

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Strandamilå, Tau, Norge
Arrangør: Midtbygdens Idrettslag
Arrangementsdato: 1 Mai 2022
Dato og klokkeslett for måling: 16.april 2022
Distanse(r) som skal måles: 5 km, 10 km, 21 km – Denne rapport gjelder 10 km
Kalibreringsdistanse: 300 m
Terrengtype: Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input checked="" type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Rundløype <input type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input checked="" type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høyde moh: Start 44 moh – Mål 31 moh
Beskrivelse av startsted: Jørpeland, Fjelltunvegen
Beskrivelse av mål: Tau Stadion, se eget kart
Avstand i rett linje mellom start og mål: 9,5 km
Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Erling Hiorth	Beate Jåsund
Telefon:	+47 91337338	+47 98690973
Epost:	Erling.hiorth@lyse.net	frujaasund@gmail.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

18 april 2022 *Erling Hiorth*

Dato Løypemålers underskrift

11. maj 2022 *Peer Jensen*

Dato NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50 m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	300 m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	300 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	Nei
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	300 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	6 grader
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	0,048 m
Målt kalibreringsstrek etter justering	300 m (+4,8 cm på bakken)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	330 m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 16.april 11:00			Dato og klokkeslett: 16.april 13:30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	128 430	131 707	3277	376 500	379 778	3278
2. Måling	131 707	134 986	3279	379 778	383 054	3276
3. Måling	134 986	138 264	3278	383 054	386 331	3277
4. Måling	138 264	141 543	3279	386 331	389 607	3276

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3278,25	3276,75	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10927,511	10922,511	
Tillegg 1‰	10,928	10,923	
Konstant (avrundes til heltall)	10939	10934	10937

MÅLEPROSEDYRE – 16.april		
Dagens konstant	10937 – (10934 pre-kalk motsatt retning)	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
	151500	Start Tau Mål – Motsatt løpsretning
4800	204007	Målepunkt før lyskryss – Pkt A1 (vedlegg)
1098,3	216021	Målepunkt etter lyskryss – Pkt A2 (vedlegg)
4101,2	260884	Pre-kalkulert start etter 10 km
9999,5 meter		Oppmålt motsatt retning for å finne ca start
	261000	Start Jørpeland – Med løpsretning
4101,1	305854	Målepunkt før lyskryss
1098,2	317865	Målepunkt etter lyskryss
4800,3	370366	Mål Tau stadion v 60m merke
9.999,6 meter		Sum oppmålt uten justeringer
Justeringer		
Lysregulering i løypa vil ikke bli fjernet før løpsdagen, så oppmålt løype er iht målinger over		
+ 4 meter	Flytter startlinje	Tillegg for å få lengden over 10.000 meter
10.003,6		Sum oppmålt korrigert løype

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

1. Planleggingsmøte med arrangør - 25 februar
 - Diskusjon rundt start/mål, løypevalg og bruk av sperre materiell i gate
 - Kjørte gjennom 5 + 21 km med arrangør, så på mulige justeringer underveis
 - Veiarbeid med lysregulering gjør at oppmåling 10 km utsettes mot start dato
2. Oppmåling av kalibrerings strekning – 28 februar
 - Ryfylkeveien nr. 1972 til 1986, på gang- og sykkelvei
 - 330 m fra start, rett / flat asfalt strekning, se kart vedlagt, oppmålt 300m
 - Oppmåling iht godkjent prosedyre, 2 personer, målte begge veier uavhengig
 - Gjorde temperatur korrigerings på bakken, la til 4,8 cm på første måling
 - Start og slutt pkt er markert med spiker i bakken og spray på siden
3. Kalibrering av sykkel – 16.april
 - Kalibrering utført iht godkjent prosedyre
 - Gjorde totalt 4 målinger. Avvik på de 4 målinger var max 2 count ok.
4. Måling av løype – 16.april – motsatt retning
 - Start stadion 60 m før mållinje
 - Syklet motsatt vei fra mål til start Jørpeland for å finne ca startlinje
 - Pga fremdeles lysregulering ca midtveis i løypa ble det merket av to punkter før og etter lysregulering
 - Låste hjul/counter og flyttet sykkel over på andre side av veibanen ved disse to målepunkt
 - Beregnet ca start pkt etter 10.000 m og merket av foreløpig startlinje
5. Måling av løype – 16.april – med løpsretning
 - Start teoretisk startlinje
 - Målte pkt før og etter lysregulering
 - Stoppet ved mållinje og leste av counter
6. Etter kalibrering av sykkel – 16.april
 - Syklet tilbake til kalibrerings strekning og gjentok samme prosedyre som under 1ste kalibrering. Avvik på de 4 målinger var 2 count ok.
7. Beskrivelse av løype
 - Start Fjelltunvegen, Jørpeland
 - Løper ned til riksveien og følger fortau første 3 km
 - Deretter følges høyreveibane helt inn til Solbakk
 - Fra Solbakk følges gang- og sykkelvei til rundkjøring Tau
 - Til høyre i rundkjøring, rett frem og til høyre inn på Tau stadion
 - På stadion løpes mot løpsretning til mål
 - Løypen er oppmålt «korteste vei» med lysregulering

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



8. Eventuel justering av løype

- Løypen er ikke justert og basert på at det er lysregulering på løpsdagen
- Det er lagt til +4 meter ved start

9. Løypens lengde

- Løypen er ikke kortere enn 10.000 m

10. Hindringer / sperrebånd

- Løpe over forgjengerfelt ved Bedehusvegen

11. Tilleggsinfo

- Arrangør lager selv km-merker basert på start, mål og løypekart
- Løypekart vedlagt er fra GPS måling utført samtidig som pkt.5 «Måling av løype»
- Løypen må måles på nytt i 2023 etter at lysregulering er fjernet og ny gang- og sykklevei er laget. Det lages 3 km med ny gangvei i parallell til dagens vei.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

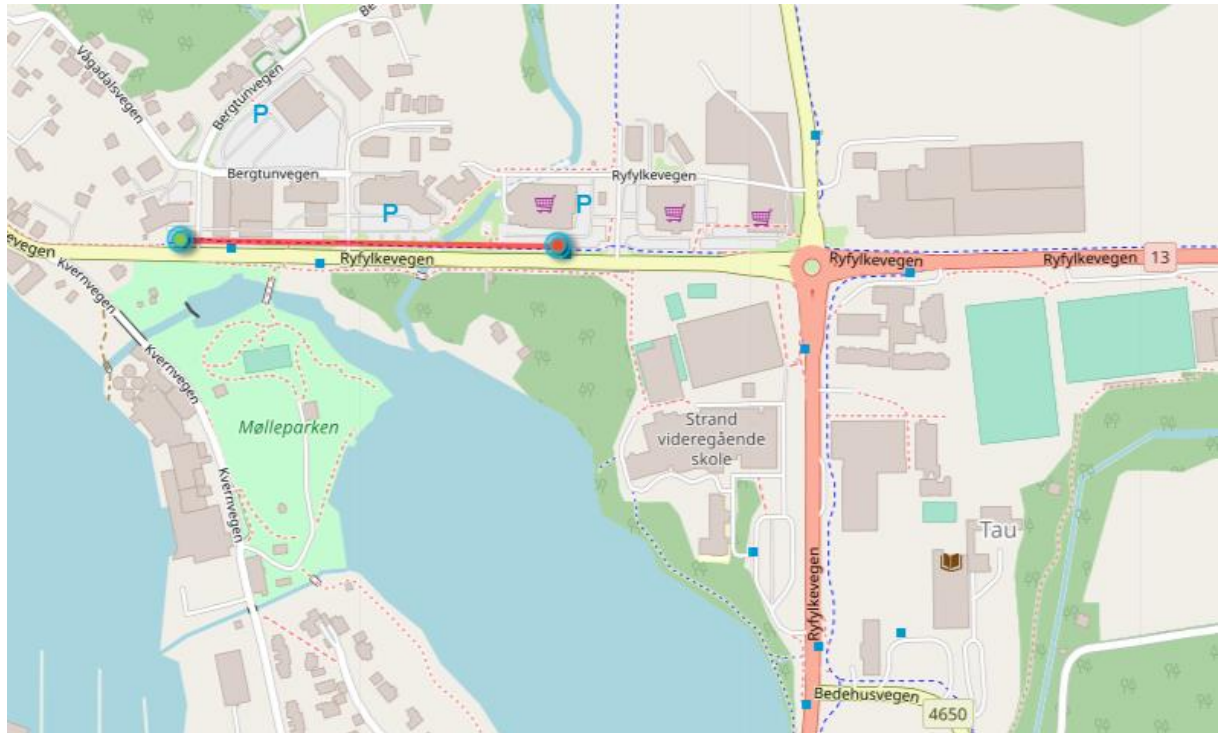
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

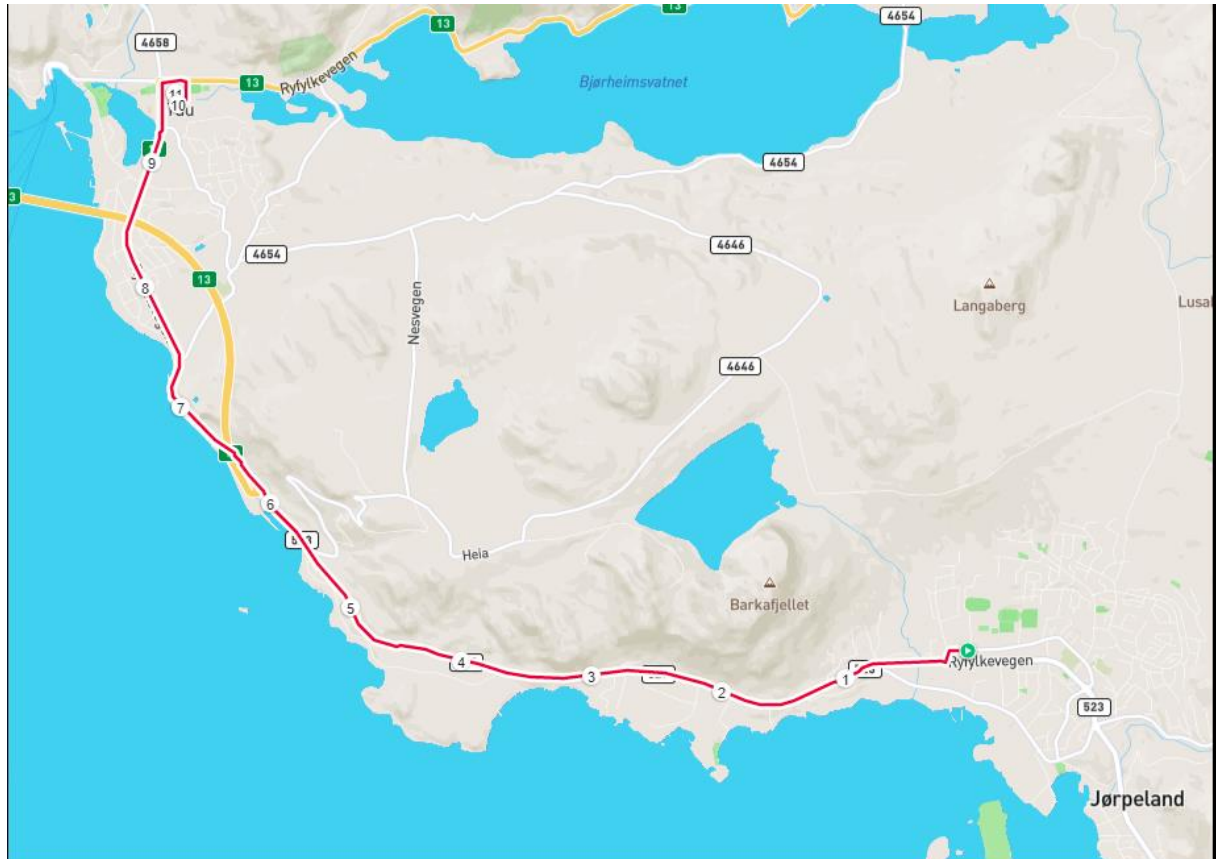
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Løypebeskrivelse - Tau Stadion + rundkjøring

