

Pr. 18.02.2019

| Dato | Stevnenavn | Arrangør/Sted |
|---------------------|---|--------------------------|
| 19.- 20.01.2019 | Steinkjer indoor | Steinkjer fik |
| 02.02.2019 | Innendørsstevne, Hegrahallen | Il Dalebrand |
| 02.- 03.02.2019 | Innendørs-NM + hopp u/tilløp sr. og jr. | Haugesund |
| 01.-03.2019 | UM innendørs | Ulsteinvik |
| 15.03.2019 | Frøidrettens dag i Fjellhallen | Stjørdal friidrettsklubb |
| 06. – 07.04.2019 | NM terrengløp korte løyper | Larvik |
| 07.04.2019 | Frostatingløpet 2019 Starter/dommer: Hermann Storflor | Frosta il |
| 08.04.2019 | Brurunden, Kjell Halvarssons Minneløp Dommer: Terje Landsem | Namdal løpeklubb |
| 12.04.2019 | Stjørdalsmesterskapet i Terregløp Starter: Nils Olav Kyllø Dommer: Arne Brunnes | Il Dalebrand |
| 15.04.2019 | Vårkarusell Otterøy Dommer: Leif Arve Sve | Namdal løpeklubb |
| 24.04.2019 | Vårkarusell Kleppen Starter: Kenneth Andresen Dommer: Svein Ruud | Namsen fif |
| 24.04.2019 | Brurunden, Kjell Halvarssons Minneløp Dommer: Arild Sand | Namdal løpeklubb |
| 24.04.2019 | Vårspretten 1 Starter: Maj-Britt Juul Dommer: Arne Bremseth | Stjørdal friidrettsklubb |
| 25.04.2019 | Terrengløp Ørin Starter/dommer: Jan M Troseth Assistent: Sture Stakset | Verdal fik |
| 26.04.2019 | Beitstadstafetten Starter: Jan Andor Foosnæs Dommer: Terje Våg | Beitstad IL, friidrett |
| 28.04.2019 | KM Terrengløp korte løyper. Starter: Trond Gystad Dommere: Jon Skjelvåg og Ellen Schjei Wekre | Steinkjer fik |
| 29.04.2019 | Vårkarusell Klæppen | Namsen fif |
| 01.05.2019 | Olavsstafetten | Trondheim friidrett |
| 02.05.2019 | Klubbmesterskap del 1/ Seriestevne i hopp og kast Dommere: Are Breimo, Gunnar Weiseth, Per M Sætertrø | Lånke il |
| 04.05.2019 | Terråkmila Dommer: Steinar Gjeseth | Terråk IL Friidrett |
| 04.05.2019 | Ogndalstafetten Starter: Petter Spolén Dommere: John Ellingen | Ogndal il |



| | | |
|-------------------------|---|------------------------------|
| 07.05.2019 kl. 11.30 | Stjørdal Starter: Olaf Lydvo Dommere: Ivar Nilssen, Sidsel Schönberg, Per Meland, Roald Sagerup, Eli Rye Saur, Gunleiv Kroglund | iL Nybrott |
| Kl 1100 | Kolvereid. Starter: Tore Holm Dommere: Ole Hammer, Håkon Hermannstrand, Anne Mette Selnes, Ståle Husby | Kolvereid il Ståle Husby |
| Kl 1100 | Overhalla: Starter: Eskil Skarland Dommere: Håkon Rygh, Jo Terje Sagmo, Arnt Olav Bruun, Trond Petter Ristad | Overhalla I.L |
| Kl 1100 | Levanger: Starter: Jostein Moksnes, assistent: Stig Nyborg Dommere: Rolf Brennskog, Arvid Nesgård, Gudmund Nesgård | Frol il/ Verdal v.g.s |
| Kl 1100 | Steinkjer Starter: Trond Gystad Dommere: Gunnar Aftret, Normann Ryan og Sigrid Skogan | Steinkjer FIK |
| 08.05.2019 | Vårspretten 2 Starter: Steinar Lundemo Dommer: Jon Arild Sesseng | Stjørdal friidrettsklubb |
| 09.05.2019 | Namsosstafetten Starter: Nils Jørgensen Dommer: Jon M Heir | Namsen friidrettsforening |
| 11.05.2019 | HOLMENKOLLSTAFETTEN | Oslo |
| 13.05.2019 | Stjørdal friidrettskarusell Starter: Hermann Storflor Dommere: Leif Gylland, Gunnar Lurfald, Ole Christensen, Ingrid Lavik | Flora IL |
| 13.05.2019 | Vårkarusell, Otterøy Dommer: Leif Arve Sve | Namdal løpeklubb |
| 14.05.2019 | Trøndersk Åpningsstevne 2019 | NY ARRANGØR |
| 15.05.2019 | Terrengløpskarusell Byafossen. Starter/dommer: Petter Spolén | Byafossen il |
| 15.05.2019 | Stjørdalsstafetten Starter: Jan P Bjørnevik Dommere: Bjørn Ivar Hage, Ottar Kvaal, Trond Ringen, Eli Rye Saur | il Stjørdals Blink Friidrett |
| 18.05.2019 | Åsenløpet Starter/dommer: Jostein Moksnes | IL Aasguten |
| 19.05.2019 | NA karusell Jøa friidrettsleker | Jøa il |

| | | |
|------------------------|--|---|
| | Starter: Kenneth Andresen Dommere: Mona Havik, Lise Solstad, Johannes Leirbekk, Elin Grongstad | |
| 20.05.2019 | Seriestevne med innlagt Vårkarusell 3000m Starter: Eskil Skarland Dommere: Nils Trana, Sverre Homstad, Leif Arve Sve, Ann H Skistad | Overhalla il |
| 21.05.2019 | Finaler Tine-stafetten 2019 Starter: Hans Foosnæs Dommere: Sigrid Skogan | NfNT/Steinkjer fik/Steinkjer vgs. |
| 21.05.2019 | Klubbmesterskap del 2 /seriestevne Dommere: Stig Lien, Per Velve, Roald Sagerup, Asbjørn Jakobsen | Lånke IL, friidr. |
| 22.05.2019 | Nybrottkarusellen 1.løp Starter: Ketil Ruud Dommer: Ivar Stokkan | IL Nybrott/Stjørdal FIK |
| 23.05.2019 | Terrengløpskarusell Byafossen. Starter/dommer: Normann Ryan | Byafossen il |
| 24.05.2019 | NTE Mosvikstafetten Startere: Sture Stakset og Stig Nyborg Dommer: Gunnar Sørslett | Mosvik IL |
| 25.05.2019 | Namsosløpet Starter: Kenneth Andresen Dommer: Arnt Olav Bruun | Namsen friidrettsforening |
| 25.- 26.05.2019 | NM stafetter | Lillehammer |
| | | |
| 27.05.2019 | Spillumsfjellet opp Starter/dommer: Terje Øvereng | Namdal løpeklubb |
| 28.05.2019 | Motbakkeløp Forbordfjellet opp Starter/dommer: Olaf Lydvo | Il Fram |
| 28.05.2019 kl 1800 | TA sprint sonestevner: Snåsa, Viosen stadion Starter: Normann Ryan jr. Dommere: Kjersti Våg, Eli Brøndbo, | Snåsa il friidrett Laila.asvold@gmail.com |
| 28.05.2019 Kl. 1800 | Øverlands Minde, Stjørdal Starter: Thomas Schiefloe, Dommere: Ivar Nilssen, Per Frode Bjørgen, Margrethe Dybvad, Olav Einang | Hegra IL/il Dalebrand |
| 28.05.2019 Kl. 1800 | Beitstad stadion Starter: Hans Foosnæs Dommere: Jean Patterson Sæther, Eirik Nordvik, Marius Grøtan | Beitstad IL |
| 29.05.2019 Kl. 1800 | Kolvereid stadion Starter: Bente Holm Dommer: Tore Holm, Arne Bakken Berg, Arne Kiil Anne Mette Senes | Kolvereid il v/Brynjulf Flasnes |
| 29.05.2019 Kl. 1800 | Moan fritidspark, Levanger Starter: Jostein Moksnes Assistent: Stig Nyborg Dommere: Per Steinar Norum, Svein Snekkvik, Vilhelm Nordseth, Olav Bent Nessø, Steinar Bergsmo | Frol il v/Eli Kristin Johnsen Johansen eli.kristin.johansen@levanger.kommune.no |

| | | |
|---------------------|--|-----------------------------------|
| 29.05.2019 | Terrengløpskarusell Byafossen. Starter/dommer: Jan Martin Troseth | Byafossen il |
| 01.06.2019 | BDO-lekene 1. dag Startere: Thomas Schiefloe, Maj-Britt Juul. Dommere: Johan Solem, Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Odd I. Lindland, Rita Govassmark, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Bjørn Ivar Hage, Ole Christensen, Mette Bakken Eggen, Gunnbjørn Ekren | Stjørdal friidrettsklubb |
| 02.06.2019 | BDO-lekene 2. dag Startere: Jan Petter Børnevik, Kjetil Ruud. Dommere: Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Ivar Morten Hansen, Odd I. Lindland, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Bjørn Ivar Hage, Randi Kvello, Roar Hoff | Stjørdal Friidrettsklubb |
| 01.- 02.06.2019 | Trondheimslekene | Trondheim friidrett |
| 02.06.2019 | Saldiltén Dommer: Svein Ruud | Botnan IL, Vemundvik IL |
| 04.06.2019 | Ogndalsløpet Starter/dommer: Trond Gystad | Ogndal IL Friidrett |
| 05.06.2019 | Dalgårdstafetten | Dalgård på Byåsen i Trondheim |
| 05.06.2019 | Seriestevne Overhalla Starter: Stein Arne Galguften Dommere: Tomas Himo, Berit Olsen, Per J Risvik | Overhalla il |
| 06.06.2019 | Moanstevne Starter: Jostein Moksnes Assistent: Stig Nyborg Dommere: Arne Haug, Gunnar Sørslett, Gunnar Melting | Frol IL v/Eli Kristin Johansen |
| 07.06.2019 | Stjørdal friidrettskarusell Starter: Nils Olav Kyllø Dommere: Margrethe Dybvad, Gunnar Lerfald, Leif Gylland, Olav Einang, Jens Holthe | Hegra II |
| 08. – 09.06.2019 | Steinkjerlekene 2019 Startere: Hans Foosnæs, Jan Andor Foosnæs Dommere: Olav Bratberg, Bjarne Olav Paulsen, Sigrid Skogan, Arvid Valøen, Normann Ryan, Jannike Strugstad, Joar Bergin, Kåre Tønne | Steinkjer Friidrettsklubb |
| 09.06.2019 | Leirsjørunden Starter/dommer: Knut Holmen | Leirådal IL / Verdal FIK |
| 10.06.2019 | Spillumsfjellet opp Dommer: Terje Øvereng | Namdal løpeklubb |
| 12.06.2019 | Nybrottskarusellen 2.løpet Starter: Nils Olav Kyllø Dommer: Arne Brunnes | IL Nybrott/Stjørdal FIK |
| 12.06.2019 | Kastfemkamp Dommer: Bjarne Olav Paulsen | Ogndal IL Friidrett |
| 13.06.2019 | Bislet Games | Oslo |
| 13.06.2019 | NA karusell Snåsa-leikan Starter: Jan Martin Troseth Dommer: Stig Tronstad, Inger Lein, Gøril Mona | Snåsa il friidrett |
| 14.- 16.06.2019 | Tyrvinglekene | Nadderud Stadion |

| | | |
|------------------------|---|--|
| 15.- 16.06.2019 | Steinfjellstafetten Dommer: Gustav Amdal | Trones/Elva/Namdal/Skorovas/ Røyrvik/ |
| 16.06.2019 | NA karusell Namdalslekene 2019 Starter: Kenneth Andresen Dommere: Ellinor Homstad, Siv Åse Strømhylden, Gunn Dahlen, Olav Weglo, Lars Ø Moen | Namsen friidrettsforening |
| 16.06.2019 | Bruløpet/ Jan Sandstads minneløp Starter: Sture Stakset Dommer: Anders Røflo | Mosvik IL Friidrett – Inderøy IL |
| 18.06.2019 | Stjørdal friidrettskarusell Starter: Jan P. Bjørnevik Dommere: Arne Opheim, Jan-Arild Sesseng, Gunleiv Kroglund, Ann Inger Leirtrø, Hjørleif Brenne, Gaute Strand | Stjørdal friidrettsklubb |
| 19.06.2019 | Vårkarusell 5km, Hestmarka Dommer: Nils Trana | Namdal løpeklubb |
| 20. – 23.06.2019 | Veidekkelekene | Lillehammer |
| 22.06.2019 | Veressjøen rundt Starter/dommer: Steinar Flatås | Helgådal IL |
| 23.06.2019 | Portfjell løpet (kan komme endring på dato) Dommer: Trygve Stokke | Tunnsjø il Friidrett |
| 26.06. – 29.06.2019 | St-Olavsløppet start i Trondheim | www.st-olavsloppet.com |
| 28.06.- 30.06. 2019 | Vårdsungdomsspelen | Gøteborg |
| 02.07.2019 | NA karusell 3 kampstevne Starter: Stein Sagvik Dommere: Arild Sand, Roger Hasselvold, Karen Hatland Hasselvold, Åse Lillian Sagvik, Per A Skistad | Overhalla il |
| 06.07.2019 | Våttån opp. Starter/dommer: Stig Nyborg | Leksvik il friidrett |
| 07.07.2019 | Sona – Lekene Starter: Margrethe Dybvad Dommere: Odd A. Rolseth, Bjørn Ivar Hage, Asbjørn Jakobsen, Per M. Sætertrø, Ivar Morten Hansen | IL Dalebrand |
| 07.07.2019 | Åpent Stjørdalsmesterskap i kule-tikamp Dommere: Are Breimo, Roar Hoff | Lånke IL, friidr. |
| 16.07.2019 | Stjørdal Friidrettskarusell Starter: Margrethe Dybvad Dommere: Paul Arne Røkke, Arne Opheim, Ingrid Lavik, Jan Martin Troseth | Lånke IL, friidr. |
| 18.07.2019 | Seriestevne Overhalla Starter: Eskil Skarland Dommere: Gunnar Øvereng, Espen Opdal, Jo Terje Sagmo | Overhalla il |
| 31.07.2019 | Ogndal hopp og kast Dommere: Lisbeth Andersen Holm, Joar Bergin | Ogndal IL Friidrett |
| 01.08.2019 | Levangerstafetten Starter: Hermann Storflor, Assistent: Sture Stakset Dommer: Arvid Nervik | Frol IL |

| | | |
|-----------------------------|--|----------------------------------|
| 02. - 04.08.2019 | Hovedmesterskapet | Hamar |
| 03.08.2019 | NA karusell Eideleikan Starter: Trond Gystad Dommere: Tone Merete Grøtan, Olav Bratberg, Ann Helen Kolstad | Namdalseid il |
| 04.08.2019 | Borgfjelløpet Starter/dommer: Terje Våg | Rygg il og Kvam il |
| 08.08.2019 | FINALE i stafettserien Steinkjerstafetten Starter: Trond Gystad Dommere: Olav Finstad, Per A. Bjøru, John Skjelvåg, Arnulf Aas | Steinkjer Friidrettsklubb |
| 10.08.2019 | Brækkabakkan Opp. Dommer: Terje Elstad | Kolvereid il friidrett |
| 10.- 11.08.2019 | Midt-Norsk Mesterskap Startere: Jan Petter Bjørnevik, Thomas Schiefloe, Maj-Britt Juul, Kjetil Ruud Dommere: Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Jan Martin Troseth, Hermann Storflor, Arne Opheim, Sidsel Schønberg, Gunbjørn Ekren | Stjørdal fik |
| 11.08.2019 | Follaheiløpet Starter/dommer: Olav M Bratberg | Follafoss il |
| 12.08.2019 | Innherredskarusellen 1.stevne Starter: Petter Spolen Dommere: Roger Melting, Trygve Nyborg, Hans Vist | Inderøy il |
| 13.08.2019 | Barne- OL | Stjørdal FIK |
| 14.08.2019 | Nybrottkarusellen 3.løp Starter: Steinar Lundemo Dommer: Arne Brunnes | IL Nybrott/Stjørdal FIK |
| 14.08.2019 | Friidrettskarusellen Starter: Steinar Gjeseth Dommere: Knut Heggeli + aspiranter | Kolvereid il friidrett |
| 15.08.2019 | Stjørdal friidrettskarusell Starter: Hermann Storflor Dommere: Kjell Haukø, Ragnar Olsen, Gaute Strand, Jens P Lerberg | il Dalebrand |
| 17.- 18.08.2019 | Nordisk jr.landskamp U 20 | Norge, Kristiansand |
| 17.08.2019 | TA-SPRINT FINALER | NY ARRANGØR |
| 18.08.2019 | VINDSPRINT OVERHALLA Starter: Eskil Skarland Dommere: Stein Landsem, Leif Arve Sve, Bernt Harald Opdal, Trond Petter Ristad | Overhalla il |
| 18.08.2019 | Tittinghalla rundt Starter: Stig Nyborg Dommer: Trygve Nyborg | Inderøy il |
| 21.08.2019 | Friidrettskarusellen Starter: Tore Holm Dommere: Bente Holm +aspiranter | Kolvereid il friidrett |
| 22.08.2019 | Sprek Elveløpet 2019 Starter/dommer: Vilhelm Nordseth | Verdal friidrettsklubb |
| 22.08.2019 | Seriestevne/ klubbmesterskap del III Starter: Jan Troseth | Lånke IL Friidrett |

| | | |
|------------------------|--|---------------------------|
| | Dommere: Arne Bremseth, Per Frode Bjørgen, Trond Ringen, Nadesapuran Sinnarasa, Per Velve | |
| 23.08.2019 | Innherredskarusellen 2.stevne Starter: Jan Andor Foosnæs Dommere: Laila Åsvold, Jostein Aardal | Beitstad IL, friidrett |
| 25.08.2019 | Tønsåslekene 2018 Starter: Hermann Storflor Dommere: Ragnar Olsen, Per M Meland, Jens P Lerberg Mette Bakken Eggen | Lånke IL, friidr. |
| 23.- 25.08.2019 | NM jr | Sigdal |
| 25.08.2019 | Botnantrampen Dommer: Johannes Leirbekk | Botnan IL |
| 26.08.2019 | Seriestevne Starter: Stein Arne Galguften Dommere: Per Olav Grande, Merete Fosslund, Tomas Himø | Overhalla il |
| 27.08.2019 | Spillumsmarka rundt: Dommer: Terje Landsem | Spillum IL |
| 27.08.2019 | Moan-stevne Starter: Jan Troseth Assistent: Sture Stakset Dommere: Per Steinar Norum, Svein Snekkvik, Bernt Olav Nessø | Frol IL |
| 28.08.2019 | NA karusell Grong-lekene NYHET! Starter: Stein Arne Galguften Dommere: Ingunn Småli, Terje Våg, Arne R Øvereng | Grong il friidrett |
| 28.08.2019 | Friidrettskarusellen Starter: Bente Holm Dommere: Harald Lorentsen + aspiranter | Kolvereid il friidrett |
| 28.08.2019 | 3. stevne i Innherredskarusellen. Dommer: Ellen Schjei Wekre | Ogndal IL Friidrett |
| 30.08.2018 | Stjørdal Friidrettskarusell Starter: Nils Olav Kyllø Dommere: Kjell Haukø, Olav Einang, Jens Holte, Hjørleif Brenne | Il Fram |
| 30. 08.- 01.09.2019 | Ungdomslekene 2019 | Måndalen, Møre & Romsdal |
| 31.08.2019 | Follalunken Dommer: Ståle Husby | Kolvereid IL Friidrett |
| 01.09.2019 | Festningen Rundt Starter/dommer: Steinar Lundemo | Hegra il / il Dalebrand |
| 01.09.2019 | Skageløpet Dommer: Gustav Amdal | Overhalla il |
| 06.- 08.09.2019 | Ungdomsmesterskapet | Jessheim |
| 11.09.2019 | Nybrottkarusellen 4.løp Starter: Thomas Schiefloe Dommer: Ragnar Olsen | IL Nybrott/Stjørdal FIK |
| 12.09.2019 | MEKKEN Opp – Ned Starter/dommer: Sture Stakset | Verdal fik |
| 14.09.2018 | Offenåsen Opp Starter/dommer: Petter Spolén | Steinkjer Friidrettsklubb |
| 14.09.2018 | NA karusell Kleppenlekene – avslutning 2019 Starter: Kenneth Andresen | Namsen fif |

| | | |
|------------|---|---------------------------|
| | Dommere: Berit Olsen, Olav Weglo, Håkon Alsaker, Paul Selnes, Håkon Rygh | |
| 15.09.2019 | Folkeløpet Starter/dommer: Stig Nyborg | Frol IL |
| 17.09.2019 | Stjørdal friidrettskarusell Starter: Margrethe Dybvad Dommere: Per Ove Einangshaug, Inger Vikan Svee, Kjell S Størseth, Paul Arne Røkke | IL. Nybrott |
| 18.09.2019 | Høstkarusell, Skarfjellet opp Dommer: Arnt Olav Bruun | Namdal løpeklubb |
| 21.09.2019 | Mosviksenderen rundt (KM terreng lang???) Startere: Stig Nyborg/ Sture Stakset Dommer: John K Skjelvåg | Mosvik |
| 22.09.2019 | Høststevne i kule- tikamp Dommere: Are Breimo, Roar Hoff, Rita Govassmark | Lånke IL Friidrett |
| 22.09.2019 | Innherredskarusell 4. stevne 2-mannsstaffett Starter/dommer: Normann Ryan | Henning il |
| 25.09.2019 | Høstkarusell, Klompen opp Dommer: Gustav Amdal | Namdal løpeklubb |
| 01.10.2019 | Seriestevne i hopp og kast. Dommere: Are Breimo, Per Velve, Gunnar Weiseth, Nadesapuran Sinnarasa | Lånke IL Friidrett |
| 02.10.2019 | Høstkarusell Hestmarka 5km Dommer: Leif Arve Sve | Namdal løpeklubb |
| 06.10.2019 | Åpent Botnanmesterskap i Landeveisløp Starter/dommer: Torgeir Strøm | Botnan IL |
| 13.10.2019 | NM Terrengløp Lange løyper | Oslo |
| 16.10.2019 | Innherredskarusellen 5.stevne Starter: Hans Foosnæs Dommere: Toril Lauritsen Nyborg | Steinkjer Friidrettsklubb |

Trønder-fluisa
- levende engasjert!



NA Orientering
Ski
- karusellen Friidrett