

HER kjem oppdatert poengstilling i cupen etter kvart løp i 2018.

Desse løpa inngår i cupen:

1. Løvstakken Opp 12. mai

Arrangør: BFG Bergen Løpeklubb, Bergen, Hordaland

[Nettside](#)

2. Skuggenatten Opp (Norsk meisterskap) 2. juni

Arrangør: Treungen IL, Treungen, Telemark

[Nettside](#)

3. Hovlandsnuten Opp 9. juni

Arrangør: Sauda IL, Sauda, Rogaland

[Nettside](#)

4. Saudehornet Rett Opp 4. august

Arrangør: Ørsta IL, Ørsta, Møre og Romsdal

[Nettside](#)

5. Fanaråken Opp 11. august

Arrangør: IL Fanaråk, Turtagrø, Sogn og Fjordane

[Nettside](#)