



IL Valder og Ålesund Friidrettsklubb inviterer til
Sparebanken Møre Akslaleikane 2019

Sted: Aksla Stadion

Tidspunkt : Lørdag 25. mai

Rekrutter 9 år og yngre: Stevnestart kl. 11.30
J/G fra 10 år og eldre: Stevnestart kl. 12.00

Arrangør: Valder IL og Ålesund Friidrettsklubb

Øvelser **Klasser:**

Rekrutter (f.2010 og yngre): 60m/lengde/liten ball

G/J 10 år: 60m/600m/lengde/liten ball

G/J 11-12 år: 60m/600m/høyde/lengde/kule

G/J 13-14 år: 200/korthekk/høyde/lengde/spyd/slegge/1500m

G/J 15 år og eldre: 200/korthekk/høyde/lengde/spyd/slegge/1500m.

Satssone lengde: Jenter og gutter 11-13 år, 50 cm med planken som avslutning.

Premiering : Deltakermedaljer til alle t.o.m. 12 år

Påmelding: Online påmelding via Minldrett eller Sportsadmin.

Påmeldingsfrist: **Tirsdag 21. mai**, kl. 23.59

Dersom du av en eller annen grunn ikke kan registrere påmeldingen her, kan du sende oss en e-post på adressa: akslaleikane@gmail.com

Startkontingent: Rekrutter og 10 år: 100 kr (for alle øvelser)

11 år og eldre: 80 kr per øvelse

Startkontingent betales til konto **3900.34.65733** ved påmelding.

Etteranmeldte betaler dobbel pris

Anne info: Tidsskjema og annen informasjon blir lagt ut på Valder IL og Åfik sin hjemmeside.

www.ilvalder.no og www.aafik.no

Takk til stevnets hovedsponsor



SPAREBANKEN MØRE