



Årsmelding
Nord-Trøndelag friidrettskrets
2022

Kretsstyre og utvalg

Kretsstyre

Siden kretstinget i Overhalla 16. mars 2022 har kretsstyret bestått av:

Leder:	Ragnar Prestvik, Overhalla IL
Nestleder/ansv. Organisasjon:	Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL
Styremedlem idrett/aktivitet (sportslig leder):	Astri Farbu, Frol IL
Styremedlem anlegg:	Heidi Okstad, Ogdal IL
Styremedlem dommer/arrangement:	Sverre Homstad, Overhalla IL
Ungdomsrepresentant:	Ella Luktvaslimo, Steinkjer FIK (ikke tingvalgt)

Sportslig utvalg:

Astrid Farbu	Frol IL (leder)
Bjarne Olav Paulsen	Steinkjer FIK/Beitstad IL
Sigrid Belbo	Steinkjer FIK

Anleggsutvalg:

Heidi Okstad	Ogdal IL (leder)
Terje Våg	Snåsa IL
Brynjulf Flasnes	Kolvereid IL
Siri Alette Aurstad	Steinkjer FIK

Organisasjonsutvalg:

Ann-Inger Leirtrø	Lånke IL (leder)
Torbjørn Aas	Steinkjer FIK
Stein Landsem	Namsen FIF

Dommer- og arrangementsutvalg:

Sverre Homstad	Overhalla IL (Leder)
Petter Spolen	Steinkjer FIK
Stig Tronstad	Snåsa IL
Gunnar Sørslett	Inderøy IL
Are Breimo	IL Fram
Margrethe Dybvad	Lånke IL
Lise Solstad	Overhalla IL (vara)

Statistikk- og uttakingsutvalg:

Kjell Olav Storflor	IL Dalebrand (leder)
Torill Nyborg	Steinkjer FIK
Jon-Arild Sesseng	IL Nybrott
Steinar Bergsmo	Verdal FIK (vara)

Revisorer:

Reidun Prebensen	Spillum IL
Ragnhild Kroglund	Grong IL
Inger Lein	Snåsa IL (vara)

Valgkomite:

John Skjelvåg

Ogdal IL

Ragnar Hofnes

Frol IL

Styret har i eget valg supplert valgkomiteen Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK

Representasjon

Ragnar Prestvik og Ann-Inger Leirtrø var delegater ved idrettskretstinget i 2022.

Geir Nordtømme har vært representant i forbundsstyret i tingperioden, valgt av de ansatte.

Ragnar Prestvik og Ann-Inger Leirtrø har møtt på ledermøter/høstmøte i Norges Friidrettsforbund og kontaktmøter med idrettskretsen. Ungdomsrepresentant Ella Luktvaslimo har deltatt i forbundets ungdomssamling i Trondheim, styremedlem Astri Farbu har vært medlem i forbundets ungdomskomite, og styremedlem Sverre Homstad i dommerkonferanse.

Administrasjon

Geir-Arvid Nordtømme er tilsatt som daglig leder i kretsen i 100 prosent stilling. Daglige ledere er ansatt i Norges friidrettsforbund, som har arbeids- og personalansvar, mens arbeidslederansvaret er delt mellom forbundet og kretsen. I tingperioden har det pågått en prosess om ansvars- og oppgavefordeling.

Kontorsted: Trøndelag idrettskrets i Idrettens Hus på Guldbergaunet, Steinkjer.

Daglig leder arbeider etter et detaljert årshjul med definerte oppgaver fra krets og forbund:

- være tilrettelegger, organisator, kunnskapsbase for nye tillitsvalgte
- drive informasjonsarbeid
- vedlikeholde og skaffe nye sponsorat og samarbeidspartner
- framskaffe regnskap, budsjett, faktureringsgrunnlag og oppfølging av kretsens økonomi.
- Bistå utvalgene, i anleggsspørsmål, klubbutvikling, utdanning og talentutvikling
- planlegging og gjennomføring av samlings- og aktivitetsplaner
- reiser og bestillinger i forbindelse med mesterskap og matcher, inkl. Lerøylekene
- samordna rapportering
- Forberedelse og tilrettelegging av kretstinget
- oppsett og koordinering av terminlistene
- planlegge og gjennomføre kretsens egne aktivitetstiltak som samlinger, NTE stafettserie, T-A-sprinten, Tinstafetten samt andre arrangement
- være bindeledd med forbundet, idrettskretsen, andre særkretser, de videregående skolene og andre offentlige organer samt delta i andre møter der kretsen er invitert/representert.

Kretsstyrets virksomhet

Kretsstyret har i tingperioden 2022-2023 hatt 9 kretsstyremøter og behandlet 40 saker i 2022 og 16 saker før tingdatoen i 2023. Sakene protokolleres med saksnummer per kalenderår.

Det ble gjennomført høstmøte i NTFIK under idrettskretsens Møteplass i Steinkjer i oktober med cirka 20 deltakere, og sonemøter på Teams 31/1 og 1/2 2022 med deltakelse fra 20 klubber.

Kretsstyret har bestått av fem styremedlemmer der hvert styremedlem har hatt ansvarsområde (idrett, organisasjon, anlegg og dommer/arrangement) i tråd med kretsens virksomhetsplan. Hvert styremedlem har vært leder i underutvalg for sitt ansvarsområde. I tillegg har kretsen hatt et statistikk- og uttaksutvalg og valgkomite.

Virksomhetsplan, årshjul og terminliste har vært førende for kretsstyret i tillegg til Gjennomføring av ny virksomhetsplan ble vedtatt på kretstinget 2022. Virksomhetsplanen var utformet med sikte på å oppnå målene i løpet av en tingsperiode på to år, mens første kretsting gjennomføres igjen etter ett år.

Kretsen har samarbeidsavtaler med våre nabokretser Sør-Trøndelag FIK og Nordland FIK om sportslige og administrative tiltak.

I forbindelse med fylkeskommunens gjennomgang av tilbudene ved de videregående skolene om spissa toppidrett, har friidrett, skiskyting og langrenn hatt drøftinger med Steinkjer videregående skole om søknad om forlengelse av spissatilbudene ved skolen. Alle idrettene, også Nord-Trøndelag friidrettskrets, har inngått partnerskapsavtaler med Steinkjer videregående skole som regulerer kompetanseflyt og gjensidig utnyttelse av de ressursene som er knytta til skoletilbudene.

Gjennomføring av virksomhetsplanen 2022:

Strategi- og handlingsplan NTFIK 2022-2023

Denne strategi- og handlingsplanen er bygd på Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025, vedtatt av Friidrettstinget 2021.

Visjon:

Friidrett for alle – hele livet

Verdier:

- En trygg og inkluderende arena
- En åpen og ærlig organisasjon
- Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet

Kretsens oppgaver:

Kretsen skal bistå og lage gode rammer for klubbene, stimulere til aktivitet samt legge til rette for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt, samt at de skal ivareta friidrettens interesser overfor idrettskretsen og fylkeskommunen.

HOVEDMÅL 1:

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

DELMÅL	Tiltak krets 2022-2023	Måltall per år/frist	Ansvar	Kommentar / resultat
1.1 Veldrevne klubber	Kompetansehevende tiltak – info i sonemøter -Klubbsjekken -Klubbutviklingsprosesser	6 sonemøter, delt. fra 60 % av klubbene, 10 klubbsjekker 7 klubbutviklingsprosesser	Org.utvalg/DL Org. Utvalg/DL Org.utvalg/DL	Sonemøter: 3, med 24 klubber Klubbsjekken: 1 Klubbutvikl.prosesser: 0

	Veldrevet kretsapparat	Budsjett årlig	Styret DL	Kretsstyret har fungert godt, god økonomistyring, regelmessige møter
	Etablere og sette av penger til ungdomsrepresentant/ ungdomsutvalg -Tiltaksplan ungdomsutvalg -Funksjonsbeskrivelse for styremedl.	1.halvår 2022, 3 medl. 1.halvår 2022 1.mars 2022	DL Leder/ org.utvalg	Ikke gjennomført Ungd.representant og flere ungdommer fra kretsen deltok i forbundets ungdomssamling i Trondheim Gjennomført. Brukes av styret og meddeles valgkomiteen
	Informasjon og veiledning om nye digitale løsninger -Open track og Isonen-kurs	25 klubber i tingperioden	Arr.utvalg/DL	DL informerer fortløpende Utlyst arr.kurs avlyst. iSonen innført fra NIF fra 01.01.23.
1.2 Nok kompetente trenere i hele kretsen	Utarbeide årlig kurskalender basert på behovskartlegging	1.mars 2022	Sportslig/ dommerutvalg.	Dommerutv. har kursplan
	Friidrett for barn-kurs	3 kurs i løpet av perioden	Sportslig utvalg/DL	1 kurs høsten 2022 Namsos m/10 deltakere
	Trener 1-kurs	2 kurs i løpet av perioden	Sportslig utvalg/DL	1 kurs høsten 2022 Namsos m/10 deltakere
	Trygg på trening-info på sonemøtene	6-10 møter i perioden	Sportslig utvalg	Informert klubbene i nyhetsbrev og annen info
	Kartlegge trenere i kretsen (aktive og inaktive) -Questback -Tilby videreutvikling	Kartlegge: 1. april Questback om behov/ videreutvikling: 1. mai	DL/sportslig utvalg DL DL	Ikke gjennomført
	Utarbeide aktivitetsplan for kretsens trenerressurs	1.januar for vår 2022 1.august for høst 2022 1.januar for vår 2023	Kretsleder/ kretsstyre/DL	Gjort i samråd med daglig leder og sportslig utvalg
1.3 Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser	Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte forbundets rekrutteringstiltak og arr.konsept	Informere i sone- og ledermøter, klubb utviklingsprosesser og andre klubbetilkjøp	Kretsstyre/DL	Drøftet/stimulert lokale karuseller. Mange gode, lokale stevner og tre-fire store stevner som det er viktig å utvikle videre og trekke deltakere utenfra. Vært «frampå» som arrangører
	Holde seg oppdatert på, følge opp og spre info om friidrettens konkurranseregler og retningslinjer for barne- og ungdomsidrett	31. des. 2022 – tema i dommer-, trener- og arrangementskurs	Dommer-/arr.utvalget/ kurslærer trenerkurs/ DL	Løpende informasjon om regler, og eventuelle endringer i disse. Ingen dommerkurs i 2022
	Kartlegge behov for dommere i egen	Løpende	Dommer-/arr.utvalget/ DL	Løpende oppgave for dommer-/arrangementsutvalget

	krets og arrangere dommerkurs.			
	Arrangere treningsamlinger for ungdom	Okt.-april 17 treninger på tvers av klubber, 6 Lerøysamlinger	Sportslig utvalg/DL	Gjennomført 5 Lerøy/Gjensidige-samlinger og 22 åpen hall på tvers av klubber. Litt varierende deltakelse, egne samlinger sammen med Nordland
	Bidra til konkurransetilbud for funksjonshemmede i kretsen	Tilbud på minst 6 kretsstevner, inkl. KM-ene	Kretsstyret/DL	Tilbudt paraøvelser i alle stevner inne/ute i Steinkjer og noen enkeltstevner utenom. Ordinære friidrettsøvelser og framerunning.
	Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap	Årlig	Kretsstyret/DL	KM bane alle klasser gjennomført i Steinkjerlekene. KM terrengløp kort og lang, vår og høst.
1.4 Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov	Oversikt over anlegg i kretsen	Årlig gjennomgang	Anleggsutvalget/DL	Fulgt opp forbundets anleggsbefaring i 2020-2021.
	Bistå klubber og kommuner om lokale behov for anlegg	Løpende	Anleggsutvalget/DL	Arbeidet spesielt med Inderøy, Kolvereid og Verdal ang. vedlikehold og nyanlegg
	Bistå klubbene i arbeid opp mot kommunene	Løpende	Anleggsutvalget/DL	Konsultert forbundets anleggsutvalg i banesit. Verdal og vedlikehold Inderøy
	Synliggjøre og jobbe for at friidrettens behov hensyntas i planlegging av fleridrettsanlegg	Pådriver overfor idrettsråd/ idrettskretsen om å bli informert/involvert ved alle fleridrettsanlegg	Anleggsutvalget/DL	Ingen konkrete saker i 2022 ut over de som er nevnt. Det er nye planer i Meråker.
	Bidra til at friidrettens behov synliggjøres overfor regionale myndigheter	Pådriver overfor fylkeskomm. for å sikre friidrettens behov	Anleggsutvalget/DL	Deltatt i kretsting Trøndelag IK, ledermøter og kvartalsmøter for særkretsene, fremmet behov for regionale anlegg
	Gi innspill til regionale og fylkeskomm. planer for idrett og friluftsliv	Løpende	Anleggsutvalg/DL/ kretsstyre	Deltatt i kretsting Trøndelag IK, ledermøter og kvartalsmøter for særkretsene, fremmet behov for regionale anlegg
HOVEDMÅL 2.				
Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap				
2.1 Alle utøvere på elitegruppene har trenere som har trenergjerningen som	Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig	Trenerressurs i kretsen 2022-2023 (1. halvår)	Kretsstyret/DL	Klubbmiljøene har hatt hovedansvaret, pluss landslinja/spissa Steinkjer vgs samt forbundet for dem som har vært uttatt på landslag
	Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger	Årlig: Fagpersonell/trenere ved landslinjetilbudet ved Steinkjer VGS	Kretsstyret/DL	Ca 20 prosent trenerressurs i samarbeid med Steinkjer vgs + avtaler med trenere som inngår

hovedbeskjef- tigelse				som trenere/lærere på landslinja/spissa.
	Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger	1-2 klubber	Sportslig utvalg/DL	Ikke gjennomført
2.2 Støtte opp om utviklings- baser- te prestasjons- miljøer som jevnlig får fram utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå	Sikre at de beste miljøene i regionen samarbeider gjennom etablering av Team Trøndelag (TT)	2 nye prestasjonsmiljø i TT, start i egen krets	Sportslig utvalg/kretsstyret/DL	Team T har delvis fungert for mellom-/langdistanse, men blir et rent trondheimsprosjekt fra 2023. Kommet i gang med treningsgruppe kast i NT. Det jobbes videre med å finne en form med Team T som et samarbeidsprosjekt mellom kretsene for toppidrett.
	Hjelpe aktuelle klubber å nå kravene til en eliteklubb	2 klubber	Sportslig utvalg/DL	Ikke gjennomført. Klubbene oppfordret om å ta klubb sjekken og bevisstgjøre om kubbens nivå/rolle
2.3 Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater	Bistå med å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer	Løpende. Halleie, samlinger, samarbeidsavtale med landslinje friidrett,	Sportslig utvalg/DL	Gode trenings- og konkurransefasiliteter og god tilgang til disse. Drøftingsmøte med styret i Steinkjerhallen om bruk av hallen og gjensidige forventninger
	Samarbeide med forbundet om regionale samlinger for de beste i reg.	2 per år, der Team Trøndelag kan hospitere	Sportslig utvalg/DL	Ingen regionale samlinger i Trøndelag i 2022
2.4 Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå	Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i reg. prosjekt	3 trenere	Kretsstyret/DL	Mest fokus på trener 1-utdanning som mest vil gagne klubbene
	Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene	4 trenerforum/år	Sportslig utvalg/kretsstyret/DL	Løpende invitasjoner om å delta i åpen hall- og Lerøy/Gjensidige-samlingene. Deltakere på Trener 1-kurs følges opp av kurslærer
HOVEDMÅL 3.				
Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør				
3.1 Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltakelse og prestasjon	Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet og bidra sammen med klubber til å holde kostnadene nede	15 klubber	Kretsstyret/DL	Problematikken drøftet i klubber, enkeltvis. Kretsen bidrar mht deltakeravgifter ved reiser til mesterskap og på samlinger
	Mandat til kretsstyret til å supplere utvalgene med	Fortløpende i tingperioden Ett medlem per utvalg	Kretsstyret/DL	Ingen nye/flere rekruttert i utvalgene i tingperioden

	medlemmer som ivaretar mangfold.			
	Samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett	6 klubber	Kretsstyret/DL	Ingen kjente samarbeidsordninger i tingperioden
	Kjenne NIFs rutiner for varsl./håndtering av hendelser	Alle klubber	Organisasjonsutvalget/DL	Informert i teamsmøter og andre sammenhenger
3.2 Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål : God helse (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), ansvarlig forbruk og produksjon (#12), stoppe klimaendringene (#13), samarbeid for å nå målene (#17)	Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitets-tilbud i regionen	Alle arr. skal ivareta minst ett av bærekraftsmålene	Kretsstyret/DL	Kretsen har et variert tilbud gjennom klubbenes aktivitet/arrangement. Har ikke evaluert tiltakenes bærekraft
	Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg	Alle	Alle	Kretsen ivaretar kjønnsbalanse i styre og tilnærmet balanse i utvalgene
	Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer	Arrangementsklubber	Kretsstyret/DL	Miljøveilederen er en forutsetning i nasjonale mesterskap. Lokale arrangement ikke ettergått/evaluert
	Samarbeide med klubber og forbund om å nå utvalgte bærekraftsmål. Nord-Trøndelag FIK prioriterer #10 Mindre ulikhet	Alle klubber	Kretsstyret/DL	Gjennomgående moderate startkontingenter og egenandeler (treningsavgifter, reiser)
	Bevist bruke digitale løsninger ved møter og arr.	Kretsen og klubbene	Kretsstyret/DL	Fortsatt mange digitale møter, også etter koronaen, blant annet sonemøtene og noen styremøter og utvalgsmøter
3.3 Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett	Legge til rette for kurs og foredrag om <i>Rent idrettslag</i> for klubbene i regi av Antidoping Norge (ADNO)	1 foredrag Lerøysamling, 1 spissasamling, alle klubber	Sportslig utvalg/kretsstyret/DL	Klubbene er oppfordret til å ta «Rent idrettslag»
	Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett	Årlig	DL	
	Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører <i>Ren utøver</i>	Alle i kretsstyre og utvalg	Kretsstyret	Alle utøvere over 15, som deltar i regionale og nasjonale stevner, er instruert å ta «Ren utøver»
3.4 Tilrettelegge for god fysisk	I samarbeid med NFIF bistå og veilede klubbene i å kunne gi	Alle	Kretsstyret	Ikke hatt separate tiltak for å oppnå dette målet

og mental helse	et tilpasset aktivitetstilbud til alle			
-----------------	--	--	--	--

VEDLEGG:

1. Internasjonal representasjon 2022
2. Kretsrekorder og midt-norske rekorder 2022 utendørs
3. Kretsrekorder 2022 innendørs
4. Alle tider statistikk, oppdatert 2022
5. Medaljeoversikt nasjonale mesterskap 2022

Kretsstyrets oppsummering:

Tingperioden har denne gangen vært bare ett år, etter vedtaket på fjorårets ting om å gjennomføre ting i oddetallsår i stedet for partallsår for å kunne gjennomføre kretsting samme år som forbundsting.

Koronaepidemien preget hele forrige tingperiode, men har i liten grad påvirket friidrettsaktiviteten i 2022.

Vi har hatt en sesong med svak rekruttering i enkelte klasser og også noe frafall. Men til gjengjeld har vi hatt en del svært gledelige sportslige prestasjoner som har satt både utøvere, trenere, klubber og kretsen på kartet. Samtidig som vi framover må arbeide godt med rekruttering og lavterskeltilbud for å få flest mulig barn og unge **inn** i friidretten, må vi jobbe med å få til gode miljøer og gode tilbud for å **beholde** flere i vår idrett. Vi må også få til en mer systematisk toppidrettssatsing, samt at vi må ha økt fokus på og tilrettelegge aktiviteter med friidrett som mosjonsaktivitet.

Kretsstyret har gjennomført om lag halvparten av styremøtene på Teams. Det har ikke hemmet framdrift og innhold i kretsstyrets arbeid, men vi har savnet å møtes; å kunne være et godt og sammenspleiset team. Det samme gjelder i dialogen med klubbene, men vi registrerer på en annen side at oppslutninga om digitale møter har vært større enn de fysiske møteplassene tradisjonelt har medført.

Steinkjer, februar 2023

Kretsstyret i Nord-Trøndelag friidrettskrets

Ragnar Prestvik
Kretsleder

Ann-Inger Leirtrø
Nestleder/styremedlem organisasjon

Astri Farbu
Styremedlem idrett/aktivitet

Heidi Okstad
Styremedlem anlegg

Sverre Homstad
Styremedlem dommer/arr.

Geir-Arvid Nordtømme
Daglig leder