag	0	0		4	0		4	1985	4/2	4	0		
Ros IL 2. lag	0	0		4	0		4	488	2/2	4	0		
Ask Friidrett 3. lag	0	0		4	0		4	386	1/1	4	0		
Norna-Salhus IL 2. lag	0	0		4	0		4	335	1/1	4	0		
IL Tyrving 3. lag	0	0		4	0		4	0		4	1195	4/3	4
Larvik Turn & IF 3. lag	0	0		4	0		4	0		4	423	1/1	4
Markabygda IL 2. lag	0	0		4	0		4	0		4	0		4
IL Trio 3. lag	0	0		4	0		4	0		4	0		4
IL Trio 4. lag	0	0		4	0		4	0		4	0		4
Tønsberg FIK 3. lag	0	0		4	0		4	0		4	0		4

Sandefjord Turn & IF	0	0	4	0	3	2928	4/2	2	8146	13/3	1	
Finnøy IL	0	0	4	3943	6/1	4	0	4	2907	4/1	4	
Kyrksæterøra IL	0	0	4	2531	4/1	4	2402	3/1	4	1387	2/1	4
Syril IL	0	0	4	2384	4/1	4	2323	4/1	4	1497	3/1	4
Mosjøen Friidrettsklubb	0	0	4	2047	3/2	4	1439	3/3	4	0		
Øystese IL	0	0	4	1864	3/1	4	1254	2/1	4	2157	3/1	4
Føyk Idrettslag	0	0	4	1586	2/1	4	0		0			
Nittedal IL	0	0	4	1577	3/3	4	1892	3/3	4	753	1/1	4
Nordøy IL	0	0	4	1408	4/1	4	0	4	1303	3/1	4	
Opptur Motbakkeklubb	0	0	4	1384	3/2	4	0		0			
Vegårshei IL	0	0	4	1255	2/1	4	608	1/1	4	0		
Hvam IL	0	0	4	1035	3/1	4	838	2/1	4	4253	9/7	4
Bryne FIK	0	0	4	1019	3/1	4	0		0			
Gossen IL	0	0	4	830	1/1	4	0		0			
Øyer-Tretten IL	0	0	4	814	2/2	4	1324	2/2	4	0		
Bardu IL	0	0	4	721	3/2	4	0	4	0		4	
Eikefjord IL	0	0	4	684	1/1	4	687	1/1	4	0		
Hegra IL	0	0	4	637	2/1	4	453	1/1	4	0	4	
Vadheim IL Friidrett	0	0	4	605	2/1	4	0		0			
Rana FIK	0	0	4	485	1/1	4	768	2/2	4	314	1/1	4
Jardar IL	0	0	4	457	1/1	4	0		0			
Hornindal IL	0	0	4	419	3/1	4	0	4	797	3/1	4	
Røyken UIL	0	0	4	375	1/1	4	0		0			
Kleppestø IL	0	0	4	373	1/1	4	0		0			
Tingvoll IL	0	0	4	343	1/1	4	0		0			
Storsteinnes IL Friidrett	0	0	4	307	1/1	4	335	1/1	4	0	4	
Josefvatn IL	0	0	4	292	2/2	4	0		0			
Oppstryn IL 1. lag	0	0	4	0		4	3265	6/3	4	1614	3/3	4
Malvik IL	0	0	4	0		4	2805	4/1	4	3224	4/1	4
Ørskog IL	0	0	4	0		4	2636	6/2	4	0		
Tøyen Sportsklubb	0	0	4	0		4	2268	6/1	4	0		
Stavanger IF Friidrett 1. lag	0	0	4	0		4	2063	4/3	4	2665	4/3	4

Ålen IL	0	0	4	0	4	1693	2/1	4	1572	2/1	4
Ogndal IL	0	0	4	0	4	1389	4/1	4	2708	6/1	4
IL Fram	0	0	4	0	4	1318	3/3	4	690	2/1	4
Follo Løpeklubb	0	0	4	0	4	1118	2/2	4	0		
Sauda IL	0	0	4	0	4	1056	2/1	4	1468	3/2	4
Fossum IF	0	0	4	0	4	1044	2/2	4	601	1/1	4
Ikornes Idrettslag	0	0	4	0	4	1032	2/1	4	0		
Herøysund Idrettslag	0	0	4	0	4	998	2/1	4	0		
IL Staal	0	0	4	0	4	975	2/1	4	578	1/1	4
Rakkestad IF	0	0	4	0	4	964	1/1	4	0		4
IL Dyre Vaa	0	0	4	0	4	939	2/1	4	989	2/2	4
Hitra FIK	0	0	4	0	4	760	1/1	4	0		4
IL Stein	0	0	4	0	4	734	1/1	4	0		
SK Freidig	0	0	4	0	4	730	1/1	4	1068	2/2	4
Nord-Odal IL	0	0	4	0	4	687	1/1	4	2576	4/1	4
Åslia Skilag	0	0	4	0	4	664	1/1	4	0		
Spillum IL	0	0	4	0	4	647	1/1	4	906	3/2	4
Haugerud IF	0	0	4	0	4	636	1/1	4	0		
Urædd Friidrett	0	0	4	0	4	606	1/1	4	0		4
Hinna IL	0	0	4	0	4	602	1/1	4	610	1/1	4
Klæbu Løpeklubb	0	0	4	0	4	597	1/1	4	0		
Almenningen IL	0	0	4	0	4	595	1/1	4	2182	6/4	4
Mosvik IL	0	0	4	0	4	582	1/1	4	0		4
Flatåsen IL	0	0	4	0	4	573	1/1	4	0		
Eina Sportsklubb	0	0	4	0	4	554	1/1	4	0		
Seljord IL	0	0	4	0	4	551	1/1	4	0		4
Oppstryn IL 2. lag	0	0	4	0	4	528	2/2	4	0		
IL Nybrott	0	0	4	0	4	479	2/2	4	1390	3/2	4
Gausdal FIK	0	0	4	0	4	474	1/1	4	0		
Vestfold FIK	0	0	4	0	4	462	1/1	4	0		
Lillesand IL	0	0	4	0	4	459	2/2	4	0		4
Hell Ultraløpeklubb	0	0	4	0	4	406	1/1	4	829	2/2	4

Marnardal IL	0	0	4	0	4	395	1/1	4	0		
Folldal IF	0	0	4	0	4	393	1/1	4	360	1/1	4
Groruddalen Friidrettsklubb	0	0	4	0	4	373	1/1	4	0		4
Orkdal IL	0	0	4	0	4	368	1/1	4	0		4
Danielsen ungdomsskole	0	0	4	0	4	367	1/1	4	0		
Innstranda IL	0	0	4	0	4	334	1/1	4	0		
Vadsø Turnforening	0	0	4	0	4	319	2/2	4	0		
Nordkjosbotn IL	0	0	4	0	4	288	1/1	4	0		4
Blatchford Sør	0	0	4	0	4	238	1/1	4	0		
Josefvatn IL	0	0	4	0	4	20	1/1	4	0		
Torodd IF 1. lag	0	0	4	0	4	0		4	4252	7/2	4
Storfjord IL	0	0	4	0	4	0		4	1368	2/1	4
Kråkerøy IL	0	0	4	0	4	0		4	1277	2/1	4
Eid IL	0	0	4	0	4	0		4	1263	5/1	4
Røros IL 1.lag	0	0	4	0	4	0		4	1149	3/1	4
Stavanger IF Friidrett 2. lag	0	0	4	0	4	0		4	1126	2/2	4
SMIL Engavågen	0	0	4	0	4	0		4	1012	2/2	4
Torodd IF 2. lag	0	0	4	0	4	0		4	942	2/1	4
Viksdalen	0	0	4	0	4	0		4	929	1/1	4
Vågstrand IL	0	0	4	0	4	0		4	915	2/1	4
Breimsbygda IL	0	0	4	0	4	0		4	873	1/1	4
Frognerparken Idrettslag	0	0	4	0	4	0		4	861	1/1	4
Brattvåg IL	0	0	4	0	4	0		4	812	1/1	4
Sunndal IL	0	0	4	0	4	0		4	784	1/1	4
Tamil Sangam IL	0	0	4	0	4	0		4	709	1/1	4
Rogne IL	0	0	4	0	4	0		4	663	1/1	4
Stjørdals-Blink IL	0	0	4	0	4	0		4	661	1/1	4
Midtbygdens IL	0	0	4	0	4	0		4	650	1/1	4
Vik IL	0	0	4	0	4	0		4	647	1/1	4
Skjelstadmark IL	0	0	4	0	4	0		4	630	1/1	4
Åndalsnes IF	0	0	4	0	4	0		4	614	3/1	4
Frosta IL	0	0	4	0	4	0		4	612	1/1	4

Nothern Runners	0	0	4	0	4	0	4	600	1/1	4
Nykirke	0	0	4	0	4	0	4	598	1/1	4
Måløy IL	0	0	4	0	4	0	4	586	1/1	4
Vinbjart Friidrett	0	0	4	0	4	0	4	575	1/1	4
Sykkylven IL	0	0	4	0	4	0	4	561	1/1	4
Blaker IL	0	0	4	0	4	0	4	560	1/1	4
Eidsdal IL	0	0	4	0	4	0	4	495	1/1	4
Meldal IL	0	0	4	0	4	0	4	491	1/1	4
Søre Ål Idrettslag	0	0	4	0	4	0	4	485	1/1	4
Geilo IL	0	0	4	0	4	0	4	470	1/1	4
Heimdal IL	0	0	4	0	4	0	4	437	1/1	4
Vestre Spone IF	0	0	4	0	4	0	4	419	1/1	4
Botne SK	0	0	4	0	4	0	4	331	1/1	4
Orkanger IL	0	0	4	0	4	0	4	323	1/1	4
Øverbygd IL	0	0	4	0	4	0	4	285	1/1	4
Sandane Turn og Idrettslag	0	0	4	0	4	0	4	263	1/1	4
Ytterøy IL	0	0	4	0	4	0	4	215	1/1	4
Hjellvik IL	0	0	4	0	4	0	4	199	1/1	4
Herand IL	0	0	4	0	4	0	4	199	2/1	4

* Nye lag i 2023