

For tiden har Innlandet følgende prosjekter:

- o **Distanse** med Sara Pedersen og Jørgen Moen, hver onsdag i Stangehallen.
- o **Hekk** med Olav Grasbakken, annenhver uke, onsdager i Stangehallen og tirsdager i Limtrehallen i Moelv.
- o **Spyd** med Ragnar Danielsen, annenhver onsdag i Stangehallen.
- o **Lengde/tresteg og høyde** med Birger Søyland, her blir det annenhver uke i Stangehallen, men Birger er på plass som klubbtrener også de øvrige onsdagene, så det er mulig å bli med da også.

Stav har vi for tiden ingen trener, men håper å ha på plass dette i løpet av kort tid.

Det er gratis deltagelse i prosjektene og de er åpne for alle fra 14 år. Har du spørsmål?

Kontakt: dag.kashagen@friidrett.no

