

**Kretstreninger sommer 2017**

**Datoer**

**Tirsdag 13 juni**

Kretstrening hopp 13-17 år

Trondheim Stadion kl. 1800

Øvelser: Tresteg og lengde.

**Tirsdag 20. juni**

Kretstrening/kastkarusell 12-15 år

 Trondheim stadion kl. 1800

 Løp, hopp og **kastkarusell.**

\*De som vil være med på kastkarusell møter senest 1745!

**Tirsdag 27. juni**

 Kretstrening hopp 13-17 år

 Trondheim stadion kl. 1800

 Øvelser: Høyde og lengde

**Tirsdag 22. august**

 Kretstrening hopp 13-17 år

 Trondheim stadion kl. 1800

 **Tirsdag 29. august**

 Kretstrening for 12-15 år

 Trondheim stadion kl. 1800

 Løp, hopp, kast







