

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Strandamilå, Tau, Norge
Arrangør: Midtbygdens Idrettslag
Arrangementsdato: 1 Mai 2022
Dato og klokkeslett for måling: 9.mars 2022
Distanse(r) som skal måles: 5 km, 10 km, 21 km – Denne rapport gjelder 5 km
Kalibreringsdistanse: 300 m
Terrengtype: Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input checked="" type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/> (850 m grus)
Type trasé: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høyde moh: Start - Mål: 26 moh
Beskrivelse av startsted: Tau Stadion, se eget kart
Beskrivelse av mål: Tau Stadion, se eget kart
Avstand i rett linje mellom start og mål: Mindre enn 100 m, inne på stadion
Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Erling Hiorth	Beate Jåsund
Telefon:	+47 91337338	+47 98690973
Epost:	Erling.hiorth@lyse.net	frujaasund@gmail.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

17 mars 2022 Erling Hiorth

Dato Løypemålers underskrift

24.03.2022

Dato

Peer Jensen

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50 m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	300 m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	300 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	Nei
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	300 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	6 grader
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	0,048 m
Målt kalibreringsstrek etter justering	300 m (+4,8 cm på bakken)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	330 m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 9.mars 17:30			Dato og klokkeslett: 9.mars 18:30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	956805	960087	3282	44576	47858	3282
2. Måling	960087	963367	3280	47858	51139	3281
3. Måling	963367	966649	3282	51139	54421	3282
4. Måling	966649	969929	3280	54421	57703	3282

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3281	3281,75	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10936,678	10939,178	
Tillegg 1‰	10,937	10,939	
Konstant (avrundes til heltall)	10948	10950	10949 gj.snitt

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	10949	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
	983600	Start stadion 80 m før mållinje
501,3	989089	Mot løpsretning 1 runde til kant utgang
1488,8	5390	Kryss Kvernvegen / Ryfylkeveien v Tau kai
2739,9	35389	Kant retur inngang til stadion
280,1	38456	Mot løpsretning, mål v 60m linje løpebane
5.010,1 meter		Sum oppmålt uten justeringer
Korrigering av startlinje		
-5		Flytter start 5 m i løpsretning
5.005,1 meter		Sum oppmålt korrigert løype

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

1. Planleggingsmøte med arrangør - 25 februar
 - Diskusjon rundt start/mål, løypevalg og bruk av sperre materiell i gate
 - Kjørte gjennom 5 + 21 km med arrangør, så på mulige justeringer underveis
2. Oppmåling av kalibrerings strekning – 28 februar
 - Ryfylkeveien nr. 1972 til 1986, på gang- og sykkelvei
 - 330 m fra start, rett / flat asfalt strekning, se kart vedlagt, oppmålt 300m
 - Oppmåling iht godkjent prosedyre, 2 personer, målte begge veier uavhengig
 - Gjorde temperatur korrigering på bakken, la til 4,8 cm på første måling
 - Start og slutt pkt er markert med spiker i bakken og spray på siden
3. Foreløpig oppmåling av 5 km – 1 mars
 - Info: Arrangør ønsker at start og mål for 5 + 21 km skal være inne på Tau stadion. Startlinje kan være hvor som helst på stadion pga brutto tidtaking, men begge skal ha samme mållinje. I tillegg starter 10 km på Jørpeland 9 km unna og skal ha samme mål som 5 + 21 km.
 - Kalibrerte sykkel før / etter måling. Denne foreløpige måling av 5 km viste at det manglet 600 meter. Målte en ekstra sløyfe ut på Tau fergekai for å finne disse 600 m, ok. Beregnet ca hvor start 5 km skal være inne på stadion.
4. Kalibrering av sykkel – 9.mars
 - Kalibrering utført iht godkjent prosedyre
 - Gjorde totalt 4 målinger. Avvik på de 4 målinger var max 2 count ok.
5. Måling av løype – 9.mars
 - Start stadion 80 m før mållinje – (korrigert til 85 m ved etterjustering)
 - Syklet kontinuerlig fra start til mål
 - Syklet korteste vei, rette linjer, brukte hele veibanens bredde i Kvernvegen
 - Stoppet ved mål linje (60 m merke) og gjorde ny avlesning
 - Målte noen referanse punkter underveis
6. Etter kalibrering av sykkel – 9.mars
 - Syklet tilbake til kalibrerings strekning og gjentok samme prosedyre som under 1ste kalibrering. Avvik på de 4 målinger var 1 count ok.
7. Beskrivelse av løype
 - Start stadion 80 m før mållinje
 - Løper 1 runde inne på stadion, motsatt løpsretning
 - Løper ut på riksveien bort til rundkjøring Tau – se skisse vedlagt
 - Over fotgjengerfelt til høyre og så venstre over neste fotgjengerfelt
 - Følger gangvei høyre side hele veien ut til Tau kai
 - Helt ut til fergekai, felt 1, utside lysmast/midtrabatt – se skisse vedlagt
 - Inn på Kvernvegen og følger denne til riksvegen

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- Til venstre inn på gangvei og følger denne langs Krossvatnet til Circle K
- Over fotgjengerfelt og til høyre tilbake til rundkjøring, samme vei tilbake
- Inn på stadion, løper mot løpsretning til mål v 60 m
- 8. Eventuel justering av løype
 - Løypens lengde ble 5010,1 m. valgte å justere - 5 m ved start
- 9. Løypens lengde
 - Løypen er ikke kortere enn 5.000 m
- 10. Hindringer / sperrebånd
 - Langs riksvegen fra stadion til rundkjøring, bruker veibane nærmest stadion
 - Lede løpere over 2 fotgjengerfelt i rundkjøring
 - Tau kai, fortau høyre side, utside trafikkskilt, rundt lysmast/midtrabatt – se bilder
 - Lede løpere over 2 fotgjengerfelt rundkjøring og retning stadion
- 11. Tilleggsinfo
 - Arrangør lager selv km-merker basert på start, mål og løypekart
 - Løypekart vedlagt er fra GPS måling utført samtidig som pkt.4 «Måling av løype»

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

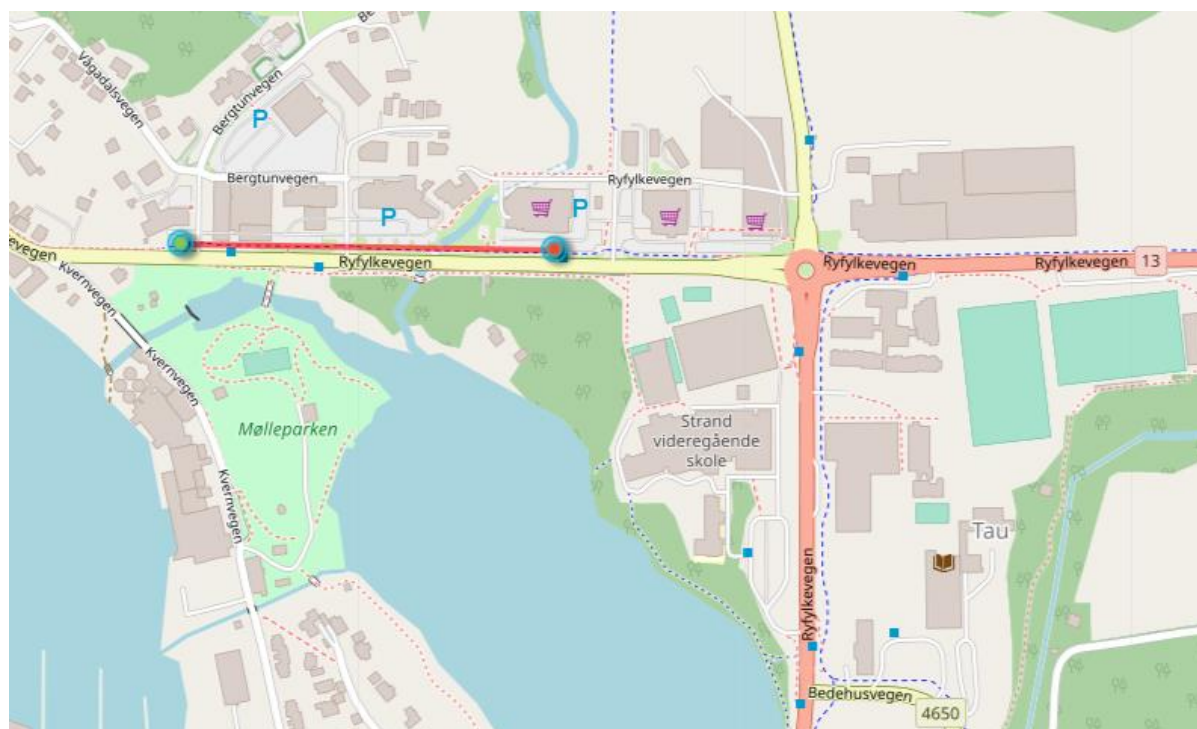
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

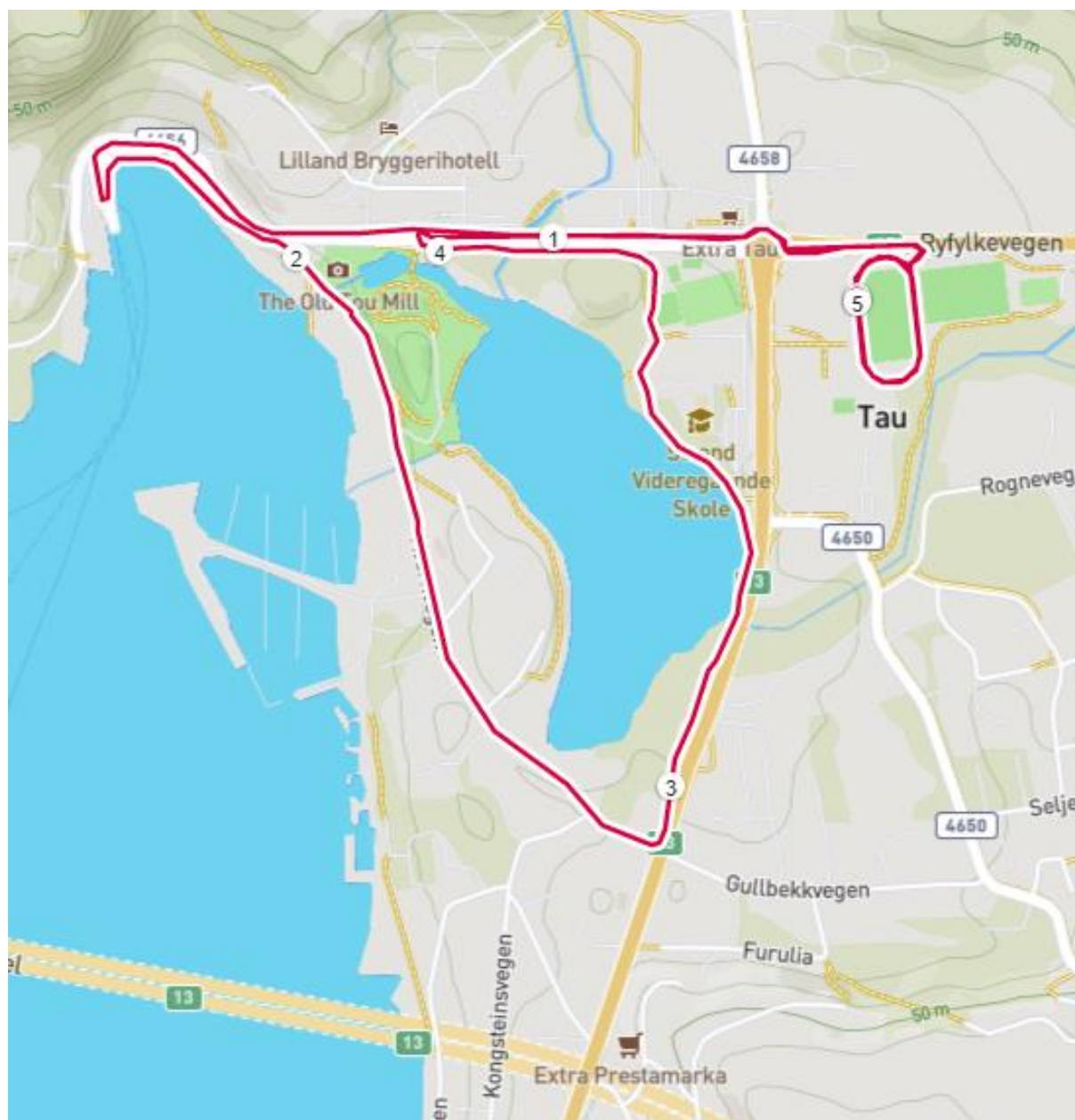
0840 Oslo

E-mail: fridrett@fridrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

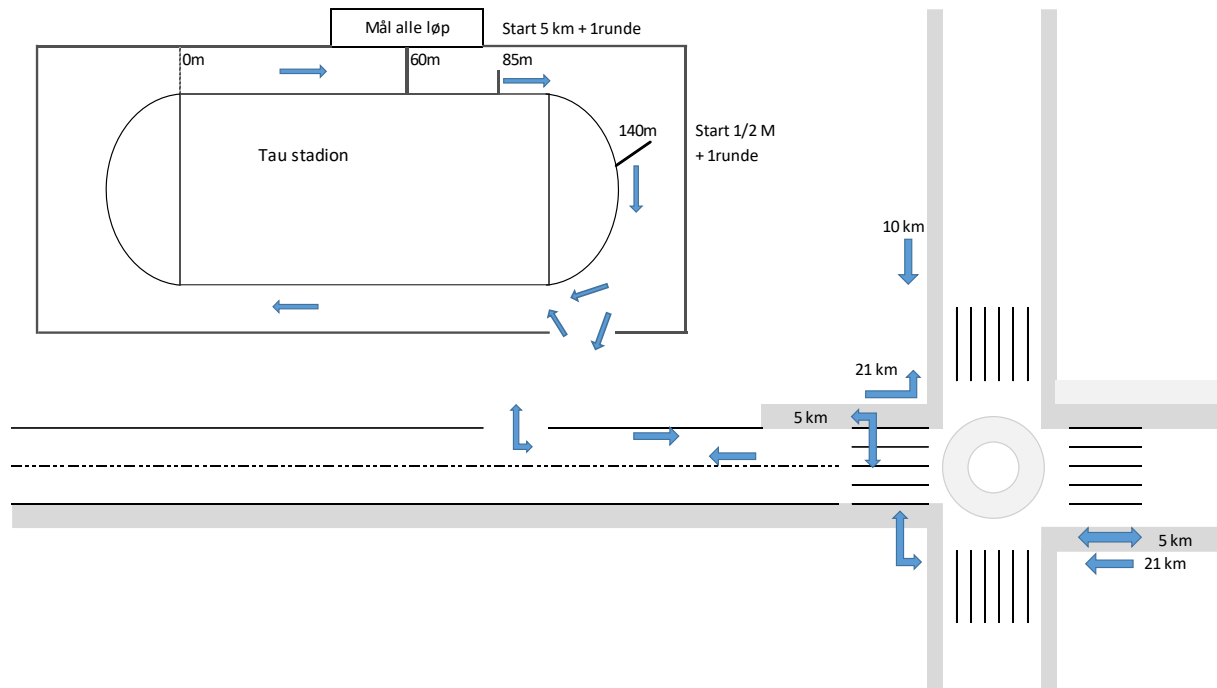
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Løypebeskrivelse - Tau Stadion + rundkjøring



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

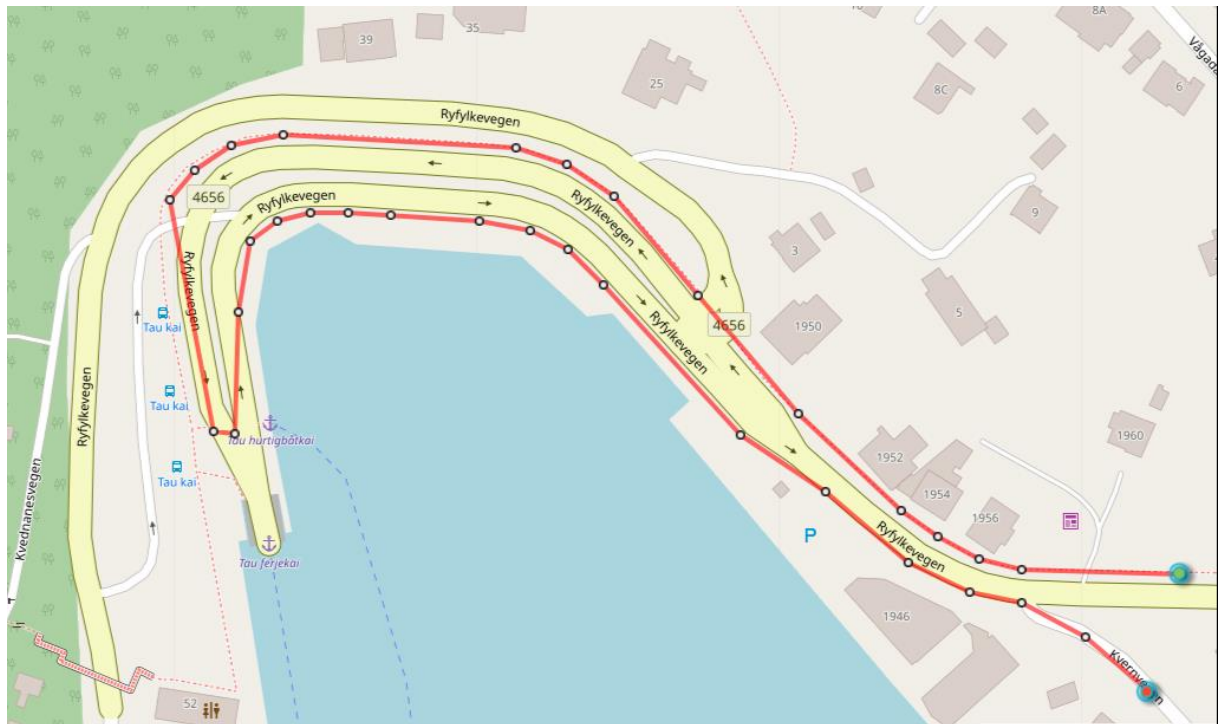
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Løypebeskrivelse – Tau kai



Det løpes på fortau hele strekningen inn/ut til kai på begge sider

Det løpes ytterside av trafikkskilt – i biloppstillingsfelt 1 – sørside / ytterside midtrabatt

