**Adventstevne i Ranheimshallen**

**Dag: Søndag 28.11.2021**

Ranheim IL friidrett ønsker velkommen til aktive friidrettsutøvere til Adventstevne i Ranheimshallen. Her skal det være øvelser for enhver smak. Vi vil også ha åpen kiosk med muligheter for å få kjøpt seg drikke og noe å bite i.

**Øvelser:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60m | 8 år - senior |  | 60m hekk | 13 år - senior |
| Kule | 8 år - senior |  | 200m | 13 år - senior |
| Lengde | 8 år - senior |  | 400m | 13 år - senior |
| 600m | 11 år – 12 år |  | 800m | 13 år - senior |
|  |  |  | Tresteg | 13 år - senior |
|  |  |  | Stav | 13 år - senior |

Vi vil gjennomføre klassene 8-12 år først med 60m, lengde og kule. Deretter gjennomføres de andre klassene, følg med på tidsskjemaet. Tidsskjema legges ut etter at påmeldingsfristen er utløpt, og forventes å være klart på kvelden fredag 26.11. All info vil bli lagt ut Ranheim friidretts hjemmeside friidrett.ril.no og fb-gruppen til «Ranheimshallen og Trondheim Stadion».

Det er ikke tillatt med utesko i hallen, så ta med innesko.

**Premiering:**

Deltagerpremie til alle

**Påmeldingsfrist: Torsdag 25.11.2021 kl 23:59** **online påmelding.** Gå inn på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) og følg med at du får bekreftet påmelding på mail (ingen etteranmelding)

**Påmeldingsavgift:**

8 – 12 år: Kr 50,- pr øvelse, 13 år – senior: kr 110,- pr øvelse.

Betales inn av deltagerklubbene på følgende bankkonto: 4202 01 25483

**Velkommen!**