

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
<b>Arrangement:</b> Fåvangdåggånlaupet
<b>Arrangør:</b> Sør-Vekkom Lauparlag
<b>By/Sted:</b> Fåvang
<b>Arrangementsdato:</b> 11. juni 2022
<b>Dato og klokkeslett for måling:</b> 20. mai 2022 12:45
<b>Distanse(r) som skal måles:</b> 5000 m
<b>Kalibreringsdistanse:</b> 300 m
<b>Terrengtype:</b> Flat asfalt <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/> <b>Type trasé:</b> Rundløype <input type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input checked="" type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/> <b>Høydeforskjell mellom start og mål:</b> +5,8 meter <b>Beskrivelse av startsted:</b> Start like ved krysset Industrivegen/Tromsnesvegen <b>Beskrivelse av mål:</b> Mål i krysset Stasjonsvegen/Tromsnesvegen <b>Avstand i rett linje mellom start og mål:</b> 587 meter <b>Start og mål avmerket:</b> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> <b>Km-markeringer:</b> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> <b>Retning på måling:</b> Med løpsretning <input type="checkbox"/> Mot løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> <b>Norsk rekord kan godkjennes:</b> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	<b>Løypemåler:</b>	<b>Arrangør:</b>
<b>Kontaktperson:</b>	Christer Opsann	Gunnar Kaus
<b>Telefon:</b>	92095900	92837037
<b>Epost:</b>	<a href="mailto:christer@opsann.no">christer@opsann.no</a>	gunkaus@outlook.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

21.mai 2022	<i>Christer Opsann</i>	1.juni 2022	<i>Peer Jensen</i>
Dato	Løypemålers underskrift	Dato	NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50 meter
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	300 meter
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	300 meter
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	300 meter
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	14
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	2 cm
Målt kalibreringsstrek etter justering	300 m (justert ihht. temp.)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	48 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 21.05.22 – 11:00			Dato og klokkeslett: 21.05.22 – 14:00		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	667 200	670 364	3 164	751 230	754 396	3 166
2. Måling	670 364	673 526	3 162	754 396	757 559,5	3 163,5
3. Måling	673 526	676 689,5	3 163,5	757 559,5	760 723	3 163,5
4. Måling	676 689,5	679 854	3 164,5	760 723	763 888	3 165

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3 163,5	3 164,5	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10 545	10 548,3	
Tillegg 1‰	10,54	10,55	
Konstant (avrundes til heltall)	10 556	10 559	10 557

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KONKLUSJON AV MÅLING

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	10-557	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
Mål (5 km)	685 250	I veikrysset Stasjonsvegen/Tromsnesvegen
Start (0 km)	738 027,5	Industrivegen (merket med spray)

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Målte korteste vei med Jones counter på sykkelen. Startet ved mål og syklet motsatt retning.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Stopp counter – start counter = Antall counts for løypa  
 $738\,027,5 - 685\,250 = 52\,777,5$ .

Antall counts etter 1. måling / oppmålingskonstant \* 1000 = antall meter  
 $52\,777,5 / 10\,557 * 1000 = 4\,999,28$

Løpets lengde = 5000 meter.  
Det mangler 72 cm

- **Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Målpunktet er fast, så start må flyttes 72 cm lengre bak.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

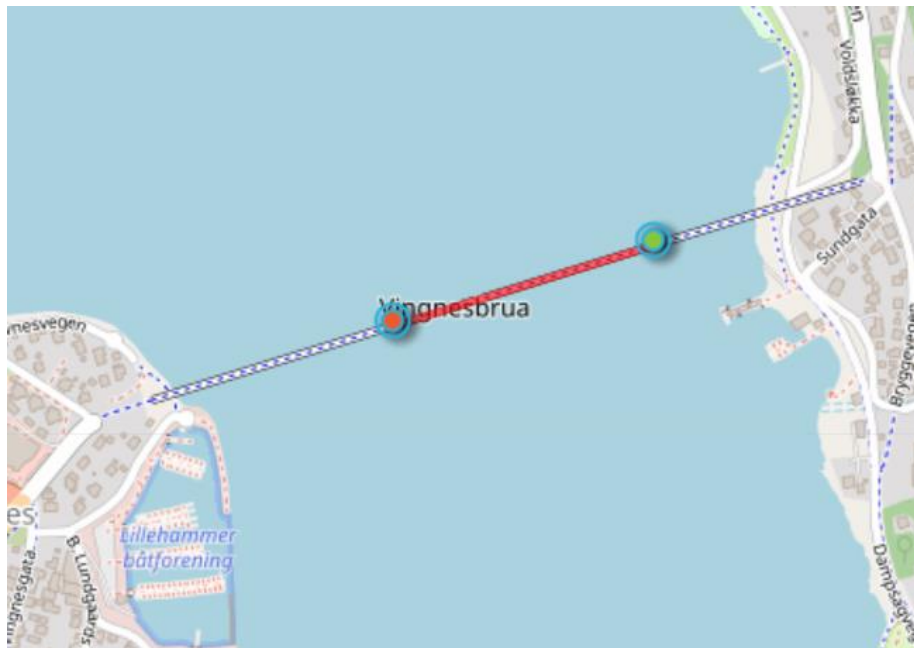
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

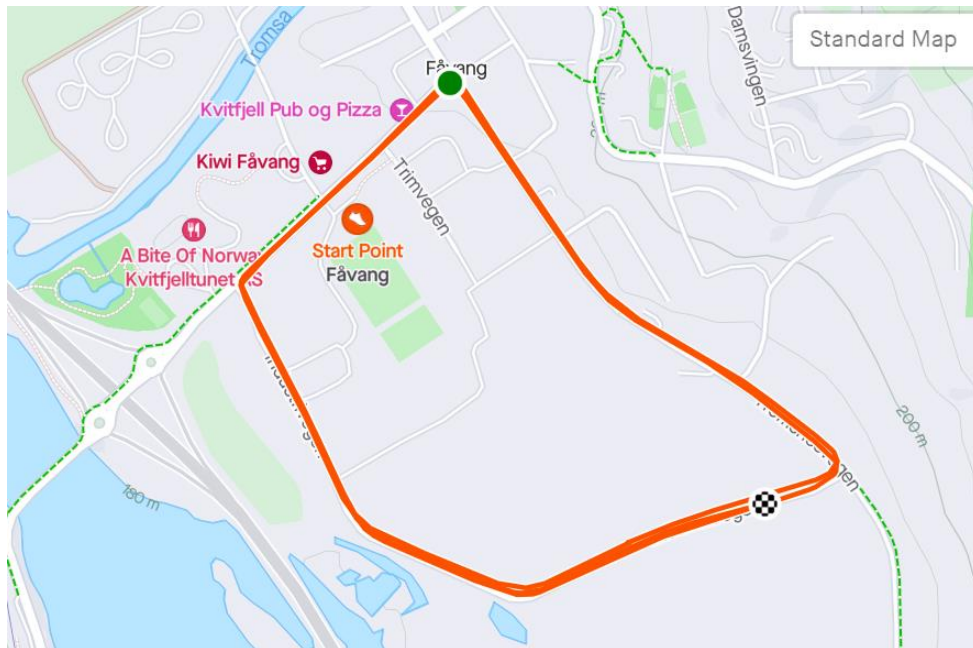
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART



Siden løypa ble målt fra mål til start, er symbolene omvendt. Mål er lengst nord ved navnet Fåvang, og start er lengst syd. Runden går med klokken og starter ved mål-symbolet.

En runde er målt til 1915 meter. Ved 5-km løpes runden to ganger + 1170 meter.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



**Start:**



**Mål:**

