



## INVITASJON TIL NASJONALT STEMNE SKEI STADION 29. MAI 2023 KL. 13:00

2. pinsedag byr Jølster IL inn til rekrutt- og nasjonalt stemne på Skei Stadion.

Skei Stadion vart i 2018 oppgradert til eit fullverdig friidrettsanlegg, og vi har sidan då arrangert tre slike stemner her. Vi ser fram til å sjå deg på flotte bana vår!

Stemnestart er kl. 13:00.

### Øvingar og startkontingent:

6-10 år:	60m – Lengde – Liten Ball.	30,- pr. øving.
11-12 år:	60m - 600m – Lengde – Liten Ball.	50,- pr. øving.
13-14 år:	60m – 200m - 800m – Lengde – Kule – Høgde.	80 pr. øving.
15 → år:	100m – 800m – 3000m – Lengde – Kule – Spyd- Høgde.	100,- pr. øving.

Kontonr: 3703.10.16895.

Vipps: #560912

### Premiering:

7-10 år:	Alle får premie.
11 år og eldre:	Dei 3 beste i kvar klasse/øving.

### Påmelding:

Her er link til påmelding: <https://isonen.no/event/?id=clhf85ef994919301duoabsx7cu>

Siste frist for påmelding er fredag .26. mai kl. 23:59.

Lisens: Alle over 13 år må betalt lisens for å delta. Les meir om dette her:

<https://www.friidrett.no/lop-utenfor-bane/lisens/bane/>

Tidsskjema: Vert lagt ut på [www.sffik.no](http://www.sffik.no) når det er klart.

### Kontaktinformasjon hos arrangør:

Johnny Solheimsnes tlf. 97054371 Epost: [johnny.solheimsnes@eninvest.net](mailto:johnny.solheimsnes@eninvest.net)

**VEL MØTT!**



ENIVEST

