

Til friidrettsmiljøet i Sogn og Fjordane

Det tradisjonelle landevegsløpet Esefjorden rundt i Balestrand vert i år arrangert for 42. gang 1. mai.

Arrangementet er også eit tilbod til dei som vil delta ved å springe eller gå utanfor konkurranseklassen.

All informasjon om arrangementet finn de på nettsida vår

<http://esefjorden.no>

I år prøver vi på eit nytt tilbod som ein del av løpsarrangementet:

STAFETT - NY ØVING I ESFJORDEN RUNDT

Vi har glede av å invitere idrettslag og bedrifter et til årets nyvinning i Esefjorden Rundt 1.mai:

Stafett med tre (3) etappar som del av landevegsløpet.

Idrettslaget/bedrifta kan melde på kvinnelag, herrelag eller blanda lag.

1. etappe: Frå start - Tjugum til Esebotn 3,3 km
2. etappe: Frå Esebotn til XL-bygg (Ytre Ese) 2,8 km
3. etappe: Frå XL-bygg (Ytre Ese) til mål Balahaugen 2,3 km-



Møt opp i god tid før start kl. 13.30 i servicebygget på Tjugum for orientering. Dei som har dei to siste etappane får tilbod om å bli køyrd ut til vekslingpunkta.

Påmelding til stafetten på nettsida til Esefjorden rundt [Esefjorden Rundt](http://esefjorden.no)

Startkontingent: 500 kr. pr. lag

Premiering: Det blir premiering til beste dame og herrelag i kvar klasse.
Det er sett opp vandrepokal i begge klassane.

Påmeldingsfrist: 20. april

Er det spørsmål om arrangementet, ta kontakt med løpsleiar Trond Sundby tlf.41530970

Vi vil samstundes minne om motbakkeløpet Balestrand OPP som i år vert arrangert laurdag 2. september. Info på nettsida <https://balestrandopp.com>

Velkomen til Esefjorden Rundt 1. mai 2023

