



Velkommen til spennende og lærerikt kurs i Haugesund.

DATO	LØRDAG 12. NOVEMBER 2016 0900-1600
STED	DEEP OCEAN ARENA HAUGESUND
KURSHOLDER	ANNE MARGRETHE YDSTEBØ
PRIS	EGENANDEL KR. 300,- SOM FAKTURERES KLUBBEN DIN
PÅMELDING	VED Å SENDE MAIL TIL ROGALAND@FRIIDRETT.NO ELLER VIA MINIDRETT

Kursplanen for Friidrett for barn bygger på Trenerløypa som er et rammeverk for trenerutdanning i norsk idrett.

Trenerløype består av fire nivåer. På hvert nivå ligger det en struktur for gurnnutdanning og etterutdanning. Gjennom dette rammeverket kan en trener utvikle seg i et livslangt læringsperspektiv på det nivå treneren ønsker.

Friidrett for barn kurset utgjør en obligatorisk del av Trener1 utdanning til friidrett.

Hovedmål Introduksjonskurs Trener1:

Fokus: Innlæring og deltakelse.

Kurset skal gjøre treneren i stand til å lede friidrettsaktivitet og trening (i løp, hopp, kast) som gjør at barna utvikler seg helhetlig (både sosialt, psykisk, motorisk og fysisk).

Friidrett for barn:

- Å rekruttere aktivitetsledere til friidrett gjennom teoretisk og praktisk skolering, idéutveksling og aktiv egeninnsats.
- Å gi kunnskaper, ferdigheter og inspirasjon til å skape gode aktivitetstilgjør for barn og stimulere til utvikling og trivsel.

Treneren skal ved fullført kurs ha kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barnefriidrett
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet i forhold til barns utvikling.

Målgruppe:

- Alle som ønsker å trene eller trener barn i friidrett i alderen 6-12 år. Nedre aldersgrense for å delta på kurset er at man fyller 14 år kursåret.

Omfang og gjennomføring:

- 10 timer (en undervisningstime er 45 minutter)
 - 8 timer med kurslærer, der 3 timer er teori og 5 timer er praksis
 - 2 timer e-læring

Du må ha gjennomgått e-læringskurset "Barneidrettens verdigrunnlag" før kursstart.

[Link til kurset.](#)

[Link til kursplan.](#)

Sportslig hilsen



Signe Emilsen

Daglig leder Rogaland Friidrettskrets

Tlf.: 416 38 634

E-post: rogaland@friidrett.no

Web: www.friidrett.no/rogaland

Se vår brosjyre: [Dette er Norsk Friidrett](#)

