

# **LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER**

Vedteken av Idrettsstyret 23. oktober 2019.

## **LOV FOR SOGN OG FJORDANE FRIIDRETTSKRINS**

Sist endra 23.03.2020.

### **I. INNLEIANDE REGELVERK**

#### **§ 1 Føremål**

- (1) Sogn og Fjordane Friidrettskrins sitt føremål er å arbeide for friidretten si utvikling innan krinsen, og å fremje samarbeidet med idrettslaga. Krinsen skal bistå Norges Friidrettsforbund i alle spørsmål som gjeld friidrett innan krinsen.
- (2) Arbeidet skal pregast av frivilligheit, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettsleg aktivitet skal byggje på grunnverdiar som påliteleg, helse, idrettsglede og fellesskap.

#### **§ 2 Organisasjon**

- (1) Særkrinsar blir oppretta, sammenslåast og oppløyst av særforbundet, som også fastset særkrinsen sine grenser.
- (2) Sogn og Fjordane Friidrettskrins består av alle idrettslag innan særkrinsen sine grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Særkrinsen sine grenser blir fastsett av særforbundet.
- (3) Gjennom særforbundet er særkrinsen eit organisasjonsledd innan NIF.

- (4) Sogn og Fjordane Friidrettskrins skal overhalde NIF og særforbundet sitt regelverk og vedtak. NIF sitt regelverk gjeld for særkrinsen uavhengig av kva som måtte stå i særkrinsen si eiga lov.

### **§ 3 Oppgåver**

Sogn og Fjordane Friidrettskrins skal:

Representere særforbundet og bistå dei i saker knytta til den enkelte idrett.

- a) Stimulere til samarbeid mellom dei idrettslag som driv friidrett. Hjelp idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for fleire idrettar.
- b) Godkjenne idrettsarrangement, førestå, oppnemne nødvendige dommarar, samt utarbeide terminliste.
- c) Bidra til særiddrettsfagleg utdanning i samsvar med særforbundet sine planer.
- d) Syte for gjennomføring av krinsmesterskap, samt stimulere til anna idrettsleg verksemd med størst mogeleg variasjon og omfang.
- e) Gje fagleg bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- f) Avgje årsmelding og reknekap innan fastsette fristar, og søkje om økonomisk støtte frå særforbund og idrettskrets.

### **§ 4 Kontingent**

- (1) Kontingenten vert fastsett av særkrinstinget.
- (2) Skuldig kontingent/aavgift medfører tap av stemmerett og andre rettar på særkrinstinget. Styret kan rådevak overfor NIF og Norges Friidrettsforbund at lag som skuldar kontingent eller avgift for meir enn eitt år, mistar sitt medlemskap.

## **II. TILLITSVALGTE**

### **§ 5 Kjønnfordeling**

- (1) Sogn og Fjordane Friidrettskrins skal arbeide for lik kjønnfordeling ved val/oppnemning til styre, komitear osv. og ved representasjon til årsmøte/ting. Ved

val/oppnemning av styre, råd, utval/komité osv. og ved representasjon til ting i overordna organisasjonsledd skal baa kjønna vere representerte. Samansetjinga skal samsvare med kjønnsfordelinga i medlemsmassen, likevel slik at det ved val/oppnemning av meir enn tre personar skal veljast/oppnemnast minst to personar frå kvart kjønn. Regelen gjeld òg der det blir valt meir enn éin varamedlem. Representanten for dei tilsette tel ikkje med når kjønnsfordelinga skal reknast ut.

- (2) Dersom nokon blir valt eller oppnemnd til styre, råd, utval/komité osv. i strid med regelen, skal styret innan éin månad etter tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte, der det blir gjort nytt val. Eksisterande medlemmer i det aktuelle styret, den aktuelle komiteen osv. blir sitjande til det er valt/oppnemnt nytt styre, ny komité osv.
- (3) Ved representasjon må delegasjonen som møter oppfylle regelen, viss ikkje skal talet på representantar i den frammøtte delegasjonen reduserast slik at den oppfylle regelverket. Tinget kan likevel godkjenne den frammøtte delegasjonen dersom det ligg til grunn uforutsette forhold utanfor særkrinsen sin kontroll.
- (4) Idrettsstyret kan påleggje særkrinsen å oppfylle vilkåra i regelen, medrekna å kalle inn til nytt årsmøte eller gjennomføre ny oppnemning.
- (5) Idrettsstyret kan, når det ligg føre særlege forhold, gje dispensasjon frå denne regelen for eit val / ei oppnemning.

## **§ 6 Røysterett, valbarheit og representasjonsrett for ein arbeidstakar**

- (1) Med arbeidstakar etter denne regelen er det meint ein person som
  - a) utfører lønna arbeid for eit organisasjonsledd tilsvarande ein stillingsbrøk på meir enn 20 %, eller
  - b) får meir enn 1 G i lønn / andre ytingar frå eit organisasjonsledd gjennom eit kalenderår.
- (2) Ein arbeidstakar i eit organisasjonsledd kan ikkje bli vald til styre, råd eller utval/komité i organisasjonsleddet eller overordna organisasjonsledd. Ein tillitsvald som får relevant tilsetjing, pliktar å tre ut av tillitsvervet når vedkommande byrjar i stillinga, og kan ikkje tre inn att før tilsetjingsforholdet er avslutta.

- (3) Ein arbeidstakar i eit organisasjonsledd kan ikkje bli valt eller nemnst opp som representant til ting eller leiarmøte i overordna organisasjonsledd. Det kan heller ikkje veljast eller bli nemnd opp ein representant som er arbeidstakar i det organisasjonsleddet der representasjonen skjer.
- (4) Regelen er ikkje til hinder for at organisasjonsledd gjev dei tilsette rett til å peike ut éin eller fleire tilsettere representant(ar) til organisasjonsleddet sitt styre.
- (5) Ein person som er valgt eller oppnemnd i strid med regelen, blir ikkje rekna som valt eller oppnemnd.
- (6) Idrettsstyret kan, når det ligg føre særlege forhold, gje dispensasjon frå regelen for eit val / ei oppnemning.

## **§ 7 Valbarheit og representasjonsrett for andre personar med tilknytning til eit organisasjonsledd**

- (1) Ein medlem som har ei økonomisk særinteresse i i drifta av eit organisasjonsledd som overstig 1 G i løpet av kalenderåret, kan ikkje bli veld til styre, råd, utval/komité osv. i organisasjonsleddet eller overordna ledd. Det same gjeld ein styremedlem, tilsett eller aksjonær med vesentleg innverknad i ein juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nemnd i første setning. Restriksjonen gjeld ikkje for ein styremedlem som er oppnemnd av organisasjonsleddet. Ein tillitsvald som får slik økonomisk særinteresse, slikt styreverv, slik tilsetjing eller slik eigardel, pliktar å tre ut av tillitsvervet, og kan ikkje tre inn att før tilsetjingsforholdet m.m. er avslutta.
- (2) Ein person som ikkje kan bli vald etter første ledd, kan heller ikkje bli velt eller meldt opp som representant til ting eller leiarmøte i overordna organisasjonsledd. Det kan heller ikkje velge eller melde opp ein representant med tilsvarande tilhøyrsløse til det organisasjonsleddet der representasjonen skjer.
- (3) Ein person som er vald eller oppnemnd i strid med regelen, blir rekna som ikkje vald eller oppnemnd.

- (4) Idrettsstyret kan, når det ligg føre særlege forhold, gje dispensasjon frå denne regelen for eit val / ei oppnemning.

## **§ 8 Inhabilitet**

- (1) Ein tillitsvald, ein oppnemnd representant eller tilsett i særkrinsen er inhabil til å leggje til rette grunnlaget for ei avgjerd eller til å ta ei avgjerd
- a) når vedkommande sjølv er part i saka,
  - b) når vedkommande er i slekt eller svogerskap med ein part i opp- eller nedstigande linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommande er eller har vore gift med eller er trulova eller sambuar med ein part,
  - d) når vedkommande leiar eller har ei leiande stilling i, eller er medlem av styret i eit organisasjonsledd eller ein annan juridisk person som er part i saka.
- (2) Like eins er vedkommande inhabil når det ligg føre andre særeigne forhold som er eigna til å svekkje tilliten til at vedkommande er upartisk; blant anna skal det leggjast vekt på om avgjerda i saka kan gje særleg fordel, tap eller ulempe for vedkommande sjølv eller nokon som vedkommande har nær personleg tilknytning til. Det skal også leggjast vekt på om ein part har reist inhabilitetsinnvending.
- (3) Er ein overordna inhabil, kan heller ikkje ein som er direkte underordna i særkrinsen avgjere saka.
- (4) Inhabilitetsreglane gjeld ikkje dersom det er innlysande at den tillitsvalde, den oppnemnde representanten eller den tilsette har ei slik tilknytning til saka eller partane at det ikkje vil kunne påverke standpunktet til vedkommande, og idrettslege interesser ikkje tilseier at vedkommande seier ifrå seg plassen sin.

- (5) Med part er det i denne føresegna meint ein person, medrekna juridisk person, som ei avgjerd rettar seg mot, eller som saka elles gjeld direkte.
- (6) I styre, komitear og utval tek organet sjølv avgjerda, utan at vedkommande medlem deltek. Dersom det i éi og same sak oppstår spørsmål om inhabilitet for fleire medlemmer, kan ingen av dei delta når deira eigen habilitet eller habiliteten til ein annan medlem skal avgjerast, med mindre organet elles ikkje ville vere vedtaksført i spørsmålet. I det sistnemnde tilfellet skal alle medlemmer som møter, delta. Medlemmen skal i god tid seie frå om forhold som gjer eller kan gjere vedkommande inhabil. Før spørsmålet blir avgjort, bør ein varamedlem eller ein annan person som kan tre inn i staden, kallast inn til å møte og delta ved avgjerda dersom det kan gjerast utan vesentleg tidsspille eller kostnad.
- (7) I andre tilfelle avgjer vedkommande sjølv om vedkommande er inhabil. Dersom ein part krev det og det kan gjerast utan vesentleg tidsspille, eller vedkommande elles finn grunn til det, skal vedkommande sjølv leggje fram spørsmålet for sin næraste overordna, som så skal avgjere spørsmålet.

## **§ 9 Vedtaksførleik, fleirtalskrav og protokoll**

- (1) Styre, komitear og utval i særkrinsen er vedtaksføre når eit fleirtal av medlemmene er til stades. Vedtak blir gjort med fleirtal av dei røystene som er gjevne. Ved likt røystetal avgjer røysta til møteleiaren.
- (2) Vedtak kan gjerast ved skriftleg handsaming eller ved fjernmøte, dersom eit fleirtal av medlemmene sluttar seg til dette. Ved skriftleg handsaming blir kopiar av saksdokumenta sende samstundes til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakarane kunne kommunisere med kvarandre.

- (3) Det skal førast protokoll frå styremøte. Protokollane skal vere tilgjengelege for idrettslag tilslutta særkrinsen, med mindre styret bestemmer noko anna i den enkelte saka.

### **§ 10 Refusjon av utgifter til tillitsvalde. Godtgjersle**

- (1) Ein tillitsvald kan få refundert naudsynte, faktiske utgifter som vedkommande har i samband med utføring av vervet.
- (2) Ein tillitsvald kan få ei rimeleg godtgjersle for arbeidet sitt.
- (3) Godtgjersle til styret og dagleg leiar skal gå klart fram av vedteke budsjett og vedteken rekneskap.

## **III. ØKONOMI**

### **§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.**

- (1) Sogn og Fjordane Friidrettskrins er rekneskap- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som blir vedteke seinast seks månader etter regnskapsåret si slutt. Idrettsstyret kan sette ein tidlegare frist. Årsregnskapet skal underteiknast av alle styremedlemmene. Dersom særkrinsen har dagleg leiar, skal òg den daglege leiaren underteikne.
- (2) Sogn og Fjordane Friidrettskrins skal følgje ordinær lovgiving for rekneskap og revisjon der dette gjeld. Særkrinsar med ein årleg omsetnad på fem millionar kroner eller meir skal engasjere revisor og følgje ordinær lovgiving for rekneskap og revisjon sjølv om dei ikkje er forplikta til dette etter ordinær lovgiving. For særkrinsar som ikkje har rekneskapsplikt etter ordinær lovgiving, gjeld uansett dette:

- a) Rekneskapen skal vise ei oppstilling over inntekter og kostnader i rekneskapsåret og skal omfatte heile aktiviteten til særkrinsen. Dersom særkrinsen er delt inn i fleire grupper/avdelingar, skal aktiviteten i dei enkelte gruppene/avdelingane også komme fram i rekneskapen.
- b) Alle transaksjonar skal dokumenterast på ein måte som viser kvifor dei er rimelege.
- c) Rekneskapen skal bokførast og spesifiserast så ofte som det er rimeleg ut frå kva slags opplysningar det gjeld, og ut frå kva slags og kor stort idrettslag det gjeld.
- d) Rekneskapen med alle vedlegg, bokførte opplysningar og underdokumentasjon skal oppbevarast på ein trygg måte i minimum fem år etter utgangen av rekneskapsåret.
- e) Bankkonti skal vere knytta til særkrinsen, og skal disponerast av minimum to personar i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjonar skal vere godkjent av minimum to personar i fellesskap.

(3) Særkrinsen skal ha underslagsforsikring.

## **§ 12 Budsjett**

- (1) På særkrinstinget skal det bli vedteke eit budsjett som inneheld alle hovudpostar i resultatrekneskapen. Eventuell sum som er sett av til arbeidet som kontrollutvalet gjer, skal spesifiserast særskilt.
- (2) Budsjettet skal vere realistisk, og resultatet skal ikkje vise underskot med mindre det blir dekt av positiv eigenkapital.
- (3) Det vedtekne budsjettet bør kome fram i ein eigen kolonne når årsrekneskapen blir lagd fram.

## **§ 13 Utlån og garanti**

Sogn og Fjordane Friidrettskrins kan ikkje gje lån eller stille garantiar for lån dersom ikkje lånet eller garantien er sikra med trygg pant eller anna fullgod sikring. Sikringa for lån og garantiar skal bli opplyst i note til årsoppgjeret.

## **IV. TING, STYRE, UTVALG M.M**

### **§ 14 Særkrinstinget**

- (1) Særkrinstinget er det høgaste styringsorganet i Sogn og Fjordane Friidrettskrins, og det blir halde kvart år innan utgangen av mars månad.
  
- (2) Styret kallar inn til særkrinstinget med minst éin månads varsel direkte til medlemmane, eventuelt på ein annan forsvarleg måte, medrekna ved kunngjering i pressa, eventuelt på nettsida til friidrettskrinsen. Innkallinga kan vise til at saksdokumenta blir gjorde tilgjengelege på internettsida til friidrettskrinsen eller på ein annan forsvarleg måte. I så fall skal det gå fram at dokumenta vil bli gjorde tilgjengelege seinast éi veke før årsmøtet. Forslag som skal handsamast på tinget, må vere sende til styret seinast to veker før særkrinstinget. Fullstendig sakliste og andre naudsynte saksdokument med forslag til tinget må vere tilgjengelege seinast éi veke før særkrinstinget.
  
- (3) Ved innkalling i strid med regelen avgjer årsmøtet høvesvis under godkjenning av innkallinga og godkjenning av saklista om årsmøtet er lovleg innkalla, og om det er saker som ikkje kan handsamast.
  
- (4) Særkrinstinget er vedtaksført med det tal godkjente representantar som møter.
  
- (5) På særkrinstinget kan det ikkje bli handsama forslag om endring i lov eller reglar som ikkje er oppførte på den saklista som er gjort tilgjengeleg eller sendt ut. Andre saker kan handsamast når 2/3 av dei frammøtte med røysterett vedtek det ved godkjenning av saklista.

### **§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett**

- (1) Forslagsrett til særkrinstinget:
  - a) Styret.

- b) Eit idrettslag med representasjonsrett.
- c) Røysteføre komité/utvalg, i saker som ligg innanfor sitt arbeidsområde.

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkrinstinget:

- a) Styret.
- b) Representantar frå idrettslaga etter følgjande skala:

For aktivitetstal i friidrettsgruppa i idrettsregistreringa til og med 100 – 1 representant.

For aktivitetstal i friidrettsgruppa i idrettsregistreringa til og med 200 – 2 representantar.

For aktivitetstal i friidrettsgruppa i idrettsregistreringa over 200 – 3 representantar, som er det høgste tal representantar eit lag kan ha.

Det skal nyttast tal frå sist tilgjengelege Idrettsregistrering ved fastsetjing av tal delegatar.

Reiseutgiftsfordeling kan bli nytta.

(3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkrinstinget i saker som ligg innanfor utvalet/komiteen sitt arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalget sine medlemmar.
- b) Valgkomiteen sine medlemmar.
- c) Leiarane i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleiar eller medlem dersom leiar er hindra frå å møte.

(4) Møterett og talerett på særkrinstinget:

- a) Representant frå særforbundet og NIF

(5) For å ha stemmerett, vere valgbar til tingvalgte organ og kunne velgast/bli oppnemnd som representant til ting, må ein ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vore medlem av eit idrettslag tilslutta særkrinsen i minst éin måned og ha gjort opp sine økonomiske krav til idrettslaget.

(6) Ein person kan ikkje samtidig inneha meir enn eitt av følgjande verv i særkrinsen: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor. Person med slikt verv kan ikkje møte på særkrinstinget som representant for eijt anna organisasjonsledd.

## § 16 Leing av særkrinstinget

Særkrinstinget vert leia av vald dirigent. Verken dirigent eller protokollførerar treng å vere representant.

## § 17 Særkrinstinget sine oppgåver

Særkrinstinget skal:

1. Godkjenne dei som har røysterett.
2. Velje dirigent(er).
3. Velje protokollfører(ar).
4. Velje to representantar til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallinga.
6. Godkjenne saklista.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Handsame årsmelding for særkrinsen.
9. Handsame rekneskapen for særkrinsen, den økonomiske meldinga frå styret, meldinga frå kontrollutvalget.
10. Handsame forslag og saker.
11. Fastsette kontingent.
12. Vedta budsjett for særkrinsen.
13. Gjennomføre følgjande val:
  - a) Styre med leiar, nestleiar, 2 styremedlemmar og 2 varamedlem.
  - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmar og 1 varamedlem.
  - c) Representantar til ting i overordna organisasjonsledd eller gje særkrinsstyret fullmakt til å oppnemne representantane.
  - d) Valgkomité med leiar, to medlemmar og eitt varamedlem for neste særkrinsting.

Leiarar og nestleiarar skal bli velde enkeltvis. Dei andre medlemmane skal veljast samla. Deretter skal varamedlemmane veljast samla. Der det blir valt fleire varamedlemmar, skal det veljast 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

## **§ 18 Røysting på særkrinstinget**

- (1) Med mindre noko anna er bestemt i denne lova, skal eit vedtak, for å vere gyldig, vere gjort med vanleg fleirtal av røystene. Ingen representant har meir enn éi røyst, og ingen kan røyste på vegner av andre. Blanke røyster skal reknast som ikkje avlagde.
- (2) Valet skal vere skriftleg dersom det ligg føre meir enn eitt forslag eller det blir fremja krav om det. Blanke røyster, røyster på kandidatar som ikkje er føreslegne, eller røyster som inneheld fleire kandidatar enn det skal veljast, tel ikkje, og røystene skal reknast som ikkje avlagde.
- (3) Når eit val blir halde enkeltvis og ingen kandidat oppnår meir enn halvparten av røystene, skal det vere omval mellom dei to kandidatane som har fått flest røyster. Er røystetalet likt ved omval, skal valet avgjerast ved loddtrekning.
- (4) Når det ved eit val skal veljast fleire ved éi røysting, må alle ha meir enn halvparten av dei avlagde røystene for å bli rekna som valde. Dette gjeld ikkje ved val av varamedlemmer. Dersom ikkje mange nok kandidatar har oppnådd dette i første omgang, blir dei som har fått meir enn halvparten av røystene, rekna som valde. Det blir så omval mellom dei kandidatane som står att, og etter denne røystinga blir dei som har fått flest røyster, rekna som valde. Er røystetalet likt ved omval, skal valet avgjerast ved loddtrekning.

## **§ 19 Ekstraordinært særkrinsting**

- (1) Ekstraordinært særkrinsting blir kalla inn av særkrinstyret med minst 2 veker frist etter:
  - a) vedtak av særkrinsen sitt styre eller ting,
  - b) vedtak av styre eller ting i overordna organisasjonsledd, eller
  - c) skriftlig krav frå  $\frac{1}{4}$  av idrettslaga i særkrinsen.

- (2) Saklista og andre nødvendige dokument skal liggje ved innkallinga eller vere gjort tilgjengeleg på forsvarleg måte og dette skal kome fram av innkallinga.
- (3) Eit ekstraordinært særkrinsting er vedtaksført med det tal godkjente representantar som møter.
- (4) Ekstraordinært særkrinsting skal berre handsame dei sakene som er med i vedtaket eller i kravet/krava om innkalling av det ekstraordinære særkrinstinget.
- (5) Ved innkalling i strid med regelen avgjer det ekstraordinære særkrinstinget høvesvis under godkjenning av innkallinga og godkjenning av saklista om det ekstraordinære særkrinstinget er lovleg innkalla, og om det er saker som ikkje kan bli handsama.

## **§ 20 Disposisjonar som er vesentlege, omfattande eller utanom det vanlege**

Disposisjonar som er vesentlege, omfattande eller utanom det vanlege sett opp mot storleiken på og verksemda i særkrinsen, kan berre bli vedteke av særkrinstinget.

## **§ 21 Friidrettskrinsen sitt styre**

- (1) Friidrettskrinsen blir leia og forplikta av styret som er friidrettskrinsen sitt høgaste styringsorgan mellom særkrinstinga.
- (2) Styret skal:
  - a) Setje i verk regelverk som kjem frå særkrinstinget og overordna organiasasjonsledd.
  - b) Syte for friidrettskrinsen sin daglege administrasjon, representere friidrettskrinsen utad og utøve fagleg mynde innan friidrettskrinsen sine grenser.
  - c) Sjå til at friidrettskrinsen sine middel vert brukt og forvalta på ein forsiktig måte i samsvar med dei vedtak som er fatta på tinget eller av overordna organisasjonsledd, og sørgje for at friidrettskrinsen har ei tilfredstillane

organisering av rekneskaps- og budsjettfunksjonen, og har ei forsvarleg økonomistyring.

- d) Arrangere eller la arrangere krinsmeisterskap og andre konkurransar innan krinsen og utarbeide terminlister for dette.
  - e) Utvikle friidrettskrinsen sitt organisasjons- og aktivitetstilbud.
  - f) Oppnemne utval, råd og komitear etter behov samt utarbeide mandat/instruks for desse.
  - g) Oppnemne representantar til særforbundstinget dersom særkrinstinget ikkje har valt representantar.
- (3) Styret skal gjennomføre møter når leiaren bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene krev det.

## **§ 22 Valgkomité**

Valkomiteen blir vald på særkrinstinget på fritt grunnlag, etter innstilling frå styret, og skal leggje fram innstilling på kandidatar til alle andre tillitsverv som skal veljast på årsmøtet. Eit medlem av ein valgkomité som sjølv blir kandidat til eit verv, pliktar å tre ut av valkomiteen med mindre vedkommande skriftleg melder frå til valkomiteen og forslagsstillaren om at vedkommande ikkje er aktuell for vervet.

## **§ 23 Kontrollutval**

- (1) Kontrollutvalet har desse oppgåvene:
- a) sjå til at verksemda i særkrinsen blir driven i samsvar med regelverket og vedtaka til særkrinsen og overordna organisasjonsledd;
  - b) følgje særleg med på at friidrettskrinsen har ei forsvarleg forvaltning og økonomistyring, og at midla til friidrettskrinsen blir brukte i samsvar med lover, vedtak, løyvingar og økonomiske rammer.
  - c) få lagt fram for seg alle forslag til vedtak som skal handsamast på særkrinstinget, og gje ei fråsegn om dei sakene som ligg innanfor arbeidsområdet deira;
  - d) føre protokoll over møta sine, levere ei melding til særkrinstinget, og revidere rekneskapan, med mindre særkrinsen har engasjert revisor. I så fall skal utvalet

minst ha eit årleg møte med revisor, og dersom det trengst, kan utvalet engasjere revisor for å utføre dei revisjonsoppgåvene utvalet finn naudsynte;

- (2) Kontrollutvalet skal ha tilgang til alle opplysningar, utgreiingar og dokument som utvalget reknar som naudsynte for å utføre oppgåvene sine.

#### **§ 24 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurransereglar, straffesaker og dopingsaker**

- (1) For alminnelige disiplinærtiltak, gjeld reglar vedtekne av overordna organisasjonsledd og ev. reglar vedtekne av særkrinsen.
- (2) For sanksjonar gjeld NIF si lov og regelverk vedtekne av særforbundet.
- (3) For straffesaker og dopingsaker gjeld NIF sitt regelverk for straff og antidopingregelverk.

#### **§ 25 Avtaler og samarbeid mellom særkrinsen og næringslivet**

Avtaler og samarbeid mellom friidrettskrinsen og næringslivet vert regulert i NIF si lov kapittel 13.

#### **§ 26 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

Marknads-, medie- og arrangementsrettigheter vert regulert i NIF si lov kapittel 14.

#### **§ 27 Lovendring**

- (1) Styret skal oppdatere lova i samsvar med eventuelle endringar i NIF si lov/lovnorm, og gjere endringene kjent for tilslutta idrettslag så snart dei er vedtekne av styret.

- (2) Øvrige lovendringar kan berre føretakast på ordinært eller ekstraordinært særkrinsting etter å ha vore oppført på saklista, og krev 2/3 fleirtal av røystene. Endringane trer i kraft straks, med mindre tinget vedtek noko anna. Dersom tinget vedtek lovendringar, blir protokollen send til særforbundet. Ved eventuell motstrid mellom regelverket til særkrinsen og regelverket til NIF går regelverket til NIF føre. Særforbundet kan, som overordna organisasjonsledd, påleggje naudsynt endring for å unngå motstrid med regelverket til NIF.
- (3) Endringar i §§ 27 og 28 kan ikkje vedtakast av Sogn og Fjordane Friidrettskrins sjølv med mindre endringane følgjer av regelverket eller lovnorma til NIF.

## **§ 28 Oppløysing**

Sogn og Fjordane kan berre bli oppløyst av Norges Friidrettsforbund. Ved oppløysing eller anna opphøyr av særkrinsen tilfaller særkrinsen sine overskytande middel etter avvikling eit føremål godkjent av Norges Friidrettsforbund.