

De beste veteraner 2020

rangert etter poengsum (serietabellen)

KVINNER

Korte løp

Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	60 meter	9,50(+1,3)	1045
Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	80 meter hekk (68,0cm)	15,38(+1,4)	1000
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	100 meter	13,84(+1,3)	999
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	60 meter	8,89	991
Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	60 meter hekk (68,0cm)	11,44	984
Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	100 meter	15,26(+1,1)	973
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	60 meter hekk (76,2cm)	10,76	929
Lena Carina Hordnes	IL Gular	04.11.78	60 meter	8,14	920
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	80 meter hekk (76,2cm)	14,35(-0,9)	920
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	80 meter hekk (68,0cm)	14,63(+1,4)	882
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	200 meter	30,43	873
Herborg Blakstad	IL Gular	20.09.42	60 meter	11,74	803
Kristin Lunde	Os Turnforening	09.03.72	100 meter	15,17(-1,4)	762
Liv Torill Thoresen	Ålesund Friidrettsklubb	23.06.58	60 meter	10,19	761
Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	80 meter hekk (68,0cm)	19,33(+1,4)	760
Heidi Pisani Trollås	Bækkelagets SK	10.07.80	80 meter hekk (76,2cm)	13,1(-0,9) (m)	746
Anne Karine Seland	Sørild FIK	26.01.62	60 meter	9,89	732
Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	26.08.73	400 meter	1,05,93	730
Agnes Samaria-Vistnes	Overhalla IL	11.08.72	200 meter	29,95(+1,3)	719
Margit Strand McAdam	Bækkelagets SK	22.01.78	60 meter	8,84	718
Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	26.08.73	200 meter	30,06(+0,0)	712
Sofie A. Jakobsen	Stovnerkameratene	25.09.43	60 meter	12,21	706
Anne Karine Seland	Sørild FIK	26.01.62	200 meter	33,13	681
Sidsel Fosse	Lyngdal IL	11.10.72	100 meter	15,74(+0,1)	675
Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	60 meter hekk (68,0cm)	14,22	672

Langdistanser

Marianne Andersen	Kristiansand Løpeklubb	27.03.80	10000 meter	35,24,4mx	971
Elise Hay Opsahl	IL Skjalg	12.02.75	5000 meter	17,51,25	903
Mariann Stenbakk	Moss IL	17.12.44	3000 meter	16,02,71	888
Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	22.08.78	3000 meter	10,00,46	881
Elise Hay Opsahl	IL Skjalg	12.02.75	3000 meter	10,31,36mx	872
Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	26.08.73	1500 meter	4,56,77	870
Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	26.08.73	3000 meter	10,33,09mx	866
Kirsti M. Johnsen	Tønsberg Friidrettsklubb	29.09.53	1500 meter	6,15,28	842
Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	22.08.78	1500 meter	4,48,08	837
Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen	22.08.78	5000 meter	17,15,71	836
Elise Hay Opsahl	IL Skjalg	12.02.75	1500 meter	5,02,73	826
Maryna Novik (BLR)	IF Klypetussen	12.12.81	10000 meter	35,22,9mx	826
Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	26.08.73	800 meter	2,26,23mx	809
Maryna Novik (BLR)	IF Klypetussen	12.12.81	3000 meter	9,56,45	804
Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	07.09.73	3000 meter	11,02,42	772
Mette Eid Løvås	Strindheim IL	18.05.72	10000 meter	39,52,07mx	761
Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	22.08.78	800 meter	2,22,99mx	758
Mirjam Mjelde	Osterøy IL	02.04.69	1500 meter	5,27,64	757
Ragnhild Lie Anderson	IL Bjarg	20.09.69	3000 meter	11,43,22	748
Nina Rødsmoen	Sandnes IL	09.12.61	3000 meter	12,21,35mx	745
Mirjam Mjelde	Osterøy IL	02.04.69	3000 meter	11,46,03mx	739
Nina Rødsmoen	Sandnes IL	09.12.61	1500 meter	5,47,76	735
Brita Cecilie Mustad	Langesund sykle- og triathlonklubb -	31.07.75	10000 meter	40,29,5	729
Ragnhild Solli	Sømna IL	10.05.59	3000 meter	13,16,92	718
Mariann Stenbakk	Moss IL	17.12.44	1500 meter	8,07,76	714

Hopp

Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Lengde uten tilløp	2,15	1037
Anita Bolstad Raa	Fana IL	03.02.66	Høyde uten tilløp	1,21	935
Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Lengde	4,01	921
Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Tresteg	8,44(+0,0)	907
Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	Høyde	1,10	891
Anne Karine Seland	Sørild FIK	26.01.62	Lengde uten tilløp	2,22	886
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Lengde	4,56(+0,0)	883
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Høyde	1,30	830
Jorunn Ellefsen	Sørild FIK	17.05.63	Høyde	1,30	830
Oddrun Alstad	Lånke IL Friidrett	05.05.55	Lengde uten tilløp	1,98	823
Margrethe Renstrøm	IK Tjalve	21.03.85	Lengde	5,63	822
Anita Bolstad Raa	Fana IL	03.02.66	Lengde uten tilløp	2,25	814
Jorunn Ellefsen	Sørild FIK	17.05.63	Høyde uten tilløp	1,09	796
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Lengde uten tilløp	2,14	796
Ragnhild Hanstvedt	Mjøsdalen IL	24.04.34	Høyde	0,79	771
Ida McAdam Lium	Bækkelagets SK	04.03.82	Høyde	1,55	759
Heidi Barth	Larvik Turn & IF	28.04.61	Tresteg	9,04(+1,4)	759
Jorunn Ellefsen	Sørild FIK	17.05.63	Lengde uten tilløp	2,10	752
Jessie Granlund Wermskog	IF Hellas	21.06.85	Lengde uten tilløp	2,45	717
Anne Karine Seland	Sørild FIK	26.01.62	Høyde uten tilløp	1,03	692
Berit Amundsen	Bardu IL	18.04.74	Høyde	1,35	689
Elin Hundven Eliassen	Ask Friidrett	05.06.73	Lengde uten tilløp	2,22	683
Ragnhild Gulvik	Larvik Turn & IF	20.05.63	Lengde uten tilløp	2,02	666
Grethe Maren Myklestad	Gloppen Friidrettslag	24.12.42	Tresteg	5,67	629
Margit Strand McAdam	Bækkelagets SK	22.01.78	Lengde	4,73	628

Kast

Grethe Maren Myklestad	Gloppen Friidrettslag	24.12.42	Slegge 2,0Kg	29,37	1056
Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	Slegge 3,0Kg (119cm)	28,43	1032
Janice Flaathe	GTI	09.02.59	Slegge 3,0Kg (119cm)	34,98	1015
Live Båsen	Modum FIK	28.02.58	Slegge 3,0Kg (119cm)	34,23	989
Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	Slegge 2,0Kg	27,39	973
Jorunn Tangen Hole	Ros IL	17.06.61	Diskos 1,0Kg	38,83	970
Marit Huflåttén	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	Slegge 3,0Kg (119cm)	29,79	949
Janice Flaathe	GTI	09.02.59	VektKast 5,45Kg	14,18	936
Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	VektKast 5,45Kg	11,23	893
Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	18.03.48	Kule 3,0Kg	8,24	880
Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	14.10.44	Kule 2,0Kg	8,34	880
Veronica Juvik	FIL Aks-77	27.02.74	VektKast 9,08Kg	12,37	865
Grethe Maren Myklestad	Gloppen Friidrettslag	24.12.42	VektKast4,0kg	11,31	850
Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag	25.12.76	Diskos 1,0Kg	44,70	848
Marit Huflåttén	Tønsberg Friidrettsklubb	24.04.53	VektKast 5,45Kg	11,50	816
Grethe Maren Myklestad	Gloppen Friidrettslag	24.12.42	Kule 2,0Kg	7,73	805
Elise Wåle	Larvik Turn & IF	02.06.42	VektKast4,0kg	10,74	800
Janice Flaathe	GTI	09.02.59	Kule 3,0Kg	9,37	798
Janice Flaathe	GTI	09.02.59	Diskos 1,0Kg	29,25	785
Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	14.10.44	Spyd 400gram	20,24	785
Live Båsen	Modum FIK	28.02.58	VektKast 5,45Kg	12,12	781
Jeanette Svanberg Eliassen	Larvik Turn & IF	09.10.68	Slegge 3,0Kg (119cm)	33,56	779
Kristine Rogstad	Ås IL	23.08.69	Slegge 3,0Kg (119cm)	33,10	766
Gro Berger Lappegård	Oslo Politis IL	13.09.69	Slegge 3,0Kg (119cm)	33,01	763
Grethe Maren Myklestad	Gloppen Friidrettslag	24.12.42	Diskos 750gram	21,09	761

Menn

Korte løp

Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	60 meter hekk (91,4cm)	9,29	994
Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	60 meter	10,48(+1,0)	980
Yeimer Lopez (CUB)	Norna-Salhus IL	20.08.82	400 meter	48,82	951
Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	60 meter	10,63	947
Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	60 meter hekk (76,2cm)	11,15	937
Christian Marthinussen	Fana IL	28.12.83	100 meter	10,94(+1.0)	906
Christian Marthinussen	Fana IL	28.12.83	60 meter	7,05	897
Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	60 meter	8,06	879
Magnus Skjoldal	IL Fri	27.03.49	60 meter	9,01	879
Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	100 meter hekk (91,4cm)	16,04(+1,8)	873
Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	60 meter	9,50	872
Bård Venholen	Hamar IL	11.04.75	100 meter	11,79(+1,3)	872
Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	100 meter	17,14(-0,9)	858
Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	06.06.77	200 meter	23,37(+1,8)	854
Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	60 meter	9,57(+0,0)	851
Asle Offerdal	IL i BUL	30.04.66	400 meter	56,23	850
Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	60 meter hekk (76,2cm)	11,22	841
Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	11.05.64	60 meter	8,18(+1,0)	840
Arne Warem	Gjesdal IL	27.12.46	60 meter	9,15	840
Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK	18.10.35	60 meter	10,9(-0,6) (m)	840
Christian Marthinussen	Fana IL	28.12.83	200 meter	22,80(+1,2)	840
Rolv Kristian Heitmann	IL i BUL	14.06.85	100 meter	11,24(+1,4)	838
Rune Bråten Liholt	IL i BUL	13.11.76	100 meter	11,59(+1,7)	836
Rune Bråten Liholt	IL i BUL	13.11.76	200 meter	23,58(+0,3)	834
Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	80 meter hekk (76,2cm)	15,36(-0,1)	834

Langdistanser

Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	17.11.78	10000 meter	29,28,35	1047
Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	17.11.78	5000 meter	14,21,59	1014
Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	17.11.78	3000 meter	8,22,93	1001
Rune Opem	IL Dalebrand	17.02.75	5000 meter	15.07,02	984
Arild Fotland	Søfteland TIL	31.07.59	Kappgang 3000 meter	14,25,33	984
Rune Opem	IL Dalebrand	17.02.75	10000 meter	31,48,59	967
Rex Hinchliffe (AUS)	Lillehammer IF	11.01.62	800 meter	2,12,06	964
Rex Hinchliffe (AUS)	Lillehammer IF	11.01.62	1500 meter	4,36,31	960
Lars Harald Blikra	Strindheim IL	19.03.60	3000 meter	10,02,93	948
Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	17.11.78	3000 meter	8,36,8	945
Øyvind Bjordal	Osterøy IL	08.07.72	1500 meter	4,16,24	928
Øivind Bernes	Mjøsdalen IL	16.01.58	1500 meter	4,54,82	925
Tom Erik Halvorsen	GTI	30.06.80	10000 meter	31,17,82	924
Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	17.10.84	10000 meter	30,18,56	916
Ronny Losoa	Sigdal FIK	01.10.80	10000 meter	31,25,82	915
Ronny Losoa	Sigdal FIK	01.10.80	3000 meter	8,44,62	914
Johan-Jørgen L Strømberg	Sportsklubben Vidar	09.10.74	10000 meter	32,38,66	914
Ronny Losoa	Sigdal FIK	01.10.80	5000 meter	15,06,23	910
Jan Fagerheim	BFG Bergen	12.11.59	800 meter	2,21,52	905
Andreas Myhre Sjurseth	Sportsklubben Vidar	05.02.85	10000 meter	30,34,53	898
Johnny Stensvold	Kristiansand Løpeklubb	04.07.73	10000 meter	32,54,15	897
Svein Ove Risa	Undheim IL	07.03.74	3000 meter	9,10,27	891
Robert Hansen	Ringerike Friidrettsklubb	28.09.75	1500 meter	4,20,71	890
Øystein Kvaal Østerbø	Strindheim IL	07.07.81	3000 meter	8,33,3	885
Øyvind Bjordal	Osterøy IL	08.07.72	5000 meter	15,51,94	885

Hopp

Arne Tefre	Førde IL Friidrett	03.06.55	Tresteg	10,95	1032
Per Andenæs	Gloppen Friidrettslag	04.03.50	Høyde uten tilløp	1,31	1000
Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Lengde uten tilløp	2,95	987
Ulf Tudem	Sandefjord Turn & IF	25.09.51	Høyde	1,57	963
Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Høyde uten tilløp	1,42	910
Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	Høyde	1,12	896
Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	Tresteg	8,53	880
Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	Høyde	1,31	878
Harald Vikne	IF Hellas	11.05.69	Lengde uten tilløp	2,91	873
Anders Egge	Breimsbygda IL	14.06.59	Lengde uten tilløp	2,69	873
Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	11.05.64	Lengde	5,51(+0,5)	866
Jan Inge Bleivik	Larvik Turn & IF	27.02.59	Høyde uten tilløp	1,33	848
Egil Solvi	IL Fri	04.09.56	Høyde uten tilløp	1,33	848
Frode Holt	IF Sturla	14.07.64	Tresteg	11,45	844
Jørn Aass	Larvik Turn & IF	07.04.59	Lengde uten tilløp	2,65	843
Einar Trollerud	IL Runar	31.03.47	Lengde uten tilløp	2,44	843
Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	Høyde	1,09	840
Harald Hofstad	Verdal Friidrettsklubb	02.04.44	Lengde	3,94	838
Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	06.04.44	Tresteg	8,30(+0,0)	833
Kenneth Hoffmann	Fagernes IL	26.06.73	Høyde	1,85	831
Jan Kristian Olsen	IL Fri	21.02.47	Høyde uten tilløp	1,21	823
Kenneth Hoffmann	Fagernes IL	26.06.73	Høyde	1,83	813
Ole Kristian Skaug	Moss IL	02.05.43	Stav	2,50	813
Kjell Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	Lengde uten tilløp	2,40	812
Knut Olav Bjorvatn	Tvedestrand Turn & IF	07.04.61	Høyde uten tilløp	1,36	811
Bjarne Hauge	Fjellhug/Vereide IL	16.09.54	Lengde uten tilløp	2,49	800

Kast

Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	VektKast 7,26Kg	21,41	1282
Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	Slegge 4,0Kg	56,80	1222
Bjørn Terje Pay	Ros IL	05.03.74	Diskos 2,0Kg	49,35	1069
Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	Diskos 1,0Kg	45,70	1047
Arild Busterud	Løten Friidrett	26.01.48	Kule 4,0Kg	14,55	1014
Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	03.01.66	VektKast 11,34Kg	18,88	1012
Kjell Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	VektKast 7,26Kg	17,17	999
Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	Slegge 3,0Kg (119cm)	30,75	982
Kjell Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	Diskos 1,0Kg	42,84	970
Morten Bredholt	Rakkestad IF	02.09.77	Diskos 2,0Kg	49,46	964
Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	03.01.66	Kule 6,0Kg	14,95	945
Tom Arne Helgesen	IK Grane	19.05.70	VektKast 11,34Kg	17,51	928
Marius Ganssen	GTI	19.03.64	Kule 6,0Kg	13,52	924
Knut Olav Bjorvatn	Tvedestrand Turn & IF	07.04.61	Kule 6,0Kg	13,44	917
Daniel Korhonen (SWE)	IL Skjalg	08.02.76	VektKast 15,88Kg	16,60	913
Svein Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	27.04.40	VektKast 5,45Kg	13,75	903
Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	20.06.34	VektKast 5,45Kg	12,41	903
Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	03.01.66	Diskos 1,5Kg	50,43	902
Oddbjørn Guttormsen	IK Grane	22.06.51	Kule 5,0Kg	12,35	901
Agnar Aadland	Laksevåg TIL	12.06.60	Kule 5,0Kg	13,44	899
Knut Olav Bjorvatn	Tvedestrand Turn & IF	07.04.61	Kule 6,0Kg	13,16	896
Kjell Adamski	Sarpsborg IL	13.07.50	Slegge 4,0Kg	43,15	887
Jostein Myrvang	Larvik Turn & IF	11.08.46	VektKast 7,26Kg	15,45	886
Marcin Gasiorowski (POL)	Begnadalen IL	02.08.81	Kule 7,26Kg	15,88	880
Odd Sangvik	Mandal & Halse IL	25.04.39	VektKast 5,45Kg	13,38	876