



## Førde IL Friidrett ynskjer velkommen til NM Veteraner på Førde stadion 25.-27. juni 2021

### ØVINGSUTVAL

Fredag:

**Kvinner:** 100m, 1500m, høgde, slegge, kule, stav og 3000m kappgang.

**Menn:** 100m, 5000m (35-59)/3000m (60 år og eldre), lengde, slegge, stav og 5000m kappgang.

Laurdag:

**Kvinner:** Langhekk, 200m, 800m, 3000m, 2000m hinder, lengde, diskos, spyd og 1000m stafett.

**Menn:** Langhekk, 200m, 800m, 3000m hinder (35-59), 2000m hinder (60 år og eldre), høgde, diskos, kule og 1000m stafett.

Søndag:

**Kvinner:** Korthekk, 400m, 5000m, tresteg og vektkast.

**Menn:** Korthekk, 400m, 1500m, 10000m (35-59), 5000m (60 år og eldre), tresteg, vektkast og spyd.

### STARTKONTINGENT OG PÅMELDING

Startkontingenten er kr. 190 for enkeltøvingar og kr. 450 for stafettlag.

Påmeldingsfristen er 15. juni kl. 23.59. Påmelding blir gjort via Min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#366039-011>, eller via e-post til

[fil.friidrett@outlook.com](mailto:fil.friidrett@outlook.com) med namn, klubb, fødselsår, adresse, tlf.nr og øvingar med bestenotering. Ved påmelding skal startkontingenten sendast til Førde IL

Friidrett kontonr: 3700 07 13954. **Grunna korona-situasjonen ber vi om at innbetalinga skjer etter 1. juni.**

### COVID-19 OG SMITTEVERN

Arrangøren tek forbehold om endringar i øvingsutvalet på kort varsel grunna smittevernshensyn. Gjeldande smittevernsreglar til NFIF blir følgde.

Registrering smittesporing:

Fredag til søndag skal ALLE registrere seg via NIF's korona-app <https://qrona.nif.no/login-or-checkin> før inngang arena.

### **STARTNUMMER**

Det blir utlevering av startnummer i stadionbygget frå kl. 12 – 19 fredag, frå kl. 08-16 laurdag, og frå kl. 08-14 søndag. Utlevering av startnummer skjer frå NM-kontoret ved stadion.

### **OVERNATTING**

Arrangøren har gjort følgjande avtale med Scandic Sunnfjord Hotel (5 min gåtur unna stadion).

Prisar rom/frukost per natt:

Enkeltrom: 990,-

Dobbeltrom: 595,- per person (1190,- for rommet)

Trippeltrom/ 4-sengsrom: 495,- per person (1485,- / 1980,- for rommet).

Bestilling innan 1. mai for desse prisane, direkte til hotellet på mail:

[sunnfjord@scandichotels.com](mailto:sunnfjord@scandichotels.com) eller 57 83 40 45. Referanse ved bestilling:

«Veteran NM friidrett». 14 Dagers avbestillingsfrist.

### **KONTAKT**

Nestleiar i hovudkomiteen: Asgeir Årdal 95776292 [asgeir.ardal@friidrett.no](mailto:asgeir.ardal@friidrett.no)

Leiar i hovudkomitèen: Jan Svoen 41564455 [jansvoen@hotmail.com](mailto:jansvoen@hotmail.com)

For meir informasjon: <https://friidrett.fordeidrettslag.no/>

Førde IL Friidrett ynskjer deltakarar og leiarar hjarteleg velkomne til Veteranmeisterskapet på Førde stadion 25.-27. juni 2021.