



## INVITASJON TIL NM VETERAN 2023

### Stangehallen 28.-29.januar.

Innlandet friidrettskrets i samarbeid med friidrettsklubbene i Gausdal, Lillehammer, Kongsvinger og Søndre Land arrangerer NM veteraner sammen med KM for Innlandet.

Vi gleder oss til ei fantastisk helg i Stangehallen hvor vi skal legge til rette for idrett, sosiale tiltak, bankett og underholdning.

Vi har reservert 135 rom på Scandic Hamar.

**Priser er kr. 990,- for enkeltrom og kr 595,- for dobbelt- og kr 442,- for trippelrom pr person/natt.**

Bestill [her](#) så fort som mulig og senest 22. desember for å være garantert disse prisene.

Det vil bli satt opp shuttlebusser mellom hotell og Stangehallen og det er også kort vei til togstasjonene.

Vi håper du vil delta på banketten også, meld deg på [her](#). pr kr 245,- Her vil det i tillegg til middag (sportsbufte) bli underholdning, quiz og utdeling av priser. Friidrettspresident Anne Farseth kommer også og vil holde en tale for oss. Middagen betales av den enkelte på hotellet og inkluderer kun vann til drikke.

**En nyhet i selve arrangementet er at vi legger inn en nyvinning i form av MIX-stafett.**

Lagene skal bestå av to kvinner og to menn fra hver krets og distansen er 4x200m med klasseinndeling 35-54 og 55-70, og 71+ Det er selvfølgelig lov å rykke nedover, dvs at en i eldre klasse kan delta i en klasse eller to yngre. (Denne stafetten har gratis deltagelse og har ikke NM status, men vil bli premiert. Det vil også som vanlig bli arrangert 4x200m for klubblag og stafettene avslutter arrangementet søndag)



Påmelding til NM veteraner [HER](#)

## Dagsprogrammet Lørdag

Kvinner	Menn
200m	200m
1500 m	1500 m
60mhk	60mhk
Høyde uten tilløp	Høyde uten tilløp
Lengde uten tilløp	Lengde uten tilløp
Lengde	Lengde
Stav	Stav
3000m kappgang	3000m kappgang

## Dagsprogrammet Søndag

Kvinner	Menn
60m	60m
800m	800m
3000m	3000m
Høyde	Høyde
Tresteg	Tresteg
Kule	Kule
Stafett (4x200m)	Stafett ( 4x200m)