

# Rogaland Friidrettskrets



**Årsmelding 2020**

**Regnskap 2020**

**Budsjett 2021**

## **Kretsstyre og utvalg i 2020 har bestått av følgende personer:**

### **Kretsstyre:**

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubbtilhørighet</b>
Leder	Tor Eiane	GTI Friidrettsklubb 1 år
Nestleder	Ole Christian Willumsen	GTI Friidrettsklubb 1 år
Styremedlem	Gro Skjevraak	Undheim - 1 år
Styremedlem	Anders Tornensis	Gjesdal IL - 2 år
Styremedlem	Torbjørn Aareskjold	Sandnes IL - 2 år
Styremedlem	Per A. Thorbjørnsen	Stavanger Friidrettsklubb - 2 år
Styremedlem ungdom	Christina Maria Toogood	Sandnes IL - 2- år
Varamedlem	Rune Eie	Stavanger Friidrettsklubb

### **Dommerutvalget**

Leder	Victor Øvregaard	IL Skjalg
Medlem	Øyvind Røberg	Sandnes IL
Medlem	Willy Ulvang	Bryne FIK

### **Kontrollkomitè**

Gustav Eriksen	IL Skjalg
Jan Olav Bærheim	Frøyland IL

### **Valgkomitè**

Leder	Einar Søndeland	Stavanger Friidrettsklubb - Spirit
Medlem	Steinar Sandvik	

### **Ungdomslekene uttakskomitè**

May Karin Mannes	IL Skjalg
Denise Wilhelmsen	IL Skjalg
Gro Barlaug	Sandnes IL
Kari Kulkarni	Sandnes IL
Anna Margrehte Ydstebø	Haugesund

### **Klubbene som er tilsluttet Rogaland Friidrettskrets:**

	<b>Rogaland Friidrettskrets</b>	<b>Nivå 2020</b>
1	Bjerkreim IL	3
2	Bokn IL	1
3	Bryne Friidrettsklubb	3
4	Bryne Triatlonklubb	1
5	Egersunds IK	4
6	Erfjord IL	1
7	Falkeid IL	1
8	Finnøy IL	1
9	Fogn IL - ny 2020	1
10	Forus og Gausel IL	1
11	Fiskå Idrettsforening - ny 2017	1
12	Frøyland IL	1
13	Gjesdal IL	4
14	GTI Friidrettsklubb - gr.	4
15	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	4
16	Haugesund Triathlonklubb	1
17	Havørn Allianseidrettslag	1
18	Hinna Friidrett	3
19	Hjelmeland IL	2
20	Hylsfjorden IL	1
21	Idrettslaget Skjalg	4
22	IL Sand	1
23	Internat. School of Stavanger	1
24	Klepp IL - ingen aktivitet 2017	0
25	Kopervik IL	1
26	Kvitsøy Idrettslag - ny 2017	1
27	Lye IL	3
28	Mastra Idrettslag - ingen aktivitet	0
29	Matningsdal Idrettslag	1
30	Midtbygdens IL	1
31	Moi IL	1
32	Ny Von Friidrettsgruppe	2
33	Orre IL	3
34	Sandnes IL	4
35	Sauda IL	2
36	Skjoldar, IL -VINDAFJORD	3
37	Sokndal Friidrettsklubb	1
38	Sola Friidrett	4
39	Sportsklubben Vedavåg Karmøy friidrgr.	1
40	Stavanger Døve-Idrettsforening	1
41	Stavanger Friidrettsklubb	3
42	Stegaberg IL	3
43	Staal Jørpeland IL	3

44	Torvastad IL	3
45	Undheim IL	3
46	Varhaug IL	2
47	<del>Vindafjord IL – slått sammen m Skjoldar</del>	
48	Ølen IL	1
49	Årdal IL	

# Styrets beretning Rogaland Friidrettskrets

## Organisasjon

- Kretsstyret i Rogaland Friidrettskrets har bestått av styreleder, nestleder samt 6 styremedlemmer. Styret har hatt 8 styremøter iløpet av 2020.
- Daglig leder Signe Emilsen ansatt i 80 % stilling, men jobber redusert.
- Kretsen har vært representert i ulike fora. Daglig leder og styreleder deltok på høstmøtet til Norges Friidrettsforbund. Styremedlem deltok på anleggskonferanse til Rogaland Idrettskrets høst 2020.
- Daglig leder deltok på samling angående organisasjonsstruktur i januar 2020. Etter den tid ble alle fellessamlinger utsatt pga pandemien. Kontakt mellom Norges Friidrettsforbund og Rogaland Friidrettskrets ble gjennomført via flere teamsmøter der aktuelle saker – spesielt covid-19 ble informert om. Retningslinjer for trening og konkurranser er blitt utarbeidet og kommunisert ut til klubbene gjennom hele året.

## **ØKONOMISTATUS ROGALAND FRIIDRETTSKRETS 2020**

### **REGNSKAP FOR 2020**

Regnskap er revidert og revisjonsberetning ble oversendt styret 10. februar 2021.

#### **Nøkkeltall:**

Overskudd 173.318

#### Balanse

- Bankinnskudd 978.501
- Gjeld 73.362
- Fordringer 2.000

### **Resultatregnskapet**

Regnskapet viser et overskudd på 173.318. Dette er tilnærmet likt som for 2019, med kun 3.000 i forskjell.

På grunn av Corona-situasjonen innså styret allerede i første kvartal at mange løp, stevner og andre arrangement stod i fare for å bli avlyst. Det ble dermed laget et revidert budsjett hvor inntektene ble redusert med over 300.000. Fasiten ble en god del bedre enn dette med inntekter ca. 208.000 under budsjett, blant annet grunnet mottatt "Corona-støtte" for Jentebølgen som ble avlyst i 2020.

På kostnadssiden bærer regnskapet preg av mange poster hvor kostnadene er relativt forutsigbare og dermed kommer inn som budsjettet. Andre driftskostnader ble allikevel ca. 38.000 lavere enn budsjettet, mye grunnet lavere aktivitet som følge av Covid-19. Av samme grunn ble varekostnadene ca. 115.000 lavere enn budsjettet. Videre ble den siste hovedposten, lønnskostnader, også i år betraktelig lavere enn budsjettet (ca. 157.000) grunnet redusert stilling for daglig leder. De totale driftskostnadene ble dermed ca. 310.000 lavere enn budsjettet.

Konklusjon: Både inntektene og utgiftene ble dramatisk redusert i det meget spesielle Covid-19-året. Også for 2020 utgjør forskjellen mellom de budsjetterte og reelle lønnskostnadene nesten hele overskuddet.

### **Balanse**

Bankinnskuddet er kunstig høyt fordi noen utgifter (f.eks. lønn for fjerde kvartal) er ført i regnskapet for 2020, men ikke gått ut fra kontoen før i januar 2021.

#### *Utestående fordringer*

Kun 2.000 er utestående ved årets slutt, ned fra 16.900 i 2019. Det ble tatt et tap på 2.500 på fordringer for året.

#### *Gjeld*

Den kortsiktige gjelden endte på ca. samme nivå som ved fjorårets årsregnskap. Kretsen har ingen langsiktig gjeld.

Styret anser balansen som svært sunn.

### **BUDSJETT 2021**

Styret har budsjettert med et overskudd på 37.000 for inneværende år.

Budsjettet er basert på tall fra regnskapet for 2020 samt erfaringstall. Det at Covid-19 enda preger friidretten i stor grad gjør at det også for 2021 hersker stor usikkerhet rundt forventede inntekter fra løp, stevner og andre arrangement, samt for mulige stønader fra sentralt hold. Kostnadssiden er mer forutsigbar, og kretsen har også opparbeidet seg en solid buffer for å kunne tåle et år med underskudd dersom dette skulle vise seg å bli tilfelle for 2021.

## Idrettsaktivitet/kursaktivitet/kretstrening 2020

### Idrettsaktivitet 2020

IL Skjalg skulle etter planen arrangere NM stafetter 2020, men dette arrangementet ble utsatt til 2021 på grunn av pandemien.

### Kurs 2020:

**Kursvirksomheten til Rogaland Friidrettskrets fikk en bråstopp i mars 2020 pga koronapandemien som skulle prege resten av året.**

Det første kurset som ble utsatt på ubestemt tid fra Friidrett for barn-kurs i mars 2020. Trener1-kurs som ble påbegynt i januar 2020 har iløpet av 2020 ikke fått gjennomført andre kurshelg.

Men Rogaland Friidrettskrets fikk iløpet av 2020 arrangert/påbegynt følgende kursaktivitet:

Oversikt over kursaktivitet i regi Rogaland Friidrettskrets 2020. For å få gjennomført disse kursene rettes en stor takk til Gro Næsheim Bjørkvik, Anne Marie Gausel, Gerd Lise Nordbotten, Victor Øvregaard, Trygve Angel Bergh.

Dato	Type kurs	Kursholder(e)
18. januar - 2 helger	Trener1-kurs - ikke gjennomført 2. kurshelg.	Gro Næsheim Bjørkvik/Anne Marie Gausel/Gerd Lise Nordbotten
04.mars	Kretsdommerkurs	Victor Øvregaard
07.mars	kretsdommerkurs	Trygve Angel Bergh
21.mars 2020	Friidrett for barn-ikke gjennomført	Anne Marie Gausel
8. og 15. september	Friidrett for barn	Gro Næsheim Bjørkvik
09.jun	Kretsstarterkurs	Victor Øvregaard
15 og 20 oktober	Friidrett for barn	Gro Næsheim Bjørkvik

Det var spesielt gledelig at det ble gjennomført to Friidrett for barn-kurs høsten 2020 med stor deltagelse. Det ene ble arrangert på Sandnes Stadion med praksis fordelt over to steder; Sandnes og Stavanger. Det andre kurset ble arrangert på Gjesdal.

Trener1-kurs som ble påbegynt i januar 2020 fikk ikke gjennomført 2.kurshelg som planlagt. Denne helgen ble forsøkt arrangert høst 2020 men måtte utsettes igjen pga koronaepidemien. Planlagt gjennomføring helg 2 er januar 2021.

Det er blitt gjennomført 2 Kretsdommerkurs i 2020, begge to ble arrangert før pandemien satte en stopper

## Kretstrening Rogaland Friidrettskrets

Det ble gjennomført regionsstreninger i sprint, kast og høyde 2019-2020 . Treningene ble avsluttet tidligere enn planlagt som en direkte følge av pandemien.

### Regionstrening sprint v/Trond Lindanger hadde følgende program:

#### **Treningsøkter 2019 (øktene med gjennomstreking ble ikke gjennomført)**

- 8.nov 3x5x60m pause: 2min seriepause: 10min
- 15.nov 3x5x60m pause: 2min seriepause: 10min
- 22.nov 3x5x60m pause: 2min seriepause: 10min
- 29.nov 3x5x60m pause: 3min seriepause: 15min
- 6.des 3x5x60m pause: 3min seriepause: 15min
- 13.des 3x4x80m pause: 4min seriepause: 15min
- 20.des 3x4x80m pause: 4min seriepause: 15min

#### **Treningsøkter 2020**

- 3.jan 60,60,80,80,100,100 p:6,6,8,8,10min
- 10.jan 60,60,80,80,100,100 p:6,6,8,8,10min
- 17.jan 2x4x60m pause: 4min seriepause: 15min
- 24.jan KM - Ikkje regionstrening
- 31.jan NM - Ikkje regionstrening
- 7. feb 2x4x60m pause: 4min seriepause: 15min
- 14. feb 2x4x60m pause: 4min seriepause: 15min
- 21. feb 2x4x60m pause: 4min seriepause: 15min
- 28.feb - 2x4x60m pause: 4min seriepause: 15min
- ~~6. mar UM - Ikkje regionstrening~~
- ~~13. mar 3x5x60m pause: 3min seriepause: 15min~~
- ~~20. mar 3x5x60m pause: 3min seriepause: 15min~~
- ~~27. mar 3x4x80m pause: 4min seriepause: 15min~~
- ~~3. apr 3x4x80m pause: 4min seriepause: 15min~~
- ~~10. apr Treningsleir/påske - ikkje regionstrening~~
- ~~17. apr 2x4x100m pause: 6min seriepause: 15min~~
- ~~24. apr 2x4x100m pause: 6min seriepause: 15min~~

**Kretstrening kast v/Sølvi Rabben og Gro Hennestad Skjevraak hadde 4 økter i november/desember 2019 og 5 økter i 2020 før pandemien stoppet treningene.**

### **Kretstrening høyde v/Alf Henrik Trøen**

Det ble også gjennomført kretstrening i høyde i desember (1 gang) 2019 og i januar (2 ganger) 2020.

**Tusen takk til Trond Lindanger, Bjørn Øglænd, Gro Hennestad Skjevraak, Sølvi Rabben og Alf Henrik Trøen for arbeidet de gjør for å få gjennomført kretstreningene til Rogaland Friidrettskrets.**



## Jentebølgen

Jentebølgen var planlagt avholdt torsdag 4. juni 2020. Styret i Rogaland Friidrettskrets hadde fått tak i en kandidat til å jobbe med planlegging/gjennomføring/etterarbeid av arrangementet. Men kandidaten trakk seg tidlig på våraparten 2020, og det ble etter hvert ikke mulig å gjennomføre arrangementet på en forsvarlig måte. Derfor ble det besluttet å ikke gjennomføre Jentebølgen i 2020.

Rogaland Friidrettskrets hadde mottatt kr. 50000,- i støtte fra Sandnes Sparebank. Disse midlene var øremerket Jentebølgen men Rogaland Friidrettskrets

Rogaland Friidrettskrets fikk frigjort disse midlene til andre formål etter avgjørelsen om at arrangementet måtte avlyses.



## Lerøysamling Haugesund

Det ble gjennomført samling for 60 utøvere fra 8 klubber 7.-8. mars 2020. Haugesund IL friidrett var ansvarlig for samlingen, med god hjelp fra Rogaland Friidrettskrets v/Daglig leder. Smittevernlege i Haugesund var kontaktet, og rådført i forkant av arrangementet, da det rådet en viss usikkerhet omkring om hvorvidt samlingen kunne gjennomføres. Haugesund iverksatte ekstra sikkerhetstiltak for å være unngå eventuell smitte blant deltagerne. Blant annet ble det gjennomført omfattende spriting før alle måltider. I stedet for å ha buffetlignende måltider ble deltagerne servert v/direkte servering fra arrangementsansvarlig. Lerøysamlingen var meget vellykket.

## Lerøylekene 2020



Lerøygjengen 2020 spente før start – foto Signe Emilsen

Lerøylekene ble arrangert av Haugesund IL Friidrett. Det var knyttet en del spenning til om det i det hele tatt ville bli arrangert Lerøyleker i år på grunn av pandemien som fremdeles preget hele landet. Og det var på forhånd gitt signaler om alternative gjennomføringsmåter som lekene kunne gjennomføres på på grunn av den pågående pandemien.

Rogaland hadde økt sin kvote til 70 utøvere før pandemien inntraff, men denne ble nedjustert til 65 utøvere pga restriksjoner.

Det ble foretatt et første uttak til Lerøylekene før sommerferien, mens hoveduttaket ble gjort et par uker før arrangementet. Det totale antallet som representerte Rogaland var 45 utøvere fra 10 klubber i Rogaland.

Det var satt opp busstransport for utøverne fra sør-fylket til Haugesund lørdag morgen. Innkvartering og bespising for utøverne og lederne var på Scandic Maritim Hotel. Det var busstransport fra hotell til Haugesund Friidrettsstadion.

#### Oversikt over de som var representert på Lerøylekene 2020:

Klasse	Antall utøvere	Klubb representert
G13	10 utøvere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bryne Friidrett</li> <li>• Haugesund IL friidrett</li> <li>• Hinna Friidrett</li> <li>• IL Skjalg</li> <li>• Sandnes IL friidrett</li> <li>• Sauda IL</li> <li>• Stavanger Friidrettsklubb spirit</li> <li>• Undheim</li> </ul>
G14	14 utøvere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bryne Friidrett</li> <li>• Haugesund IL friidrett</li> <li>• IL Skjalg</li> <li>• Sandnes IL friidrett</li> <li>• Stavanger Friidrettsklubb spirit</li> </ul>
J13	10 utøvere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bryne Friidrett</li> <li>• IL Skjalg</li> <li>• Sandnes IL friidrett</li> <li>• Stavanger Friidrettsklubb spirit</li> </ul>
J14	11 utøvere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bryne Friidrett</li> <li>• Hinna Friidrett</li> <li>• IL Skjalg</li> <li>• Sandnes IL friidrett</li> </ul>
Ledere	10 ledere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bryne Friidrett</li> <li>• IL Skjalg</li> <li>• Sauda IL</li> <li>• Sandnes IL friidrett</li> </ul>
<b>Totalt</b>	<b>55</b>	

Lagledere/trenere som var tilstede på Lerøylekene 2020 var:

Navn	Klubb
Signe Emilsen	Rogaland Friidrettskrets
Denise Wilhelmsen	Skjalg
May Karin Mannes	Skjalg
Ivar Bakka	Sauda
Gro Barlaug	Sandnes
Geir Helgesen	Skjalg
Lene Kauffmann	Skjalg
Sigbjørn Sørland	Bryne friidrett
Elise Hay Opsahl	Skjalg
Elin Soma	Skjalg



### Spente og engasjerte ledere før start dag 1. Foto: Signe Emilsen

I forkant av Lerøylekene var det et STORT og møysømmelig arbeid med uttak, fordeling av alder/kjønn og øvelsesutvalg som skulle på plass for at alle skulle få en optimal konkurransehelg i Haugesund.

Rogaland Friidrettskrets er utrolig takknemlig for den jobben som ble gjort i forkant av arrangementet av May Karin Mannes, Gro Barlaug, Denise Wilhelmsen og Anna Margrethe Ydstebø. I tillegg hadde Rogaland en stor gjeng foreldre/trener med som bidrog til at utøverne fikk en minnerik helg i Haugesund til tross for en del restriksjoner som måtte iverksettes for at smitteverntreglene skulle bli fulgt.

Utøverne ble godt ivaretatt under hele arrangementet ved at lederne hadde spesifikke oppgaver knyttet til arrangementet. Rogaland hadde alltid en leder tilgjengelig på alle øvelsene som ble gjennomført til enhver tid. I tillegg må det fremheves at utøverne er utrolig flinke til å muntre hverandre opp og motivere hverandre til innsats. Dette gjøres på tvers av klubbgrensene.

[Link til resultatene for Lerøylekene.](#)

[Link til facebook-siden til Lerøylekene Vestlandet.](#)

Rogaland hadde en knapp ledelse på Hordaland etter første dag, men etter at alle øvelsene var gjennomført stod Hordaland på toppen av pallen mens vi (Rogaland) endte på en hederlig 2. plass.

SOGN OG FJORDANE	8	5	
HORDALAND	2	7	8
ROGALAND	2	5	5
AGDER	2	0	4

Årets Gladlaks fra Rogaland ble Ina Hamre (2006) Sandnes IL friidrett



**En stor takk til Haugesund som gjennomførte et meget godt arrangement til tross for stor usikkerhet i forkant av arrangementet.**

## **SUPER Bli kjent-samling for Lerøylekene 2021**

Samlingen som var planlagt gjennomført or utøvere 2007 og 2008 i november 2020 måtte dessverre utgå på grunn av smittevern hensyn. Ny dato ble satt til januar 2021. Den måtte også utgå på grunn av økende smittetall og nedstenging av haller. Derfor er det høyst uvist om og når det blir arrangert Lerøysamling 2021.

### **Breddeidrett**

Rogaland Friidrettskrets ikke mottatt noen innmeldinger eller utmeldinger i 2020 og har pr 31.12.20 49 klubber.

[Link til Kretsstatistikk Rogaland pr. 31.12.20.](#)

## Dommerutvalgets beretning v/Victor Øvregaard

Dommerutvalget i Rogaland Friidrettskrets har arrangert 2 kretsdommerkurs i 2020

- Stavanger (7 deltagere), kursholder Victor Øvregaard
- Haugesund (6 deltagere), kursholder Trygve Angell Bergh
- kun 13 nye dommere i 2020 mot 34 året i 2019

Tre personer har tatt forbundsdommerkurset digitalt. Det har ikke vært arrangert oppfriskningskurs. Smitterisikoen for covid-19 har selvfølgelig vært hovedårsaken lav kursaktivitet.

Kretsen har fem autoriserte kurslærere,

- Willy Ulvang, Bryne friidrett
- Øyvind Røberg, Sandnes IL friidrett
- Arne Simonsen, Haugesund IL friidrett
- Thomas Angell Bergh, Haugesund IL friidrett
- Victor Øvregaard, IL Skjalg

Kretsens starterteam består av

- Johan Løland, GTI Friidrettsklubb
- Jens Storhaug, Sandnes IL Friidrett
- Steinar Bottenvik, Bryne friidrett
- Arne Simonsen, Haugesund IL friidrett

Teamet skal benyttes i alle nasjonale mesterskap som arrangeres i Rogaland.

Dommerutvalget har bestått av

- Øyvind Røberg, Sandnes IL Friidrett
- Willy Ulvang, Bryne friidrett
- Victor Øvregaard, IL Skjalg - leder

Signert årsmelding 2020 - Rogaland Friidrettskrets – kretsstyret og daglig leder

Tor Eiane	
Ole Christian Willumsen	
Gro Skjevraak	
Anders Tornensis	
Torbjørn Aareskjold	
Per A. Thorbjørnsen	
Christina Maria Toogood	
Signe Emilsen - daglig leder	



## Vedlegg årsmelding:

Kontingentsatsar Rogaland Friidrettskrets 2020:

<b>Nivå</b>	<b>Kontingentsats</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Nivå 0</b>	1000,-	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nyinnmeldt klubb</li></ul>
<b>Nivå 1</b>	2500,-	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1-40 medlemmer</li><li>• arrangementer</li></ul>
<b>Nivå 2</b>	4000,-	<ul style="list-style-type: none"><li>• 41-49 medlemmer</li><li>• arrangementer</li></ul>
<b>Nivå 3</b>	5500,-	<ul style="list-style-type: none"><li>• 50-99 medlemmer</li><li>• arrangementer</li></ul>
<b>Nivå 4</b>	7500,-	<ul style="list-style-type: none"><li>• 100 + medlemmer</li><li>• arrangementer</li></ul>