

Kretsrekorder for Nord Trøndelag

Pr 13. november 2022

Kvinner senior :

100 m	Tara Marie Norum, Steinkjer fik	220514	11,79	
200 m	Tara Marie Norum, Steinkjer fik	020815	23,97	
400 m	Tara Marie Norum, Steinkjer fik	310715	53,38	
800 m	Toril Lauritsen, Steinkjer fik	200690	2.04,33	
1000 m	Toril Lauritsen, Steinkjer fik	240793	2.47,05	
1500 m	Oddrun Mosling, Frosta il	050778	4.16,4	
3000 m	Live Solheimdal, Steinkjer fik	300722	9.14,97	
5000 m	Runa Skrove Falch, Steinkjer fik	220614	16.11,49	
10000 m	Runa Skrove Falch, Steinkjer fik	260614	33.44,50	
100 m hekk	Elise Grong Ruud, Stjørdal fik	140921	14,29	
200 m hekk	Elise Grong Ruud, Stjørdal fik	060620	29,10	
400 m hekk	Emily Rose Norum, Steinkjer fik	200816	58,70	
3000 m hind	Maria Sagnes Wågan, Namdal l.kl.	240617	10.37,20	
5000m kappg	Malin Opdahl, Beitstad il	240622	27.25,10	
Høyde	Karin Sandsund, SI&FK	170782	1,82	
Høyde u.t.	Synne Husby Rostad, Inderøy il	200299	1,45	
Stav	Stine Grong Ruud, Stjørdal fik	250817	3,80	
Lengde	Solveig Moen, SI&FK	250981	6,21	
Lengde u.t.	Sonja Saugen, Overhalla il	190274	2,74	
Tresteg	Elin Myrvik, il Stjørdals-Blink	220593	12,32	
Kule	Katarina Sederholm, Stjørdal fik	040798	17,11	
Diskos	Marit Rinnan, Namdalseid il	180688	47,86	
Slegge	Mona Holm, Kolvereid il	030701	53,82	
Spyd	Maria Børstad Jensen, Stjørdal	150613	54,08	
7-kamp	Martine Bye, Ogdal il	130516	5254	
	15,81 - 1,75 - 13,04 - 27,23 / 5,29 - 46,90 - 2.26,61			
4x100 m	SI&FK	150979	48,11	
	Gunn Haugan, Solveig Moen, Inger B Kulstad, Gunn Eggen			
4x200 m	SI&FK	130679	1.42,5	
	Gunn Eggen, Solveig Moen, Inger B Kulstad, Gunn Haugan			
4x400 m	Steinkjer fik	160794	3.43,69	
	Kristin Setså, Ellen Bergin, Sissel Norum, Toril Lauritsen			
4x800 m	Steinkjer fik	300690	8.50,24	
	Ellen Bergin, Oddrun Moe, Sissel Norum, Toril Lauritsen			
1000 m staf.	Steinkjer fik	010893	2.10,14	
	Marthe H Liff, Ellen Bergin, Kristin Setså, Toril Lauritsen			
Ikke godkjent				
100 m hekk	Elise Grong Ruud, Stjørdal fik	050621	14,28 +2,7	
Utenlandsk statsborger				
Kule	Katarina Sederholm, Stjørdal fik	200696	17,49	
Ikke godkjent – pga samløp med menn				
3000 m	Maria Sagnes Wågan	Namdal	130817	9.21,53
Innendørs - ikke godkjent – pga samløp med menn				
3000 m	Maria Sagnes Wågan	Namdal	200118	9.19,76

Kvinner junior 22 :

100 m	Tara Marie Norum (91) Steinkjer fik	260611	12,06	
200 m	Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik	160815	24,28	
400 m	Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik	050915	53,76	
800 m	Toril Lauritsen (67) Steinkjer fik	190889	2.04,99	
1000 m	Toril Smestad (67) Ogndal il	010982	2.56,1	
1500 m	Oddrun Mosling (53) Frosta il	300775	4.19,3	
3000 m	Grethe Tyldum (01) Steinkjer fik	090620	9.29,01	
5000 m	Runa Skrove Falch (91) Steinkjer fik	250311	16.28,57	
10000 m	Live Solheimdal (96) Steinkjer fik	020815	34.49,88	
100 m hekk	Marthe Halsan Liff (75) Steinkjer fik	250395	14,49	
200 m hekk	Karin Sandsund (65) SI&FK	080885	29,3	
400 m hekk	Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik	200816	58,70	
3000 m hind	Live Solheimdal (96) Steinkjer fik	290815	10.49,12	
Høyde	Karin Sandsund (65) SI&FK	170782	1,82	
Høyde u.t.	Synne Husby Rostad (83) Inderøy il	200299	1,45	
Stav	Stine Grong Ruud (94) Stjørdal fik	050816	3,50	
Lengde	Thale Leirfall Bremset (99) Stjørdal fik	010717	6,15	
Lengde u.t.	Sonja Saugen (56) Overhalla il	190274	2,74	
Tresteg	Emily Nyborg (98) Steinkjer fik	100617	12,28	
Kule	Martine Bye (93) Ogndal il	110415	12,61	
Diskos	Mona Holm (83) Kolvereid il	180801	47,85	
Slegge	Mona Holm (83) Kolvereid il	030701	53,82	
Spyd	Maria Børstad Jensen (94) Stjørdal fik	150613	54,08	
7-kamp	Synne Husby Rostad (83) Steinkjer fik	27-280702	5228	
	14,80 - 1,78 - 9,24 - 26,00 / 5,55 - 41,13 - 2.27,38			
4x100 m	Steinkjer fik	290505	49,16	
	Maren H Aasheim (88), Kari Marte Brandt (88), Linda Røstad (83), Nina K Brandt (85)			
4x200 m	Steinkjer fik	190605	1.46,48	
	Linda Røstad (83), Nina K Brandt (85), Katrine Bratberg (85), Helene Hvidsten (87)			
4x400 m	SI&FK	020777	3.52,6	
	Gunn Haugan (59), Kirsten Frengen (60), Lilly Gundersen (60), Torill Finnestrand (60)			
4x800 m	Steinkjer fik	270507	9.26,29	
	Kristin Brøndbo (88), Rut Appelkvist (89), Runa Skrove Falch (90), Maren Vang Aalberg (91)			
1000 m staf.	Steinkjer fik	300706	2.12,80	
	Nina K Brandt (85), Kari Marte Brandt (88), Rachel Nordtømme (89), Liv-Miriam Nordtømme (84)			
Ikke godkjent				
100 m	Thale Leirfall Bremset (99) Stjørdal fik	080820	12,02	+3,8
Lengde	Thale Leirfall Bremset (99) Stjørdal fik	120621	6,16	+2,6

Kvinner junior 19 :

100 m	Alisa Andersen (89) Steinkjer fik	170808	12,28
200 m	Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik	160815	24,28
400 m	Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik	050915	53,76
800 m	Liv-Miriam Nordtømme (84) Steinkjer fik	070703	2.06,34
1000 m	Toril Smestad (67) Ogdal il	010982	2.56,1
1500 m	Grethe Tyldum (01) Steinkjer fik	250820	4.24,12
3000 m	Grethe Tyldum (01) Steinkjer fik	090620	9.29,01
5000 m	Live Solheimdal (96) Steinkjer fik	190715	16.45,21
10000 m	Live Solheimdal (96) Steinkjer fik	020815	34.49,88
100 m hekk	Ellen Bergin (75) Steinkjer fik	020894	14,64
200 m hekk	Ellen Bergin (75) Steinkjer fik	220992	29,5
400 m hekk	Rachel Nordtømme (89) Steinkjer fik	190707	60,02
2000 m hind	Ida Østerås (93) Verdal fik	040911	6.48,22
3000 m hind	Live Solheimdal (96) Steinkjer fik	290815	10.49,12
Høyde	Karin Sandsund (65) SI&FK	170782	1,82
Høyde u.t.	Synne Husby Rostad (83) Inderøy il	200299	1,45
Stav	Stine Grong Ruud (94) Stjørdal fik	060811	3,20
Lengde	Thale Leirfall Bremset (99) Stjørdal fik	010717	6,15
Lengde u.t.	Sonja Saugen (56) Overhalla il	190274	2,74
Tresteg	Emily Nyborg (98) Steinkjer fik	100617	12,28
Kule	Janne Buan (62) Hegra il	270980	12,41
Diskos	Mona Holm (83) Kolvereid il	180801	47,85
Slegge	Mona Holm (83) Kolvereid il	030701	53,82
Spyd	Maria Børstad Jensen (94) Stjørdal fik	150613	54,08
7-kamp	Synne Husby Rostad (83) Steinkjer fik	27-280702	5228
	14,80 - 1,78 - 9,24 - 26,00 / 5,55 - 41,13 - 2.27,38		
4x100 m	Steinkjer fik	240503	49,88
	Katrine Bratberg (85), Anniken Selbo (84), Kari Marte Brandt (88), Nina Katrine Brandt (85)		
4x200 m	Steinkjer fik	150603	1.46,93
	Katrine Bratberg (85), Linda Ukkelberg (88), Kari Marte Brandt (88), Nina Katrine Brandt (85)		
4x400 m	SI&FK	020777	3.52,6
	Gunn Haugan (59), Kirsten Frengen (60), Lilly Gundersen (60), Torill Finnestrand (60)		
4x800 m	Steinkjer fik	270507	9.26,29
	Kristin Brøndbo (88), Rut Appelkvist (89), Runa Skrove Falch (90), Maren Vang Aalberg (91)		
1000 m staf.	Steinkjer fik	050807	2.15,25
	Maren H Asheim (88), Alisa Andersen (89), Kari Marte Brandt (88), Rachel Nordtømme (89)		

Menn senior :

100 m	Arve Stokke, il Stjørdals-Blink	140892	10,62
200 m	Vegar Hollås, Steinkjer fik	090897	21,42
400 m	Fredrik Øvereng, Overhalla il	060822	46,77
800 m	Roald Hagb.Frøskeland, Steinkjer fik	310514	1.47,17
1000 m	Rune Johansen, Steinkjer fik	270791	2.25,42
1500 m	Odd Bratland, Namsen fif	260672	3.42,6
1 mile	Odd Bratland, Namsen fif	210869	4.08,0
3000 m	Joachim Brøndbo, Mosvik il	150508	8.05,95
5000 m	Mathias Flak (99) Steinkjer fik	040621	13.58,55
10000 m	Alf Einar Fornes, Namsen fif	210874	29.03,8
20000 m	Magnar Lundemo, il Varden	021060	1.04.48,2
1 times løp	Magnar Lundemo, il Varden	021060	18.552
110 m hekk	Robert Ekpete, Frol il	180684	13,99
200 m hekk	Robert Ekpete, Frol il	240884	24,2
	Andreas Totsås, Namsen fif	260901	24,85
400 m hekk	Magnus Husby Rostad, Steinkjer fik	300706	51,65
3000 m hin.	Abduljaleel Hir, Steinkjer fik	180619	8.50,83
5000m kappg			
Høyde	Jan Olav Husbyn, Stjørdal fik	180797	2,21
Høyde u.t.	Magnus Husby Rostad, Steinkjer fik	180206	1,72
Stav	Eirik Ruud, Namsen fif	220905	4,81
Lengde	Lars Eric Sæther, Steinkjer fik	240604	7,25
Lengde u.t.	Åge Sagmo, Overhalla il	201260	3,35
	Håvard Landsem, Namsen fif	150204	3,35
Tresteg	Lars Eric Sæther, Steinkjer fik	020607	15,71
Kule	Roar Hoff, il Nybrott	010694	19,52
Diskos	Ivar Ramstad, Røra il	040748	52,32
Slegge	Stig Lien, il Nybrott	180583	56,24
Spyd	Størk A. Lien, Stjørdal fik	260812	72,67
5-kamp	Olav Røe, Steinkjer fik	310505	3807p
	7,04 - 62,58 - 22.97 - 43,89 - 4.40,83		
10-kamp	Robert Ekpete, Frol il	20-210585	7709 p.
	11,47-6,96-14,66-2,03-50,83 / 14,27-46,32-4,50-47,74-4.33,76		
4x100 m	Il Stjørdals-Blink	010790	41,82
	Ole Bernhard Øwre, Hans Bremseth, Arve Stokke, Ståle Endre Berg		
4x200 m	Il Stjørdals-Blink	280867	1.30,0
	Leiv Moksnes, Asbjørn Moen, Bjørn Berg, Arne Svare		
	Steinkjer fik	080987	1.30,0
	Egil Steinar Slind, Håvard Sagli, John Tangen, Sigve Haugdahl		
4x400 m	Steinkjer fik	240509	3.13,02
	Rune Augdal, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther		
4x800 m	Ogndal il	020987	8.11,0
	Jan Mikal Selbo, Arnfinn Holand, Roger Olsen, Kyrre Kvelstad		
4x1500 m	Steinkjer fik	230509	15.43,83
	Per Erik Vullum, Torje Klevmo, Joachim Brøndbo, Eivind Jenssen		
1000 m staf.	Frol il	130800	1.53,27
	Hallvard Rise, Anders Gjeldnes, Lars Eirik Ulseth, Frank Fiske		

Utenlandsk statsborger

10000 m	Isaac Tesfamichael	Leksvik	070820	28.38,22
---------	--------------------	---------	--------	----------

Menn junior 22 :

100 m	Arve Stokke (68) il Stjørdals-Blink	170787	10,66
200 m	Vegar Hollås (77) Steinkjer fik	090897	21,42
400 m	Bastian Elnan Aurstad (05) Steinkjer fik	260722	46,79
800 m	Roald Hagb.Frøskeland(94)Steinkjer fik	310514	1.47,17
1000 m	Knut Brustad (45) Frosta il	080763	2.27,0
1500 m	Eivind Jenssen (88) Steinkjer fik	030709	3.45,32
3000 m	Mathias Flak (99) Steinkjer fik	120521	8.10,29
5000 m	Mathias Flak (99) Steinkjer fik	040621	13.58,55
10000 m	Alexander Kirkeberg (96), Steinkjer fik	170516	31.06,3
110 m hekk	Robert Ekpete (63) Frol il	180684	13,99
200 m hekk	Robert Ekpete (63) Frol il	240884	24,2
	Andreas Totsås (81) Namsen fif	260901	24,85
400 m hekk	Bastian Elnan Aurstad (05) Steinkjer fik	240622	51,66
3000 m h.	Bjørn Bakkhaug (57) Mosvik il	090979	9.10,3
Høyde	Jan Olav Husbyn (76) Stjørdal fik	180797	2,21
Høyde u.t.	Nils Baar (68) il Fram	240290	1,70
Stav	Eirik Ruud (84) Namsen fif	220905	4,81
Lengde	Johnny Haugen (51) Namsen fif	72	7,23
	Rune Augdal (87) Steinkjer fik	300509	7,23
Lengde u.t.	Leif Lund (43) il Fram	63	3,29
Tresteg	Lars Eric Sæther (79) Steinkjer fik	220700	15,69
Kule	Roar Hoff (65) Jøa il	180887	18,11
Diskos	Helge Sivertsen (13) Inderøy il	021032	46,63
Slegge	Ole Johan Heir (68) Namsen fif	250987	50,86
Spyd	Størk A.velsgaard Lien (92), Stjørdal fik	260812	72,67
5-kamp	Olav Røe (82) Steinkjer fik	11-120502	3177p.
	6,42 - 47,28 - 23,72 - 36,46 - 4.46,71		
10-kamp	Robert Ekpete (63) Frol il	20-210585	7709 p.
	11,47-6,96-14,66-2,03-50,83 / 14,27-46,32-4,50-47,74-4.33,76		
4x100 m	Steinkjer fik	050688	43,06
	Rolf I. Sørensen (68), Rune Johansen (68), Trond Olav Skevik (68), Per Martin Bjartan (69)		
4x200 m	Il Stjørdals-Blink	280867	1.30,0
	Leiv Moksnes (46), Asbjørn Moen (45), Bjørn Berg (48), Arne Svare (46)		
4x400 m	Il Stjørdals-Blink	260867	3.15,2
	Leiv Moksnes (46), Asbjørn Moen (45), Bjørn Berg (48), Arne Svare (46)		
4x1500 m	SI&FK	060671	16.18,6
	Torleif Holthe (52), Trond Saursaunet (53), Oddgeir Saursaunet (52), Svein Berg (52)		
1000 m staf.	Steinkjer fik	120801	1.56,11
	Eirik Røe (80), Olav Røe (82), Magnus Husby Rostad (80), Lars E Sæther (79)		

Menn junior 19 :

100 m	Arve Stokke (68) il Stjørdals-Blink	170787	10,66
200 m	Vegar Hollås (77) Steinkjer fik	100896	21,70
400 m	Bastian Elnan Aurstad (05) Steinkjer fik	260722	46,79
800 m	Roald Hagb.Frøskeland(94) Steinkjer fik	250813	1.48,79
1000 m	Knut Brustad (45) Frosta il	080763	2.27,0
1500 m	Rune Johansen (68) Steinkjer fik	240687	3.47,09
3000 m	Mathias Vanem Aas (04) Steinkjer fik	170721	8.18,98
5000 m	Mathias Vanem Aas (04) Steinkjer fik	170421	14.37,76
10000 m	Alexander Kirkeberg (96) Malm il	050614	31.31,1
110 m hekk	Robert Ekpete (63) Frol il	070781	14,2
	Robert Ekpete (63) Frol il	140882	14,55
200 m hekk	Robert Ekpete (63) Frol il	290781	25,24
400 m hekk	Bastian Elnan Aurstad (05) Steinkjer fik	240622	51,66
2000 m h.	John Aalberg (60) il Stjørdals-Blink	110778	6.03,1
3000 m h	Mathias Vanem Aas (04) Steinkjer fik	160621	9.14,92
Høyde	Terje Jørstad (68) il Stjørdals-Blink	190787	2,14
Høyde u.t.	Ole Eilif Jensen (63) il Nybrott	270282	1,67
Stav	Eirik Ruud (84) Namsen fif	090803	4,60
Lengde	Vegar Sellæg (78) Namsen fif	150897	7,05
	Thomas Strand Waage (83) Steinkjer fik	240802	7,05
Lengde u.t.	Leif Lund (43) il Fram	250161	3,21
Tresteg	Lars Eric Sæther (79) Steinkjer fik	130598	15,17
Kule	Roar Hoff (65) Jøa il	210784	16,23
Diskos	Helge Sivertsen (13) Inderøy il	021032	46,63
Slegge	Ole Johan Heir (68) Namsen fif	250987	50,86
Spyd	Størk Avelsgaard Lien (92) Stjørdal fik	030711	68,65
5-kamp	??????		
10-kamp	Vegar Sellæg (78) Namsen fif	07-080697	7104 p.
	11,17-6,70-13,30-1,89-51,16 / 15,39-41,68-4,40-53,08-5.07,39		
4x100 m	Steinkjer fik	130987	43,30
	Hans Kulstad (69), Rune Johansen (68), Trond Olav Skevik (68), Per Martin Bjartan (69)		
4x200 m	Steinkjer fik	190605	1.35,77
	Sandsæter (89), Håvard A. Foosnæs (88), Eivind Jenssen (88), Stian Mære Trana (88)		Rune Jørgen
4x400 m	Steinkjer fik	020906	3.29,02
	Håvard Foosnæs (88), Daniel Wannebo (89), Stian Mære Trana (88), Eivind Jenssen (88)		
4x1500 m	SI&FK	060671	16.18,6
	Torleif Holthe (52), Trond Saursaunet (53), Oddgeir Saursaunet (52), Svein Berg (52)		
1000 m staf.	Ogndal il	110689	1.58,8
	Per I Finstad (70), Bjørn Nytrø (70), Håvard Moen (70), Roger Olsen (71)		