

**OFFISIELL TERMINLISTE ROGALAND FRIIDRETTSKRETS 20**Offisiell terminliste finner dere på <https://www.friidrett.no/aktivitet/termin>

DATO	NAVN	KLUBB
<b>JANUAR</b>		
5	Idrettsgallaen 2018	Norges Idrettsforbund
9	innendørsstevne	haugesund IL Friidrett
10	Innendørsstevne	Sauda
12.-13	sørvestmesterskap	Sandnes
12	Solastranden halvmaraton	Stavanger Friidrettsklubb - Spirit
17	COOP Jærcup inne 1	Sandnes IL
20	KM Rogaland	Haugesund IL Friidrett
24	Hopp u tilløp	Egersund IK
24	Vinterkarusell 1	Sauda
<b>FEBRUAR</b>		
2.-3	Innendørs NM + NM hopp u/tillp senior/junior	Haugesund IL Friidrett
7	Innendørsstevne	Sauda
14	COOP Jærcup inne 2	Sandnes IL
20	innendørsstevne	haugesund IL Friidrett
21	Hopp uten tilløp	Egersund IK
21	Vinterkarusell 2	Sauda
23-24	NM Mangekamp	Sandnes IL
<b>MARS</b>		
1.-3	UM innendørs	Dimna?
1.-3.	EM innendørs	
2	Egersund Halvmaraton og 10km	egersund IK
5	COOP Jærcup Inne 3	Sandnes IL
7	Innendørsstevne	Sauda
9	Lerøysamling m/overnatting	Rogaland Friidrettskrets
10	innendørsstevne ifm Lerøysamling	haugesund IL Friidrett
9.-10.	NM Veteran	

16	Undheim Halvmaraton	Undheim
19	kastkarusell 1	GTI Friidretsklubb
23	Parkløpet	Sandnes
24.-25	VM Veteran Innendørs	
27	Terrenløpskarusell 1	haugesund IL Friidrett
28	Vinterkarusell 3	Sauda
30	KM Terrenløp	Egersund IK
30.-31	Friidrettstinget	NFIF
<b>APRIL</b>		
	søndagsstevne	Sauda
3	Terrenløpskarusell 2	haugesund IL Friidrett
6.-7.	NM Terrenløp korte distanser og stafett	Larvik
6	Sandneslekene skolestevne	sandnes
6	Mortenløpene	Gjesdal
8	Hålandsvannet	Spirit
9	kastkarusell 2	GTI Friidretsklubb
10	Sandtangstafetten	Bryne FIK
10	Terrenløpskarusell 3	haugesund IL Friidrett
11	Innendørsstevne	Sauda
12	Trimkarusell 1	egersund IK
4	Skjalgstafetten	Skjalg
25	Ålgårdstafetten	Gjesdal
25	Vinterkarusell 4	Sauda
27	Siddisløpet	IL Skjalg
28	Berseløpet	Bjerkreim
30	kastkarusell 3	gti Friidretsklubb
<b>MAI</b>		
1	SI-stafetten	Sandnes IL
1	MIL Strandamila og halvmaraton	Midtbygden
1	sabbaløpet	SK Vedavåg Karmøy
2	åpningsstevne	egersund IK
	søndagsstevne	Sauda
7	kastkarusell 4	gti Friidretsklubb
7	Tinestafetten	Hele landet
7	Haugesund Sparebank cp 1	haugesund IL Friidrett
9	COOP Jærcup 1	Sandnes
9	kretsstevne Tau Stadion	Staal Jørpeland
11	Holmenkollstafetten	Tjalve
18-19	Mailekene	Haugesund IL Friidrett

18-19	NM mangekamp	Modum
20	COOP Jærcup 2	Bryne/Lye/Undheim
22	kastfemkamp kastkarusell 5	gti Friidretsklubb
23	SI-stevne 1	Sandnes IL
23	Kretsstevne Tau Stadion	staal Jørpeland
24	Trimkarusell 2	Egersund IK
25	NM Halvmaraton/Sandnesløpet	Sandnes IL
25.-26	NM stafetter	Lillehammer
25-26	NECIS Track and Field	Gjesdal
25	Saudaløpet	Sauda
29	Trond Mohn Games	
31. 2. juni	Framolekene	Norna Salhus
JUNI		
	søndagsstevne	sauda
1	haugesund avis halvmaraton	haugesund IL Friidrett
2	Ryfylkelekene	Staal Jørpeland
4	Clean Air Games	
4	COOP Jærcup 3	Sola
4	Hauesund Sparebank cup 2	haugesund IL Friidrett
6	Jentebølgen	Rogaland Friidrettskret
6	Jesheim Elite	
8-9 juni	KM Rogaland	Sandnes
08.jun	Hovlandsnuten Opp	Sauda
11	Banestevne	Skjalg
12	kastkarusell 6	gti Friidretsklubb
12	Skolebannerkamp	haugesund IL Friidrett
13	Kretsstevne	Egersund IK
13	Bislett Games	Bislettalliansen
14-16	Tyrvinglekene	Tyrving
15	Tysværtrimmen	Stegaberg
15	Frøylandsvatnet Rundt	Lye
20	COOP Jærcup 4	Skjalg
23	NM Motbakkeløp	
21-23	NM Veteran	Modum
26	kastkarusell 7	GTI Fridretsklubb
28-30	VU-spelen	Gøteborg
JULI		

	søndagsstevne	sauda
	Norwegian Atheltics Meeting Boysen 5 Memorial	
	7 Vindsprint	Sandnes IL
11.-14.	EM U23	
18-21	EM U20	
	22 Kvalifiseringsstevne	Sandnes IL
	31 Kretsstevne - kvalifiseringsstevne	Haugesund
<b>AUGUST</b>		
	søndagsstevne	sauda
2.-4	NM Senior	
9-11 august	european team championships	Sandnes
	14 kastkarusell 8	GTI Fridretsklubb
	17 Jubileumsstevne 100 år	Egersund IK
	17 Sildastimen	haugesund IL Friidrett
17-19	Nordisk Jr. Landskamp 19 år	Kristiansand
	18 griegløpet	finnøy
	20 Haugesund Sparebank cup 3	haugesund IL Friidrett
	22 COOP Jærcup 5	Bryne/Lye/Undheim
23.-25	NM Junior	Sigdal
	25 Høstlekene	Sannes
	28 kastkarusell 9	GTI Fridretsklubb
	29 Banestevne	Skjalg
	30 Trimkarusell 3	egersund IK
1.septembe	Lerøylekene	haugesund IL Friidrett
31.	NM Maraton	GTI Friidrettsklubb
<b>SEPTEMBER</b>		
	søndagsstevne	sauda
	3 COOP Jærcup 6	Skjalg
7.-8	UM	Jessheim
	9 solnedgang	stavanger friidretsklubb spirit
	10 Haugesund Sparebank cup 4	haugesund IL Friidrett
	12 COOP Jærcup 7	Frøyland/Sandnes
	14 Sentrumsløpet	egersund IK
	17 Avslutningsstevne	haugesund IL Friidrett
	18 kastkarusell 10	GTI Fridretsklubb
	18 Mosvannsløpet	Skjalg
	19 Hanatrappene	sandnes IL

21	Åpent Klubbmesterskap	Gjesdal IL
21	Bryneløpet	Bryne
22	Hinnakvartetten	Hinna Friidrett
23	COOP Jærcup 8	Gjesdal
24	Åpent klubbmesterskap - 4. kamp	Sola friidrett
26	Skolestafettene	haugesund IL Friidrett
28	kastkarusell 11 kastfemkamp	GTI Fridretsklubb
28	Kystløpet	Egersund IK
28.-6. oktober	VM Friidrett	
29	Gjesdalmilå 2019	Gjesdal IL
<b>OKTOBER</b>		
	søndagsstevne	sauda
5	Ryfastløpet halvmaraton	Staal Jørpeland/Midtby
5	Avslutningsstevne	egersund IK
8	kastkarusell 12	GTI Fridretsklubb
12	Arborettrimmen 1	Sandnes IL
13	NM Terrengløp lange distanser	
19	Minidalten/Skeisdalten/Djupadalten	haugesund IL Friidrett
20	Gjesdal Trialrun	Gjesdal IL
26	Hinnaløpet	Hinna Friidrett
28	Lagmesterskap Hopp uten tilløp	sandnes IL
<b>NOVEMBER</b>		
2	3Sjøersløpet	GTI Fridretsklubb
9	Arborettrimmen 2	sandnes IL
16	Arborettrimmen 3	sandnes IL
23.-24	NM Ultraløp	
23	Bli Kjent samling 12-13 år	Rogaland Friidrettskret
24	Nissestevne 6-11 år	Rogaland Friidrettskret
28	Hopp uten tilløp	egersund IK
30	Arborettrimmen 4	sandnes IL
<b>DESEMBER</b>		
31	Nyttårsløpet	egersund IK

**2019 vedtatt på terminlistemøte 13111**

liste/webdel---terminliste/ etter at klubbene har lagt inn sine arrangement.

HVA	HVOR		
	Stavanger		
kretsstevne	deep Ocean Arena	11+	
innendørsstevne	Saudahallen		
	Friddrettsstadion		
Mosjonsløp	Sola		
innendørsstevne 10+	Sandneshallen		
Kretsmesterskap	Deep Ocean Arena	13+	
	Egersundshallen		
Mosjonsløp	Sauda		
Norgesmesterskap	Deep Ocean Arena		
innendørsstevne	Saudahallen		
innendørsstevne 10+	sandneshallen		
kretsstevne	deep Ocean Arena	13+	
	Egersundshallen		
Mosjonsløp	Sauda		
Norgesmesterskap	Sandneshallen		
Ungdomsmesterskap	Ulsteinvik		
Europamesterskap	Glasgow, Scotland		
	Egersund		
innendørsstevne 10+	Sandneshallen		
innendørsstevne	Saudahallen		
13-14 åringer	Haugesund		
kretsstevne	deep Ocean Arena	11+	
Norgesmesterskap veteran	Hvam		

mosjonsløp	Undheim		
kaststevne	Stavanger Stadion		
Mosjonsløp	Sandvedparken		
verdensmesterskap veteran	Polen		
mosjonsløp	Haraldsvang	7+	
Mosjonsløp	Sauda		
kretsmesterskap	Egersund	100 års jublant	
Forbundsting	Bergen		
kretsstevne	sauda stadion		
mosjonsløp	haraldsvang	7+	
Norgesmesterskap	Larvik		
skolestevne	Sandneshallen		
Terrengløp	Njåskogen	Mosjon	
mosjonsløp	Hålandsvannet		
Kaststevne	Stavanger Stadion		
Stafett	Sandtangen		
Mosjonsløp	haraldsvang	7+	
innendørsstevne	Saudahallen		
	Egersund		
Stafett	Mosvannet	endret etter møtet	
Stafett	Gjesdal	SA	
Mosjonsløp	Sauda		
Mosjonsløp	Stokkavannet		
Mosjonsløp	Vikeså		
kaststevne	Stavanger Stadion		
stafett stadion/Gisketjern	Sandnes Friidrettsstadion		
Gateløp	Tau/Jørpeland		
mosjon	Karmøy	30 års jublant	
kretsstevne	Egersund Stadion		
kretsstevne	sauda stadion		
kaststevne	Stavanger Stadion		
Hele landet	Hele landet		
kretsstevne	sveio	6+ ønske tirsdag	
Kretsstevne	Friidrettsstadion		
Kretsstevne	Tau Stadion	alle sjekk om de kan endre til 8. mai	
Stafett	Oslo		
nasjonalt stevne	Haugesund	6+	

norgesmesterskap	modum		
Kretsstevne	Lye		
kaststevne	Stavanger Stadion		
kretsstevne	Friidrettsstadion	Like før NM?	
Kretsstevne	tau Stadion	11+	
	Egersund		
Norgesmesterskap	Sandnes		
Norgesmesterskap	Lillehammer		
? Internasjonale Skole mesterskap	Gjesdal	SA	
Mosjonsløp	Sauda		
internasjonalt stevne	Bergen		
Nasjonalt stevne	Fana Stadion Bergen		
kretsstevne	sauda stadion		
mosjonsløp	haugesund friidrettsstadion		
		myldrestevne for de yngste først, deretter fra 11-veteraner	
Kretsstevne	Tau Stadion		
internasjonalt stevne	Oslo		
kretsstevne	Sola stadion		
kretsstevne	torvastad	6+ ønske tirsdag	
Mosjonsløp	Kvadrat		
internasjonalt stevne	Jessheim		
Kretsmesterskap	Sandnes Friidrettsstadion	13+	
Motbakkeløp	Sauda		
krets	Stavanger Stadion		
kaststevne	stavanger stadion		
skolestevne	haugesund friidrettsstadion		
	Egersund Stadion		
Diamond League	Oslo		
Nasjonalt stevne	Oslo		
mosjon	Stegaberg	Mosjon	
Mosjonsløp	Frøylandsvannet		
Kretsstevne	Stavanger Stadion		
Norgesmesterskap	Valldal		
Norgesmesterskap	Modum		
kaststevne	Stavanger Stadion		
Internasjonalt stevne	Gøteborg		

kretsstevne	sauda stadion		
internasjonalt stevne	Oslo (Bislett?)		
Nasjonalt stevne	Friidrettsstadion		
internasjonalt stevne	Sverige		
internasjonalt stevne	Sverige		
kretsstevne	Friidrettsstadion		
kretsstevne	friidrettsstadion	13+	
kretsstevne	sauda stadion		
Hovedmesterskap	Hamar	ENDRET	
Internasjonalt landsmang	Sandnes		
kaststevne	Stavanger Stadion		
	Egersund Stadion		
mosjonsløp for barn	Haugesund sentrum	0-10	
internasjonalt stevne			
Mosjonsløp			
kretsstevne	frakkagjerd	6+ ønske tirsdag	
Kretsstevne	Lye		
Juniormesterskap	Sigdal	ENDRET	
kretsstevne	Sandnes Stadion		
kaststevne	Stavanger Stadion		
kretsstevne	Stavanger Stadion		
	Egersund		
kretskamp	Haugesund friidrettsstadion	13-14 år	
Norgesmesterskap	Stavanger		
kretsstevne	sauda stadion		
Kretsstevne	Stavanger Stadion		
Ungdomsmesterskaå	Jessheim	15+	
Mosjonsløp	Solastranden		
kretsstevne	Haugesund friidrettsstadion	6+ ønske tirsdag	
kretsstevne	Frøyland		
	Egersund		
kretsstevne	friidrettsstadion	11+	
kaststevne	Stavanger Stadion		
Mosjonsløp	Mosvannet		
	hana		

klubbmesterskap	Gjesdal	SA	
Mosjonsløp			
kretsstevne	Hinna Stadion		
Kretsstevne	Gjesdal		
kretsstevne	sola stadion		
kretsstevne	friidrettsstadion		
kaststevne	Stavanger Stadion		
Mosjonsløp	Egersund		
verdensmesterskap	Doha		
Mosjonsløp	Gjesdal	Mosjon	
kretsstevne	sauda stadion		
Mosjonsløp 1/2 maraton	Tau/Jørpeland		
	Egersund Stadion		
kaststevne	Stavanger Stadion		
mosjonsløp	Rogaland Arboret		
Norgesmesterskap	Oslo		
Mosjonsløp	Deep Ocean Arena	0+	
Mosjonsløp	Gjesdal	mosjon	
Mosjonsløp	Hinna Stadion		
poengstevne	Sandnes Friidrettsstadion		
Mosjonsløp 1/2 maraton	Tjensvoll		
mosjonsløp	Rogaland Arboret		
Norgesmesterskap	Oslo		
Lerøylekene	Sandneshallen		
Uformelt stevne	Sandneshallen		
	egersundshallen		
Mosjonsløp	Rogaland Arboret		
	Vannbassengan		









