



## Inviterer til Midsundleikane 2019

**Midsund Stadion torsdag 30. mai**

Stemnet startar **kl. 13.30**. Rekruttøvingar for 7-9 åringar startar **kl. 12.00**

### ØVINGSUTVALG:

Gutar og jenter 10-12 år: 60m, 200m, 600m, lengde og kule

Gutar og jenter 13-14 år: 60m, 200m, 600m, lengde, høgde, spyd og kule

Gutar og jenter 15-19 år,

senior kvinner og menn: 100m, 200m, 800m, lengde, høgde, kule og spyd

Gutar og jenter rekrutt, 7-9 år: 60m, 600m, liten ball og lengde

### PREMIERING:

Medalje til dei 3 beste i kvar øving frå 11 år. Deltakarmedaljer til alle t.o.m. 12 år.

### PÅMELDING:

Via **Minidrett.no** eller **SportsAdmin**. Link til desse finn du på **friidrett.no** under datosortert terminliste. Klarer du ikkje å registrere deg her kan, du melde deg på til Midsund IL-Friidrett på e-post til [hellaren@frisurf.no](mailto:hellaren@frisurf.no) eller på SMS til 90080416.

**Påmeldingsfrist er søndag 26. mai kl.23.59.** Då stenger påmeldinga automatisk.

Evt. etteranm. (mot dobbel.startkontingent) kan sendast på e-post innan tirsdag før stemnet. Du kan og sende etteranm. på SMS til 90080416.

**Ønsker ingen etteranmelding stemnedagen.**

### STARTKONTINGENT:

11 år t.o.m. senior 70 kr. pr. øving, 10 år 70 kr for valgfritt antall øvingar. Rekruttar 7-9 år 50 kr for valgfritt antall øvingar. Den skal betalast til kont nr. **4108.20.10929** ved påmelding.

**Velkomne til Midsundleikane 2019!**

Takk til vår sponsor:

