

Poengstilling Motbakkecup 2019				Hovlandsnuten	Mefjellet	Kvasshovden	Folgefonna	Tromstinden	total
Kvinner:									
Karoline Holsen	Kyte	Førde IL	KS	100					100
Hilde	Aders	Kvæfjord IL	KS	90					90
Anita Iversen	Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	KS	85					85
Ingvild	Sangesland	Vindbjart	KS	80					80
Ingrid	Ukkelberg	Marnardal IL	KS	75					75
Anna	Hanstveit	Mjøsdalen IL	KJ	70					70
Emma	Hanstveit	Mjøsdalen IL	KJ	65					65
Astrid	Jacobsen	Heming	KS	60					60
Helene	Flem	Hjelmeland IL	KJ	55					55
Eva-Karin Bjerga	Øverland	Sauda IL	KS	50					50
Hedda Opdahl	Viga	Hjelmeland IL	KJ	45					45
Karine	Klæboe	Vindafjord IL	KS	40					40
Hanne	Liland	Varegg Fleridrett	KS	35					35
Tove	Karbøl	Sauda IL	KS	30					30
Ida Louise	Reite	Eidsdal IL	KS	28					28

Menn:									
Stian Øvergaard	Aarvik	Gneist	MJ	100					100
Torstein	Tengsareid	Skjalg IL	MS	90					90
Håkon	Skarsholt	Andebu IL	MS	85					85
Gaute	Kvåle	Røldal IL	MS	80					80
Per-Christian	Grieg	Varegg Fleridrett	MJ	75					75
Stian	Dahl Sommerseth	Tromsø Løpeklubb	MJ	70					70
Joel	Dyrhovden	Samnanger IL	MS	65					65
Erling	Hisdal	IK Tjalve	MS	60					60

Lars Åkernes	Rimereit	Eidsdal IL	MS	55					55
Simen Eliassen	Kvarme	Ogndal IL	MJ	50					50
Stian	Bergstå	Svarstad IL	MS	45					45
Robert	Bergstå	Svarstad IL	MS	40					40
Thomas	Finshus	Stegaberg IL	MS	35					35
Bård Olav S	Medhus	Røldal IL	MJ	30					30
Magnus Tuv	Myhre	Brandbu IF	MJ	28					28