Telemarkskarusellen 2019

**Stevne 1: Snøgg lørdag 9 mars.**

J/G10-16: 60m, lengde uten tilløp, høyde uten tilløp og kule.

**Stevne 2: Rjukan onsdag 15 mai.**

J/G10-13: 80m, 600m, lengde og spyd.

J/G14-16: 100m, 800, lengde og spyd.

**Stevne 3: Snøgg onsdag 5 juni.**

J/G10-11: 200hk, tresteg, 150m, og kule.

J/G12: 200hk, tresteg, 150m, 1500m og kule.

J/G13-14: 200hk, tresteg, 150m, 1500m og kule.

J/G15-16: 300hk, tresteg, 150m, 1500m, kule og diskos.

**Stevne 4: Urædd onsdag 21 august.**

J/G 10-13: 60hk, 200m, stav, diskos og 1500m hinder (13år).

J14: 60hk, 200m, stav, diskos og 1500m hinder.

J15-16: 80hk, 200m, stav, diskos og 1500m hinder.

G14-15: 80hk, 200m, stav, diskos og 1500m hinder.

G16: 100hk, 200m, stav, diskos og 1500m hinder.

**Stevne 5: Herkules 14 september.**

J/G10-11: 200m, 600m, høyde og slegge.

J/G12: 200m, 1500m, høyde og slegge.

J/G13-14: 300m, 1500m, høyde og slegge.

J/G15-16: 400m, 1500m, høyde og slegge.

Øvelser markert i rødt teller ikke i den individuelle eller lagkonkurransen.

Får å være med på Danmarksturen så må man være med på minimum 4 stevner, hvorav ett utenfor Grenland.