

MENN SENIOR

100 M	Anders Erlend Idås	Horten	10,65
200 M	Anders Erlend Idås	Horten	21,77
400 M	Stein Are Agledal	STIF	47,6
600 M	Sigurd Blom Breivik	IL Sandvin	1,21,19
800 M	Sven J. Svensen	TK	1.47,6
1500 M	Lars M. Kaupang	LT	3.37,4
1 mile	Lars M. Kaupang	LT	3.59,9
2000 M	Marius Bakken	IL Runar	5,01,48
3000 M	Marius Bakken	IL Runar	7.40,77
5000 M	Marius Bakken	IL Runar	13.06,39
10000 M	Roy Andersen	TFIK	28.15,19
110M hekk	Per Nicolaisen	Borre	14,48
200 M hekk	Per Nicolaisen	Borre	24,19
400 M hekk	Per Nicolaisen	Borre	51,53
3000M hinder	Morten Rønnekleiv	TFIK	8.35,47
1/2 maraton	Roy Andersen	TFIK	1,02,42
Maraton	Roy Andersen	TFIK	2,12,47
24-timers løp	Jørgen Andre Lien	STIF	241801 meter
Høyde	Thomas Røkenes	TFIK	2,18
Høyde u/t	Hroar Kranstad	TT	1,71
	Klaus Hansen	IL Flint	1,71
Stav	Stein Joar Myrvang	STIF	4,81
Lengde	Ivar Larsen	Tønsberg FIK	7,37
Lengde u/t	Hroar Kranstad	Teie	3,44
Tresteg	Karl J.Løwe	Kjøse	15,08
Kule	Arne Pedersen	Tønsberg FIK	20,24
Diskos	Arne Pedersen	Tønsberg FIK	60,22
Slegge	Richard Olsen	Tønsberg FIK	73,30
Vekt	Iver Hytten	Tønsberg FIK	17,67
Spyd gammel type (før 1986)	Geir Gunnerud	Tønsberg FIK	77,12
Spyd (ny 86)	Kjell G. Guttormsen	Tønsberg FIK	69,50
5-kamp	Even Hytten	Tønsberg FIK	3527
lengde-spyd-200-diskos-1500	7,11-49,48-22,6-39,38-4,44,4 840- 581 - 801- 652 - 653		
10-kamp	Even Hytten	Tønsberg FIK	7403
100-lengde-kule-høyde-400	11,08-6,92-13,09-1,95-50,27 / 15,27-42,46-4,10-54,40-4,36,78		
110h-diskos-stav-spyd-1500	843 - 795 - 673 - 758- 802 / 817 - 715 - 645- 654 - 701		
KAST 5-kamp	Iver Hytten	Tønsberg FIK	3733
Slegge-kule-diskos-spyd-vekt	46,10 - 14,85 - 48,05 - 56,50 - 16,58 612 - 780 - 830 - 685 - 826		
4x100M stafett		IL Runar	43,11
4x200M stafett	M.Andersson/P.Lifoss/P.M.Bjartan/M.Karlsen	Tønsberg-Kameratene	1.31,2
4x400M stafett	S.Tangstad/O.Hagen/S.J.Svensen/T.Smith	Tønsberg-Kameratene	3.18,1
4x800M stafett	O.Hagen/T.Smith/R.Svae/S.J.Svensen	IL Runar	7.51,9
4x1500M stafett	H.Anmarkrud/B.O.Gleditsch/F.Gjerdrum/J.Bettum	Larvik Turn & IF	15.39,0
1000M stafett	R.H.Raugland/A.Haugene/L.M.Kaupang/A.Hansen	Tønsberg FIK	1,55,85
	H.Vikne/E.Hytten/J.Nicolaisen/I.Larsen		
	INNENDØRS MENN SENIOR		
60 M	Ole Henrik Egren	IL Runar	7,06

	Anders Erlend Idås	Horten	7,06
	Rune Jacobsen	Tønsberg FIK	6,8
100 M	Preben Lifoss	IL Runar	11,12
200 M	Preben Lifoss	IL Runar	22,34
400 M	Jonas Modin Rismyhr	IL Runar	50,54
800 M	Marius Bakken	IL Runar	1,53,7
1500 M	Morten Rønnekleiv	Tønsberg FIK	3,52,09
3000 M	Marius Bakken	IL Runar	8,04,26
60 M hekk (106,7)	Gjermund Lanes	IL Runar	8,48
110 M hekk (106,7)	Per Nicolaisen	Borre	14,76
Høyde	Thomas Røkenes	Tønsberg FIK	2,11
Stav	Stein Joar Myrvang	STIF	4,70
Lengde	Harald Vikne	Tønsberg FIK	7,25
Tresteg	Jan Albrigtsen	LT	13,59
Kule	Arne Pedersen	Tønsberg FIK	19,38
Vekt	Richard Olsen	Tønsberg FIK	20,78
7-kamp	Harald Vikne	Tønsberg FIK	5111
60-lengde-kule-høyde / 60h-stav-1000	7,41-7,25-14,63-2,01 / 8,69-4,30-3,30,51		
	742- 874- 767 - 813 / 816- 702 - 397		
7-kamp	Even Hytten	Tønsberg FIK	4862
100-lengde-kule-høyde/110h-stav-1000	11,2-6,84-11,46-1,92 / 15,5-3,40-2,47,0		
	765- 776-574 - 731 / 762- 457- 797		
4x200 M stafett		IL Runar	1,34,50
	M.Karlsen/P.Lifoss/M.Anderson/J.Pettersen		

23 år	2013
22 år	2012
23 år	1978
17 år	2013
20 år	1974
24 år	1976
22 år	1974
25 år	2003
23 år	2001
26 år	2004
28 år	1983
25 år	1986
25 år	1986
25 år	1986
25 år	1990
31 år	1986
31 år	1986
28 år	1997
20 år	1992
24 år	1968
45 år	2001
21 år	1998
18 år	1982
20 år	1964
24 år	1963
25 år	1986
24 år	1985
24 år	1982
43 år	2009
22 år	1980
25 år	1994
19 år	1986

24 år	1991
-------	------

46 år	2012
-------	------

1992

1977

1978

1980

1980

1989

17 år	1999
-------	------

19 år 2009
20 år des.91
24 år 1995
25 år 1996
17 år 2005
18 år 1996
25 år 1990
25 år 2003
17 år 1985
24 år 1985
20 år 1992
23 år 2000
21 år 1990
43 år 1993
26 år 1987
25 år 1983
21 år 1990

19 år 1986

1992