

De beste veteraner 2022

rangert etter poengsum (serietabellen)

KVINNER

Korte løp

65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	300 meter hekk	55,17	1167
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	31.08.86	200 meter	23,32	1116
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	400 meter	1,11,19	1086
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	80 meter hekk	14,75	1081
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	31.08.86	400 meter hekk	55,77	1068
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	60 meter hekk	11,04	1050
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	31.08.86	400 meter	53,15	1047
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	60 meter	9,15	1028
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	100 meter	14,26	1028
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	200 meter	30,05	1005
80	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular	20.09.42	60 meter	11,75	995
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	60 meter	9,72	985
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	80 meter hekk	14,12	976
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	200 meter	31,8	964
65	Marit Huflått	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	60 meter	9,81	962
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	60 meter hekk	11,07	956
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	100 meter	15,39	954
50	Maya Pedersen	Moelven IL	27.11.72	100 meter	13,55	954
80	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular	20.09.42	200 meter	42,51	896
65	Marit Huflått	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	100 meter	16,10	851
65	Marit Huflått	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	60 meter hekk	12,36	838
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	60 meter	12,61	821
80	Björg Hagen	GTI	26.10.42	200 meter	44,31	801
60	Anne Karine Seland	Sørild FIK	26.01.62	60 meter	10,04	797
80	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular	20.09.42	100 meter	20,28	766
60	Anne Karine Seland	Sørild FIK	26.01.62	200 meter	33,84	733
40	Anne Kvåle Bergesen	Varegg IL	31.07.81	100 meter	13,87	726
40	Anne Kvåle Bergesen	Varegg IL	31.07.81	200 meter	28,71	726
45	Elin Hundven Eliassen	Ask Friidrett	05.06.73	60 meter	9,24	704

Langdistanser

70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	31.07.51	3000 meter	13,53,92	950
75	Vera Nystad	Søgne IL	18.12.45	3000 meter	15,34,87	949
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	09.12.61	5000 meter	20,41,49	915
40	Kristin Waaktaar Opland	Flatås Idrettslag	02.05.82	3000 meter	9,54,60	902
35	Annie Bersagel	IK Tjalve	30.03.83	10000 meter	34,25,57	882
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	31.07.51	1500 meter	6,42,31	881
40	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen	22.08.78	3000 meter	10,00,65	881
40	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	22.08.78	1500 meter	4,45,18	859
45	Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	26.08.73	1500 meter	4,59,15	852
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	09.12.61	800 meter	2,47,06	850
45	Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	26.08.73	3000 meter	10,44,11	830
75	Vera Nystad	Søgne IL	18.12.45	1500 meter	7,45,80	813
45	Brita Cecilie Mustad Meen	Langesund Triathlonklubb	???.???.75	10000 meter	38,54,0	811

55	Hildegunn Håland	IL Trio	30.07.66	3000 meter	12,00,0	806
40	Kristin Waaktaar Opland	Flatås Idrettslag	02.05.82	10000 meter	37,19,79	802
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	15.03.71	3000 meter	11,30,33	786
55	Hildegunn Håland	IL Trio	30.07.66	5000 meter	20,50,3	785
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	15.03.71	1500 meter	5,24,94	775
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	15.03.71	5000 meter	19,59,25	768
55	Live Gjesdal Nilsson	Sandnes IL	28.11.66	10000 meter	44,08,69	749
50	Bente Hellevik	IL Trio	29.09.70	5000 meter	20.,20,2	732
50	Mirjam Mjelde	Osterøy IL	02.04.69	3000 meter	11,51,36	724
45	Joanna Ganc-Petersen	Gloppen Friidrettslag	???.???.74	5000 meter	19,29,9	721
45	Kirsti Johnsen Skåtøy	Egersunds IK	02.03.75	3000 meter	11,22,57	710
50	Mirjam Mjelde	Osterøy IL	02.04.69	1500 meter	5,35,19	708
45	Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	07.09.73	3000 meter	11,23,3	708
50	Bente Hellevik	IL Trio	29.09.70	3000 meter	11,58,3	704

Hopp

65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	26.12.55	Lengde u.t.	2,34	1295
65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	26.12.55	Høyde u.t.	1,17	1178
65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	26.12.55	Høyde	1,28	1080
45	Elin Bjørge	Sandefjord Turn & IF	16.03.76	Lengde u.t.	2,53	1008
80	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular	20.09.42	Høyde	0,9	998
80	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular	20.09.42	Lengde	2,4	998
80	Herborg Ninni Blakstad	IL Gular	20.09.42	Tresteg	5,75	998
65	Marit Hufflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Lengde U.t.	2,08	951
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Lengde	4,39	949
60	Anne Karine Seland	Sørild FIK	26.01.62	Lengde u.t.	2,16	933
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Høyde	1,26	891
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Lengde	4,18	853
55	Kari-Esther Selvaag Høgevoll	Sørild FIK	03.09.64	Lengde u.t.	2,18	841
65	Marit Hufflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Tresteg	8,12	836
35	Ida Beate Østhus	Ranheim IL	15.05.87	Stav	3,4	832
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	Lengde u.t.	1,73	832
65	Marit Hufflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Lengde	3,8	822
45	Berit Amundsen	Bardu IL	18.04.74	Høyde	1,44	818
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	Lengde	2,72	813
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Tresteg	8,62	801
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Lengde u.t.	2,05	796
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Høyde	1,2	795
70	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	Høyde	1,05	795
55	Jorunn Ellefsen	Sørild FIK	17.05.63	Lengde u.t.	2,13	787
40	Ida McAdam Eriksen	Bækkelagets SK	04.03.82	Lengde u.t.	2,41	778
75	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	14.10.44	Høyde	0,95	759
65	Oddrun Alstad	Lånke IL Friidrett	05.05.55	Lengde u.t.	1,92	752
65	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	18.02.53	Lengde u.t.	1,9	726
35	Elin Holien	BUL-Tromsø Friidrett	24.01.83	Høyde	1,52	724
50	Maya Pedersen	Moelven IL	27.11.72	Høyde	1,3	724

Kast

50	Mari Tuulikki Kjølborg	Romerike Friidrett	31.12.72	Slegge 3,0Kg	49,26	1229
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	Slegge 2,0Kg	26,42	1092

60	Jorunn Tangen Hole	Ros IL	17.06.61	Diskos 1,0Kg	38,22	1073
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	27.06.55	Slegge 3,0Kg	30,98	994
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	09.02.59	Slegge 3,0Kg	33,82	975
70	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	Slegge 3,0Kg	27,01	971
60	Live Båsen	Modum FIK	28.02.58	Slegge 3,0Kg	33,43	962
45	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag	25.12.76	Diskos 1,0Kg	44,96	936
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	VektKast4,0kg	10,88	913
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	27.06.55	VektKast 5,45Kg	12,58	906
75	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	14.10.44	Kule 2,0Kg	8,48	896
65	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Slegge 3,0Kg	28,26	891
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	09.02.59	VektKast 5,45Kg	13,51	886
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	Kule 2,0Kg	7,39	882
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	31.12.72	Kule 3,0Kg	11,94	864
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	Spyd 400gram	18,31	854
70	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	VektKast 5,45Kg	10,75	849
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	VektKast 5,45Kg	11,8	841
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	27.06.55	Kule 3,0Kg	8,77	831
75	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	14.10.44	Spyd 400gram	20,65	803
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	09.02.59	Kule 3,0Kg	9,36	797
55	Britt Eva Fauskanger Brurås	IL Fri	05.01.65	Slegge 3,0Kg	31,32	795
50	Helga Reigstad	Osterøy IL	24.07.72	Kule 3,0Kg	11,09	793
70	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	Kule 3,0Kg	7,45	782
65	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	27.06.55	Diskos 1,0Kg	25,89	780
65	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	VektKast 5,45Kg	10,94	770
65	Anny Undheim	IL Framsteg	31.08.56	Slegge 3,0Kg	24,98	767
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	Diskos 750gram	17,95	757
60	Live Båsen	Modum FIK	28.02.58	VektKast 5,45Kg	11,79	756
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	31.12.72	VektKast 7,26Kg	11,98	749
75	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	14.10.44	Diskos 750gram	20,68	743
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Kule 3,0Kg	8,71	732
50	Kristine Rogstad	Ås IL	23.08.69	Slegge 3,0Kg	31,8	729
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	09.02.59	Diskos 1,0Kg	27,39	727
65	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	26.12.55	Kule 3,0Kg	7,76	719
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	09.02.59	VektKast 7,26Kg	11,24	714
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Slegge 3,0Kg	25,96	708
60	Janice Astrid Flaathe	GTI	09.02.59	Slegge 4,0Kg	25,94	707
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	VektKast 5,45Kg	11,14	707
60	Live Båsen	Modum FIK	28.02.58	Kule 3,0Kg	8,45	706
50	Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik Turn & IF	09.10.68	Slegge 3,0Kg	30,99	706

Menn

Korte løp

55	Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	60 meter hekk	9,22	1010
85	Kjell Odd Steinset	Jølster IL	31.12.36	400 meter	1,25,41	939
85	Jostein Haraldseid	Bækkelaget SK	18.10.35	60 meter	10,5	929
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	18.02.57	400 meter	1,01,03	917
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	06.06.77	100 meter	11,63	903
75	Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	60 meter	9,39	900
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	06.06.77	200 meter	23,65	898

75	Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	300 meter hekk	58,11	882
50	Andre Devinci Alford (USA)	Fana IL	08.07.72	60 meter	7,80	879
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	06.06.77	60 meter	7,57	872
55	Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	100 meter hekk	16,06	870
55	Roar Fjellet	Hamar IL	05.04.66	60 meter	8,10	865
45	Bård Venholen	Hamar IL	11.04.75	60 meter	7,61	861
45	Øystein Paulsen	Sandnes IL	09.03.77	60 meter	7,61	861
65	Freddy Hørven	Asker Sk. Friidrett	12.05.53	200 meter	27,5	861
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	300 meter hekk	58,70	860
45	Øystein Paulsen	Sandnes IL	09.03.77	200 meter	24,08	859
60	Tor Inge Vikane	Laksevåg TIL	15.04.62	60 meter hekk	10,23	858
60	Kåre Strande	Fagernes IL	29.05.61	60 meter	8,42	854
45	Øystein Paulsen	Sandnes IL	09.03.77	100 meter	11,88	852
75	Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	100 meter	14,93	845
60	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	29.12.60	100 meter	13,16	843
45	Morten Solheim	IL Fri	29.04.76	400 meter	54,54	843
35	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	29.07.86	100 meter	11,23	841
70	Magnus Skjoldal	IL Fri	27.03.49	60 meter	9,16	840
60	Are Torsvik	Sandnes IL	14.02.62	60 meter	8,47	840
55	Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	11.05.64	60 meter	8,18	840
35	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	29.07.86	200 meter	22,81	839
85	Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	60 meter	11,13	833
60	Are Torsvik	Sandnes IL	14.02.62	60 meter hekk	10,36	832
55	Asle Offerdal	IL i BUL	30.04.66	200 meter	26,09	830
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	06.06.77	400 meter	54,87	829
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	80 meter hekk	15,41	828
40	Jon-Magnus Eliassen Restad	Romerike Friidrett	10.06.81	60 meter	7,50	819
60	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	29.12.60	200 meter	27,23	815
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	60 meter	9,73	813
75	Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	200 meter	31,48	812
50	Mikkel Aas	IL i BUL	09.03.72	60 meter	8,02	809
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	18.02.57	60 meter	8,91	806
55	Roar Fjellet	Hamar IL	05.04.66	100 meter	12,92	806
55	Roar Fjellet	Hamar IL	05.04.66	200 meter	26,38	806
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	18.02.57	100 meter	13,88	804

Langdistanser

35	Zerei Kbrod Mezngi	Idrettslaget Skjalg	12.01.86	10000 meter	27,46,94	1095
35	Zerei Kbrod Mezngi	Idrettslaget Skjalg	12.01.86	3000 meter	7,49,21	1071
55	Torstein Svendsen	Medkila Skilag	13.04.66	1500 meter	4,30,39	1007
55	Frank Robert Christoffersen	Bodø Bauta Løpeklubb	01.08.67	10000 meter	34,20,68	971
40	Ådne Svahn Dæhlin	IL Gular	26.06.82	800 meter	1,57,04	969
55	Jon Per Nygaard	FIK Ren-Eng	28.05.67	1500 meter	4,35,14	969
35	Thomas Fremo	Fjellørnen IL	27.11.87	10000 meter	29,36,70	964
85	Kjell Odd Steinset	Jølster IL	31.12.36	1500 meter	7,30,08	959
35	Zerei Kbrod Mezngi	Idrettslaget Skjalg	12.01.86	5000 meter	14,15,85	955
40	Andreas Penne Nygård	GTI	23.07.82	3000 meter	8,35,11	951
40	Andreas Penne Nygård	GTI	23.07.82	10000 meter	30,55,53	948
55	Frank Robert Christoffersen	Bodø Bauta Løpeklubb	01.08.67	5000 meter	16,43,48	937
55	Frank Robert Christoffersen	Bodø Bauta Løpeklubb	01.08.67	3000 meter	9,43,54	930

55	Jon Per Nygaard	FIK Ren-Eng	28.05.67	3000 meter	9,46,62	919
55	Finn Dag Hovem	Tromsø Løpeklubb	14.06.66	10000 meter	35,15,00	918
65	Einar Færø	Eikanger IL	28.06.56	5000 meter	18,25,11	916
55	Torstein Svendsen	Medkila Skilag	13.04.66	5000 meter	16,54,74	914
60	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK	24.07.61	1500 meter	4,56,95	910
55	Finn Dag Hovem	Tromsø Løpeklubb	14.06.66	5000 meter	16,56,65	910
55	Jon Per Nygaard	FIK Ren-Eng	28.05.67	5000 meter	16,57,74	908
55	Terje Olsen	Strindheim IL	26.08.67	10000 meter	35,29,41	904
50	Håkon Hjemly	Aurskog/Høland Friidrettslag	20.06.70	3000 meter	9,31,43	892
45	Øyvind Wiger	Modum FIK	01.08.77	5000 meter	15,49,35	890
55	Rune Brustad	Tromsø Løpeklubb	20.07.67	5000 meter	17,09,25	885
40	Robert Hisdal	BFG Bergen	31.07.78	1500 meter	4,10,93	882
40	Robert Hisdal	BFG Bergen Løpeklubb	31.07.78	3000 meter	8,53,02	881
40	Svein Olav Krakstad	Spirit Friidrettsklubb	11.11.81	1500 meter	4,11,24	879
55	Torstein Svendsen	Medkila Skilag	13.04.66	3000 meter	9,59,04	876
35	Andreas Myhre Sjurseth	Sportsklubben Vidar	05.02.85	10000 meter	31,00,02	870
35	Jostein Rogstad	Sportsklubben Vidar	08.06.87	5000 meter	14,53,87	865
60	Jan Fagerheim	BFG Bergen	12.11.59	1500 meter	5,21,16	857
60	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK	24.07.61	3000 meter	10,30,29	856
40	Svein Olav Krakstad	Spirit Friidrettsklubb	11.11.81	3000 meter	9,02,85	843
65	Jan Monsrud	Kongsvinger IL Friidrett	09.02.55	1500 meter	5,23,67	839
35	Kristian Ulriksen	Tromsø Løpeklubb	02.10.86	5000 meter	15,05,55	839
45	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	28.08.74	3000 meter	9,26,40	831
55	Rune Brustad	Tromsø Løpeklubb	20.07.67	800 meter	2,20,21	829
40	Ole Martin Vedøy	Spirit Friidrettsklubb	25.03.81	1500 meter	4,17,40	827
35	Ola Sakshaug	Kristiansand Løpeklubb	19.09.84	10000 meter	31,39,20	827
35	Henning Offigstad	Bratsberg IL	24.07.85	10000 meter	31,39,83	826
35	Bendik Støa-Aanensen	Bratsberg IL	04.04.87	10000 meter	31,41,12	825
50	Arne Oftedal	Sandnes IL	24.10.72	1500 meter	4,41,14	823
35	Lasse Blom	Sømna IL	24.11.83	10000 meter	31,44,17	822
40	André Haugsbø	Gaular IL	10.03.79	3000 meter	9,09,12	819
35	Jostein Rogstad	Sportsklubben Vidar	08.06.87	10000 meter	31,46,58	819
35	Kristian Ulriksen	Tromsø Løpeklubb	02.10.86	10000 meter	31,46,85	819
50	Terje Gulbrandsen	Lillehammer IF	29.07.86	1500m	4,41,83	818
65	Alf Bjørnar Berfjord Dahl	Tromsø Løpeklubb	21.02.55	5000 meter	19,21,04	815
45	Johnny Stensvold	Kristiansand Løpeklubb	04.07.73	3000 meter	9,31,19	814
45	Tom André Sanne	Sandnes IL	28.06.75	1500 meter	4,30,38	812
55	Arne Olav Sunde	Bækkelaget SK	09.06.66	3000 meter	10,18,08	811
55	Nils Tore Sæterdal	IL Fri	03.03.67	1500 meter	4,56,18	810
35	Henning Offigstad	Bratsberg IL	24.07.85	5000 meter	15,18,15	810
35	Espen Lie	Gjerpen Idrettsforening	03.01.84	10000 meter	31,55,36	810
40	Svein Olav Krakstad	Spirit Friidrettsklubb	11.11.81	3000 meter hinder	10,07,94	810
40	Ole Martin Vedøy	Spirit Friidrettsklubb	25.03.81	800 meter	2,05,62	809
60	Svein Egil Linnerud	Gjøvik FIK	24.07.61	800 meter	2,27,71	808
85	Ivar Bølset	Triumf	12.01.36	5000 meter	27,50,13	808
40	Pål Erik Johnsen	Sportsklubben Vidar	23.12.82	5000 meter	15,53,41	806
35	Johannes Thomsen	Stord IL	20.08.83	10000 meter	31,59,24	806
35	Ulrik Moen Ødegård	Sportsklubben Vidar	22.05.87	10000 meter	32,00,55	804
35	Jostein Rogstad	Sportsklubben Vidar	08.06.87	3000 meter	8,54,43	802

Hopp

70	Ulf Tudem	Tønsberg Friidrettsklubb	25.09.51	Høyde	1,58	1131
65	Arne Tefre	Førde IL Friidrett	03.06.55	Tresteg	11,07	1054
75	Jan Kristian Olsen	IL Fri	21.02.47	Høyde	1,37	973
55	Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	11.05.64	Lengde	5,80	962
75	Kristen Fløgstad	Søgne IL	11.04.47	Tresteg	8,82	942
55	Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	11.05.64	Tresteg	12,03	932
75	Einar Trollerud	IL Runar	31.03.47	Lengde u.t.	2,44	930
75	Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	Lengde	4,08	898
60	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	02.08.58	Tresteg	10,99	895
85	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF	10.01.37	Tresteg	6,67	845
60	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	02.08.58	Lengde	5,06	842
60	Kåre Strande	Fagernes IL	29.05.61	Lengde	5,05	838
50	Geir Karlsen	Vollan Idrettsklubb	22.05.72	Lengde u.t.	2,86	836
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	Høyde u.t.	1,16	823
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	Høyde	1,27	822
75	Jan Kristian Olsen	IL Fri	21.02.47	Høyde u.t.	1,15	811
55	Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Lengde u.t.	2,71	806
85	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF	10.01.37	Stav	1,96	804
55	Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Høyde	1,63	803
85	Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF	10.01.37	Høyde	1,07	803
55	Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Høyde u.t.	1,35	799
85	Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	Høyde	1,06	794
60	Kåre Strande	Fagernes IL	29.05.61	Tresteg	10,36	792
45	Kenneth Hoffmann (USA)	Fagernes IL	26.06.73	Høyde	1,80	785
45	Håvard Landsem	Namsen Friidrettsforening	24.07.74	Lengde u.t.	2,88	776
45	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	08.04.76	Høyde u.t.	1,44	775
85	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	01.04.36	Tresteg	6,39	773
75	Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	Tresteg	8,00	772
90	Arvid Fjærli	IL Norodd	29.09.32	Høyde	0,95	767
55	Romualdas Jakutis (LTU)	Ski IL Friidrett	01.08.67	Høyde	1,60	767
55	Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Tresteg	10,94	767
75	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	Lengde	3,77	764
60	Oddvin Årdalsbakke	IL Fri	03.08.62	Høyde u.t.	1,27	763
55	Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Lengde	5,17	762
75	Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	Lengde u.t.	2,24	758
70	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	Lengde u.t.	2,34	758

Kast

70	Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	VektKast 7,26Kg	22,10	1328
70	Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	Slegge 4,0Kg	53,98	1152
45	Bjørn Terje Pay	Ros IL	05.03.74	Diskos 2,0Kg	49,32	1068
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	03.01.66	VektKast 11,34Kg	17,49	1002
70	Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	Kule 4,0Kg	14,13	981
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	03.01.66	Kule 6,0Kg	14,16	974
40	Marcin Gasiorowski (POL)	Begnadalen IL	02.08.81	Kule 7,26Kg	16,00	963
45	Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	08.02.76	VektKast 15,88Kg	16,17	960
70	Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	Diskos 1,0Kg	41,23	927
85	Herman Henriksen	GTI	13.03.37	Diskos 1,0Kg	26,88	921
70	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	Diskos 1,0Kg	40,94	919

70 Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	Slegge 4,0Kg	44,43	919
50 Tom Arne Helgesen	IK Grane	19.05.70	VektKast 11,34Kg	17,31	916
55 Ole Bjørn Kvaale	IL Koll	16.05.67	Diskos 1,5Kg	46,86	913
70 Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	VektKast 7,26Kg	15,86	913
55 Marius Gannsen	GTI	19.03.64	Kule 6,0Kg	13,37	912
60 Bjørn Arild Sande	Aremark IF	30.03.61	VektKast 9,08Kg	17,28	908
55 Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	03.01.66	Diskos 1,5Kg	46,41	902
85 Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF	10.01.37	VektKast 5,45Kg	12,18	884
90 Oscar Andersen	Romerike Friidrett	23.04.32	VektKast 5,45Kg	10,50	881
45 Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	08.02.76	Slegge 7,26Kg	50,04	877
85 Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	Slegge 3,0Kg	27,88	875
70 Oddbjørn Guttormsen	IK Grane	22.06.51	Kule 4,0Kg	12,71	868
60 Karl Kristian Marthinussen	Sportsklubben Vidar	01.08.60	VektKast 9,08Kg	16,59	867
90 Oscar Andersen	Romerike Friidrett	23.04.32	Slegge 3,0Kg	22,16	863
55 Marius Gannsen	GTI	19.03.64	Spyd 700gram	50,99	862
60 Birger Søyland	FIK Orion	08.08.61	VektKast 9,08Kg	16,52	862
50 Alexander Nilsson	Askim IF	17.01.70	Kule 6,0Kg	13,78	861
60 Karl Kristian Marthinussen	Sportsklubben Vidar	01.08.60	Slegge 5,0Kg	46,66	860
45 Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	08.02.76	Diskos 2,0Kg	41,03	859
85 Knut Henrik Skramstad	Kongsberg IF	10.01.37	Diskos 1,0Kg	25,29	856
65 Steinar Rasmussen	IK Grane	26.04.55	Kule 5,0Kg	11,79	854
75 Gunnar Helstad	Veldre Friidrett	21.05.47	Spyd 500gram	35,60	850
65 Arve David Keilen	Olderdalen IL	13.09.56	Kule 5,0Kg	11,67	843
75 Jostein Myrvang	Larvik Turn & IF	11.08.46	VektKast 7,26Kg	13,75	843
65 Kjetil Heiland Sørensen	Heggedal FIK	15.01.57	Kule 5,0Kg	11,65	842
60 Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL	25.04.59	Kule 5,0Kg	12,69	841
60 Bjørn Arild Sande	Aremark IF	30.03.61	Slegge 5,0Kg	45,36	832
85 Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	VektKast 5,45Kg	11,54	831
70 Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	Kule 4,0Kg	12,18	826
55 Even Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	15.12.67	Kule 6,0Kg	12,12	814
85 Tellef Høgevold	Sørild FIK	31.10.35	Kule 3,0Kg	9,12	813
45 Daniel Korhonen (SWE)	Idrettslaget Skjalg	08.02.76	Kule 7,26Kg	12,78	812
65 Lars Åke Greiff	Tønsberg Friidrettsklubb	18.01.56	Kule 5,0Kg	11,30	812
85 John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	01.04.36	Slegge 3,0Kg	26,04	807
85 John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	01.04.36	Kule 3,0Kg	9,05	806
75 Jostein Myrvang	Larvik Turn & IF	11.08.46	Slegge 4,0Kg	35,01	805
60 Amund Vaagen	IL Molde-Olymp	30.01.59	Slegge 5,0Kg	44,05	803
65 Odd Keilen	Rosendal TL	08.07.53	Kule 5,0Kg	11,16	801
85 Herman Henriksen	GTI	13.03.37	Kule 3,0Kg	9,00	800