

De beste veteraner 2023

rangert etter poengsum
(serietabellen utgave 2023)

KVINNER

Korte løp

35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	400 meter HK	55,89	1119
65	Anny Undheim	IL Framsteg	80 meter HK	14,52(+1,3)	1037
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	400 meter	53,60	1030
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	200 meter	23,78	1002
65	Anny Undheim	IL Framsteg	300 meter HK	56,14	997
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	80 meter HK	14,38(-0,7)	970
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	60 meter HK	11,95	933
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	100 meter	14,45(-0,9)	931
65	Anny Undheim	IL Framsteg	100 meter	15,22(+1,7)	907
50	Maylem Lauvstad	IL Tyrving	400 meter	1,03,28	906
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	60 meter HK	11,03	902
50	Maya Pedersen	Moelven IL	60 meter	8,49	888
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	60 meter	9,16(+0,7)	882
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	100 meter	16,07(+0,2)	879
50	Maya Pedersen	Moelven IL	100 meter	13,64(+0,7)	879
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	60 meter	9,90(+0,7)	867
65	Anny Undheim	IL Framsteg	200 meter	31,91(-2,0)	853
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	200 meter	30,62(+1,0)	846
50	Maylem Lauvstad	IL Tyrving	200 meter	28,25	838
50	Maylem Lauvstad	IL Tyrving	60 meter	8,72	824
50	Maylem Lauvstad	IL Tyrving	100 meter	13,99(+0,2)	821
50	Maya Pedersen	Moelven IL	200 meter	28,53	815
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	60 meter HK	14,53	699
80	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular	60 meter	11,62	662
50	Elin Hundven Eliassen	Ask Friidrett	200 meter	30,68(+1,7)	651
65	Ann Helen Frivold	IL Tyrving	60 meter	10,3(+0,7) (m)	640
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	60 meter	10,7(+0,7) (m)	635
65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	100 meter	17,27(+1,7)	621
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	100 meter	17,9(+0,0) (m)	607

Langdistanser

35	Kristine Eikrem Engeset	Norna-Salhus IL	5000 meter	15,26,00	1115
40	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	10000 meter	34,22,59	1086
40	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	5000 meter	16,19,96	1060
35	Kristine Eikrem Engeset	Norna-Salhus IL	1500 meter	4,19,27	1001
35	Kristine Eikrem Engeset	Norna-Salhus IL	3000 meter	9,13,86	978
50	Ragnhild Lie Anderson	IL Bjarg	2000 meter H	8,06,13	907
40	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	3000 meter	9,43,53	901
40	Asta Ellingvåg	Sportsklubben Vidar	5000 meter	17,22,08	893
40	Marie Kloster	Idrettslaget Skjalg	5000 meter	17,22,82mx	891
45	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	3000 meter	10,16,00	871
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	1500 meter	5,37,40	858
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	3000 meter	12,00,68	845
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	5000 meter	21,14,63	842

50	Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	5000 meter	19,20,0	830
40	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	1500 meter	4,49,3	810
35	Laila Kveli	Namdal Løpeklubb	10000 meter	37,30,50mx	769
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	800 meter	2,50,33	746
60	Torunn Holtan	Gjerpen Idrettsforening	5000 meter	22,06,97	736
35	Siri Schøne Ness	Lyn Ski	5000 meter	17,50,69	725
35	Anne Jorun Hodne	Spirit Friidrettsklubb	5000 meter	17,51,56mx	723
55	Hildegunn Håland	IL Trio	5000 meter	21,12,2mx	712
50	Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	1500 meter	5,27,7	698
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	5000 meter	25,16,92	693
50	Mirjam Mjelde	Osterøy IL	800 meter	2,39,00mx	691
50	Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	3000 meter	11,31,1	690
50	Ragnhild Lie Anderson	IL Bjarg	3000 meter	11,32,47	685
35	Laila Kveli	Namdal Løpeklubb	5000 meter	18,07,76	684
40	Kirsti Mengshoel	Moelven IL	10000 meter	40,22,58	676
50	Ragnhild Lie Anderson	IL Bjarg	800 meter	2,40,06	675
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	1500 meter	5,32,20	663
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	3000 meter	14,28,22	661
35	Karoline Lien	Spirit Friidrettsklubb	5000 meter	18,20,01mx	656
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	1500 meter	6,43,81	646
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	3000 meter	11,46,57	634
35	Tonje Helle Flo	Sørild FIK	10000 meter	39,42,7mx	628
45	Camilla Solberg Vethe	Moss IL	3000 meter	11,17,96	622
60	Gro Reinhardt Aas	Nærsnes Løpeklubb	5000 meter	23,13,80	610

Hopp

65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Lengde u.t.	2,30	1114
45	Elin Bjørge	Sandefjord Turn & IF	Lengde u.t.	2,55	979
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde u.t.	2,07	979
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Lengde u.t.	2,06	961
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Tresteg u.t.	5,79	934
65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1,28	928
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Tresteg u.t.	5,73	914
65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Tresteg u.t.	6,01	872
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Tresteg	7,79(-0,2)	844
50	Elin Hundven Eliassen	Ask Friidrett	Lengde u.t.	2,30	814
40	Ida McAdam Lium	Bækkelagets SK	Høyde	1,55	806
65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Høyde u.t.	1,04	796
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Lengde	4,22(+0,8)	795
45	Margit Katrine Mcadam Strand	Bækkelagets SK	Lengde u.t.	2,36	787
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Høyde	1,06	747
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde	3,58	741
50	Maylem Lauvstad	IL Tyrving	Lengde u.t.	2,22	735
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Lengde u.t.	2,04	709
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Lengde u.t.	1,66	700
50	Stine Lombnæs	Lillehammer IF	Lengde u.t.	2,18	692
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Høyde	1,20	689
45	Kristin Urnes	Haugesund IL	Høyde	1,36	655
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Høyde u.t.	0,91	649
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Tresteg u.t.	5,62	646
40	Lene Berger	IL Tyrving	Lengde u.t.	2,29	641
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Høyde u.t.	0,90	634
50	Åshild Jenssen	Sandefjord Turn & IF	Lengde u.t.	2,12	633
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Høyde	1,05	632
45	Berit Amundsen	Bardu IL	Høyde	1,35	632
50	Kari Kulkarni	Sandnes IL	Høyde	1,27	621

Kast

60	Jorunn Tangen Hole	Ros IL	Diskos 1,0kg	37,75	1051
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	Slegge 3,0Kg	48,25	877
45	Else Lundestad Bakkeliid	Gloppen Friidrettslag	Diskos 1,0kg	42,47	851
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Slegge 3,0Kg	33,28	833
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 3,0kg	9,45	823
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	VektKast 5,45Kg	13,54	818
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Spyd 400gram	19,97	804
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Diskos 1,0kg	26,77	801
65	Live Båsen	Modum FIK	Slegge 3,0Kg	32,14	800
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Slegge 3,0Kg	28,36	799
65	Live Båsen	Modum FIK	Diskos 1,0kg	26,40	788
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	VektKast4,0kg	10,67	781
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Kule 3,0kg	9,21	777
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	VektKast4,0kg	12,20	773
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	VektKast 7,26Kg	14,49	771
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	Kule 3,0kg	11,90	759

75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Slegge 2,0kg	30,83	751
65	Live Båsen	Modum FIK	Spyd 500gram	24,74	739
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Slegge 2,0kg	26,00	734
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Diskos 1,0kg	22,06	734
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Diskos 750gram	21,95	718
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Kule 2,0kg	7,34	713
65	Live Båsen	Modum FIK	Kule 3,0kg	8,53	710
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	VektKast 5,45Kg	10,63	706
65	Anny Undheim	IL Framsteg	VektKast 5,45Kg	11,75	694
45	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag	Kule 4,0kg	10,29	688
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	Diskos 1,0kg	32,13	685
65	Live Båsen	Modum FIK	VektKast 5,45Kg	11,59	684
45	Turid Agnete Teigen	IF Hellas	Kule 4,0kg	10,15	677
75	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	Kule 2,0kg	7,98	674
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	VektKast 5,45Kg	12,62	668
45	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag	Slegge 4,0kg/119,5cr	36,30	664
60	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	Kule 3,0kg	8,91	664
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Spyd 500gram	22,50	663
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	Slegge 3,0Kg	30,71	663
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Spyd 500gram	25,03	655
55	Sissel Paulsen	Ski IL Friidrett	Spyd 500gram	27,95	655
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Kule 3,0kg	7,12	651
55	Ester Nes Ramstad	Modum FIK	Kule 3,0kg	9,58	649
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	Kule 3,0kg	8,74	649
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Diskos 750gram	17,40	647
75	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	Spyd 400gram	18,78	636
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Kule 3,0kg	8,56	633
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 3,0kg	6,92	628
45	Gro Skjevraak	Undheim IL	Kule 4,0kg	9,51	626
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	Diskos 1,0kg	24,25	625
65	Anny Undheim	IL Framsteg	Slegge 3,0Kg	26,01	624
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	Spyd 500gram	23,75	617
35	Charlotte Lund Antonijevic	IL Tyrving	Kule 4,0kg	10,83	610
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Spyd 500gram	18,39	606
55	Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik Turn & IF	VektKast 7,26Kg	10,68	600
60	Ragnhild Marie Gulvik	Larvik Turn & IF	Kule 3,0kg	8,18	600

Menn

Korte løp

70	Freddy Hørven	Asker Sk. Friidrett	100 m	13,66(+0,6)	919
70	Freddy Hørven	Asker Sk. Friidrett	200 m	28,28	887
55	Ivar Njøs	Leinstrand IL	100 m	12,3(+0,4) (m)	872
55	Frode Holt	IF Sturla	100 m HK	16,11(+0,0)	865
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	200 m	24,29	853
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	100 m	11,83(+0,8)	847
35	Hallgeir Martinsen	Florø Turn og IF	60 m	7,11	844
35	Hallgeir Martinsen	Florø Turn og IF	200 m	22,92	838
55	Asle Offerdal	IL i BUL	200 m	26,27(+0,6)	826
45	Bård Venholen	Hamar IL	200 m	24,63	823
55	Frode Holt	IF Sturla	60 m HK	9,87	820
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	200 m	28,27	812
60	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	100 m	13,32(+0,6)	810
45	Bård Venholen	Hamar IL	60 m	7,56	809
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	60 m	7,57	806
45	Morten Solheim	IL Fri	200 m	24,84(-1,2)	803
55	Ivar Njøs	Leinstrand IL	60 m	7,8(+0,2) (m)	802
60	Kåre Strande	Fagernes IL	100 m	13,39(+0,6)	797
55	Asle Offerdal	IL i BUL	400 m HK	1,07,14	796
60	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	60 m	8,27	792
60	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	200 m	27,59	791
45	Morten Solheim	IL Fri	100 m	12,13(+1,5)	786
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	100 m	13,93(+1,5)	786
40	Jon-Magnus Eliassen Restad	Romerike Friidrett	60 m	7,46	782
60	Kåre Strande	Fagernes IL	60 m	8,34	772
55	Lars Skogvold	Romerike Friidrett	200 m	27,01	765
55	Asle Offerdal	IL i BUL	400 m	59,38	761
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	100 m	15,16(+0,4)	753
55	Geir Jonny Kaasen	IL Tyrving	200 m	27,16	752
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	400 m	1,03,84	752
50	Mikkel Aas	IL i BUL	200 m	26,31	750
60	Johan Andreas Løland	GTI	100 m	13,67(+0,6)	746
40	Jon-Magnus Eliassen Restad	Romerike Friidrett	100 m	11,92(+1,6)	746
45	Bård Venholen	Hamar IL	200 m	25,52	745
60	Johan Andreas Løland	GTI	200 m	28,19(-2,2)	744
55	Ronny Haufe	Laksevåg TIL	400 m HK	1,08,82	743
35	Nils-Paul Skåra	IL Tyrving	60 m	7,41	742
60	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	400 m	1,02,06	738
55	Roar Fjellet	Hamar IL	100 m	13,25(-0,3)	738
55	Geir Jonny Kaasen	IL Tyrving	100 m	13,28(-1,1)	734
50	Mikkel Aas	IL i BUL	100 m	12,83(+0,6)	734
55	Morten Skrede	Førde IL Friidrett	100 m	13,28(-0,1)	734
65	Asle Benoni	Ås IL	100 m	14,25(+1,5)	732
60	Johan Andreas Løland	GTI	400 m	1,02,29	730
60	Bjørn Fluge	Ask Friidrett	200 m	28,39(+1,4)	729
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	60 m HK	11,69	728
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	60 m	8,77	726

55	Stig Kristiansen	Rygge IL	400 m	1,00,36	724
55	Kjell Olav Førde	Jølster IL	400 m	1,00,46	720
60	Tor Inge Vikane	Laksevåg TIL	100 m HK	17,04(+0,1)	719
50	Torleiv Hølland	IL Sand	200 m	26,72	717
45	Morten Solheim	IL Fri	60 m	7,86(+0,5)	716
35	Øyvind Bu	Laksevåg TIL	60 m	7,49(+0,7)	716
65	Asle Benoni	Ås IL	200 m	29,57(-0,3)	715
50	Rasmus Sødal Pedersen	GTI	400 m	58,64	714
75	Arne Warem	Gjesdal IL	100 m	15,43(-1,7)	709
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	80 m HK	16,03(-1,0)	709
75	Arne Warem	Gjesdal IL	200 m	31,77(-2,2)	708
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	300 m HK	58,30	701
75	Arne Warem	Gjesdal IL	60 m HK	11,85	700

Langdistanser

35	Zerei Kbrom Mezngi	Idrettslaget Skjalg	10000 m	27,41,44	1113
35	Zerei Kbrom Mezngi	Idrettslaget Skjalg	5000 m	13,27,31	1042
70	Ivar Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	5000 m	18,32,41	1019
70	Ivar Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	3000 m	10,43,13	1014
35	Zerei Kbrom Mezngi	Idrettslaget Skjalg	3000 m	7,59,78	981
60	Kristen Aaby	Sigdal FIK	3000 m	9,53,38	962
60	Bjarte Bogstad	IL Gular	3000 m	9,55,49	953
60	Kristen Aaby	Sigdal FIK	5000 m	17,18,88	931
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	10000 m	31,02,50	924
65	Øivind Bernes	Mjøsdaalen IL	3000 m	10,36,07	911
60	Bjarte Bogstad	IL Gular	1500 m	4,40,46	896
50	Erik Marki Bjorli	Modum FIK	10000 m	34,05,75	889
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	3000 m	8,36,37	889
35	Frew Zenebe Brkineh (ETH)	Sandnes IL	10000 m	30,26,60	877
65	Øivind Bernes	Mjøsdaalen IL	1500 m	4,55,94	873
45	Robert Hisdal	BFG Bergen Løpeklubb	3000 m	9,01,24	868
45	Martin Kjäll-Ohlsson	Sportsklubben Vidar	10000 m	33,03,43	866
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	5000 m	14,51,23	863
55	Frank Robert Christoffersen	Bodø Bauta Løpeklubb	10000 m	36,01,62	855
65	Øivind Bernes	Mjøsdaalen IL	800 m	2,25,10	852
40	Lasse Blom	Sømna IL	10000 m	32,01,00	848
55	Frank Robert Christoffersen	Bodø Bauta Løpeklubb	3000 m	9,54,82	843
35	Jostein Rogstad	Sportsklubben Vidar	10000 m	30,55,18	839
45	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	10000 m	33,25,40	839
70	Ivar Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	1500 m	5,14,45	839
35	Frew Zenebe Brkineh (ETH)	Sandnes IL	5000 m	14,32,76	839
55	Torstein Svendsen	IK Hind	3000 m	9,56,04	838
60	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK	2000 m H	7,22,00	837
55	Torstein Svendsen	IK Hind	5000 m	17,07,30	837
45	Ketil Stene	Bratsberg IL	3000 m	9,08,91	833
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	1500 m	4,06,62	829
55	Frank Robert Christoffersen	Bodø Bauta Løpeklubb	5000 m	17,11,43	827
40	Janis Arsenikovs (LAT)	Ullensaker/Kisa IL	1500 m	4,07,11	823
35	Mathias Moen	Sportsklubben Vidar	10000 m	31,11,61	818
45	Øyvind Wiger	Modum FIK	5000 m	15,47,68	814

55	Torstein Svendsen	IK Hind	10000 m	36,43,03	809
35	Mathias Moen	Sportsklubben Vidar	5000 m	14,43,16	808
40	Njål Torillson Tyssing	Velledalen IL	10000 m	32,41,22	797
35	Andreas Myhre Sjurseth	Sportsklubben Vidar	10000 m	31,28,23	796
45	Robert Hisdal	BFG Bergen Løpeklubb	800 m	2,06,25	786
45	Svein Ove Risa	Undheim IL	3000 m	9,19,98	785
55	Jon Per Nygaard	FIK Ren-Eng	5000 m	17,28,83	784
35	Jostein Rogstad	Sportsklubben Vidar	5000 m	14,51,86	783
60	Lars Harald Blikra	Strindheim IL	3000 m	10,39,37	779
60	Håkon Kyllø	IL Dalebrand	5000 m	18,24,9	773
40	Lasse Blom	Sømna IL	5000 m	15,25,03	768
55	Torstein Svendsen	IK Hind	1500 m	4,42,79	761
40	Lasse Blom	Sømna IL	3000 m	9,04,96	757
65	Einar Færø	Eikanger IL	5000 m	19,28,6	757
35	Magnus Grøttum Erstad	IF Kamp-Vestheim	10000 m	31,59,34	756
40	Lasse Blom	Sømna IL	1500 m	4,13,97	751
40	Svein Olav Krakstad	Spirit Friidrettsklubb	1500 m	4,14,07	750
35	Mathias Moen	Sportsklubben Vidar	1500 m	4,05,97	749
55	Jon Per Nygaard	FIK Ren-Eng	3000 m	10,18,16	749
40	Janis Arsenikovs (LAT)	Ullensaker/Kisa IL	3000 m	9,07,13	748
55	Torstein Svendsen	IK Hind	800 m	2,19,11	744
45	Frode Saugestad	Sankthanshaugen Løpeklubb	10000 m	34,46,75	743
60	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK	800 m	2,25,04	742
45	Jan Briseid	IL Koll	10000 m	34,47,98	741
55	Arne Olav Sunde	Bækkelaget SK	3000 m	10,20,39	740
60	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK	1500 m	4,57,75	737
45	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	3000 m	9,31,13	737
35	Magnus Grøttum Erstad	IF Kamp-Vestheim	5000 m	15,08,25	737
50	Terje Gulbrandsen	Lillehammer IF	3000 m	9,55,24	736
40	Svein Olav Krakstad	Spirit Friidrettsklubb	5000 m	15,36,72	736
40	Svein Olav Krakstad	Spirit Friidrettsklubb	3000 m H	10,10,83	733
50	Bjarte Eikanger	IL Gneist	3000 m	9,57,20	728
35	Mathias Moen	Sportsklubben Vidar	3000 m	8,51,86	728
50	Terje Gulbrandsen	Lillehammer IF	10000 m	36,27,39	726
60	Johnny Stensrud	Rygge IL	3000 m	10,54,49	722
40	Luke Campbell (AUS)	Bratsberg IL	3000 m	9,13,05	722
35	Helge Langen	Rindal IL	10000 m	32,27,99	721
70	Ivar Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	800 m	2,39,07	721
40	André Haugsbø	Gaular IL	3000 m	09,14,19	717
35	Stian Flo	Sørild FIK	800 m	1,59,87	714
35	Stian Flo	Sørild FIK	1500 m	4,09,7	710
40	Janis Arsenikovs (LAT)	Ullensaker/Kisa IL	800 m	2,04,87	710
35	Ola Sakshaug	Kristiansand Løpeklubb	3000 m	8,56,48	708
35	Stian Markussen Eilertsen	IK Hind	10000 m	32,39,14	707
40	Pål Erik Johnsen	Sportsklubben Vidar	3000 m	9,17,21	704
50	Bjarte Eikanger	IL Gneist	1500 m	4,37,91	703
35	Mats Håpnes	Alta IF	3000 m	8,57,48	703
45	Samuel Hafsaahl	IK Tjalve	5000 m	16,29,99	703
55	Jørund Hammersvik	Førde IL Friidrett	3000 m	10,30,62	701
40	Svein Olav Krakstad	Spirit Friidrettsklubb	3000 m	9,18,23	700

Hopp

70	Ulf Tudem	Tønsberg Friidrettsklubb	Høyde	1,54	1012
65	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	Tresteg	11,11(+1,0)	1003
65	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	Lengde	4,98(+0,5)	900
55	Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde	5,45	874
60	Knut Olav Bjorvatn	Tvedestrand Turn & IF	Lengde u.t.	2,78	873
50	Geir Karlsen	Vollan Idrettsklubb	Lengde u.t.	2,94	855
50	Kenneth Hoffmann (USA)	Fagernes IL	Høyde	1,75	850
75	Arne Warem	Gjesdal IL	Tresteg u.t.	6,45	828
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	Tresteg	8,61(+0,6)	826
45	Håvard Landsem	Namsen Friidrettsforening	Høyde u.t.	1,50	823
60	Kåre Strande	Fagernes IL	Tresteg	10,79	822
60	Kåre Strande	Fagernes IL	Lengde	5,07	821
50	Harald Vikne	IF Hellas	Høyde u.t.	1,43	799
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	Høyde u.t.	1,18	799
45	Håvard Landsem	Namsen Friidrettsforening	Lengde u.t.	2,93	782
45	Atle McAdam	Bækkelaget SK	Lengde u.t.	2,92	776
60	Kåre Strande	Fagernes IL	Tresteg	10,49(+0,5)	775
55	Ivar Njøs	Leinstrand IL	Lengde u.t.	2,72	764
70	Ulf Tudem	Tønsberg Friidrettsklubb	Tresteg u.t.	6,56	760
45	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	Høyde	1,75	758
60	Oddvin Årdalsbakke	IL Fri	Lengde u.t.	2,62	758
55	Frode Holt	IF Sturla	Lengde u.t.	2,70	752
80	John Erik Hoel	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde u.t.	2,18	752
80	Lars Rogne	Laksevåg TIL	Lengde u.t.	2,18	752
50	Kjetil Theodorsen	Tromsø Friidrettsklubb	Høyde u.t.	1,40	751
60	Jan Berntzen	Asker Sk. Friidrett	Høyde	1,50	749
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	Høyde	1,27	740
60	Knut Olav Bjorvatn	Tvedestrand Turn & IF	Høyde ut	1.30	739
60	Tor-Ivar Guttulsrød	Fredrikstad IF	KG 5000 m	27,58,04	739
75	Arne Warem	Gjesdal IL	Lengde	3,95(+1,5)	739
60	Knut Henry Dahlgren	GTI	Lengde u.t.	2,57	723
60	Kåre Strande	Fagernes IL	Lengde u.t.	2,57	723
80	Kjell Sagmyr	Idun's IL - Friidrett	Lengde u.t.	2,14	717
75	Arne Warem	Gjesdal IL	Tresteg	8,05(-1,0)	717
60	Oddvin Årdalsbakke	IL Fri	Høyde u.t.	1,28	716
85	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1,11	714
55	Jan Hermann Hordvik	IL i BUL	Lengde u.t.	2,64	711
75	Arne Warem	Gjesdal IL	Høyde	1,24	705
55	Frode Holt	IF Sturla	Høyde	1,54	705
80	Ole Kristian Skaug	Moss IL	Høyde	1,17	705
55	Ronny Haufe	Laksevåg TIL	Høyde	1,54	705
35	Espen Bergstrøm	Idrettsforeningen Ørn	Høyde u.t.	1,50	704
55	Frode Holt	IF Sturla	Høyde u.t.	1,32	704
50	Trond Lindanger	Sandnes IL	Tresteg u.t.	7,58	700

Kast

75	Arild Busterud	Løten Friidrett	VektKast 7,26Kg	20,99	1232
75	Arild Busterud	Løten Friidrett	Slegge 4,0kg	52,22	1128
75	Arild Busterud	Løten Friidrett	Kule 4,0kg	13,94	1103
75	Arild Busterud	Løten Friidrett	Diskos 1,0kg	42,38	995
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 6,0kg	14,70	991
45	Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	VektKast 15,88Kg	16,55	958
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	VektKast 11,34Kg	17,62	957
45	Bjørn Terje Pay	Ros IL	Diskos 2,0kg	48,66	929
40	Marcin Gasiorowski (POL)	Begnadalen IL	Kule 7,26kg	15,28	912
70	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	Diskos 1,0kg	44,00	905
60	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	VektKast 9,08Kg	17,82	904
50	Alexander Nilsson	Askim IF	Kule 6,0kg	14,52	899
60	Knut Olav Bjorvatn	Tvedestrand Turn & IF	Kule 5,0kg	13,68	898
70	Odd Keilen	Rosendal Turnlag	Kule 4,0kg	12,62	879
70	Oddbjørn Guttormsen	IK Grane	Kule 4,0kg	12,57	875
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Diskos 1,5kg	45,44	858
70	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	VektKast 7,26Kg	16,71	858
45	Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	Slegge 7,26kg	52,67	853
75	Tor Dale	Sømna IL	Kule 4,0kg	11,15	853
50	Tom Arne Helgesen	IK Grane	VektKast 11,34Kg	16,88	841
70	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	Kule 4,0kg	12,14	840
75	Jørgen Kristian Olsen	IK Grane	Kule 4,0kg	10,97	838
60	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL	Kule 5,0kg	12,74	827
45	Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	Kule 7,26kg	13,10	823
65	Frank Andersen	Ski IL Friidrett	Kule 5,0kg	11,63	819
75	Reidar Eugen Dahl	Ski IL Friidrett	Spyd 500gram	36,72	815
60	Torrey Enoksen	Lyngdal IL	VektKast 9,08Kg	16,24	812
75	Jostein Myrvang	Larvik Turn & IF	VektKast 7,26Kg	14,54	811
55	Stein Fossen	IL Fri	Kule 6,0kg	12,36	811
70	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	Slegge 4,0kg	43,46	797
65	Frank Andersen	Ski IL Friidrett	VektKast 9,08Kg	14,78	795
55	Ole Bjørn Kvaale	IL Koll	Diskos 1,5kg	42,50	792
85	Herman Henriksen	GTI	Diskos 1,0kg	25,98	786
65	Lars Åke Greiff	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 5,0kg	11,14	779
65	Arve David Keilen	Olderdalen IL	Kule 5,0kg	11,03	770
60	Birger Søyland	FIK Orion	Kule 5,0kg	11,98	769
65	Tore Drange	GTI	Kule 5,0kg	10,97	765
50	Tom Arne Helgesen	IK Grane	Diskos 1,5kg	44,44	762
65	Kjetil Heiland Sørensen	Heggedal FIK	Kule 5,0kg	10,84	755
45	Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	Diskos 2,0kg	40,82	753
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Spyd 700gram	45,28	750
50	Tom Arne Helgesen	IK Grane	Kule 6,0kg	12,40	748
60	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL	VektKast 9,08Kg	15,11	747
55	Bjørn Arne Kristiansen	Ullensaker/Kisa IL	Spyd 700gram	45,10	746
60	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	Slegge 5,0kg	44,82	745
55	Stein Fossen	IL Fri	VektKast 11,34Kg	14,18	745
75	Reidar Eugen Dahl	Ski IL Friidrett	Kule 4,0kg	9,87	740
45	Thorbjørn Ingebretsen	IF Hellas	Kule 7,26kg	11,93	738
45	Lars Kristian Bekken	Modum FIK	Kule 7,26kg	11,92	737

75	Reidar Eugen Dahl	Ski IL Friidrett	Spyd 600gram	33,61	732
55	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Friidrett	Kule 6,0kg	11,32	731
75	Olav Egeland	IK Tjalve	Spyd 500gram	33,43	727
80	Svein Berntsen	Sandnes IL	Kule 3,0kg	10,06	726
55	Marius Gannsen	GTI	VektKast 11,34Kg	13,75	718
60	Torrey Enoksen	Lyngdal IL	Slegge 5,0kg	43,44	718
70	Tor Modahl	FIL Aks-77	Kule 4,0kg	10,60	717
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Slegge 6,0kg	43,03	716
60	Thor Lasse Løland	Ullensaker/Kisa IL	Kule 5,0kg	11,27	716
50	Oddvar Hårde	Stord IL	Kule 6,0kg	11,93	715
35	Steinar Kleppe	Gloppen Friidrettslag	Slegge 7,26kg	50,63	714
70	Jørund Årdal	Gloppen Friidrettslag	VektKast 7,26Kg	14,21	711
85	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	Kule 3,0kg	8,73	709
75	Tore Macody Lund	GTI	Kule 4,0kg	9,50	708
55	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Friidrett	Kule 6,0kg	10,98	706
50	Sigurd Njerve	Bergens Turnforening	Kule 6,0kg	11,80	706
75	Tore Macody Lund	GTI	VektKast 7,26Kg	12,90	706
75	Håkon Aasvestad	Kongsvinger IL Friidrett	Kule 4,0kg	9,46	704
65	Frank Andersen	Ski IL Friidrett	Diskos 1,0kg	39,57	703
45	Erik Drange Tønnessen	Ørsta IL	Kule 7,26kg	11,42	701
60	Knut Olav Bjorvatn	Tvedestrand Turn & IF	VektKast 7,26Kg	14,29	700