



Velkommen til SSF – Leikane

Laurdag 4.februar 2023 kl.11.00
Florø Idrettssenter

Øvelser:

Rekrutt 6 og 7 år	60 m				Lengde	Liten ball	
8 år	60 m				Lengde	Liten ball	
9 år	60 m				Lengde	Liten ball	
10 år	60 m				Lengde		Kule
11 år	60 m				Lengde		Kule
12 år	60 m	100 m	60 m hekk	Høgde	Lengde		Kule
13 år	60 m	100 m	60 m hekk	Høgde	Lengde		Kule
14 år	60 m	100 m	60 m hekk	Høgde	Lengde		Kule
Jr. 15-19 år	60 m	100 m	60 m hekk	Høgde	Lengde		Kule
Senior	60 m	100 m					

Startpengar:

6-10 år, kr 50 pr øving.
11-14 år, kr 100 pr øving.
Jr. 15-19 år, kr. 150 pr. øving
Senior, kr. 150 pr øving.

Premiering:

Deltakarmedalje til alle i alderen 6 – 10 år.
Premiering til dei tre beste frå 11 år. (deltakarmedalje 11 og 12 år)
Premie til beste jente og gut i øvingane løp, hopp og kast (tyrvingtabellen).

Webpåmelding [iSonen](#) innan onsdag 1.februar, kl. 23.59.

Ingen etterpåmelding

For ytterlegare opplysningar, ta kontakt med leiar Tone Strømmen Kjerpeset på e-post: friidrett@ftif.no eller sms til 90823767

