

## Individuelle medaljer i EM for Vestfolds veteraner

EM vinter									
	BRONSE	2001	Kjartan Sølvsberg	60-64	S.T.I.F.	5-kamp	3439P	Bordeaux	Frankrike
	BRONSE	2003	Kjartan Sølvsberg	65-69	S.T.I.F.	5-kamp	3798P	San Sebastian	Spania
GULL		2005	Marit Huflåtten	50-54	Flint	Tresteg	9,27	Eskilstuna	Sverige
GULL		2005	Marit Huflåtten	50-54	Flint	Lengde	4,33	Eskilstuna	Sverige
GULL		2005	Marit Huflåtten	50-54	Flint	60 hekk	10,48	Eskilstuna	Sverige
	SØLV	2005	Svein Hytten	60-64	T.F.I.K.	Vektkast 9,08	16,75	Eskilstuna	Sverige
	SØLV	2005	Marit Huflåtten	50-54	Flint	60 m	9,03	Eskilstuna	Sverige
	SØLV	2005	Marit Huflåtten	50-54	Flint	200 m	30,07	Eskilstuna	Sverige
	SØLV	2005	Ari Valdemarson	70-74	Flint	800 m	3,07,54	Eskilstuna	Sverige
	SØLV	2005	Ari Valdemarson	70-74	Flint	1500 m	6,09,77	Eskilstuna	Sverige
	SØLV	2005	Ari Valdemarson	70-74	Flint	3000 m	12,45,50	Eskilstuna	Sverige
GULL		2007	Per Nicolaysen	45-49	Horten	60 m hekk	8,80	Helsinki	Finland
	SØLV	2007	Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	5-kamp	4030P	Helsinki	Finland
	BRONSE	2007	Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	Høyde	1,35	Helsinki	Finland
	BRONSE	2007	Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Diskos 1	41,40	Helsinki	Finland
GULL		2009	Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	5-kamp	4118P	Ancona	Itallia
GULL		2009	Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	60 hekk	10,91	Ancona	Itallia
	BRONSE	2011	Oddvar Viulsrød	45-49	T.F.I.K.	Tresteg	12,90	Gent	Belgia
	SØLV	2011	Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	5-kamp	3459P	Gent	Belgia
GULL		2011	Svein Hytten	70-74	T.F.I.K.	Kule 4	13,50	Gent	Belgia
GULL		2011	Svein Hytten	70-74	T.F.I.K.	Diskos 1	36,90	Gent	Belgia
	BRONSE	2011	Svein Hytten	70-74	T.F.I.K.	Vektkast 7,26	16,94	Gent	Belgia
GULL		2013	Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	5-kamp	3889p	San Sebastian	Spania
	SØLV	2013	Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	60 hekk	11,78	San Sebastian	Spania
	BRONSE	2013	Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	Stav	2,00	San Sebastian	Spania
GULL		2013	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	60 hekk	11,66	San Sebastian	Spania
GULL		2013	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Stav	2,55	San Sebastian	Spania
	SØLV	2013	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Spyd 500	36,86	San Sebastian	Spania
	SØLV	2013	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	5-kamp	3814p	San Sebastian	Spania
	BRONSE	2013	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Lengde	3,85	San Sebastian	Spania
	BRONSE	2013	Helge Ivar Andersen	80-84	Teie	Slegge 3	22,09	San Sebastian	Spania
GULL		2015	Oddvar Viulsrød	50-54	T.F.I.K.	Tresteg	12,34	Torun	Polen
	BRONSE	2015	Oddvar Viulsrød	50-54	T.F.I.K.	Lengde	5,97	Torun	Polen
GULL		2015	Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	5-kamp	3806p	Torun	Polen
	SØLV	2015	Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	Diskos 1	34,98	Torun	Polen
	BRONSE	2015	Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	60 m hekk	11,89	Torun	Polen
GULL		2015	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	60 m hekk	11,79	Torun	Polen
	SØLV	2015	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Stav	2,3	Torun	Polen
	SØLV	2015	Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	5-kamp	3716p	Torun	Polen
GULL		<b>2016</b>	<b>Iver Hytten</b>	<b>50-54</b>	<b>T.F.I.K.</b>	<b>Spyd 700</b>	<b>54,47</b>	<b>Ancona</b>	<b>Itallia</b>
	SØLV	<b>2016</b>	<b>Iver Hytten</b>	<b>50-54</b>	<b>T.F.I.K.</b>	<b>Diskos 1,5</b>	<b>53,87</b>	<b>Ancona</b>	<b>Itallia</b>
	SØLV	<b>2016</b>	<b>Iver Hytten</b>	<b>50-54</b>	<b>T.F.I.K.</b>	<b>Kule 6</b>	<b>16,48</b>	<b>Ancona</b>	<b>Itallia</b>
	BRONSE	<b>2016</b>	<b>Kjartan Sølvsberg</b>	<b>75-79</b>	<b>S.T.I.F.</b>	<b>5-kamp</b>	<b>3296p</b>	<b>Ancona</b>	<b>Itallia</b>
	BRONSE	<b>2016</b>	<b>Kjartan Sølvsberg</b>	<b>75-79</b>	<b>S.T.I.F.</b>	<b>60 m hekk</b>	<b>12,51</b>	<b>Ancona</b>	<b>Itallia</b>

BRONSE 2016 Knut H. Skramstad 75-79 T.F.I.K. Stav 2,40 Ancona Itallia

EM ute									
	SØLV	1982	Sigurd Tømoe	75-79	Borre	400 m	89,3	Strasbourg	Frankrike
	SØLV	1982	Sigurd Tømoe	75-79	Borre	5 km gang	36,19,60	Strasbourg	Frankrike
	BRONSE	1982	Sigurd Tømoe	75-79	Borre	200 m	37,61	Strasbourg	Frankrike
	BRONSE	1982	Øyvind Eduardsen	55-59	L.T.	Kule 5,5	12,13	Strasbourg	Frankrike
	BRONSE	1986	Øyvind Eduardsen	60-64	L.T.	Kule 5	12,69	Gøteborg	Sverige
	GULL	1988	Sigurd Tømoe	80-84	Nykirke	5 km gang	34,22,20	Verona	Italia
	GULL	1988	Sigurd Tømoe	80-84	Nykirke	20 KM gang	2t.27,37,40	Verona	Italia
	SØLV	1988	Elise Marie Wåle	45-49	Larvik FIK	80 m hekk	14,3	Verona	Italia
	SØLV	1990	Elise Marie Wåle	45-49	Larvik FIK	400 m hekk	74,45	Budapest	Ungarn
	GULL	1992	Elise Marie Wåle	50-54	L.T.	300 hekk	54,06	Kristiansand	Norge
	SØLV	1992	Elise Marie Wåle	50-54	L.T.	5-Kamp	3367P	Søgne	Norge
	BRONSE	1992	Kaare Mortensen	55-59	L.T.	3000 hinder	11,30,18	Kristiansand	Norge
	SØLV	1992	Jostein Myrvang	45-49	L.T.	Kast 5-kamp	3146P	Gøteborg	Sverige
	SØLV	1994	Elise Marie Wåle	50-54	L.T.	300 hekk	53,42	Aten	Hellas
	GULL	1996	Aksel Røste	60-64	Runar	2000 hinder	7,59,40	Malmö	Sverige
	BRONSE	1996	Elise Marie Wåle	50-54	L.T.	5-Kamp	3138P	Malmö	Sverige
	BRONSE	1996	Svein Hytten	55-59	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4373P	Malmö	Sverige
	BRONSE	1998	Inger Austbø	50-54	Flint	Slegge 3	38,26	Cesenatoco	Italia
	BRONSE	1998	Inger Austbø	50-54	Flint	Kast 5-kamp	3475P	Cesenatoco	Italia
	BRONSE	1998	Ari Valdemarson	65-69	Flint	2000 hinder	7,53,68	Cesenatoco	Italia
	SØLV	2000	Ari Valdemarson	65-69	Flint	2000 hinder	7,52,73	Jüvasküla	Finland
	BRONSE	2000	Ari Valdemarson	65-69	Flint	1500	5,18,60	Jüvasküla	Finland
	BRONSE	2002	Kjartan Sølberg	65-69	S.T.I.F.	5-kamp	3647P	Potsdam	Tyskland
	BRONSE	2002	Svein Hytten	60-64	T.F.I.K.	Diskos 1	48,34	Potsdam	Tyskland
	GULL	2004	Marit Huflåtten	50-54	Flint	300 hekk	52,80	Århus	Danmark
	SØLV	2004	Marit Huflåtten	50-54	Flint	80 hekk	13,97	Århus	Danmark
	BRONSE	2004	Marit Huflåtten	50-54	Flint	Tresteg	9,28	Århus	Danmark
	SØLV	2004	Odd Bergh	65-69	T.F.I.K.	Tresteg	10,29	Århus	Danmark
	BRONSE	2004	Svein Hytten	60-64	T.F.I.K.	Diskos 1	50,42	Randers	Danmark
	BRONSE	2004	Aksel Røste	65-69	Runar	2000 hinder	8,24,31	Århus	Danmark
	BRONSE	2004	Ari Valdemarson	70-74	Flint	2000 hinder	8,28,48	Århus	Danmark
	GULL	2006	Aksel Røste	70-74	Runar	2000 hinder	8,47,06	Poznan	Polen
	SØLV	2006	Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4595P	Poznan	Polen
	BRONSE	2006	Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Vektkast 9,08	16,81	Poznan	Polen
	SØLV	2008	Kjartan Sølberg	70-74	S.T.I.F.	Kast 5-kamp	4066P	Ljubiana	Slovenia
	SØLV	2008	Kjartan Sølberg	70-74	S.T.I.F.	80 hekk	17,42	Ljubiana	Slovenia
	SØLV	2008	Ari Valdemarson	75-79	Flint	2000 hinder	10,36,0	Ljubiana	Slovenia
	BRONSE	2008	Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4306P	Ljubiana	Slovenia
	BRONSE	2008	Kjartan Sølberg	70-74	S.T.I.F.	10-kamp	6798P	Ljubiana	Slovenia

	SØLV	2010 Iver Hytten	40-44	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	3992p	Nyiregyhaza	Ungarn
GULL		2010 Svein Hytten	70-74	T.F.I.K.	Kule 4	13,42	Nyiregyhaza	Ungarn
	BRONSE	2010 Svein Hytten	70-74	T.F.I.K.	Vektkast 9,08	17,08	Nyiregyhaza	Ungarn
	BRONSE	2010 Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	300 hekk	55,61	Nyiregyhaza	Ungarn
GULL		2012 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	10- kamp	7348p	Zittau-Boagytynia-Zgorzelec-Hradek	
	SØLV	2012 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	80m hekk	15,63	Zittau-Boagytynia-Zgorzelec-Hradek	
	SØLV	2012 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	stav	2,20	Zittau-Boagytynia-Zgorzelec-Hradek	
GULL		2012 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	kule 4	12,36	Zittau-Boagytynia-Zgorzelec-Hradek	
	SØLV	2012 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	300m hekk	59,96	Zittau-Boagytynia-Zgorzelec-Hradek	
GULL		2012 Iver Hytten	45-49	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4262p	Zittau-Boagytynia-Zgorzelec-Hradek	
	SØLV	2014 Oddvar Viulsrød	50-54	T.F.I.K.	Tresteg	12,63	Izmir	Tyrkia
	BRONSE	2014 Oddvar Viulsrød	50-54	T.F.I.K.	Lengde	6,14	Izmir	Tyrkia
	SØLV	2014 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	80 m hekk	15,98	Izmir	Tyrkia
	SØLV	2014 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	Kast 5-kamp	3706p	Izmir	Tyrkia
	BRONSE	2014 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	Kule 4	11,56	Izmir	Tyrkia
	BRONSE	2014 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	stav	2,20	Izmir	Tyrkia

### Individuelle medaljer i VM for Vestfolds veteraner

<b>VM vinter</b>		BRONSE	2004 Jostein Myrvang	55-59	L. T.	Slegge 6	43,19	Sindelfingen	Tyskland
		BRONSE	2006 Per Nicolaysen	45-49	Horten	60m hekk	8,72	Linz	Østerrike
	GULL		2008 Ari Valdemarson	75-79	Flint	800 m	3,03,65	Chermont	Frankrike
		SØLV	2008 Ari Valdemarson	75-79	Flint	1500 m	6,17,15	Chermont	Frankrike
		SØLV	2008 Ari Valdemarson	75-79	Flint	3000 m	13,26,36	Chermont	Frankrike
		SØLV	2008 Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	5-kamp	4126P	Chermont	Frankrike
	GULL		2010 Oddvar Viulsrød	45-49	T.F.I.K.	Lengde	6,12	Kamloops	Canada
		BRONSE	2010 Oddvar Viulsrød	45-49	T.F.I.K.	Tresteg	12,80	Kamloops	Canada
		SØLV	2010 Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	5-kamp	3774P	Kamloops	Canada
		SØLV	2010 Kjartan Sølvsberg	70-74	S.T.I.F.	Kule 4	11,72	Kamloops	Canada
	GULL		2012 Oddvar Viulsrød	45-49	T.F.I.K.	Lengde	6,30	Jyvaskula	Finland
		BRONSE	2012 Oddvar Viulsrød	45-49	T.F.I.K.	Tresteg	12,84	Jyvaskula	Finland
	GULL		2012 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	Kule 4	12,21	Jyvaskula	Finland
	GULL		2012 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	Tresteg	8,44	Jyvaskula	Finland
		SØLV	2012 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	5-kamp	3878p	Jyvaskula	Finland
	GULL		2012 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	5-kamp	3966p	Jyvaskula	Finland
		SØLV	2012 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Stav	2,50	Jyvaskula	Finland
		BRONSE	2012 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Spyd 500g	35,49	Jyvaskula	Finland
	GULL		2014 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	5-kamp	3916p	Budapest	Ungarn
		BRONSE	2014 Kjartan Sølvsberg	75-79	S.T.I.F.	60m hekk	11,84	Budapest	Ungarn
		BRONSE	2014 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	5-kamp	3886	Budapest	Ungarn
		BRONSE	2014 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Spyd 500g	35,77	Budapest	Ungarn
<b>VM ute</b>		BRONSE	1977 Odd Bergh	40-44	Tønsberg	Tresteg	13,96	Gøteborg	Sverige
	GULL		1983 Sigurd Tørmoen	75-79	Borre	20 KM gang	2,13,12,70	San Juan	Puerto Rico
		SØLV	1983 Sigurd Tørmoen	75-79	Borre	5000 gang	35,47,74	San Juan	Puerto Rico
		SØLV	1985 Sigurd Tørmoen	75-79	Skoppum	5000 gang	34,25,80	Roma	Italia

GULL	1987	Sigurd Tørmoe	80-84	Nykirke	5000 gang	33,13,73	Melbourne	Australia
GULL	1987	Sigurd Tørmoe	80-84	Nykirke	20 KM gang	2,25,06	Melbourne	Australia
GULL	1989	Sigurd Tørmoe	80-84	Nykirke	5000 gang	34,21	Eugene	USA
GULL	1989	Sigurd Tørmoe	80-84	Nykirke	20 KM gang	2,53,33	Eugene	USA
GULL	1991	Sigurd Tørmoe	85-89	Nykirke	5000 gang	40,40,9	Åbo	Finland
GULL	1991	Sigurd Tørmoe	85-89	Nykirke	200	43,83	Åbo	Finland
	BRONSE	1991 Sigurd Tørmoe	85-89	Nykirke	400	1,48,77	Åbo	Finland
	BRONSE	1991 Elise Marie Wåle	45-49	Larvik FIK	400 m hekk	75,12	Åbo	Finland
	SØLV	1991 Elise Marie Wåle	45-49	Larvik FIK	7-Kamp	4625P	Åbo	Finland
GULL		1993 Jostein Myrvang	45-49	L.T.	Kast 5-kamp	3423P	Miyasaki	Japan
	BRONSE	1995 Elise Marie Wåle	50-54	L.T.	7-Kamp	5094	Buffalo	U S A
	BRONSE	1995 Elise Marie Wåle	50-54	L.T.	80 hekk (76,2)	14,66	Buffalo	U S A
	BRONSE	1995 Elise Marie Wåle	50-54	L.T.	300 hekk (76,2)	53,69	Buffalo	U S A
	SØLV	1997 Aksel Røste	60-64	Runar	2000 hinder	7,33,94	Durban	Sør Afrika
	SØLV	1999 Ari Valdemarson	65-69	Flint	2000 hinder	7,57,51	Gateshead	Englang
GULL		2003 Aksel Røste	65-69	Runar	2000 hinder	8,29,65	Carolina	Puerto Rico
	BRONSE	2003 Kjartan Sølberg	65-69	S.T.I.F.	10-kamp	6993P	Carolina	Puerto Rico
	SØLV	2003 Ari Valdemarson	70-74	Flint	8 KM terreng	33,10,0	Carolina	Puerto Rico
	BRONSE	2003 Ari Valdemarson	70-74	Flint	2000 hinder	8,57,79	Carolina	Puerto Rico
	BRONSE	2004 Kjartan Sølberg	65-69	S.T.I.F.	10-kamp	6675P	San Sebastian	Spania
	SØLV	2005 Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4625P	San Sebastian	Spania
	BRONSE	2005 Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Kule 5	12,80	San Sebastian	Spania
	BRONSE	2005 Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Diskos 1	44,95	San Sebastian	Spania
	SØLV	2007 Kjartan Sølberg	70-74	S.T.I.F.	10-kamp	7124P	Riccione	Italia
	SØLV	2007 Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4444P	Riccione	Italia
	BRONSE	2007 Svein Hytten	65-69	T.F.I.K.	Kule 5	12,75	Riccione	Italia
	BRONSE	2007 Aksel Røste	70-74	Runar	2000 hinder	9,00,14	Riccione	Italia
GULL		2009 Iver Hytten	40-44	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	3886p	Lahti	Finland
GULL		2009 Oddvar Viulsrød	45-49	T.F.I.K.	Tresteg	12,96	Lahti	Finland
	BRONSE	2009 Oddvar Viulsrød	45-49	T.F.I.K.	Lengde	6,19	Lahti	Finland
	BRONSE	2009 Kjartan Sølberg	70-74	S.T.I.F.	10-kamp	7428p	Lahti	Finland
	BRONSE	2011 Kjartan Sølberg	70-74	S.T.I.F.	10-kamp	6498p	Sakramento	U S A
	BRONSE	2011 Svein Hytten	70-74	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4402p	Sakramento	U S A
	BRONSE	2011 Aksel Røste	75-79	Runar	2000 hinder	10,19,57	Sakramento	U S A
GULL		2013 Kjartan Sølberg	75-79	S.T.I.F.	10-kamp	7254p	Porto Alegre	Brasil
	SØLV	2013 Kjartan Sølberg	75-79	S.T.I.F.	80m hekk	15,36	Porto Alegre	Brasil
	SØLV	2013 Kjartan Sølberg	75-79	S.T.I.F.	300m hekk	59,34	Porto Alegre	Brasil
	SØLV	2013 Kjartan Sølberg	75-79	S.T.I.F.	Kule 4	12,12	Porto Alegre	Brasil
	BRONSE	2013 Kjartan Sølberg	75-79	S.T.I.F.	Diskos 1	34,00	Porto Alegre	Brasil
GULL		2013 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	Stav	2,50	Porto Alegre	Brasil
	SØLV	2013 Knut H. Skramstad	75-79	T.F.I.K.	10-kamp	7123p	Porto Alegre	Brasil
GULL		2015 Iver Hytten	45-49	T.F.I.K.	Kast 5-kamp	4415p	Lyon	Frankriket
	SØLV	2015 Oddvar Viulsrød	50-54	T.F.I.K.	Lengde	6,12	Lyon	Frankriket
	BRONSE	2015 Kjartan Sølberg	75-79	S.T.I.F.	10-kamp	6619p	Lyon	Frankriket
<b>GULL</b>		<b>2016 Kjartan Sølberg</b>	<b>80-84</b>	<b>S.T.I.F.</b>	<b>10-kamp</b>	<b>6316p</b>	<b>Perth</b>	<b>Australia</b>

GULL	2016 Kjartan Sølvsberg	80-84	S.T.I.F.	Stav	2,25	Perth	Australia	
GULL	2016 Kjartan Sølvsberg	80-84	S.T.I.F.	200m hekk	38,84	Perth	Australia	
GULL	2016 Kjartan Sølvsberg	80-84	S.T.I.F.	Kule 3	11,93	Perth	Australia	
	BRONSE	2016 Kjartan Sølvsberg	80-84	S.T.I.F.	Diskos 1	29,85	Perth	Australia
	SØLV	2016 Kjartan Sølvsberg	80-84	S.T.I.F.	80m hekk	16,42	Perth	Australia
GULL	2016 Ulf Tudem	65-69	S.T.I.F.	Høyde	1,59	Perth	Australia	
	SØLV	2016 Lars Greiff	60-64	T.F.I.K.	Spyd 600	45,03	Perth	Australia