



Gratulerer med uttak og deltagelse til neste års Distrikts kamp!!

Her kommer invitasjon og informasjon rundt neste års Distrikts kamp. Vi stiller ett felles lag med Østfold/Vestfold der vi møter Gamla Västergötlandsdistriktet, Gamla Hallandsdistriktet, Gamla Bohusdalsdistriktet, Gamla Värmlandsdistriktet, Akershus og Oslo. Sammen med Østfold er det for neste års Distriktskamp gjort ett laguttak som gjør at vi stiller sterkest mulig for å kjempe mot både norske og svenske distrikts lag.

Info Distriktskampen 2024 (se også vedlegg fra invitasjon):

Dato: 6.01.2024

Sted: Karlstad, Sverige

Overnatting: Carlstad Sport Hostel. Ta med laken, dynetrekk, putevar og håndkle.

Reise: Det blir satt opp buss med oppstart fra Fokserød fredag 5.01 kl 16.00 –med stopp på Aulerød og Kopstad. Ankomst Karlstad ca 20:30.

Ta med matpakke til fredagen. Vi har bestilt frokost og lunsj på lørdag, og en pizza stopp på hjemreise rett etter stevnet lørdag.

Tilbakemeldings frist:3.12.! Viktig dette overholdes pga overnattings reservasjon.

De som av forskjellige grunner ikke ønsker å kjøre buss eller overnatte med troppen gir beskjed om dette, men må ordne dette selv.

Uttaket: laget er basert ut fra statistikken for 2023 og de to beste fra enten Østfold eller Vestfold er tatt ut.

Konkurransetøy: Det vil bli delt ut t- trøyer med Team Øst-Vest på ryggen som alle skal konkurrere i. Disse skal leveres tilbake etter ent konkurranse.

Egenandel: kr 600 innebærer overnatting, frokost, lunsj, pizza og buss. Denne blir fakturert klubb i etterkant.

Dette blir moro!

Monica Grefstad Frøynes
Daglig leder i Vestfold Friidrettskrets



Mobil: +47 48 19 18 75

Mail: monicagrefstad.froynes@friidrett.no