

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEOPPMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: NECON Vinterkarusell
Arrangør: Gneist
Arrangementsdato: Første karuselløp 1. november 2021
Dato for måling: 27/10 2021
Distanse som skal måles: 5k og 10k
Kalibreringsdistanse: 450m
Terrenctype: Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert x Kupert <input type="checkbox"/> Terrenge <input type="checkbox"/>
Type trasé: Rundløype x Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høyde moh: Start - Mål: 0m
Beskrivelse av startsted: I søndre sving, Fana Stadion
Beskrivelse av mål: Samme som start
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0m
Start og mål avmerket: Ja x Nei <input type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei x
Retning på måling: Med løpsretning x Mot løpsretning <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Tom Roger Johansen
Telefon:	91649793	97645604
Epost:	lvarsando53@gmail.com	friidrettskoordinator@gneist.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

29/10-2021 Ivar A. Sandø

3/11 2021

Peer

Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling	450m
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling	450m (2cm diff)
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	13
Justering jfr. $D_{\text{kor}} = -D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115)$	-3,1cm
Målt kalibreringstrekk etter justering	450,0m (justert ihht. temp)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	8K

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	658806	652573	6233	500819	494590	6229
2. Måling	652573	646342	6231	494590	488359	6231
3. Måling	646342	640109	6234	488359	482127	6232
4. Måling	640109	633877	6231	482127	475898	6229

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	6232,25	6230,25	Dagens konstant Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	13849,44	13845,00	
Tillegg 1‰	13,85	13,84	
Konstant (avrundes til heltall)	13863	13859	13863

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



MÅLEPROSEDYRE			
Dagens konstant	13863		
Oppmålte meter	Teller	Punkt	
0	629109	START	Vist i figur
587,2	620966	Kryss ut fra stadion i Grimseidveien	Vist i figur
2309	597097	Vending Flyplassveien	Vist i figur
4430	567694	Kryss inn til Stadion i Grimseidveien	Vist i figur
5017,7	559548	MÅL	=START
Ekstrasløyfe 10k			
0	535763	Start ekstrasløyfe 10k	Vist i figur
1114	520320	Slutt ekstrasløyfe 10k	=Start ekstrasløyfe

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**
Vi målte 5k løypen fra start til mål. Arrangøren ønsker start/mål på samme punkt i søndre sving inne på Fana Stadion. Tok utgangspunkt i linjen som markerer venstre begrensning i spydsektoren (Vist i figur). Vending 5k og 10k er fra tidligere oppmålt karusell markert med hvit , permanent maling på gang/sykkelsti i Fleslandsveien (vist i figur).
- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**
Basert på dagens konstant er 5K løypen er 5017,7m lang med initielt valgt start/mållinje på Fana Stadion (Figur 3). Denne ble derfor forskjøvet 8,5m mot utgang av søndre sving.
- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**
10 Kilometer løypen løper 5K løypen 2 ganger, men skal ikke løpe inn til Stadion og snu der. Arrangøren ønsker å legge inn en ekstrasløyfe for 10km, runde 2 for å kompensere for dette. Vi leste derfor av telleverket ved det punktet løperne kommer ut i Grimseidveien etter start og fra det punkt løperne tar av fra Grimseidveien på vei inn til mål. Dette utgjør 1174m med initiell start/mållinje. Flytting av start/mål reduserer dette med 17m slik at ekstrasløyfe for 10k-løperne skal være 1157m. Kryssing av veikryss ble målt med målbånd til 42m. (Se skisse i figur 5). Det gjenstår da 1115m.
En 1114 m sløyfe ble målt . Denne vil bli forlenget til 1115m ved å sette opp vendingsbøye (vist i figur 6).

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

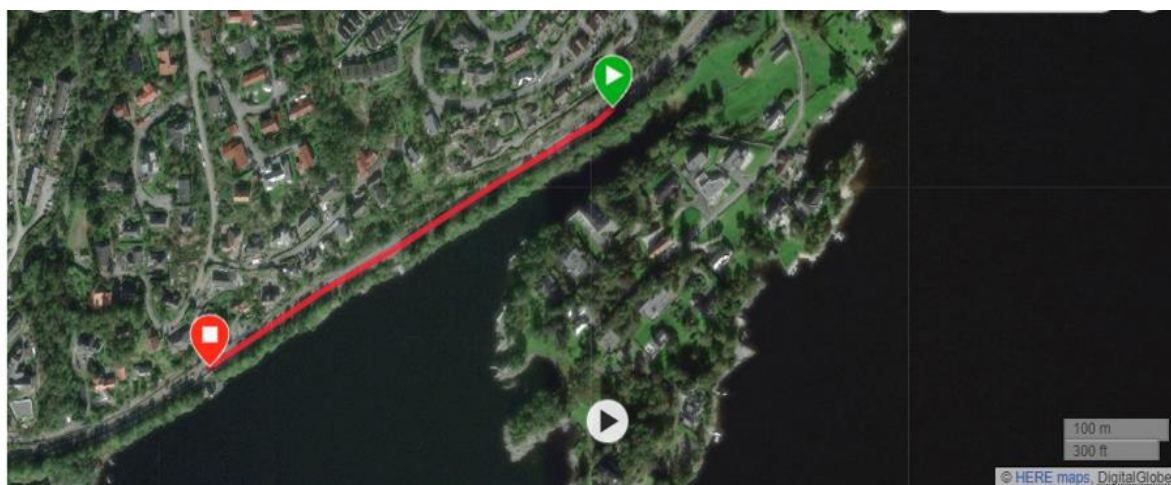
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Figur 1 :450m kalibreringsstrek i Straumevegen



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

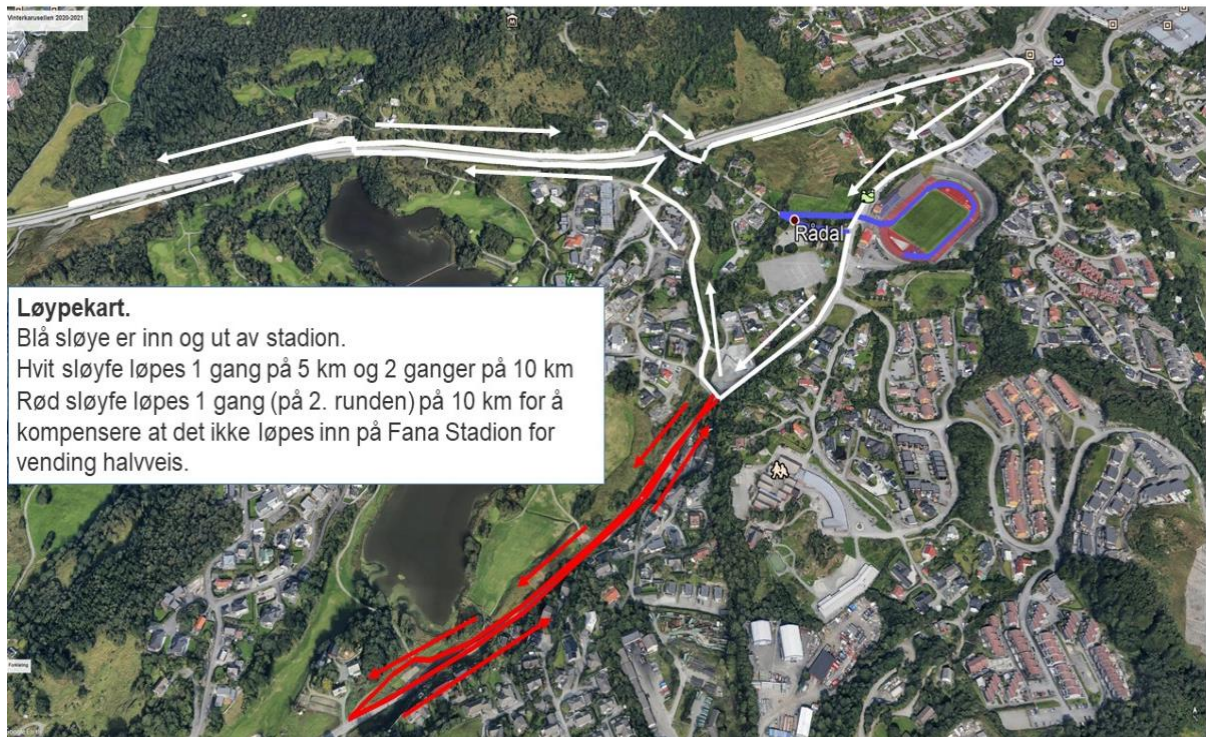
E-mail: fridrett@fridrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

Figur 2: Løypekart og forklaring av løpsmønster NECON vinterkarusell



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 3 : Start/Mållinje på Fana Stadion ved tilløp spydkast

START / MÅL NECON VK 2021-2022



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: fridrett@fridrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 4 : Vending 5K og 10K på sykkelsti langs Fleslandsvegen.



Vending er markert med permanent hvit maling på sykkelveien. Avstand fra start er 2301m

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

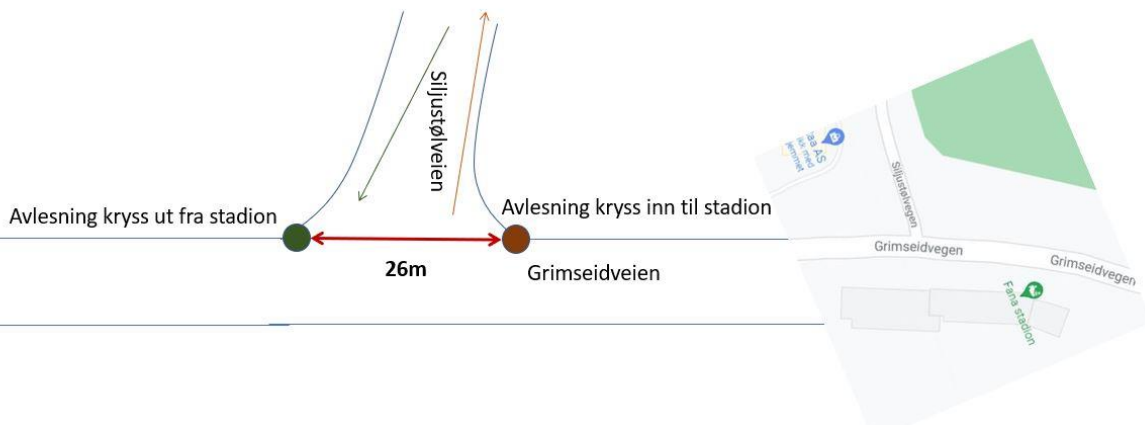
E-mail: fridrett@fridrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



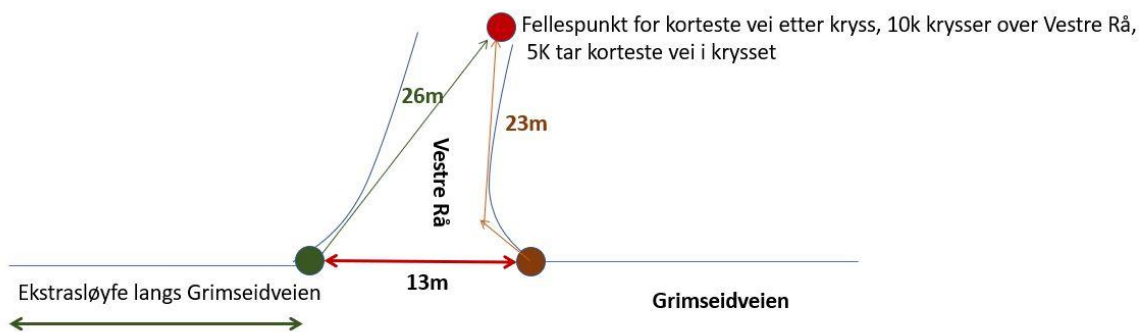
Figur 5 : Tilleggsmetre for 2. runde på 10k i forbindelse med veikryssinger

10k , runde 2 løper ikke inn til stadion for vending, men løper rett fram ved avkjørsel til stadion.
Dette utgjør 26m av kompensasjonen for ikke å løpe inn til vending på banen.



10k , runde 2 løper ikke direkte inn i Vestre Rå, men løper rett fram ved avkjørselen og løper ekstrasløyfe langs Grimseidveien.

Ekstrasløyfen er 1115m, i tillegg løper 10k-løperne en ekstradistans på $13m + (26m - 23m) = 16m$ i forbindelse med krysset



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 6 : Vending 10k runde 2 i Grimseidveien



Plassering av vendingsbøye 10k
Runde 2 : Korteste vei 1114m, bøyen plasseres
0.5 m lenger bort enn linje for korteste vei rundt svingen

