



Kursinnbyding

Hornindal IL og Sogn og Fjordane Friidrettskrins inviterer til:

Krinsdommarkurs

- Tid:** 25. januar 17.30 – 21.00
26. januar 10.00 – 15.30
- Stad:** Hornindal idrettspark
Kurslærer: Dagfinn Nyhammer
Kursavgift/kursmateriell: Gratis.
- Kontaktperson:** Dagfinn Nyhammer, Sogn og Fjordane FIK
Tlf: 412 27 968 **e-post:** sof@friidrett.no
Irene Lødemel, Hornindal IL Friidrett
Tlf: 913 20 153 **e-post:** irenelodemel@hotmail.com
- Påmelding:** Via min idrett: <https://mi.nif.no/Event#2209143-010> innan onsdag 23. januar
- E-læring:** Vil du sjå litt på det ein lærer om på kurset ta gjerne ein tur innom den [nettbaserte e-læringa](#).
- Meir info om kurset:** Kurset er ope for alle 15 år og eldre og det er ingen krav til forkunnskapar. Det er eit kurs som går igjennom reglane for friidrett og er eit godt grunnlag også for å lære eigne og andre born korleis friidrett er. Kurset vert avslutta med ein enkel prøve der ein får bruke kursboka som oppslagsverk. For meir informasjon les [kursplanen](#).
Dommarar som har teke krinsdommarkurs tidlegare må følge heile kurset som oppdatering for å stå som dommarar framleis, men slepp å avlegge ny prøve.
- Deltakarane vil få meir informasjon når det nærmar seg kursstart.
VEL MØTT TIL KURS!