**Et bilde som inneholder tegning

Automatisk generert beskrivelse**

**Fordeling av treningstid i Ranheimshallen**

**Mandag:**

**16-1730**

-Ranheim: 30 (to grupper)

-Strindheim: 20

-TF: 20

**1730-1900**

-Kretsen: 71

**19-2030**

-Strindheim: 10. Kun treningstid fra 19-20

-Leinstrand: 15. Kun treningstid fra 19-20

-TF: 15

-Ranheim: 11

-Utleira: 20

**2030🡪**

-Strindheim: 15

-TOSK: 20

**Tirsdag:**

**16-1730**

-Malvik: 20

-Strindheim: 15

**1730-1900**

-Ranheim: 6 (Silje har kasthjørnet)

-Ranheim: 10 (Bjørn har styrkehjørnet)

-Strindheim: 25

-Utleira: 20 (2 grupper)

**1900-2030**

-Orientering

**2030🡪**

Bratsberg: 30

**Onsdag:**

**1600-1730**

-TF: 30 (to grupper)

-Nidelv: 5

-Ranheim 35 (to grupper)

**1730-1900**

-Utleira: 15

-Strindheim: 10

-Nidelv: 5

-Ranheim: 32 (to grupper)

-Kretsen: 9

**1900-2030**

-TF: 20

-Ranheim: 10

-NTNU: 30 (19-20)

-Rindal: 10 (19-20)

**2030🡪**

-TOSK og Svorkmo: 35

**Torsdag:**

**1600-1730**

-Leinstrand: 20

-Strindheim: 15

**1730-1900**

-Byåsen IL: 20

-Strindheim: 15 (to grupper)

-Ranheim IL: 15. (Silje har kasthjørnet)

**1900-2030:**

-Ranheim IL: 25

-Kretsen: 25

**2030🡪**

-Bratsberg: 30

**Fredag:**

**1600-1730**

-Nidelv: 5

-Utleira: 15

**1730-1930**

-Nidelv: 5

-Ranheim: 30

-Strindheim: 10

-Byåsen: 17

-Utleira: 9

**1930🡪**

-Orientering

**Lørdag:**

**0900-1100**

-Bratsberg: 30

**1100-1300**

-TF: 10

-Ranheim: 10

-Svorkmo: 25

-Strindheim: 20

**1300-1500**

-Rindal: 20. Fra januar (annnenhver uke, oddetall)

**Søndag:**

**0900-1100**

**1100-1300.**

-TF: 20

-Ranheim: 5

**1300-1500**

**1500-1700**

-Malvik: 20 (15-16)

**1700-1830**

-Leinstrand: 25