

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

| INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE   |
|---|
| Arrangement: Fornebuløpet   |
| Arrangør: Tyrving IL, Snarøya IL, Friidrettens venner   |
| By/Sted: Oslo – Fornebu   |
| Arrangementsdato: 24.05.2022  |
| Dato og klokkeslett for måling: 10.05.2022 19:00  |
| Distanse(r) som skal måles: 10km  |
| Kalibreringsdistanse: 240m  |
| Terrengtype: Flat asfalt <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/> |
| Type trasé: Rundløype <input type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input checked="" type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>          |
| Høydeforskjell mellom start og mål: 0m  |
| Beskrivelse av startsted: Telenor Arena, ved avløpsrist utenfor inngang til Fornebu   |
| Gjenbruk, se egen beskrivelse   |
| Beskrivelse av mål: Telenor Arena inn i hallen, ved oransje merke på gulvet langsmed tribunen, 55,6m inn i hallen, se egen beskrivelse.                                     |
| Avstand i rett linje mellom start og mål: 50m   |
| Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>  |
| Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>   |
| Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>   |
| Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>  |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



| KONTAKTPERSONER       |                          |                  |
|-----------------------|--------------------------|------------------|
|                       | <b>Løypemåler:</b>       | <b>Arrangør:</b> |
| <b>Kontaktperson:</b> | Samuel Hafsahl           | Espen Ødegaard   |
| <b>Telefon:</b>       | 970 46 905               | 950 70 360       |
| <b>Epost:</b>         | samuel.hafsahl@gmail.com | espeno@sport1.no |

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

15.05.2022 Samuel Hafsahl

18.5.2022

*Peer Jensen*

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



| KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE                          |           |
|---|-----------|
| Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)                       | 50m       |
| Lengde på kalibreringsstrek 1. måling                       | 240m      |
| Lengde på kalibreringsstrek 2. måling                       | 240m      |
| Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling) |           |
| Gjennomsnitt av målinger før justeringer                    | 240m      |
| Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)             | 12        |
| Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$              | 0,9999080 |
| Målt kalibreringsstrek etter justering                      | 239,978m  |
| Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning             | 1,2km     |

| KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m) |  |         |       |  |         |       |
|--|--|---------|-------|--|---------|-------|
|  | Kalibrering før start                    |         |       | Etterkalibrering                         |         |       |
|  | Dato og klokkeslett: 10.05.2022<br>18:00 |         |       | Dato og klokkeslett: 10.05.2022<br>19:00 |         |       |
|  | Start                                    | Stopp   | Diff. | Start                                    | Stopp   | Diff. |
| 1. Måling  | 556 900                                  | 559 640 | 2 740 | 725 550                                  | 728 291 | 2 741 |
| 2. Måling  | 559 640                                  | 562 381 | 2 741 | 728 291                                  | 731 033 | 2 742 |
| 3. Måling  | 562 381                                  | 565 123 | 2 742 | 731 033                                  | 733 775 | 2 742 |
| 4. Måling  | 565 123                                  | 567 865 | 2 742 | 733 775                                  | 736 517 | 2 742 |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



|                                 | Før måling | Etter måling |  |
|---------------------------------|------------|--------------|--|
| Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4      | 2 741,3    | 2 741,8      | Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling |
| Antall klikk 1 km               | 11 422,9   | 11 425,0     |  |
| Tillegg 1‰                      | 11,4       | 11,4         |  |
| Konstant (avrundes til heltall) | 11 434,3   | 11 436,4     | 11 435,0   |

| MÅLEPROSEDYRE   |                   |  |
|-----------------|-------------------|--|
| Dagens konstant | <del>11 435</del> |  |
| Oppmålte meter  | Teller            | Beskrivelse av sted  |
| 0m              | 591 800,0         | Antatt start før korrigering   |
| 10 043,6 m      | 706 648,0         | Inngang til hall ved mål. Hallen var stengt og ble målt opp av arrangør med stålmålebånd |
|                 |                   |  |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



## KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Målte gjennom å sykle strekningen med Jones Counter.  
Syklet korteste vei.

Det var en strekning inne i hallen som ikke kunne måles samtidig, men ble målt opp av arrangør dagen etter, med stålmålebånd.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Stopp counter - Start counter = antall counts for løpet  
**706 648 - 591 800 = 114 848**

Antall counts / oppmålingskonstant \* 1000 = antall meter  
**114 848 / 11 435 \* 1000 = 10 043,6 meter**

Løpets lengde 10 000 meter  
Løypen er 43,6 meter for lang.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Strekning inne i hall, fra porten til stedet der målmatten skal være, ble målt til å være: 17,10m + 38,50m = 55,60m

Oppmålt strekning inkl. strekning inne i hallen.  
10 043,6 + 55,60 = 10 099,2m

Start ble flyttet 42,1m bakover, tilbake til avløpsrist.  
10 099,2m + 42,1m = 10 141,3m

Løpets lengde er 10 000m  
Løypen er 141,3m for lang

### **Korreksjon av opprinnelig strekning etter oppmåling**

Da løypen er for lang, og start og mål skulle være samme som for 3k og 5k, ble løypen kortet ned ved Storøyodden.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



På Storøyodden ble det trukket fra en sløyfe på 137meter målt med stålmålebånd.

Forklaring:

Strekningen som blir fjernet er målt til 183m

83m ned + 10m tversover + 90m tilbake i løypas retning = 183meter.

Strekningen tvers over er målt til 46m.

Løypen er 137m kortere.

$183\text{m} - 46\text{m} = 137\text{m}$



Løypen er 13,4m for lang

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

240 meter langs fortau i Rolfsbukttalleen



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

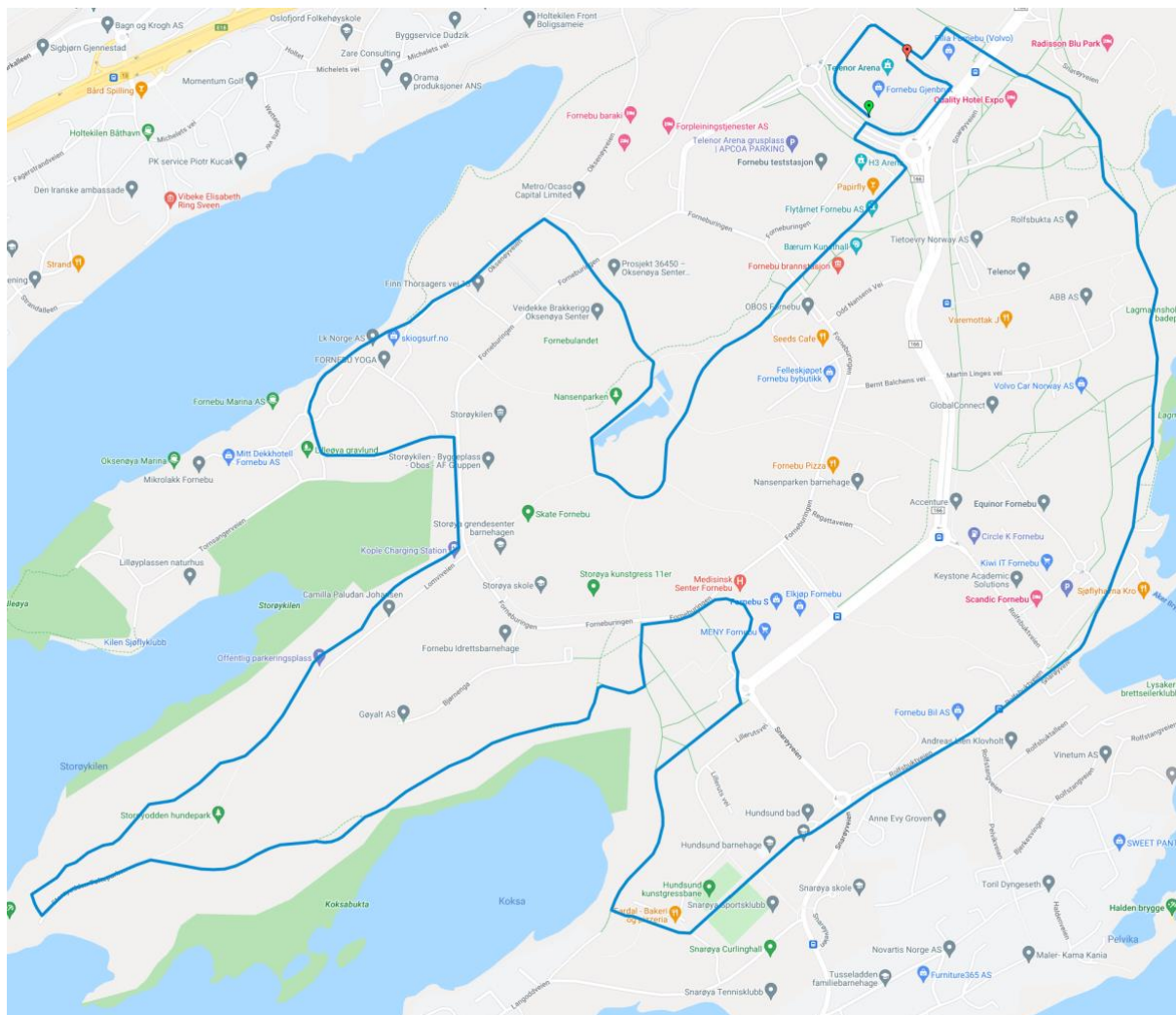
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1lczd2CgxbVjs2rhU1GNq3GJ7yEYhJpoV&usp=sharing>



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## Start

Utenfor Telenor Arena, ved avløpsrist, før utgang til Fornebu Gjenbruk.



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## Mål

Inne i Fornebu Arena hallen, inn gjennom port 14, gjennom tunellen (17,10m lang) og 38.50m inn i hallen. Ved oransje merke i gulvet langsmed tribunen, under brannslangemerket.

