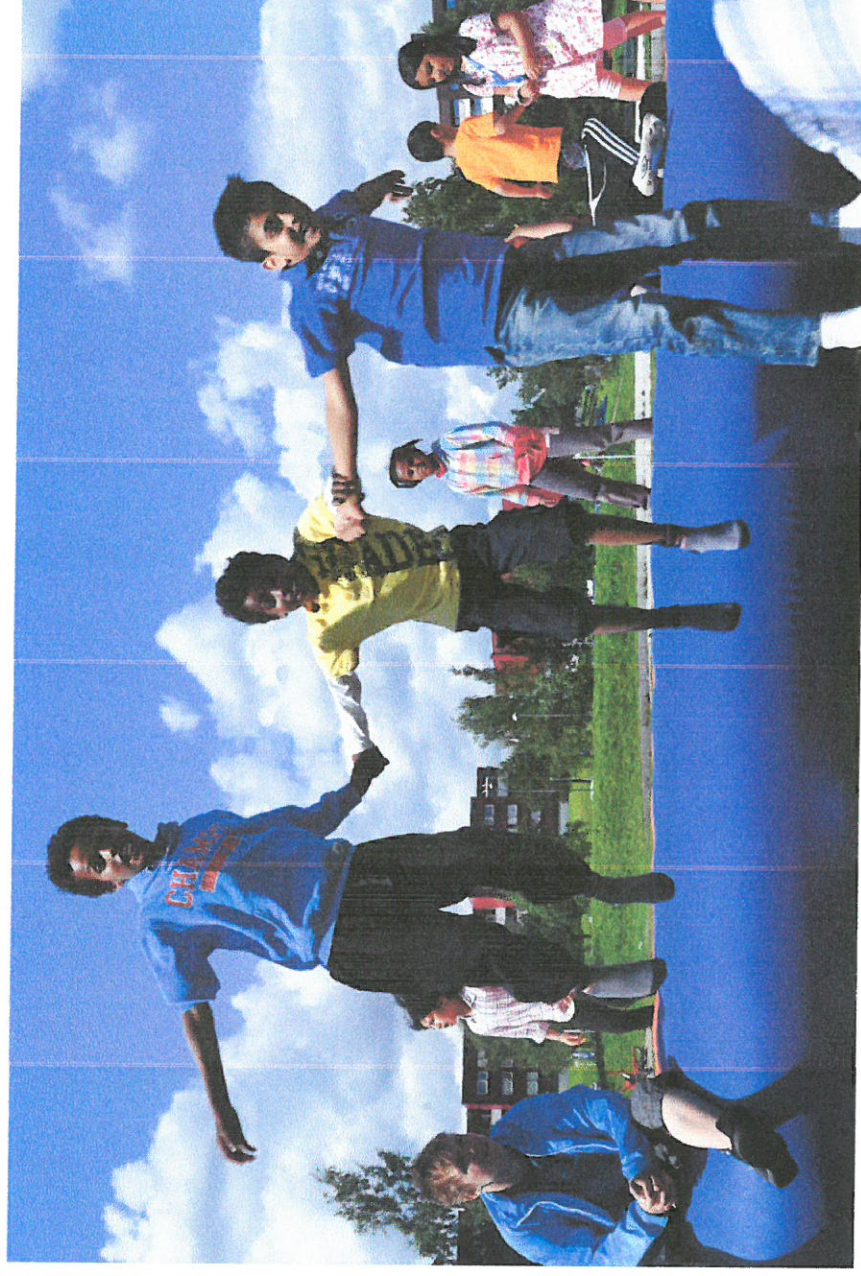


Ungdomsidrettsklubben anno 2016



Kompetansehelgen 2016, Stavanger



Oslo - Groruddalen - Alna - Furuset



- ✓ Groruddalen har en befolkningsmasse på 130 000.
- ✓ Alna 48 062 (størst både arealmessig / innbyggertall)
- ✓ Hver 5. osloinnbygger bor i Groruddalen.
- ✓ Innvanderandel (Groruddalen) på ca. 36 prosent
 - Alna 48,6 prosent,
 - Furuset 62 prosent
- ✓ Befolkningen i Alna har bakgrunn fra ca. 160 land.

Vår egen storstue

Furuset Forum

- Idretts- og kultursenter
- Favner bredt i lokalbefolkningen. Alt fra tradisjonelle idretter som ishockey, håndball og fotball til lavterskel- og allidretsaktiviteter som dans, stavgang, trimgrupper, åpen hall og ungdomsklubb.
- Regnbuen arbeids- og aktivitetsforum
- Brukes i perioder som konsertarena, skateboardhall og internasjonal møteplass og kulturhus.



Furuset

Idrettsforening



**Furuset
Fotball IF**

**Furuset
Allidrett IF**

**Furuset
Håndball IF**

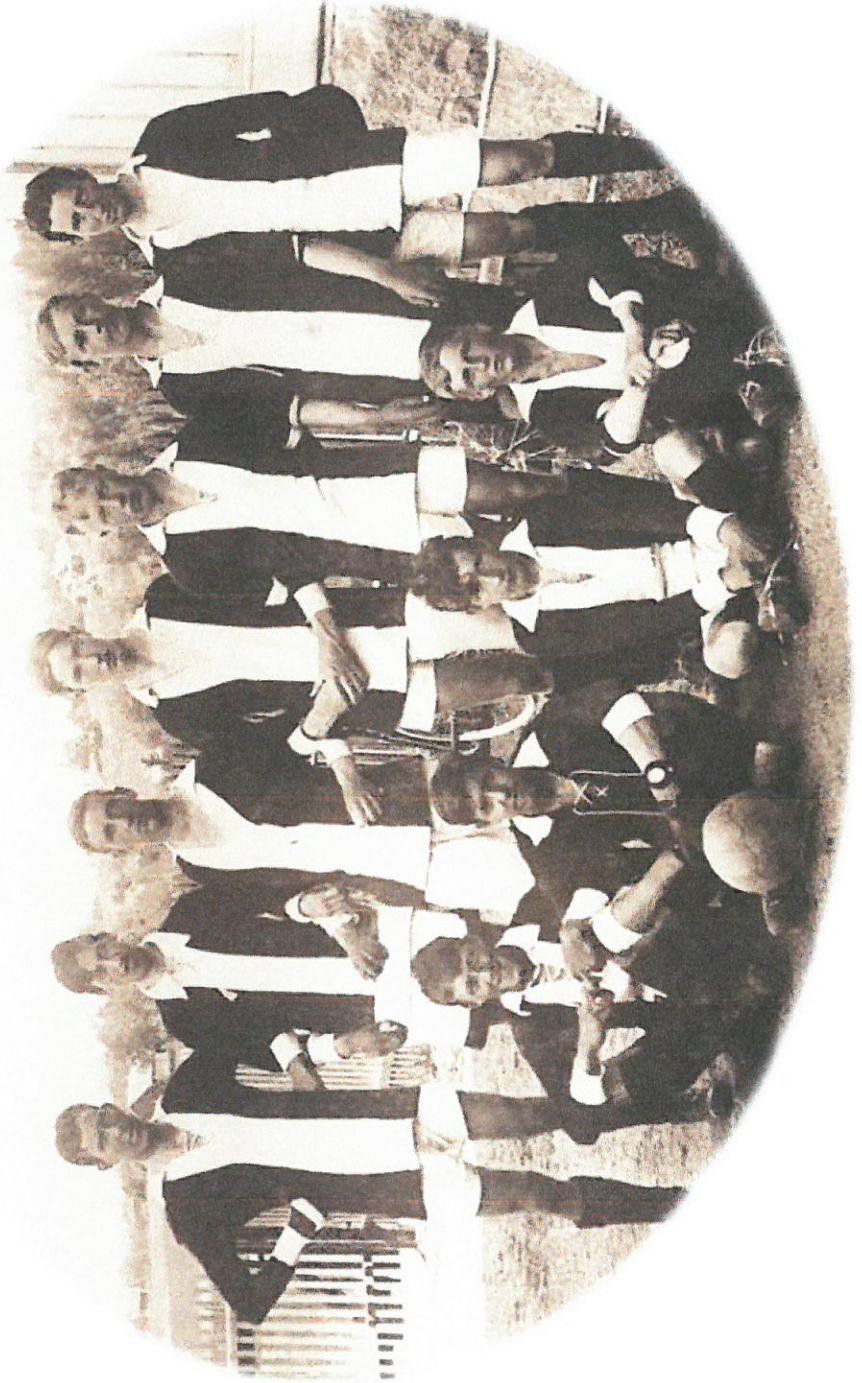
**Furuset
Tennis IF**

**Furuset
Ishockey IF**



**Ca. 2400
medlemmer**

1914



2014



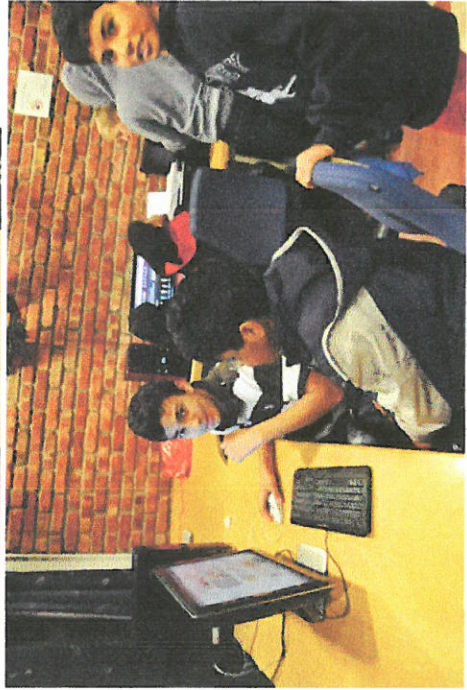








Ungi Forum







Forum Fair Play



Dans



Trim og stavgang 40+



Et unikt tilbud:

- 600 medlemmer hvert år
- 12 aktivitetsskoler fra to bydeler
- Kultur og idrett
- Lavterskel
- Variert og bredt spekter av idretter
- Flere aktører involvert
- En komité som planlegger
- En koordinator som gjennomfører
- Jobbmulighet
- Avtale med Utdanningsetaten
- Kurs for aktivitetsskoleansatte
- Aktivitetsårshjul

Tilgjengelighet til "Mer med idrett"
 Forenet Allidrett IF samarbeider i samarbeid med Oslo Idrettskrets og Utdanningsetaten i Oslo Kommune, over 600 barn fra 12 aktivitetsskoler i Bydel Alna og Bydel Sjøener i Oslo kommune. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Et unikt tilbud:
 Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Utdanningsetaten
 Utdanningsetaten i Oslo kommune er ansvarlig for gjennomføring av aktivitetsskolene. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Forenet Allidrett IF
 Forenet Allidrett IF er ansvarlig for gjennomføring av aktivitetsskolene. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Allidrett og kulturaktiviteter 2015-2016

Løp	Sted	Uke	Stund	Medlemspris	Andre arrangementer
1	Alna	1	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
2	Alna	2	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
3	Alna	3	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
4	Alna	4	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
5	Alna	5	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
6	Alna	6	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
7	Alna	7	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
8	Alna	8	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
9	Alna	9	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
10	Alna	10	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
11	Alna	11	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole
12	Alna	12	17.30 - 18.30	100,-	17.30: Bygdning, Bygd Skole

3 tilreisningslapper
 100,- for 3 dager i Oslo

Forenet Allidrett IF
 Forenet Allidrett IF er ansvarlig for gjennomføring av aktivitetsskolene. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Allidrett og kulturaktiviteter 2015-2016

Forenet Allidrett IF
 Forenet Allidrett IF er ansvarlig for gjennomføring av aktivitetsskolene. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Utdanningsetaten
 Utdanningsetaten i Oslo kommune er ansvarlig for gjennomføring av aktivitetsskolene. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Forenet Allidrett IF
 Forenet Allidrett IF er ansvarlig for gjennomføring av aktivitetsskolene. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.

Utdanningsetaten
 Utdanningsetaten i Oslo kommune er ansvarlig for gjennomføring av aktivitetsskolene. Dette er et tilbud til alle barn som er medlemmer i Forenet Allidrett IF i 2015-2016.



Mål og delmål:

Målgruppen er 1.-4. klasse på aktivitetsskolene i bydelene Alna og Stovner, samt skolering av de ansatte ved hver enkelt aktivitetsskole.

Hovedmålet er at barna daglig skal prøve ut og øke sine ferdigheter innen ulike typer idrett.

Å øke mengden og variasjonen av fysisk aktivitet med særlig fokus på de som erfaringsmessig er lite fysisk aktive.

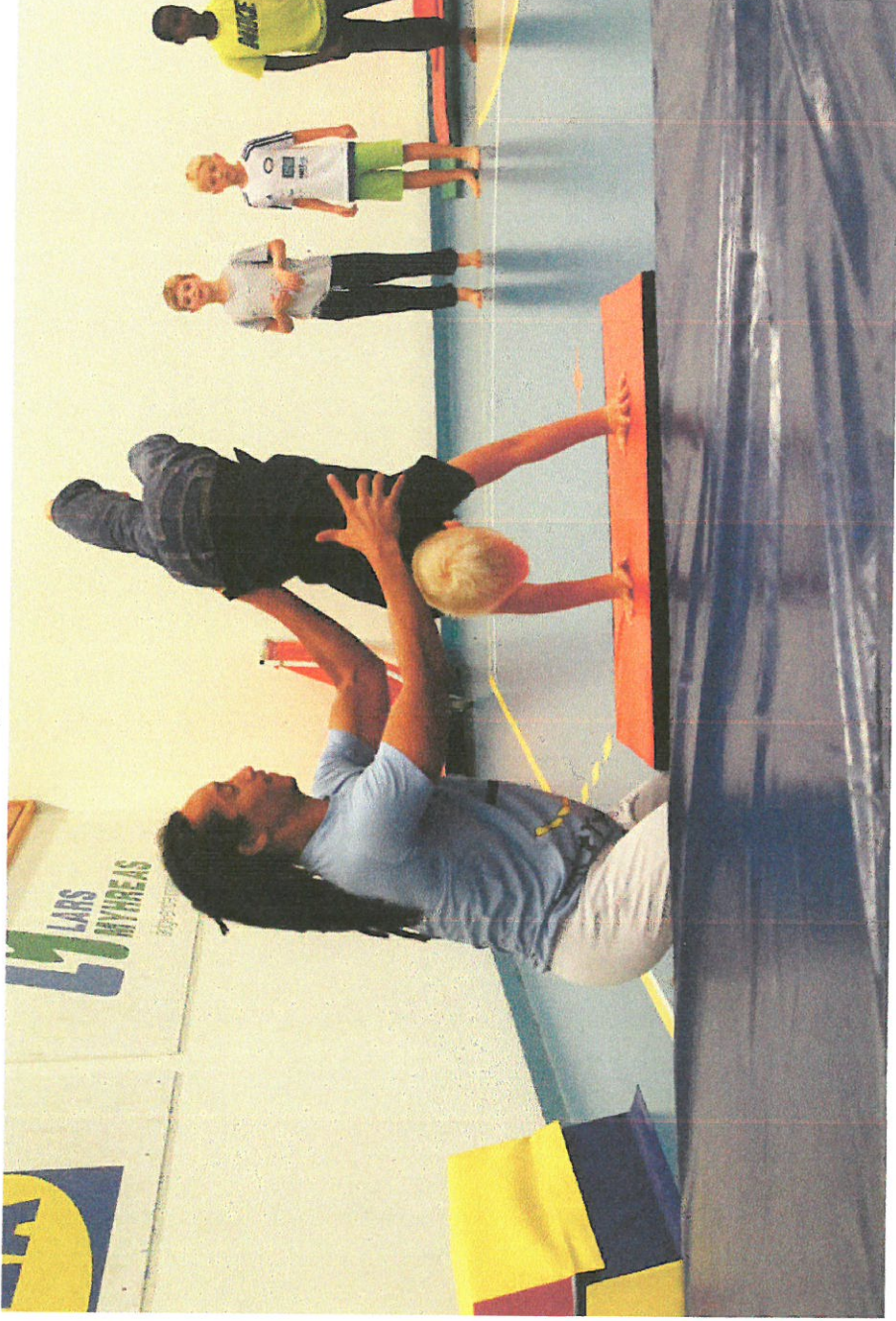
Å øke kompetansen hos de ansatte i aktivitetsskolene, slik at de blir tryggere og sikrere på å sette i gang og lede daglige fysiske aktiviteter utendørs og innendørs.

At ansatte og barn opplever at det egentlig er «lettvin» og morsomt – både å sette i gang og gjennomføre planlagt fysisk aktivitet.

At alle barn i aktivitetsskolene deltar i godt organisert og variert fysisk aktivitet i 30 minutter eller mer, hver dag – året rundt.



Capoeira

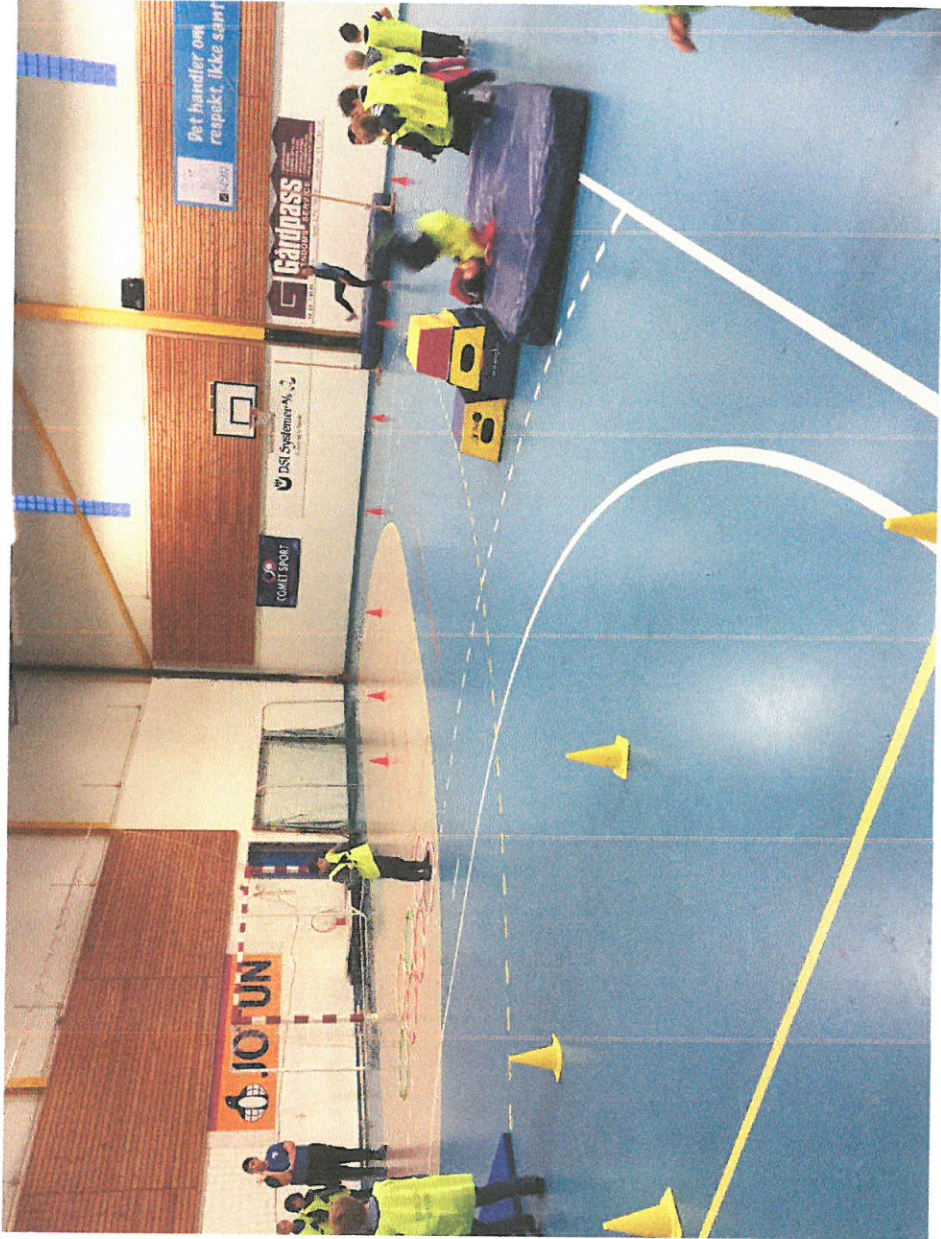




Basketball



Friidrett

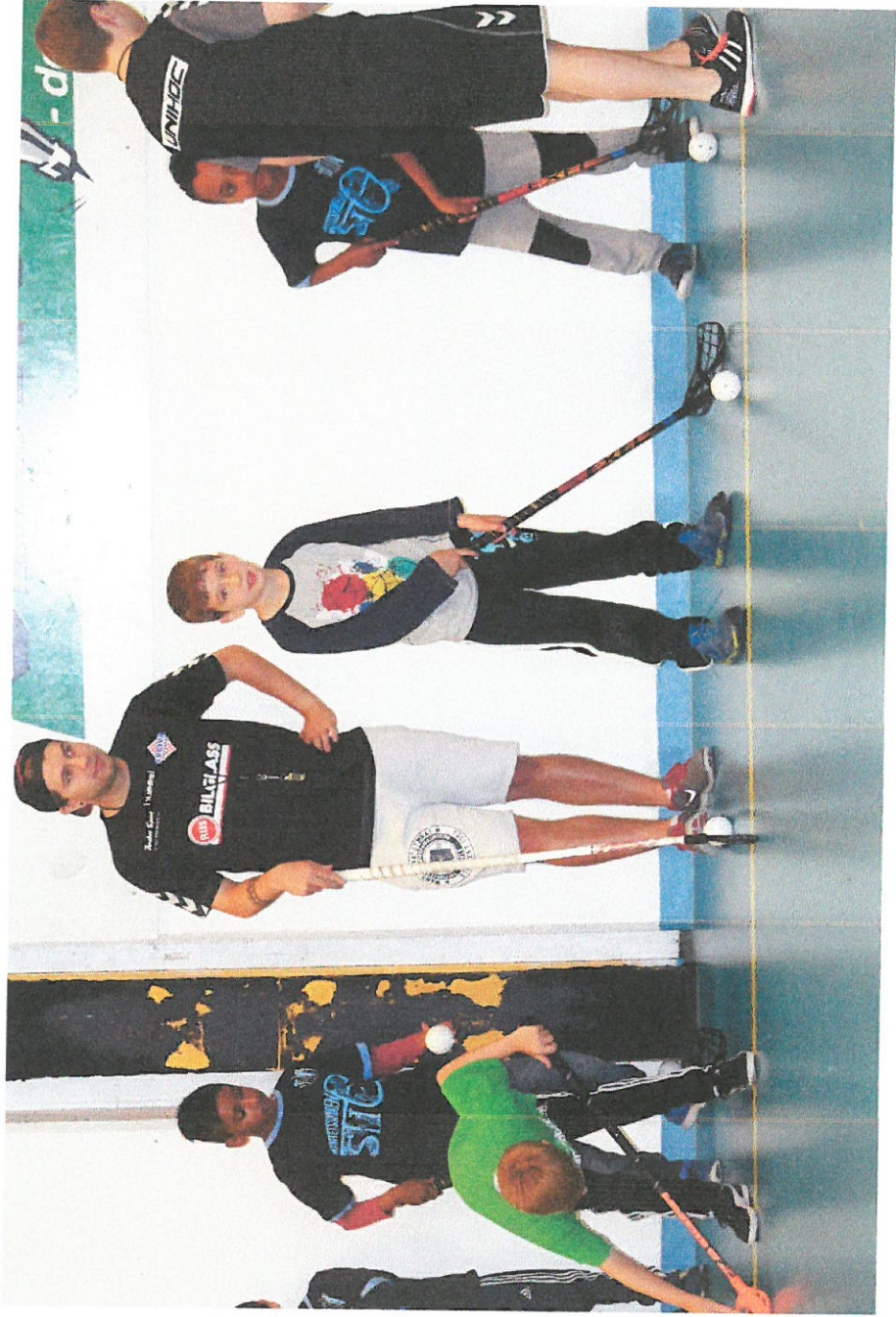




Fotball



Innebandy





Cricket



Judo





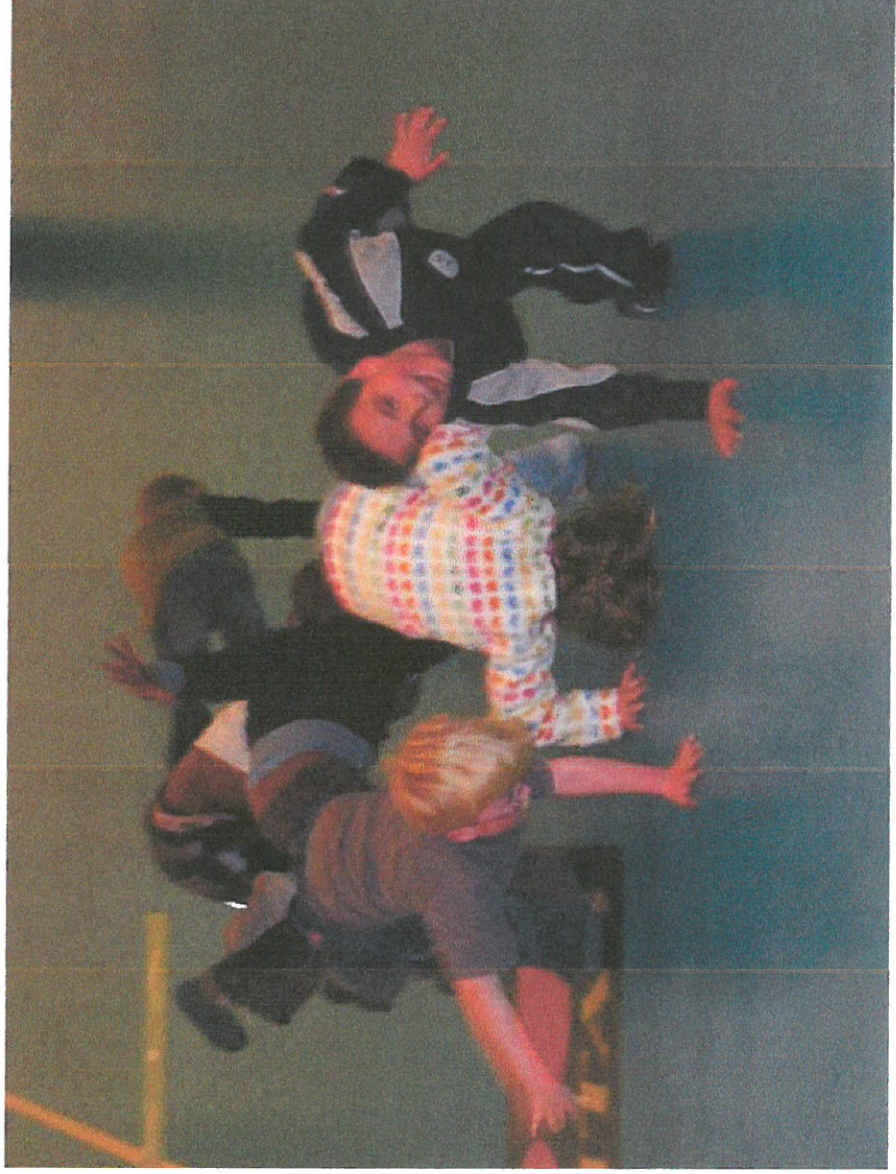
Parkour



Håndball



Dans



Lek i ishäll





Ridekurs



Tenniskurs



Ridderleker





Sommer-OL





Fotballturnering



Nissefest





Kino



Stjerner i sikte





Skifestival



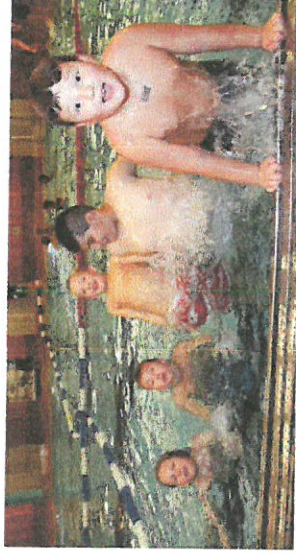
Allidrettsskolen



SommerCamp



MyCall allidrettsskole



Gratis Allidrettsskole på Furuset
3. - 7. august 2015





Kom deg ut-dagen
Vinter & Vår m/DNT



Vi hjelper hverandre!