

## Kretsrekorder for Nord Trøndelag

### Innendørs Pr 1. april 2022

#### Kvinner senior :

60 m	Tara Marie Norum, Steinkjer fik	7,56	Stange	010214
100 m	Toril Lauritsen, Røra il	12,71	Drammen	260185
	Tonje Hjelseng, Stjørdal fik	12,71	Drammen	100202
200 m	Tara Marie Norum, Steinkjer fik	24,21	Stange	020214
400 m	Emily Rose Norum, Steinkjer fik	53,92	Växsjö SWE	130216
800 m	Oddrun Mosling, Frosta il	2.10,5	Oslo / Ekeberg	210876
1000 m	Grethe Tyldum, Steinkjer fik	2.58,26	Steinkjer	071219
1500 m	Maria Sagnes Wågan, Namdal l.kl	4.25,93	Bærum	040218
3000 m	Maria Sagnes Wågan, Namdal l.kl	9.27,76	Uppsala SWE	110218
5000 m	Runa Skrove Falch, Steinkjer fik	16.41,77	Bemidji USA	260211
60 m hekk	Elise Grong Ruud, Stjørdal fik	8,92	Chicago USA	220220
100 m hekk	Karin Sandsund, Steinkjer fik	15,39	Drammen	110284
Høyde	Karin Sandsund, Steinkjer fik	1,78	Trondheim/Leangen	130282
	Anne Engen Andersen, Frol il	1,78	Steinkjer	180212
Høyde u.t.	Synne Husby Rostad, Inderøy il	1,45	Stange	200299
Stav	Stine Grong Ruud, Stjørdal fik	3,70	Ranheim	260119
<b>Lengde</b>	<b>Thale Leirfall Bremset, Stjørdal fik</b>	<b>6,13</b>	<b>Ulsteinvik</b>	<b>060222</b>
Lengde u.t.	Sonja Saugen, Overhalla il	2,74	Grong	190274
Tresteg	Elin Myrvik, Stjørdal fik	12,19	Stange	030296
Kule	Katarina Sederholm, Stjørdal fik	17,25	Stange	070298
5-kamp	Martine Bye, Ogdal il	3848	New York USA	270215
	9,51 – 1,73 – 12,88 / 5,41 – 2.24,91			
4x200 m	Steinkjer fik	1.41,28	Ranheim	130211
	Alisa P Andersen, Rachel Nordtømme, Tara Marie Norum, Nina Kathrine Brandt			
1000 m staf.	Steinkjer fik	2.16,63	Ranheim	120311
	Silje M. Sporildnes, Alisa P. Andersen, Rachel Nordtømme, Tara Marie Norum			
<b>3000 m kappg</b>	<b>Malin Opdahl</b>	<b>15.23,25</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>230122</b>
2000 m kappg	Malin Opdahl	9.55,35	Steinkjer	250321

#### Andre resultat :

- 3000 m Maria Sagnes Wågan, Namdal l.kl 9.19,76 Steinkjer 200118
- Løp sammen med menn

**Kvinner junior 22 :**

60 m	Emily Rose Norum, Steinkjer fik (96)	7,73	Steinkjer	300116
100 m	Toril Lauritsen, Røra il (67)	12,71	Drammen	260185
	Tonje Hjelseng, Stjørdal fik (85)	12,71	Drammen	100202
200 m	Emily Rose Norum, Steinkjer fik (96)	24,28	Steinkjer	280216
400 m	Emily Rose Norum, Steinkjer fik (96)	53,92	Växsjö SWE	130216
800 m	Hilde Stavik, Steinkjer fik (62)	2.10,6	Drammen	010281
1000 m	Grethe Tyldum, Steinkjer fik (01)	2.58,26	Steinkjer	071219
<b>1500 m</b>	<b>Grethe Tyldum, Steinkjer fik (01)</b>	<b>4.29,10</b>	<b>Ulsteinvik</b>	<b>050222</b>
3000 m	Runa Skrove Falch, Steinkjer fik (90)	9.37,87	Mankato USA	081212
5000 m	Runa Skrove Falch, Steinkjer fik (90)	16.41,77	Bemidji USA	260211
60 m hekk	Anne Engen Andersen, Frol il (95)	9,14	Steinkjer	080313
Høyde	Anne Engen Andersen, Frol il (95)	1,78	Steinkjer	180212
Høyde u.t.	Synne Husby Rostad, Inderøy il (83)	1,45	Stange	200299
Stav	Stine Grong Ruud, Stjørdal fik (94)	3,60	Bærum	050316
Lengde	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal fik (99)	5,97	Haugesund	030219
Lengde u.t.	Sonja Saugen, Overhalla il (56)	2,74	Grong	190274
Tresteg	Emily Nyborg, Steinkjer fik (98)	11,88	Steinkjer	190119
Kule	Martine Bye, Ogdal il (93)	12,88	New York USA	270215
5-kamp	Martine Bye, Ogdal il (93)	3848	New York USA	270215
	9,51 – 1,73 – 12,88 - 5,41 – 2.24,91			
4x200 m	Steinkjer fik	1.52,89	Steinkjer	100313
	Silje M. Sporildnes-93, Kristina Jekthammer-95, Karoline Saur Helland-95, Jenny Nyborg-96			
1000 m staf.	Steinkjer fik	2.16,63	Ranheim	120311
	Silje M. Sporildnes-93, Alisa P. Andersen-89, Rachel Nordtømme-89, Tara Marie Norum-91			
<b>3000 m kappg</b>	<b>Malin Opdahl (03)</b>	<b>15.23,25</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>230122</b>
2000 m kappg	Malin Opdahl (03)	9.55,35	Steinkjer	250321
5000 m	Runa Skrove Falch, Steinkjer fik (90)	16.40,52	Ames USA	110212 *
	• Ikke godkjent bane			

**Kvinner junior 19 :**

60 m	Kaja Eidshaug Pedersen, Namsen fif (01)	7,83	Ås SWE	280118
100 m	Toril Lauritsen, Røra il (67)	12,71	Drammen	260185
	Tonje Hjelseng, Stjørdal fik (85)	12,71	Drammen	100202
200 m	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal fik (99)	25,09	Steinkjer	180217
400 m	Toril Lauritsen, Røra il (67)	57,69	Turku FIN	230285
	Erle Musum Lyng, Verdal il (02)	57,69	Steinkjer	200119
800 m	Hilde Stavik, Steinkjer fik (62)	2.10,6	Drammen	010281
1000 m	Grethe Tyldum, Steinkjer fik (01)	2.58,26	Steinkjer	071219
1500 m	Grethe Tyldum, Steinkjer fik (01)	4.29,48	Helsingfors FIN	090220
3000 m	Live Solheimdal, Steinkjer fik (96)	9.55,63	Stange	020214
60 m hekk	Anne Engen Andersen, Frol il (95)	9,14	Steinkjer	080313
Høyde	Anne Engen Andersen, Frol il (95)	1,78	Steinkjer	180212
Høyde u.t.	Synne Husby Rostad, Inderøy il (83)	1,45	Stange	200299
Stav	Ramya Nadesapuran, Stjørdal fik (98)	3,15	Rakvere EST	291215
Lengde	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal fik (99)	5,83	Ulsteinvik	050217
Lengde u.t.	Sonja Saugen, Overhalla il (56)	2,74	Grong	190274
Tresteg	Emily Nyborg, Steinkjer fik (98)	11,75	Bærum	030317
Kule	Anette Sagmo, Overhalla il (99)	12,31	Askim	210118
5-kamp	Ellen Bergin, Steinkjer fik (75)	3323	Stange	270293
	9,54 – 1,49 – 9,82 – 5,43 – 2.28,53			
1000 m staf.	Stjørdal fik	2.32,00	Stange	010209
	Stine Grong Ruud-94, Silje Kathrine Waade-94, Maria Heggem-94, Charlotte Myhre-94			
<b>3000 m kappg Malin Opdahl (03)</b>		<b>15.23,25</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>230122</b>
2000 m kappg Malin Opdahl (03)		9.55,35	Steinkjer	250321

**Menn senior :**

60 m	Arve Stokke, il Stjørdals-Blink	6,95	Askim	110289
100 m	Arve Stokke, il Stjørdals-Blink	11,21	Drammen	270192
<b>200 m</b>	<b>Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer fik</b>	<b>21,84</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>041221</b>
<b>400 m</b>	<b>Fredrik Øvereng, Overhalla il</b>	<b>47,13</b>	<b>Ulsteinvik</b>	<b>050222</b>
800 m	Roald Frøskeland, Steinkjer fik	1.50,15	Steinkjer	080215
1000 m	Kristian Skage Norlund, Trones il	2.32,69	Ranheim	250117
1500 m	Joachim Brøndbo, Steinkjer fik	3.45,43	Stockholm SWE	200207
<b>3000 m</b>	<b>Mathias Flak, Steinkjer fik</b>	<b>8.14,70</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>060221</b>
60 m hekk	Magnus Husby Rostad, Steinkjer fik	7,95	Gøteborg SWE	190206
110 m hekk	Robert Ekpete, Frol il	14,62	Drammen	120185
Høyde	Lasse Gimnes, il Nybrott	2,11	Askim	010287
	Terje Jørstad, il Stjørdal-blink	2,11	Askim	210288
Høyde u.t.	Magnus Husby Rostad, Steinkjer fik	1,72	Stange	180206
Stav	Eirik Ruud, Namsen fif	4,65	Oslo/NIH	160106
Lengde	Robert Ekpete, Frol il	7,09	Fairfax USA	041282
Lengde u.t.	Åge Sagmo, Overhalla il	3,35		201260
	Håvard Landsem, Namsen fif	3,35	Stange	150204
Tresteg	Lars Eric Sæther, Steinkjer fik	15,30	Stange	240201
Kule	Roar Hoff, il Nybrott	19,29	Tampere FIN	250295
7-kamp	Vegar Sellæg, Namsen fif	5342	Stange	280298/010398
	7,21 – 6,83 – 13,06 – 1,98 / 8,37 – 4,50 – 3.01,28			
4 x 200 m	Steinkjer fik	1.30,77	Stange	010309
	Rune Augdal, Lars Eric Sæther, Eivind Jenssen, Torje Klevmo			
1000 m staf.	Steinkjer fik	2.03,19	Stange	010209
	Stig Henry Solum, Rune Augdal, Håvard Foosnæs, Torje Klevmo			
Manuell tid				
60 m	Arve Stokke, il Stjørdals-Blink	6,7	Mo i Rana	190191
100 m	Arve Stokke, il Stjørdals-Blink	10,8	Drammen	130190

**Menn junior 22 :**

60 m	Arve Stokke, il Stjørdals-Blink (68)	6,95	Askim	110289
100 m	Vegar Sellæg, Namsen fif (78)	11,27	Drammen	150298
<b>200 m</b>	<b>Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer fik(05)</b>	<b>21,84</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>041221</b>
400 m	Fredrik Øvereng, Overhalla il (99)	48,16	Helsingfors FIN	090220
800 m	Roald Frøskeland, Steinkjer fik (94)	1.50,15	Steinkjer	080215
1000 m	Kristian Skage Norlund, Trones il (99)	2.32,69	Ranheim	250117
1500 m	Joachim Brøndbo, Steinkjer fik (85)	3.45,43	Stockholm SWE	200207
<b>3000 m</b>	<b>Mathias Flak, Steinkjer fik (99)</b>	<b>8.14,70</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>060221</b>
60 m hekk	Robert Ekpete, Frol il (63)	8,12	Paris FRA	190185
110 m hekk	Robert Ekpete, Frol il (63)	14,62	Drammen	120185
Høyde	Lasse Gimnes, il Nybrott (66)	2,11	Askim	010287
	Terje Jørstad, il Stjørdal-blink (68)	2,11	Askim	210288
Høyde u.t.	Nils Baar, il Fram (68)	1,70	Stjørdal	240290
Stav	Eirik Ruud, Namsen fif (84)	4,65	Oslo/NIH	160106
Lengde	Robert Ekpete, Frol il (63)	7,09	Fairfax USA	041282
Lengde u.t.	Leif Lund, il Fram (43)	3,29		63
Tresteg	Lars Eric Sæther, Steinkjer fik (79)	15,30	Stange	240201
Kule	Roar Hoff, Jøa il (65)	17,45	Forth Worth USA	210287
7-kamp	Vegar Sellæg, Namsen fif (78)	5342	Stange	280298/010398
	7,21 – 6,83 – 13,06 – 1,98 / 8,37 – 4,50 – 3.01,28			
4x200 m	Steinkjer fik	1.36,95	Steinkjer	100313
	Aksel Fossvik-94, Magnus Aasen-94, Kristian H. Jensen-95, Frdrik Agdestein-94			
1000 m staf.	Steinkjer fik	2.03,19	Stange	010209
	Stig Henry Solum-92, Rune Augdal-87, Håvard Foosnæs-88, Torje Klevmo-87			

**Menn junior 19 :**

60 m	Arve Stokke, il Stjørdals-Blink (68)	7,09	Oslo/ Ekeberg	250187
100 m	Vegar Sellæg, Namsen fif (78)	11,36	Drammen	250197
<b>200 m</b>	<b>Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer fik(05)</b>	<b>21,84</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>041221</b>
<b>400 m</b>	<b>Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer fik(05)</b>	<b>48,23</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>040322</b>
400 m	Fredrik Øvereng, Overhalla il (99)	48,69	Steinkjer	090318
800 m	Eivind Jenssen, Steinkjer fik (88)	1.51,43	Bratislava SVK	280107
1000 m	Kristian Skage Norlund, Trones il (99)	2.32,69	Ranheim	250117
1500 m	Joachim Brøndbo, Mosvik il (85)	3,59,32	Stange	220203
3000 m	Mathias Flak, Steinkjer fik (99)	8.29,68	Bærum	040218
60 m hekk	Vegar Sellæg, Namsen fif (78)	8,37	Drammen	250197
Høyde	Terje Jørstad, il Stjørdals-Blink (68)	2,05	Hommelvik	170187
Høyde u.t.	Ole Eilif Jensen, il Nybrott (63)	1,67	Hegra	270282
Stav	Inge Vennatrø, il Nybrott (60)	4,50	Trondheim/Leangen	150279
Lengde	Robert Ekpete, Frol il (63)	7,09	Fairfax USA	041282
Lengde u.t.	Leif Lund, il Fram (43)	3,21		250161
Tresteg	Lars Eric Sæther, Steinkjer fik (79)	15,08	Drammen	130298
Kule	Roar Hoff, Jøa il (65)	15,48	Trondheim	240384
7-kamp	Vegar Sellæg, Namsen fif (78)	4833	Stange	01.+020397
	7,27 – 6,57 - 11,13 – 1,81 - 8,43 – 4,30 – 3.10,78			
4x200 m	Steinkjer fik	1.36,95	Steinkjer	100313
	Aksel Fossvik-94, Magnus Aasen-94, Kristian H. Jensen-95, Frdrik Agdestein-94			
Utenlandsk statsborger				
3000 m	Hillary Kipchumba, Steinkjer fik (92)	8.29,34	Ranheim	130211