

# Mangfold i idretten



Kompetansehelgen 2016, Stavanger



# Oslo - Groruddalen - Alna - Furuset



- ✓ Groruddalen har en befolkningsmasse på 130 000.
- ✓ Alna 48 062 (størst både arealmessig / innbyggertall)
- ✓ Hver 5. osloinnbygger bor i Groruddalen.
- ✓ Innvandrerandel (Groruddalen) på ca. 36 prosent
  - Alna 48,6 prosent,
  - Furuset 62 prosent
- ✓ Befolkningen i Alna har bakgrunn fra ca. 160 land.

# Vår egen storstue

## Furuset Forum

- Idretts- og kultursenter
- Favner bredt i lokalbefolkningen. Alt fra tradisjonelle idretter som ishockey, håndball og fotball til lavterskel- og allidrettsaktiviteter som dans, stavgang, trimgrupper, åpen hall og ungdomsklubb.
- Regnbuen arbeids- og aktivitetsforum
- Brukes i perioder som konsertarena, skateboardhall og internasjonal møteplass og kulturhus.



# Furuset Idrettsforening



Furuset  
**Fotball IF**

Furuset  
**Allidrett IF**

Furuset  
**Håndball IF**

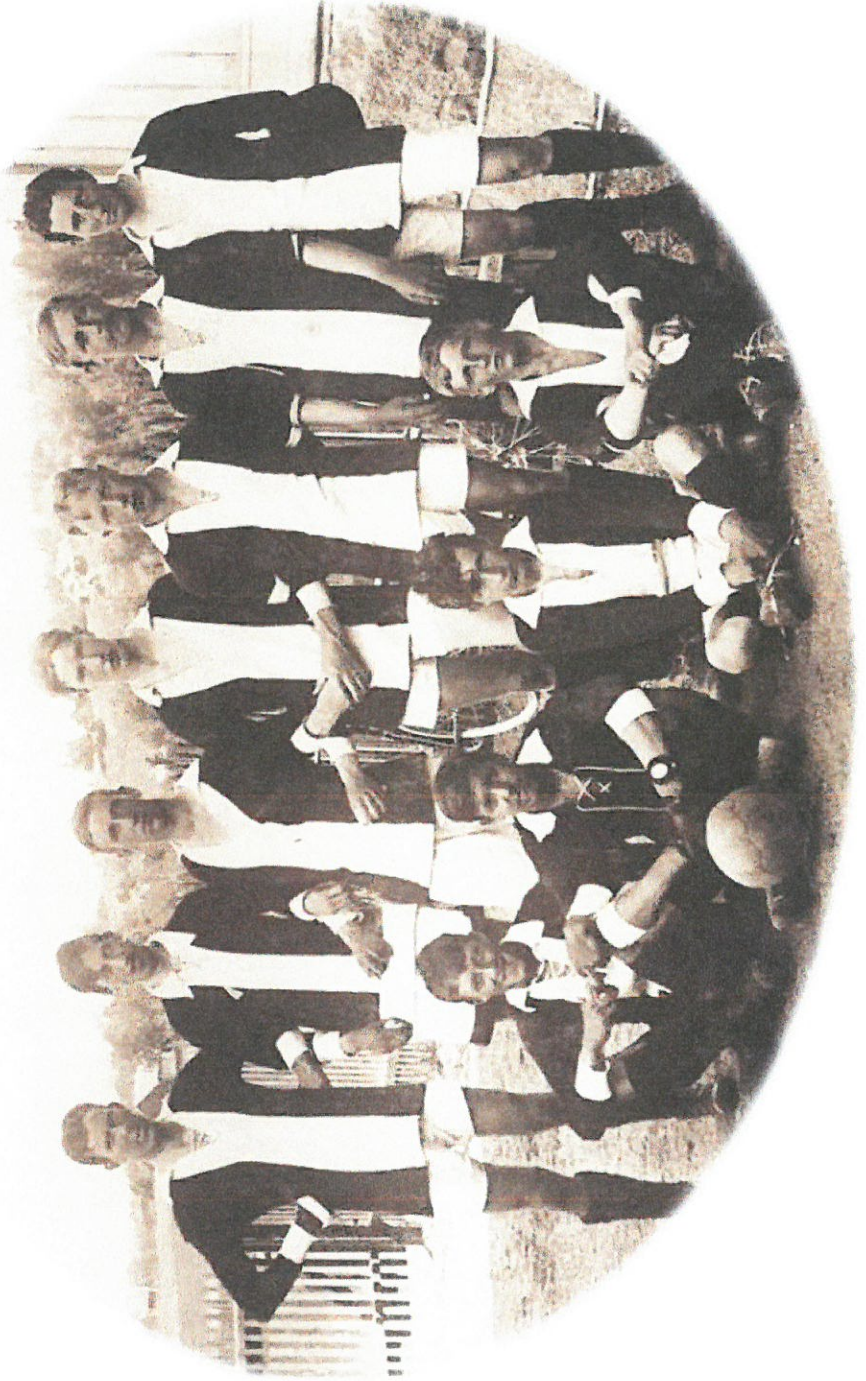
Furuset  
**Tennis IF**



Furuset  
**Ishockey IF**

**Ca. 2400  
medlemmer**

1914



2014



# Opplæring



Våre mål og verdier er forankret i en tro på ungdom som jobber sammen på tvers av bakgrunner, meninger og utseende for å skape forandringer til det bedre i sine lokalsamfunn. Vi jobber for å skape felles plattform for utvikling, og en likestilt arena for lek, læring, mestring, personlig vekst og utvikling.

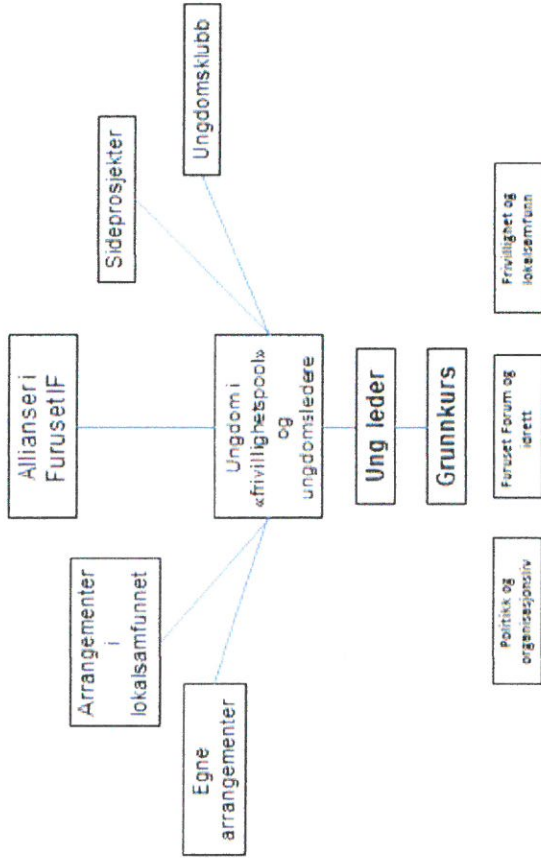


### Alnaskolen 2012 – «grunnkurs»

13. februar	Bli-kjent / teambuilding	
20. februar	Åpning / Avslutning for tidligere deltakere	
28. februar	Historiekunnskap, Furuset – Furuset IF	<b>Vår</b>
13. mars	Førstehjelpskurs	
26. / 27. mars	Kurs i aktivitetsledelse	
23. april	Besøk av H.M. Kong Harald	
02. mai	Besøk på Stortinget	
05. juni	Furusetfestivalen	
		21. august
		18. september
		09. oktober
		30. oktober
		13. november
		04. desember
		18. desember

### Høst

Evaluering / planlegging  
 Grunderarbeid / ungt entreprenørskap  
 FN / Internasjonalt arbeid  
 Besøk i LO / NHO  
 Besøk på Universitetet i Oslo  
 Gatemekling  
 Avslutning









**Norges første  
parkouranlegg sto klart  
i Verdensparken i 2013!**



# Stolte jenter



# Furuset Fotball IF



2012

- 11 lag (bare gutter)
- Juniorlaget hadde et rykte
- Kastet ut av serien
- Klubben hadde et rykte
- Stor andel «pappa-trenere»
- Hva er dugnad?
- Gammel klubb → må tenke nytt





## 2016

- 22 lag, 2 juniorlag
- 2 jentelag
- Skolesamarbeid
- 146 dugnadsvakter på NC
- Treningsleir i Spania
- Foreldredeltakelse
- Lokale ungdom får ansvar
- Aktivitet kontra stillesitting
- Leksehjelp
- Oppbygging av det sosiale











Her finner vi våre nye  
ungdomsledere.





- Fair Play-holdninger
- Dommere
- Trenerkurs
- Gode samarbeidspartnere
- Alnaskolen for unge ledere