



## SONEMØTER 16.-17.-31. JANUAR 2023

### **KRETSSTYRET - ALLE MØTER:**

Ragnar Prestvik, Overhalla IL – kretsleder  
Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL – nestleder/organisasjonsutvalget (ikke oppsamlingsmøtet)  
Astri Farbu, Frol IL – leder sportslig utvalg (ikke oppsamlingsmøtet)  
Heidi Okstad, Ogdal IL – leder anleggsutvalget (ikke oppsamlingsmøtet)  
Sverre Homstad, Overhalla IL – leder dommer/arrangementsutvalget  
Geir Nordtømme, daglig leder i kretsen

### **NAMDAL 16/1 kl. 18.00-19.00:**

Håvard Jakobsen, Namdal løpeklubb  
Torgeir Strøm, Jøa IL  
Guro Myrvold Østerås, Grong IL  
Svein Ruud, Namsen FIF  
Brynjulf Flasnes, Kolvereid IL

### **INNHERRED 16/1 kl. 20.00-21.10:**

Liv Karin Olsen Flak, Steinkjer FIK  
Hans Foosnæs, Steinkjer FIK  
Eivind Elnan, Steinkjer FIK  
Torbjørn Aas, Steinkjer FIK  
Kari R. Betten, Verdal FIK  
Anne S. Lund, Henning IL  
Roger Melting, Mosvik IL  
Morten Berger, Mosvik IL  
Leif Arne Sagmo, Mosvik IL  
Kristin Holmen, Ytterøy IL  
Bente Kjønstad, Frol IL

### **VÆRNES 17/1 KL. 18.00-19.15:**

Vegard Kippe, IL Fram  
Jon-Arild Sesseng, IL Nybrott  
Lars-Erik Gylland, Hell Ultraløperklubb  
Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK

### **OPPSAMLINGSMØTE 31/1 kl 19.00-20.15:**

Gerda Vik, Hegra IL  
Margrethe Lein, Snåsa IL  
Solveig Hastadkleiv, IL Dalebrand  
Staal Arvid Opdahl, Beitstad IL  
Torbjørn Aunet, Lysheim IL

Til sammen 31 ulike deltakere fra 24 klubber inkludert kretsstyret

## Orienteringssaker fra krets:

### 1. Nye digitale systemer (iSonen, EQ Timing) ved Geir N.

iSonen innført fra nyttår, SportsAdmin lagt ned. Noen innkjøringsproblemer. Alle må løse lisens og være medlemmer for å kunne melde på.

Avtale inngått nasjonalt med EQ Timing for løp utenfor bane. Geir har så langt ikke fått tilgang til å godkjenne løp.

Praktisk råd ved påmelding, der utøver loses til lisensbetaling: Betal lisens først, deretter meld på!

Beitstad IL ønsker kurs/opplæring i resultatsystem (Open Track).

**OPPFØLGING:** Oppfordring om å legge inn stevner snarest og gjøre dem tilgjengelig (planlegging av sesongen med bakgrunn i terminlista). Kurs i resultatsystem.

### 2. Medlemslister i Klubbadmin v/Geir N

Viktig at alle aktive er medlemmer i klubbene. Dette er grunnlaget for tildeling av LAM-midler i tillegg til at det kreves ved deltakelse i aktiv idrett. Klubber som bruker andre programmer enn KlubbAdmin (for eksempel Hoopit) må huske å minne utøverne på å registrere seg på alle idretter de deltar i.

**OPPFØLGING:** Rydd opp i medlemslistene, sørg for at alle aktive er medlemmer i klubben.

### 3. Terminliste, kretskamp (Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Nordland) v/Geir N/Ragnar P

**Terminliste:** Kretsens terminliste (PDF-format) ligger på hjemmesiden. Oppdateres fortløpende ved endring i dato mm. Viktig å melde inn stevner/løp slik at det som publiseres er riktig.

**OPPFØLGING:** Alle arrangører må varsle dommere som er oppsatt av kretsen og bruke disse i funksjonærlista for stevner/løp.

Grong/Snåsa oppfordres til å gjennomføre NA-karusellstevne. Jøa ønsker litt seinere stevnedato.

**Kretskamp:** Kretsen arrangerer kretskamp 12-16 år i Steinkjerhallen 18. mars for Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag og Nordland. Fri påmelding, to beste fra hver krets teller i hver øvelse. En del klubber er utfordret til konkrete oppgaver i stevnet.

**OPPFØLGING:** Klubber må bekrefte oppgaver i stevnet innen 18. januar. Invitasjon til stevnet snarest. Klubbene oppfordres til bred mønstring/deltakelse.

### 4. Samlingsplan v/Astri F

Samlingsplan for vinteren (fram til påske) ligger på hjemmesida, oppdateres når det gjøres endringer. Har vært en del endringer allerede (flytting av Lerøy/Gjensidige-samlinger).

Tidspunkter kan også bli endret enkelte ganger. Åpen hall øvrige lørdager.

**OPPFØLGING:** Følg med på gjeldende utgave av samlingsplanen. Meld på/bli med på samlinger og/eller åpen hall.

### 5. Dommer/arrangementskurs v/Sverre H.

Sterkt behov for rekruttering av dommere, både krets- og forbundsdommer, pluss startere.

Dommerkurs kan gjennomføres med 1-2 fysiske kurskvelder pluss e-læring.

**OPPFØLGING:** Dommerkurs Steinkjer like etter påske, mål om kurs også i Namdalen. I Stjørdal gjennomføres krets- og forbundsdommerkurs før påske og eventuelt repetisjonskurs i april. Det er ønskelig med kurs for oppgradering av noen startere til forbundsstartere. Enkle arrangementskurs kan tilbys for klubber/foreldre parallelt med en treningskveld. Meld fra om ønske/behov for dette – og gjør en aktiv innsats for å rekruttere nye dommere.

### 6. Anlegg v/Heidi O/Ragnar P

**Anlegg:** Kretsen har i lag med forbundet jobbet spesielt med Kolvereid og Verdal de siste 3-4 årene. Brynjulf F orienterte om anlegg på Kolvereid. Vedtatt bygging av fleksibelt anlegg med første bevilgning og mulig oppstart 2023.

Kari R. Betten orienterte om status for Verdal, som har skrinlagt anlegg ved Ørmelen skole. Det jobbes aktivt opp mot kommunen – spesielt med avklaring om hva et erstatningsanlegg innebærer.

Info/drøfting av behov for oppgradering av Guldbergaunet (8 baner, overbygd tribune, hus) for om mulig å søke hoved-NM om noen år.

**Banevask:** Viktig med regelmessig vedlikehold av anlegg – dette er kostbart for baneeierne. Mange steder er det kommunene som eier anleggene.

**OPPFØLGING:** Gjensidig informasjon fortløpende, og involvering av forbundets anleggskomite hvis/når det er nødvendig.

Informasjon ut til klubber (+evt. kommuner) om samordning av banevask slik at det blir rimelig. Sette ned prosjektgruppe (klubber pluss evt. kretsen) for å utrede behov/krav for Guldbergaunet med sikte på oppgradering for eksempel innen 2026-2027. Gjennomføre parallell prosess NM-søknad og baneoppgradering. Avklaring innen vinter 2025 (forbundsting med tildeling av hoved-NM 2027-2028).

#### **7. Klubbsjekken v/Ann-Inger L.**

Oppfordring om å gjennomføre klubbsjekken, for bevisstgjøring og drøfting av viktige problemstillinger om klubbdrift og hvilken klubb vi ønsker å drive. Opplegget vil bli oppdatert/forenklet av forbundet. Bare en klubb har gjennomført klubbsjekken i NT. Forbundet gjennomfører digital klubbundersøkelse med svarfrist 20. januar.

**OPPFØLGING:** Delta i klubbundersøkelsen med svarfrist 20/1. Klubbene oppfordres til å gjennomføre Klubbsjekken (for eksempel på et styremøte)

#### **8. Friidrettskretsens 100-årsjubileum/kretstinget v/Ragnar P.**

Kretsen er 100 år i år. Blir i første omgang markert i forbindelse med kretstinget i Verdal lørdag 25. februar. Her blir det festmiddag, historisk tilbakeblikk, inviterte gjester og heder/utmerkelser. Kretstinget gjennomføres på ordinært vis.

**OPPFØLGING:** Klubbene oppfordres til å spille inn kandidater til hedersbevisninger (spesifisert på hvilke utmerkelser som kan gis) og til å delta i kretstinget/jubileumsmarkeringa. Kretsen må invitere gjester fra idretten og det offentlige.

#### **9. Forbundsting v/Ragnar P**

Friidrettstinget gjennomføres 25.-26. mars som hybridting (fysisk og digitalt). Kretsstyret tar stilling til fysisk deltakelse (svært sannsynlig) 18. januar. Kretsen har rett til tre delegater, dessuten kan klubbene møte. Viktig sak i år: Mesterskapsstrukturen.

**OPPFØLGING:** Kretsen vurderer fysisk deltakelse og vil stille med full kvote. Klubbene oppfordres til å delta – fysisk eller digitalt.

#### **Innspill fra klubbene**

- Opprette prosjektgruppe for Guldbergaunet
- Informasjon om banevask ut til baneeierne slik at dette kan koordineres = penger spart
- Følge opp baneanlegg Verdal og Kolvereid sammen med klubber og forbund
- Helsesjekk kreves for deltakelse i hovedmesterskapet og internasjonale stevner. Dette må være utført innen 1. mai – viktig at alle får helsesattest slik at de ikke nektes å delta. Kretsen undersøker om dette kan gjøres rasjonelt gjennom avtaler med konkrete leger, eller om alle må benytte fastlegen.

**Takk til alle for engasjert deltakelse!**

Oppsummering v/  
Ragnar Prestvik